



**STEVE HARVEY**

**ACT LIKE A LADY,  
THINK LIKE A MAN**

**ACT LIKE A SUCCESS,  
THINK LIKE A SUCCESS**

**STRAIGHT TALK,  
NO CHASER**

СТИВ ХАРВИ

**ПОСТУПАЙ  
КАК ЖЕНЩИНА,  
ДУМАЙ  
КАК МУЖЧИНА**

**Большая книга  
бестселлеров**

**ОДРИ®**  
Москва 2022



УДК 159.9  
ББК 88.53  
X20

Steve Harvey

ACT LIKE A LADY – THINK LIKE A MAN

Copyright © 2009 by Steve Harvey

Published by arrangement with Amistad, an imprint of HarperCollins Publisher

STRAIGHT TALK, NO CHASER

Copyright © 2010 by Steve Harvey

ACT LIKE A SUCCESS, THINK LIKE A SUCCESS

Copyright © 2014 by Steve Harvey

**Харви, Стив.**

X20 Поступай как женщина, думай как мужчина: большая книга бестселлеров / Стив Харви ; [пер. с англ. А. В. Андреева, О. С. Епимахова, Д. И. Александрова]. — Москва : Эксмо, 2022. — 528 с.

ISBN 978-5-04-090028-2

Эта книга нужна вам, если вы хотите знать, что на самом деле думают мужчины о любви, сексе, обязательствах и успехе и как вы можете использовать эти знания для своей пользы. В нее вошли три бестселлера Стива Харви, которые помогли миллионам женщин наладить личную жизнь и претворить свою мечту в жизнь.

В первой части, «Поступай как женщина, думай как мужчина», Стив Харви помогает понять ход мыслей представителей сильного пола, отвечая на множество наболевших вопросов.

Во второй части, «Вы ничего не знаете о мужчинах», Стив Харви продолжает раскрывать мужские тайны. Что ждать от мужчины, когда ему 20, 30, 40, 50 лет и больше.

В третьей части, «Мечтай как женщина, побеждай как мужчина», Харви снова раскрывает мужские секреты, на сей раз по достижению успеха, вдохновляя женщин на собственные победы.

УДК 159.9  
ББК 88.53

© Епимахов О.С., перевод на русский язык, 2012  
© Андреев А.В., перевод на русский язык, 2018  
© Александров Д. И., перевод на русский язык, 2018  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

ISBN 978-5-04-090028-2

*П*ОСТУПАЙ КАК ЖЕНЩИНА,  
ДУМАЙ КАК МУЖЧИНА

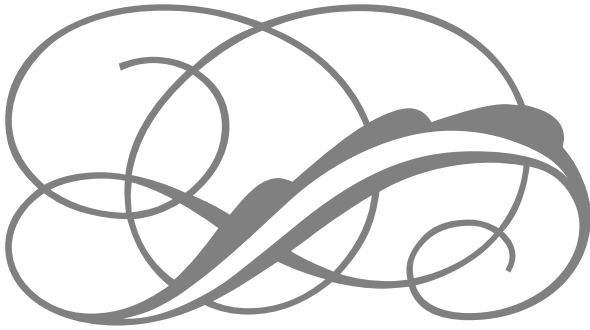
7

*В*Ы НИЧЕГО НЕ ЗНАЕТЕ  
О МУЖЧИНАХ

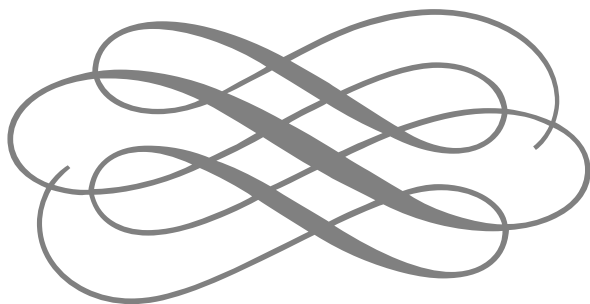
165

*М*ЕЧТАЙ КАК ЖЕНЩИНА,  
ПОБЕЖДАЙ КАК МУЖЧИНА

391



*П*ОСТУПАЙ  
КАК ЖЕНЩИНА,  
ДУМАЙ  
КАК МУЖЧИНА



*Эта книга посвящается всем женщинам.  
Я надеюсь вооружить вас видением  
и пониманием мужского менталитета.*



## ВСТУПЛЕНИЕ

*Все, что нужно знать о мужчинах  
и отношениях с ними*

**Б**олее двадцати лет я зарабатываю на жизнь тем, что забавляю людей и заставляю их смеяться — над самими собой, друг над другом, над семьей, друзьями и, конечно же, над страстью, сексом и *отношениями между полами*. В основе моего юмора всегда лежит жизненная правда, и он всегда полон мудростью — той, что приходит с жизненным опытом, наблюдениями, изучением и познанием людей и окружающего мира. Говорят, мои шутки находят широкий отклик у людей, потому что они могут увидеть в них себя, особенно в тех, что касаются отношений между мужчиной и женщиной. Я не перестаю удивляться тому, как много люди говорят, размышляют, читают и спрашивают о них — и даже завязывают эти отношения, совершенно не представляя себе, как их развивать. Если во время своих странствий по этой данной нам Богом земле я и обнаружил нечто интересное, так это то, что: а) слишком много женщин совсем не понимают мужчин; б) мужчинам слишком многое сходит с рук, потому что их женщины так и не смогли их понять; в) я владею ценной информацией, которая изменит ситуацию.

Я обнаружил это, когда организовал на радио утреннее «Шоу Стива Харви». Когда шоу проходило в Лос-Анджелесе, я создал в нем рубрику «Спросите Стива», куда могли звонить женщины и задавать любые вопросы. Абсолютно любые. Я полагал, что в крайнем случае

«Спросите Стива» превратится в хорошее комедийное шоу, и поначалу так оно и было — все сводилось к шуткам. Но вскоре я понял, что на самом деле моим слушателям, главным образом женщинам, было совсем не до смеха. Они пытались решать десятки проблем: знакомство с мужчинами, партнерские обязательства, безопасность, семейное имущество, надежды на будущее, духовность, трудности с родственниками, вопросы физической привлекательности, старение, дружба, дети, равновесие между работой и домом, образование... Не было темы, которую они бы не затронули. Но больше всего женщин интересовали — как несложно догадаться — мужчины.

В «Спросите Стива» и позже, в той части нынешней версии «Утреннего шоу Стива Харви», которая называется «Земляничные письма», женщины ясно дают понять, что они хотят взаимности в отношениях с мужчинами: хотят, чтобы их любовь получала равноценный отклик; хотят, чтобы те романтические жертвы, на которые они идут ради своих потенциальных партнеров, были оправданы; чтобы на переполняющие их чувства реагировали с аналогичной страстью; и чтобы то особое значение, которое они придают данным обязательствам, в равной степени принималось, ценилось и уважалось.

---

Проблема большинства звонящих мне женщин в том, что они просто не получают взаимности от мужчин, из-за чего чувствуют себя разбитыми, потерянными и разочарованными.

---

Когда с шутками покончено, микрофон отключен, а огни в студии гаснут, я размышляю над женскими вопросами и теряюсь — теряюсь, потому что, хотя мои слушательницы и имеют определенный опыт в общении с мужчинами (как с друзьями, бойфрендами, любовниками, мужьями, отцами, братьями или коллегами), им все равно искренне хочется знать, как получить любовь, которой они жаждут, в которой нуждаются и которую заслуживают. Я пришел к выводу, что истина, которую они пытаются найти, далеко не столь очевидна для них, как она очевидна для нас, мужчин. Несмотря на все свои старания, они не могут понять нас.

Осознав это, я прекратил подшучивать над своей аудиторией и стал очень серьезен — я начал делиться житейской мудростью об отношениях с мужчинами, мудростью, накопившейся в результате более чем полувековой работы над темой, как быть мужчиной. Я подолгу беседовал об этом с моими друзьями: спортсменами, кино- и телезвездами, страховыми маклерами и банкирами, дальнобойщиками, тренерами баскетбольных команд, пасторами и священниками, руководителями бойскаутских организаций, директорами магазинов, бывшими и нынешними заключенными и даже жуликами. Всех нас объединяет одно: мы — очень простые люди, и все мы думаем в общем-то одинаково.

Когда я пропускаю свои ответы через призму мужского подхода, моя женская аудитория начинает осознавать, почему сложности и нюансы, которые они привносят в свои отношения с противоположным полом, на самом деле не приносят им пользы. Я сразу же показываю им, что в этом вопросе не стоит ждать от мужчин женской реакции. И тогда они понимают, что пронизательность и знание того, как общаться с мужчинами на их условиях, на их территории и с учетом их менталитета, может, в свою очередь, принести женщинам именно то, чего они хотят.

Советы, которые я давал звонившим в «Спросите Стива», стали настолько популярны, что мои поклонники — как женщины, так и мужчины — стали спрашивать, когда же я напишу книгу об отношениях между полами — книгу, которая разъяснит женщинам, как установить крепкие, надежные отношения, а мужчинам, готовым для подобных отношений, объяснит, как получить признание за то, что они могут и желают привнести в эти отношения. Признаюсь: сначала я не видел особого смысла в подобной книге. Ну, что я могу добавить к этой теме, помимо ответов, которые каждое утро даю миллионной аудитории? И шире: как ко мне можно относиться всерьез? Эй, я же не писатель.

Но затем я задумался об отношениях, которые завязывались в моей жизни, поговорил с некоторыми из своих друзей-мужчин, со своими сотрудниками и помощницами и собрал несколько неофициальных фокус-групп. Я присмотрелся к тому, как эти отношения

вливают на каждого из нас, и особенно на меня самого. Мой отец? Он прожил в браке с моей матерью шестьдесят четыре года. Моя мать была бесценна для него. И она была бесценна для меня — это главный человек в моей жизни.

Одинаково ценны для меня моя жена и мои дети. Мои девочки и мое беспокойство об их будущем вдохновляют меня и на написание этой книги. Они вырастут и будут стремиться к достижению той же мечты, что и большинство женщин: Муж, Дети, Дом, Счастливая жизнь, Настоящая Любовь. И я безумно хочу, чтобы моих детей не сбили с толку мужские забавы, корыстные и эгоцентричные, которые все мы склонны показывать миру до тех пор, пока не становимся мужчинами, которыми нас хочет видеть Бог.

Я знаю — благодаря своей матери, жене и дочерям, а также благодаря миллионам моих слушательниц: женщинам нужен посредник, кто-то, кто поможет им решить проблемы и получить то, что им необходимо. Я решил, что могу стать тем парнем, который перемахнет через разделяющий нас забор и скажет:

---

Я собираюсь открыть вам мужские тайны — то, что, с одной стороны, мы хотим, чтобы вы знали о нас, но с другой — боимся их открыть, потому что можем потерпеть поражение в этой игре.

---

По сути, книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» излагает тактику этой игры. Помните, как несколько лет назад «Нью-Ингленд Пэтриотс» обвинили в одном из крупнейших мошенничеств в истории НФЛ? Следователи обнаружили, что эта футбольная команда тайно вела видеосъемку тренировок будущих соперников и записывала тренерские установки с целью изучить их тактику, что давало им явное преимущество в будущей игре. Безусловно, грязные методы «Патриотов» приносили им такую же пользу, как если бы они в открытую изучали тактику и стратегию своих соперников. Имея такое преимущество, «Патриоты» могли без труда выигрывать.

Именно этого я и хочу для женщин, которые читают данную книгу. Я хочу, чтобы каждая женщина, которая желает целостных отно-

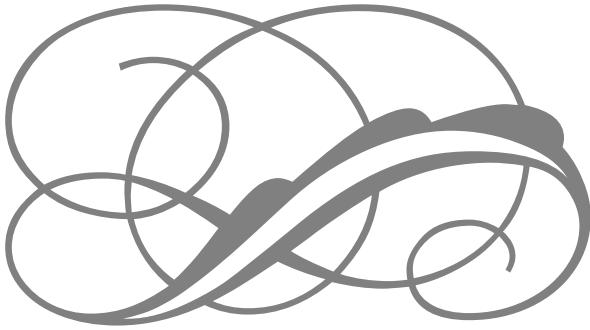
шений, но просто не знает, как достичь их, а также чтобы те женщины, которые уже обрели такие отношения и пытаются понять, как сделать их прекраснее, забыли бы все, что им когда-либо рассказывали о мужчинах. Я хочу, чтобы они расстались с мифами и всякой ересью, со всем, что говорили им их мамы и подружки, со всеми советами, которые дают журналы и телевидение, — чтобы они узнали на этих страницах, каковы мужчины на самом деле.

Мужчины рассчитывают на то, что вы по-прежнему будете получать советы от других женщин, которые не знают мужской тактики и образа наших мыслей. «Поступай как женщина, думай как мужчина» поможет изменить эту ситуацию. Если вы встречаетесь с женщиной и хотите узнать, как вывести ваши отношения на новый уровень, эта книга для вас. Если у вас серьезные отношения и вы желаете увидеть кольцо на своей руке, эта книга для вас. Если вы замужем и хотите урегулировать отношения и укрепить свои брачные узы или если вы устали от того, что с вами играют, я хочу, чтобы вы использовали эту книгу как руководство, которое поможет предугадать тактику и стратегию вашего мужчины и ответить на его действия так, что он не сможет вам противостоять.

Поверьте мне: тактика, которую все вы использовали, устарела и уже не работает. Самый грандиозный ваш план — изменить своего мужчину — на самом деле является наихудшим планом и непременно потерпит крушение. Почему? Потому что независимо от того, что другие женщины кричат с обложек журналов, в ток-шоу, на феминистских сходках и в блогах по всему Интернету, мужчины руководствуются определенными постулатами, которые никогда не изменятся. Как бы хорошо вы ни относились к мужчине, как бы ни уважали его, до тех пор, пока вы не поймете его характер, то, что движет им, и то, как он любит, вы будете уязвимы.

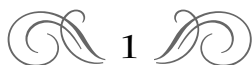
Но с этой книгой вы сможете проникнуть в образ его мышления, лучше понять его и реализовать свои планы, мечты и желания, а самое главное — поймете, планирует ли он быть с вами или просто играет.

Поэтому поступайте как женщина, думайте как мужчина.



# ЧАСТЬ I

## МУЖСКОЙ МЕНТАЛИТЕТ



### ЧТО ДВИЖЕТ МУЖЧИНАМИ

*Н*ет утверждения правдивее, чем это: мужчины простодушны. Стоит понять это, и все, что вы узнаете о нас из этой книги, станет простым и очевидным. Как только вы осознаете это, вам станет понятна и следующая важная истина: мужчиной движет его представление о себе, его занятие и его доход. Неважно, президент он, преступник или то и другое одновременно. Все, что мужчина делает, оценивается по его «званию» (кем он является), способу, которым он достиг этого «звания» (его занятие), и вознаграждению, которое он получает за свои усилия (его доход).

Эти три вещи составляют основу ДНК мужской зрелости — это те три вершины, которые должен покорить каждый мужчина, прежде чем почувствует, что действительно состоялся как мужчина. И до тех пор, пока парень, с которым вы встречаетесь, которому вы посвятили себя или с которым живете в браке, не найдет свое место в этих трех сферах, он будет слишком занят, чтобы сосредоточиться исключительно на вас.

Задумайтесь: с момента появления на свет мальчику все вокруг принимаются объяснять, что он должен делать, чтобы вырасти настоящим мужчиной. Его учат быть выносливым: бороться, карабкаться в гору, подниматься после падения, не плача, и не позволять никому обижать себя. Его учат трудиться: помогать маме таскать сум-