



Замечательный справочник! Огромное количество полезной информации по самым разным недугам — представлена и точка зрения официальной медицины, и теплые, наполненные любовью и светом, слова Лууле Виилмы, открывающие нам настоящую причину болезни!

*Андрей Е.,  
Санкт-Петербург*

Книга очень удобно устроена — все заболевания сгруппированы по системам, легко найти нужное. И информация точная, советы емкие и полезные.

*Ирина А.,  
Уфа*

Прекрасная книга для почитателей творчества доктора Виилмы и ее последователей. Она отлично дополняет тома, посвященные отдельным заболеваниям.

*Татьяна П.,  
Москва*

Книгу очень удобно брать с собой в поездки, на отдых — в небольшом объеме сконцентрированы самые важные мысли из книг нашего любимого доктора Лууле.

*Светлана И.,  
Иркутск*

Болезнь стала для меня неожиданностью... И я сидел в растерянности, перебирая книги Виилмы, не понимая — в какой из них мне искать ответы на мои вопросы, советы по лечению. И тут — эта книга! Ответ был найден сразу же, и я уже приступил к работе по преодолению недуга!

*Игорь П.,  
Архангельск*

Слова Лууле Виилмы, теплые и нежные, честные и справедливые — это и есть лучшие лекарства от любой болезни. Эта книга — не просто справочник, это самая настоящая «аптека»!



ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ  
ЭНЕРГИЯ  
ВИИЛМЫ

# Лууле Виилма

Избавление  
от любых болезней!

Целительный  
справочник

ПРАЙМ

Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 615.89  
ББК 53.59  
В42

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то  
ни было форме без письменного разрешения владельцев  
авторских прав.*


**Виилма, Лууле.**

В42 Избавление от любых болезней! Целительный справочник / Лууле Виилма. — Москва: Издательство АСТ, 2017. — 287 с. — (Целительная энергия Виилмы).  
ISBN 978-5-17-983042-9

Книги доктора Лууле Виилмы помогают нам понять, что в любой болезни, в любом страдании всегда кроется возможность: возможность лучше узнать себя, изжить страхи, отказаться от ненависти и тем самым обрести лучшую жизнь, счастье и, самое главное, — здоровье!

Эта книга — удивительный справочник здоровья. В ней вы найдете описание огромного количества заболеваний, истинные причины их возникновения и советы Виилмы по избавлению от них. Читайте и будьте здоровы!

*Данное издание не является учебником по медицине.  
Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.*

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ 

# СОДЕРЖАНИЕ

---

|  |    |
|--|----|
| <b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> . . . . .   | 9  |
| <b>НЕСКОЛЬКО СЛОВ О КНИГЕ</b> . . . . .  | 12 |
| <b>НОВООБРАЗОВАНИЯ</b> . . . . .   | 14 |
| Тератома . . . . .   | 16 |
| Миома матки . . . . .  | 17 |
| Злокачественная миома матки . . . . .  | 18 |
| Рак шейки матки . . . . .  | 19 |
| Фиброаденоматоз и рак груди . . . . .  | 21 |
| Рак головного мозга . . . . .  | 23 |
| Рак органов пищеварительной системы . . . . .                                      | 25 |
| Рак предстательной железы . . . . .  | 25 |
| Меланома . . . . .   | 26 |
| Саркоидоз . . . . .  | 29 |
| <b>БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ И НАРУШЕНИЕ<br/>ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ</b> . . . . .        | 31 |
| Нарушения функций щитовидной железы . . . . .                                      | 31 |
| Нарушение работы гипофиза и шишковидной железы . . . . .                           | 34 |
| Уменьшение гипофиза . . . . .  | 39 |
| Сахарный диабет . . . . .  | 40 |
| Нарушение обмена веществ . . . . .   | 43 |
| Ферментативные нарушения . . . . .   | 45 |
| Ожирение . . . . .   | 48 |
| Целлюлит . . . . .   | 51 |
| Расстройство питания . . . . .   | 53 |
| Булимия . . . . .  | 54 |
| <b>НАРУШЕНИЯ В РАБОТЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ,<br/>АУТОИММУННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ</b> . . . . . | 56 |
| Изменения вилочковой железы . . . . .  | 56 |
| Удаление селезенки . . . . .   | 57 |
| Изменение размеров селезенки . . . . .   | 59 |
| Аллергия . . . . .   | 60 |
| <b>БОЛЕЗНИ КРОВИ, КРОВЕТВОРНЫХ ОРГАНОВ<br/>И СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ</b> . . . . .  | 63 |
| Кроветворная система . . . . .   | 63 |
| Проблемы свертываемости . . . . .  | 64 |
| Анемия и малокровие . . . . .  | 66 |
| Сепсис и лейкоemia . . . . .   | 67 |

|   |            |
|---|------------|
| Сердечно-сосудистая система . . . . .   | 69         |
| Образование тромбов . . . . .   | 70         |
| Другие болезни артерий и вен . . . . .  | 71         |
| Трофические язвы. . . . .   | 73         |
| Геморрой . . . . .  | 73         |
| Давление повышенное/пониженное . . . . .  | 74         |
| Холестерин и атеросклероз . . . . .   | 76         |
| Болезни сердца . . . . .  | 80         |
| Заболевания лимфатической системы . . . . .   | 95         |
| <b>ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ПСИХИЧЕСКИЕ<br/>И ДУШЕВНЫЕ РАССТРОЙСТВА . . . . .</b> | <b>99</b>  |
| Поражение мозжечка . . . . .  | 100        |
| Апатия . . . . .  | 101        |
| Нарушение сна . . . . .   | 102        |
| Головные боли, мигрени . . . . .  | 103        |
| Паралич . . . . .   | 106        |
| Болезнь Альцгеймера и болезнь Паркинсона . . . . .                                    | 107        |
| Рассеянный склероз. . . . .   | 110        |
| Нарушения памяти и маразм . . . . .   | 111        |
| Невроз, алкоголизм и наркомания . . . . .   | 112        |
| Депрессия . . . . .   | 122        |
| Психические заболевания . . . . .   | 125        |
| Шизофрения. . . . .   | 126        |
| <b>БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ . . . . .</b>  | <b>128</b> |
| Ангина . . . . .  | 128        |
| Дифтерит и ларингоспазм. . . . .  | 129        |
| Скарлатина. . . . .   | 131        |
| Вирусные инфекции. . . . .  | 132        |
| Хламидийные и микоплазменные инфекции . . . . .                                       | 135        |
| Бактериальные инфекции. . . . .   | 136        |
| Грибковые заболевания. . . . .  | 138        |
| Воспаление миндалин (хронический тонзиллит). . . . .                                  | 139        |
| Заложенность носа, насморк и потеря обоняния. . . . .                                 | 140        |
| Астма и астматический бронхит. . . . .  | 142        |
| Потеря голоса . . . . .   | 144        |
| Дискинезии и дистонии диафрагмы . . . . .   | 145        |
| Икота . . . . .   | 147        |
| Туберкулез легких. . . . .  | 148        |
| Бронхоэктаз . . . . .   | 150        |
| Воспаление легких . . . . .   | 150        |
| Бронхит . . . . .   | 151        |
| Плеврит . . . . .   | 152        |
| Трахеит . . . . .   | 153        |

|  |            |
|--|------------|
| Гайморит . . . . .   | 154        |
| Фронтит . . . . .  | 155        |
| Храп . . . . .   | 156        |
| <b>БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ . . . . .</b>                       | <b>158</b> |
| Неприятный запах изо рта . . . . .   | 160        |
| Избыток и недостаток фтора . . . . .   | 161        |
| Заболевания слизистой оболочки рта . . . . .                                   | 163        |
| Болезни десен . . . . .  | 164        |
| Сужение пищевода . . . . .   | 166        |
| Дивертикулы пищевода и рак пищевода . . . . .                                  | 167        |
| Вялость желудка, увеличенный и сжавшийся желудок . . . . .                     | 169        |
| Повышенная и пониженная кислотность . . . . .                                  | 170        |
| Язвенный гастрит . . . . .   | 172        |
| Язвенный колит . . . . .   | 174        |
| Рак желудка . . . . .  | 175        |
| Дисбактериоз и повышенное газообразование . . . . .                            | 177        |
| Рвота . . . . .  | 178        |
| Отрыжка . . . . .  | 180        |
| Заболевания печени . . . . .   | 181        |
| Гепатит . . . . .  | 185        |
| Болезни поджелудочной железы . . . . .   | 187        |
| Толстая кишка . . . . .  | 190        |
| Воспаление аппендикса и гнойный перитонит . . . . .                            | 194        |
| Парапроктит . . . . .  | 197        |
| Рак прямой кишки и ануса . . . . .   | 198        |
| Понос и запор . . . . .  | 199        |
| <b>БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ . . . . .</b>                           | <b>202</b> |
| Почечная недостаточность и анурия . . . . .                                    | 202        |
| Воспаление и рак мочевого пузыря . . . . .                                     | 206        |
| Нарушение половой активности . . . . .   | 208        |
| Импотенция и фригидность . . . . .   | 209        |
| Нарушение менструального цикла . . . . .                                       | 212        |
| Аменорея . . . . .   | 214        |
| Менструация с обильным кровотечением . . . . .                                 | 217        |
| Маточное кровотечение . . . . .  | 218        |
| Бесплодие женское . . . . .  | 218        |
| Бесплодие мужское . . . . .  | 220        |
| Аспермия, азооспермия, изменение семенных клеток . . . . .                     | 221        |
| Азооспермия . . . . .  | 224        |
| Гормональные нарушения . . . . .   | 225        |
| Инфекционные заболевания, передающиеся преимущественно половым путем . . . . . | 228        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ</b> . . . . .  | 239 |
| Легкая беременность и естественные роды без осложнений . . . . .            | 239 |
| Родовое кровотечение . . . . .  | 241 |
| Преждевременные роды . . . . .  | 242 |
| Прерывание беременности (выкидыш) . . . . .                                 | 243 |
| <b>БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ<br/>И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ</b> . . . . . | 246 |
| Судороги и боли в мышцах . . . . .  | 246 |
| Повреждение мениска . . . . .   | 248 |
| Коллагенозы . . . . .   | 250 |
| Боль в суставах . . . . .   | 251 |
| Ревматизм . . . . .   | 253 |
| Перелом шейки бедра . . . . .   | 255 |
| Оститы . . . . .  | 256 |
| <b>БОЛЕЗНИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ</b> . . . . .                         | 259 |
| Угревой клещ, гнойные прыщи, гнойные нарывы . . . . .                       | 259 |
| Грибковые заболевания кожи, слизистых и ногтей . . . . .                    | 264 |
| <b>БОЛЕЗНИ ГЛАЗ</b> . . . . .   | 266 |
| Близорукость и дальнозоркость . . . . .                                     | 266 |
| Потеря зрения, вызванная старением . . . . .                                | 268 |
| Ухудшение зрения, не связанное с возрастом . . . . .                        | 270 |
| Воспаления глаз . . . . .   | 271 |
| Синдром сухого глаза . . . . .  | 272 |
| Помутнение роговицы . . . . .   | 273 |
| Разрыв кровеносного сосуда сетчатой оболочки . . . . .                      | 274 |
| Рак глаза . . . . .   | 276 |
| <b>ПАРАЗИТАРНЫЕ БОЛЕЗНИ</b> . . . . .                                       | 278 |
| Энтеробиоз . . . . .  | 278 |
| Аскаридоз . . . . .   | 279 |
| Дифиллоботриоз . . . . .  | 280 |
| <b>ВРОЖДЕННЫЕ И ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ</b> . . . . .                      | 282 |
| Аутизм . . . . .  | 283 |
| Синдром Дауна . . . . .   | 284 |
| Карликовость . . . . .  | 286 |
| Порок сердца . . . . .  | 286 |

# ПРЕДИСЛОВИЕ

---

В конце января 2002 года автомобиль, в котором ехала Лулле Виилма с мужем, столкнулся с машиной, вылетевшей со встречной полосы. Это было почти лобовое столкновение. Через два часа на реанимационном столе сердце Виилмы остановилось...

«Теперь я понимаю, почему моя жизнь была полна страданий и перемалывала меня, будто жерновами» — это слова из прощального письма Лулле Виилмы, зачитанного на ее похоронах.

Заболевая даже пустяковой болезнью, мы вопрошаем: «За что?» и тем более пытаемся понять, чем заслужили болезнь, если нас настигает серьезный недуг.

Книги Лулле Виилмы помогают нам понять, что в любой болезни, в любом страдании всегда кроется возможность — возможность лучше узнать себя, изжить страхи, отказаться от ненависти и тем самым обрести лучшую жизнь, счастье и здоровье.

Виилма говорила об этом так:

*«Счастлива та жизнь, в которой есть в меру хорошего, считающегося не только хорошим, и в меру плохого, считающегося не только плохим.*

*Лишь человеку дарована способность отдавать что-либо другим и принимать то, что дают другие. Чем больше эта способность реализуется только в материальной плоскости, тем сильнее отдающий помышляет лишь о своей корысти, а берущий — о своей. До такого примитивного состояния человека низводят невидимые силы, они же стрессы. Высвобождая стрессы, человек перестает ощущать себя узником и обретает в себе Человека. Постижение самого себя — процесс не только интересный, но и дарующий счастье».*

Люди привыкли считать болезнью нарушение физических функций тела, которые ведут к нарушению нормальной жизни. Даже психические недуги современная медицина стремится объяснить органическими «поломками». Но, несмотря на все достижения современной медицины, зачастую она не может дать ответы на вопросы, отчего возникает та или иная болезнь и как с ней справиться? Почему?

Виилма считает, что «болезнь, физическое страдание человека есть состояние, при котором

негативность энергии превысила критическую черту, и организм как целое вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни».

**Что это дает нам? Надежду излечиться, научившись слышать свое тело и понимая те сигналы, которые подает нам болезнь. Идя вслед за Виилмой, используя ее мудрость, мы получаем возможность избавиться от тех недугов, которые не в силах победить традиционная медицина.**

# НЕСКОЛЬКО СЛОВ О КНИГЕ

---

**Виилма не отрицала медицину и не призвала отказываться от помощи врачей! Более того: некоторые болезни она настоятельно НЕ рекомендовала лечить только силой мысли! Поэтому при тревожащих симптомах обязательно пройдите необходимые исследования и курс лечения!**

Используйте помощь Виилмы и принципы, которые изложены в ее книгах, не вместо лечения, а вместе с ним!

Эта книга поможет Вам понять, как трактуется причины и течение той или иной болезни традиционная медицина и Виилма.

Работать с книгой очень просто: все болезни сгруппированы по привычным признакам в 14 разделов, например, **Болезни крови, кровеносных органов и Системы кровообращения и болезни органов пищеварительной системы**. Разделы состоят из перечня болезней,

для каждого заболевания дано краткое традиционное описание, а также то, как причины его возникновения трактовала Виилма и какие способы избавления предлагала.

**Эта книга — скорая помощь для того, кто, узнав о диагнозе, не хочет ждать — он может начинать работать над собой уже сейчас, сразу, постепенно дополняя и расширяя свои знания, при необходимости используя все книги Виилмы, которые были выпущены ранее. Но эта книга поможет и тем, кто уже хорошо знаком с работами Лулле Виилмы, освежить свои знания, напомнит о важности основных истин, ведь повторение — мать учения.**

Как говорила Лулле Виилма:

*«Кто хочет собирать плоды, что растут в здешнем саду учения, тот должен превратить всю свою жизнь в беспрестанные упражнения».*

# НОВООБРАЗОВАНИЯ

---

---

Новообразования, или опухоли, представляют собой патологические разрастания тканей, которые состоят из качественно изменившихся клеток. Эти свойства опухолевых клеток передаются новым клеткам. Причинами возникновения опухолей является ряд причин: генетическая предрасположенность, состояние иммунитета, травмы, перенесенные вирусные или бактериальные инфекции, различные внешние факторы (например, наличие радиоактивного излучения, курение, злоупотребление загаром).

---

Патология никогда не возникает на пустом месте. Если бы мы замечали подаваемые телом знаки, то болезнь не возникла бы. Если бы мы думали правильно, то не было бы недугов. Тело человека — его верный друг, который никогда ничего не оставляет без присмотра, который всегда обо всем информирует.

Из малого всегда вырастает большое.

На первом этапе, когда негативность еще незначительна, человек испытывает чувство тяжести, смутное недомогание, вздутость живота и т. п., и все это

особенно по вечерам, но ни один врач ничего не обнаруживает, и о лечении речь даже не заходит. Хорошо еще, если не сочтут за симулянта или невротика.

На втором этапе, когда тело видит, что стресс не освобождается, оно должно начать концентрировать отрицательную энергию стресса, чтобы человек смог бы *«подкопнуть» ее*. Оно ведь не может вывести стресс за собственные пределы. Вследствие этого возникает уже видимый или ощутимый отек.

На третьем этапе происходит дальнейшее накопление и уплотнение стрессов, чтобы они уместились, и возникает скопление жидкости в полостях и органах, образуются кисты — доброкачественные опухоли.

На четвертом этапе происходит уплотнение более плотных опухолей.

Тут обычно добавляется злоба. Наиболее распространенными и хорошо известными новообразованиями слизистых оболочек являются аденоиды и полипы.

Доброкачественные опухоли могут стать твердыми, как камень, и разрастись до гигантских размеров, однако если в человеке нет злонамеренной злобы, то в рак они не трансформируются.

**NB!** Обоснованная злоба является все же злобой.

---

Различают доброкачественные и злокачественные опухоли.

Клетки доброкачественной опухоли почти не отличаются от нормальных клеток, тогда как клетки злокаче-