

УДК 746.42
ББК 37.248
А91

Асташкина, Ксения Фирдусовна.

А91 Сама нежность : стильные модели на спицах для любого возраста / Ксения Асташкина. — Москва : Эксмо, 2024. — 208 с. : цв. ил. — (Русская школа вязания).

ISBN 978-5-04-189902-8

Уникальные вязаные вещи от популярного мастера Ксении Асташкиной! Ее волшебная кофточка покорила уже тысячи людей во всем мире! А кто не слышал про ее знаменитое буклированное пальто! Ее модели носят и маленькие девочки, и молодые и не очень женщины, ведь они просто гимн красоты и женственности!

Легкая и понятная подача материала и глубочайшая проработка мастер-классов. Изящество и элегантность каждой модели и одновременно строгость в разработке схем. Вам понадобится только пряжа — открыл мастер-класс, и вяжи спокойно — все уже подобрано, рассчитано и расписано по шагам.

Автор позаботилась и о тех, кто только начинает свой вязальный путь: основы техники, подбора пряжи, чтения схем помогут им стартовать комфортно, легко и не растерять энтузиазма.

Одевайтесь сами и одевайте своих детей в уникальные волшебные вещи, почувствуйте настоящую магию вязания, подарите близким нежность!

**УДК 746.42
ББК 37.248**

ISBN 978-5-04-189902-8

© Асташкина К. Ф., текст и фото, 2024
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ОТ АВТОРА

Здравствуйте, дорогие читатели!

Приветствую вас на страницах этой книги! Меня зовут Ксения Асташкина. Мой вязальный путь начался в 2016 году, когда я захотела связать кардиган спицами для своей крошки. С того момента я окунулась в волшебный мир вязания, которое позволило мне не только самореализовываться, но и зарабатывать.

Я хотела сделать мир прекраснее, и у меня получилось. Мои модели стали популярны, их вяжут и носят по всему миру. Настало время поделиться своим опытом с вами.

В книге я собрала авторские мастер-классы по вязанию уникальных, эксклюзивных вещей для больших и маленьких принцесс. Вы научитесь вязать пальто, кофточку и сумку для взрослой леди, платье, ползунки, боди с юбочкой и комбинезон с капюшоном для малышек, платье с воротничком, кардиган с воротничком и пальто для детей постарше. А еще я добавила мастер-класс по созданию очаровательного зайки в платье. Уверена, что эта игрушка не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых.

Все описания даны попотельно: открываете и вяжете, все уже подобрано. Не нужно тратить время на сложные расчеты и эксперименты. Чтобы вам было комфортно работать, мастер-классы дополнены подробными видеоуроками, которые можно открыть по QR-кодам.

Новичкам советую заглянуть в раздел «Основы вязания», где собрано все самое нужное, без воды. Вы узнаете, как подобрать пряжу и спицы, связать образец, провести влажно-тепловую обработку и многое другое.

Вдохновляйтесь и творите! У вас все получится, я точно знаю!



Присоединяйтесь ко мне в соцсетях, там много интересного:

https://vk.com/kseniya_astashkina

https://t.me/astashkina_kseniya

Смотрите видеоприветствие от автора по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/RjpJJrkR2nU>



Ксения Асташкина



СОДЕРЖАНИЕ

От автора..... 3

ОСНОВЫ ВЯЗАНИЯ 7

Пряжа 8
Инструменты 11
Образец и плотность вязания..... 14
Влажно-тепловая обработка и уход 17
Учимся читать схемы..... 18
Условные обозначения 18
Полезные видео 19

ПОПЕТЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ..... 23

Ползунки с узором «Листик» 24
Боди с юбочкой..... 44
Комбинезон с круглой кокеткой и капюшоном 62
Зайка 74
Волшебное платье 86
Школьное платье с воротничком..... 104
Пальто для детей 122
Кардиган с воротничком 134
Волшебная кофточка 150
Пальто для взрослых 174
Сумка 202
Заключение 206







1

*Основы
вязания*



ПРЯЖА

В современном мире настолько много пряжи, что теперь вязать можно круглый год и не только теплые вещи. Чтобы вы не запутались в этом многообразии, в мастер-классах я дала рекомендации по выбору, но, возможно, вы захотите взять что-то другое, поэтому скажу пару слов о видах пряжи.

Самая простая классификация пряжи — по сезонности. **Летняя** предназначена для легкой одежды — кофточек, сарафанов, платьев, боди, чепчиков, носочков, пледов. Важно, чтобы она впитывала влагу, пропускала воздух, была воздушной и легкой. Идеальный вариант — хлопок, шелк, лен, вискоза.

Зимняя пряжа подойдет для теплых вещей. Чтобы изделия были комфортными в носке, выбирайте натуральные составы — меринос, альпака, ангора, мохер. Такая пряжа хорошо сохраняет тепло, впитывает влагу и совсем не колет. Для улучшения износоустойчивости в шерстяные волокна добавляют синтетические нити, но они должны составлять не более 50 %, иначе натуральные свойства пряжи будут теряться. Из зимней пряжи вяжут шапки, варежки, шарфы, свитера, комбинезоны, кардиганы, платья, носочки, пинетки.

Смотрите видеобзор пряжи для вязания по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/hO3Z-Ffm5xo>



Для своих изделий я выбираю только самые лучшие составы. Мои идеальные составляющие — качество и красота. Вещи из такой пряжи приятно носить, процесс работы доставляет невероятное наслаждение.

Расскажу о любимчиках, из которых я готова вязать круглые сутки.

1 Air Drops / Infinity Design Air 150 м / 50 г (65 % шерсть альпаки, 7 % меринос, 28 % полиамид). Производитель — Перу.

Нить представляет собой шнурок, набитый нежнейшей шерстью альпаки с мериносом. Изделия, связанные из такой пряжи, воздушные, нежные и теплые.

2 Astra Design Brushed Alpaca Silk 135 м / 25 г (61 % шерсть альпаки, 16 % меринос, 23 % малберри шелк). Производитель — Перу.

Тоненькая распушенная альпака на шелке похожа на мохер. Вещи получаются невесомыми и теплыми. Можно использовать самостоятельно и в дополнении к мериносовой нити.

3 Lana Gatto Maxi Soft 90 м / 50 г (100 % меринос). Производитель — Италия.

Натуральная, мягкая, долговечная, не колет, совсем не скатывается и не дает усадки. У пряжи богатая цветовая палитра, подойдет для взрослых и детских изделий. Из нее вяжут шапки, комбинезоны, чепчики, пинетки.

Нить пружинистая, ровная, мягкая. При работе следите за равномерным натяжением, чтобы полотно было однородным.

4 Lines du Nord Teddy 120 м / 50 г (75 % альпака, 10 % меринос, 15 % полиамид). Производитель — Италия.

Буклированная пряжа с мелкими завитками, мягкая и теплая. Изделия получаются фактурными.



5 Nako Juliet 95 м / 100 г (88 % шерсть 12 % полиамид). Производитель — Турция. Буклированная пряжа с завитками среднего размера. Подойдет для пальто. Изделия получаются фактурными.

6 Infinity Design Aquarelle 110 м / 50 г (65 % хлопок, 35 % меринос). Производитель — Перу.

Это хлопковый шнур с мериносовой шерстью. Всесезонная пряжа.

7 Drops Cotton Merino 110 м / 50 г (50 % мериносовая шерсть, 50 % хлопок). Производитель — Перу.

Мериносовая шерсть, скрученная с ниткой хлопка. Очень мягкая, всесезонная.

8 Drops Muskat 100 м / 50 г (100 % мерсеризованный хлопок). Производитель — Перу.

Скрученная хлопковая нить с небольшим блеском и красивой цветовой палитрой. Идеальна для лицевой глади.



ИНСТРУМЕНТЫ

СПИЦЫ

Это инструмент, при помощи которого я создаю «волшебные» изделия. Чаще всего вяжут на двух спицах: одна — рабочая, вторая — вспомогательная.

Спицы изготавливают из различных материалов, кончики бывают разной остроты.

Коротко расскажу о видах спиц.

1 Классические — прямые спицы с наконечниками длиной 25–55 см. Подходят для поворотного вязания. Чаще всего на них вяжут шарфы или части сшивных изделий.

2 Круговые — это пара спиц, соединенная алюминиевой, силиконовой или резиновой леской. На них вяжут по кругу — джемпера, шапки, снуды, юбки и др. Длина спиц — от 40 см до 150 см.

3 Разъемные — круговые спицы со съемной леской, могут быть укороченными или стандартной длины. Это мой выбор с начала вязальной карьеры. Первый набор состоял из трех пар спиц самых ходовых размеров — № 3, 4, 5, и трех лесок различной длины.

Такие спицы очень удобны в работе: можно менять размеры спиц и лески в зависимости от изделия. Но есть маленькая неприятность — стык спицы и лески иногда цепляет пряжу, поэтому перед покупкой советую читать отзывы.

4 Чулочные спицы — набор из 5 спиц одного размера длиной 15–25 см. Подойдут для вязания носков, шапок, рукавов.

Мои фавориты.

- 1 Съемные спицы Лукке.** У меня два набора:
- стандартной длины (12,5 см) — 12 пар съемных спиц от 3,25 до 10 мм, 4 лески, 2 коннектора и заглушки
 - укороченные (7,5 см) — 9 пар спиц от 3,25 до 6,5 мм, 4 лески, 2 коннектора и заглушки

Наборы упакованы в стильные удобные чехлы. Спицы красивые, теплые, гладкие, изготовлены из упрочненной березы, кончики в меру острые, подходят для любой пряжи. А еще они легкие, и от них не устают руки при вязании. Переход от тросика к спице идеальный, без стыков, с подвижным стаканом, который позволяет спице и полотну не перекручиваться. Тросики мягкие и не запоминают форму.

2 Укороченные медные спицы Лукке СУРА. Подойдут для вязания небольших изделий или деталей по кругу — шапок, снудов, детских вещей, рукавов. Их отличительная особенность — патина, которой спица покрывается в результате трения пряжи. В составе набора 9 пар укороченных спиц 3,25–6,5 мм, 4 прозрачные лески с подвижным стаканом (2 × 40, 50 и 60 см), 8 торцевых заглушек, 4 ключика и 2 коннектора для соединения лесок.

3 Knit Pro Mindful Believe. Металлические спицы из нержавеющей стали, гладкие с острым кончиком. В состав входят 7 пар спиц длиной 13 см самых популярных размеров — 3–6 мм, 3 поворотные лески — 60, 80 и 100 см. В набор добавлены полезные стильные аксессуары, которые сочетаются между собой: линейка для определения номера спиц, иглы для сшивания трикотажных изделий, маркеры разных видов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- 1** При вязании спицами зачастую дополнительным полезным инструментом является крючок. У меня набор из трех крючков Tulip Etimo Rose: 2,5, 3 и 3,5 мм. Самые идеальные инструменты.
- 2** Игла для сшивания с большим ушком пригодится для незаметных швов.
- 3** Дополнительные спицы для кос, жгутов. Упрощают работу с объемными узорами.
- 4** Маркеры для вязания. Помогут при вязании реглана, узоров, отделения планок. Я предпочитаю как качественные красивые маркеры, так и обычные пластиковые.
- 5** Также пригодятся ножницы и сантиметровая лента.

Смотрите видеобзор инструментов для вязания по ссылке или QR-коду: https://youtu.be/df2bh7_51vs





Time for flowers
ALBA



ОБРАЗЕЦ И ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Образец — это полотно, связанное пряжей, спицами и узором, которыми будете вязать изделие. При вязании образца можно подобрать спицы под пряжу и посмотреть, как тот или иной узор будет выглядеть в полотне.

Я обязательно вяжу несколько образцов разными номерами спиц и выбираю подходящий.

Главная причина отвязывания образца — определение плотности вязания. Это количество петель и рядов в квадрате 10×10 см. Чтобы вычисления были более точными, вяжем образец размером 20×20 см, измеряем ширину и высоту полотна в середине.

В моих мастер-классах уже все продумано: подбраны пряжа и узоры, но, чтобы попасть в размер, вы должны попасть в мою плотность вязания. Это не всегда получается сделать с первого раза, поэтому рекомендую при необходимости менять номер спиц — брать больший или меньший. Если берете спицы большего размера, количество петель уменьшается, если меньшего, увеличивается.

КАК СВЯЗАТЬ ОБРАЗЕЦ

На рекомендуемые спицы набираем необходимое количество петель. Если плотность вязания 20 п. \times 28 р., набираем больше петель и провязываем больше рядов.

После вязания обязательно стираем и сушим образец, при необходимости отпариваем. У разных составов пряжи свои особенности: меринос и альпака растягивается, хлопковая пряжа может сесть. Поэтому измеряем плотность вязания до и после ВТО.

Смотрите видеоурок по вязанию образца по ссылке или QR-коду: <https://youtu.be/9suyZe0TAbA>



Рекомендую завести отдельную тетрадь для образцов и записывать производителя пряжи, состав, метраж, вес, артикул цвета, номер и марку спиц. Это пригодится в дальнейшей работе. Можно и образец прикреплять.



КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ ОБРАЗЕЦ

Для измерения плотности вязания располагаем образец на горизонтальной поверхности, отступив минимум 2–3 см от края. Прикладываем линейку или сантиметровую ленту к петле, от которой будем производить отсчет, считаем количество петель в 10 см по горизонтали и по вертикали, не пропуская половинки петель.



КАК ПЕРЕСЧИТАТЬ КОЛИЧЕСТВО ПЕТЕЛЬ, ЕСЛИ НЕ ПОПАЛИ В МОЮ ПЛОТНОСТЬ

Для расчетов переводим петли в сантиметры. Например, в 10 см — 20 петель, в 1 см — x петель. С помощью пропорции рассчитываем:

$x = 20 \times 1 / 10 = 2$ петли, то есть в 1 см — 2 петли

Плотность рядов рассчитывается аналогично: в 10 см — 28 рядов, то есть в 1 см — 2,8 рядов. Если не попадаете в мою плотность, рассчитайте коэффициент, по которому можно сделать расчеты.

Например, ваша плотность вязания — 22 п. \times 30 р. Получается, что вместо двух петель в 1 см — 2,2 петли. Это значение 2,2 делим на мое значение, 2 и получаем коэффициент 1,1.

Вместо 2,8 рядов в 1 см — 3 ряда. Это значение делим на мое значение — 2,8 и получаем коэффициент 1,07.

Далее применяем коэффициент к каждой цифре. Например, в описании указано, что нужно набрать 88 петель и провязать 40 рядов:

$88 \times 1,1 = 97$ петель
 $40 \times 1,07 = 43$ ряда

Значит, в итоге вам необходимо набрать 97 петель и провязать 43 ряда.

Таким образом переводим все петли и ряды в мастер-классе.