

*Антистресс*

# ЧИК-ЧИРИК!

*Рисунки для медитаций*



Издательство АСТ  
Москва

УДК 379.8  
ББК 77.056я92  
Ч-60

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

**В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com**

Ч-60 Чик-чирик! Рисунки для медитаций. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 48 с. — (Антистресс).

ISBN 978-5-17-098174-8

Самые разные птички слетелись на страницы этой раскраски, чтобы подарить вам возможность проявить свой творческий дар! Раскрашивая перышки этим красоткам, вы совершенно точно забудете о тяготах повседневности. Большие и крошечные, величавые и юркие, мудрые и неугомонные — у нас найдется птичка на любой вкус!

УДК 379.8  
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-17-098174-8

© ООО «Издательство АСТ», 2020





