

Борис Корчевников,
протоиерей Игорь Фомин



ЛЕСТВИЦА

СВЯТОГО ИОАННА ЛЕСТВИЧНИКА

ТРИДЦАТЬ СТУПЕНЕЙ НА ПУТИ К БОГУ



МОСКВА
2023

УДК 271.2
ББК 86.372
К70

Корчевников, Борис Вячеславович.

К70 Лествица святого Иоанна Лествичника. Тридцать ступеней на пути к Богу / Борис Корчевников, протоиерей Игорь Фомин. — Москва : Эксмо, 2025. — 256 с.

ISBN 978-5-04-178570-3

«Лествица» — книга-откровение, которая вместила все, что знает о человеке и о Боге Церковь.

Игумен монастыря на Синайской горе святой Иоанн написал ее 15 веков назад для братии своего монастыря. Книга стала, по сути, инструкцией восхождения на Небо. За этот труд святой Иоанн остался в истории и в святцах с именем Лествичник.

«Лествица» — то есть «лестница» — показывает, как устроен человек, как в его сердце постоянно идет духовная война и как в ней победить!

Мы ведь чаще всего не замечаем, как в нас действуют страсти, как они меняют нашу природу, сознание, внутреннее и даже физическое здоровье.

И тем более мы чаще всего не знаем и оружия борьбы с ними, а на каждую страсть — свой инструмент.

Вы держите в руках книгу, созданную по телепроекту канала «Спас». Борис Корчевников и протоиерей Игорь Фомин постарались идти путем святого Иоанна и описывать этот путь языком современной тележурналистики. «Лествица» — это всегда современная, очень живая и очень энергичная книга.

УДК 271.2
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-178570-3

© Борис Вячеславович Корчевников, 2023
© протоиерей Игорь Фомин, 2023
© Некоммерческая организация
Фонд православного телевидения, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

Содержание

Всего тридцать ступеней на то, чтобы стать человеком	7
Первая ступень. Об отречении от жития мирского	9
Вторая ступень. О беспристрастии, то есть отложении попечений и печали о мире	20
Третья ступень. О странничестве, то есть уклонении от мира.....	26
Четвертая ступень. О блаженном и приснопамятном послушании	35
Пятая ступень. О почитительном и действительном покаянии.....	46
Шестая ступень. О памяти смерти.....	53
Седьмая ступень. О радостотворном плаче	63
Восьмая ступень. О безгневи и кротости.....	71
Девятая ступень. О памятозлобии	79
Десятая ступень. О злословии и клевете	87
Одиннадцатая ступень. О многоглаголании и молчании.....	93
Двенадцатая ступень. О лжи	101
Тринадцатая ступень. Об унынии и лености	106
Четырнадцатая ступень. О любезном для всех и лукавом владыке, чреве	113
Пятнадцатая ступень. О нетленной чистоте и целомудрии	120



Шестнадцатая ступень. О сребролюбии	132
Семнадцатая ступень. О нестяжании	142
Восемнадцатая ступень. О нечувствии.....	149
Девятнадцатая ступень. О сне, о молитве и псалмопении.....	155
Двадцатая ступень. О бдени телесном	165
Двадцать первая ступень. О малодушной боязливости, или страховании	173
Двадцать вторая ступень. О многообразном тщеславии.....	181
Двадцать третья ступень. О безумной гордости	188
Двадцать четвертая ступень. О кротости, простоте и незлобии	197
Двадцать пятая ступень. Об искоренителе страстей, высочайшем смиренномудрии	207
Двадцать шестая ступень. О рассуждении помыслов и страстей, и добродетелей.....	215
Двадцать седьмая ступень. О священном безмолвии души и тела	224
Двадцать восьмая ступень. О матери добродетелей, священной и блаженной молитве.....	233
Двадцать девятая ступень. О земном небе, или О богоподражательном бесстрастии и совершенстве	241
Тридцатая ступень. О союзе трех добродетелей, то есть о вере, надежде и любви	248
Заключение	254
Список иллюстраций.....	255

ВСЕГО ТРИДЦАТЬ СТУПЕНЕЙ НА ТО, ЧТОБЫ СТАТЬ ЧЕЛОВЕКОМ



«Лествица» — небольшая книга, которая вместила **все**, что знает о человеке и о Боге Церковь.

Мы ведь чаще всего не замечаем, как в нас действуют страсти, как они меняют нашу природу, сознание, внутреннее (душевное) и даже физическое здоровье. И тем более мы не знаем оружия для борьбы со страстями, а на каждую из них нужен свой инструмент.

«Лествица», то есть «лестница» обнажает всю эту сложнейшую машинерию нашей души, показывает, как устроен человек, как в его сердце постоянно идет духовная война и как в ней победить!

Игумен монастыря на Синайской горе святой Иоанн написал эту книгу 15 веков назад для братии своего монастыря. Книга стала, по сути, инструкцией восхождения на Небо. За этот труд святой Иоанн остался в истории и в святцах с именем Лествичник.

Написанная для монахов, «Лествица» одинаково необходима и мирянам, потому что жить без этой инструкции — то же самое, что воевать с вооруженной армией, завязав себе глаза.

Вы держите в руках книгу по телепроекту канала «Спас» «Лествица»: мы постарались идти путем святого Иоанна и описывать этот путь языком современной тележурналистики. Получилось это, думаю, только



потому, что «Лествица» — всегда современная, очень живая и очень энергичная книга. И в любую эпоху это книга-откровение.

Хоть ее язык сейчас кажется чуть сложноватым, через него стоит пробраться, чтобы узнать, как мы устроены, какими нас видит Бог и как сделать так, чтобы Он нас поднял вверх по этой лестнице до той ступени, где уже есть только Он Сам.



ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ

ОБ ОТРЕЧЕНИИ ОТ ЖИТИЯ МИРСКОГО



«Всех одаренных свободно волею Бог есть и жизнь, и спасение всех, верных и неверных, праведных и неправедных, благочестивых и нечестивых, бесстрастных и страстных, монахов и мирских, мудрых и простых, здравых и немощных, юных и престарелых; так как все без изъятия пользуются изливанием света, сиянием солнца и переменами воздуха; “несть бо лицепрятия у Бога” (Рим. 2:11)» (Лествица, 1:3).

Есть на карте мира точка, где Небо стало ближе всего к Земле. Находится она на Западном берегу реки Иордан, в арабской деревне Бейт-Эль (Палестина) (см. иллюстрацию).

Именно там почти 4000 лет назад уснул у колодца ветхозаветный патриарх Иаков и во сне увидел Лестницу. Об этом сказано:

«И увидел во сне: вот, лестница стоит на земле, а верх ее касается неба; и вот, Ангелы Божии восходят и нисходят по ней. И вот, Господь стоит на ней и говорит: Я Господь, Бог Авраама, отца твоего, и Бог Исаака. Землю, на которой ты лежишь, Я дам тебе



Бейт-Эль, Палестина

и потомству твоему; и будет потомство твое, как песок земной; и распространишься к морю и к востоку, и к северу и к полудню; и благословятся в тебе и в семени твоём все племена земные; и вот Я с тобою, и сохраню тебя везде, куда ты ни пойдёшь; и возвращу тебя в сию землю, ибо Я не оставлю тебя, доколе не исполню того, что Я сказал тебе. Иаков пробудился от сна своего и сказал: истинно Господь присутствует на месте сем; а я не знал!» (Бытие, 28:12–16)

Лестница Иакова соединяет человека, землю — с небом. Ангелы, восходящие и нисходящие по этой лестнице, символизируют добродетели нравственные и добродетели духовные, внутренние. То есть небо приближается к земле, когда мы совершаем духовные добродетели — это молитва,



незлобие и так далее. Это прообраз самого Христа, который искупил человека и приблизил его к Царству Небесному.

о. И. Фомин

По Лестнице святой Иоанн Лествичник зовет пройти на небо. Лестницу под силу преодолеть каждому, однако дорогу осилит только идущий и не сомневающийся.

«Приходящие к сему подвигу должны всего отречься, все презирать, всему посмеяться, все отвергнуть» (Лествица, 1:10).

В образе Лестницы есть и Богородица. Именно поэтому на службах, посвященных Божией Матери, читают ветхозаветный отрывок про Лестницу Иакова. Через Божию Матерь Бог воплощается на земле и берет на себя грехи мира для того, чтобы дать возможность человеку опять войти в Царствие Небесное.

Лествичник зовет на первой ступени отречься от мира, но сразу предупреждает, что лучше понимать, зачем решаться на такой подвиг.

«Всем приступающим к сему доброму подвигу, жестокому и тесному, но и легкому, должно знать, что они пришли ввергнуться в огонь, если только хотят, чтобы в них вселился невещественный огонь. Посему каждый да искушает себя...» (Лествица, 1:9).

Здесь «искушает» употребляется скорее в значении «допытывается, спрашивает», но одновременно



Гора Искушения

и отправляет к искушению Христа. Спаситель, прежде чем выйти на служение, ушел от мира и сорок дней постился перед тем, как выйти на проповедь о покаянии, о спасении, о Царствии Небесном. В Палестинской автономии, на территории Западного берега реки Иордан, в пустыне поблизости города Иерихон высится гора Искушения, она же Сорокадневная гора (см. иллюстрацию).

Именно ее отождествляют с тем местом, где, согласно Евангелию, Спаситель держал пост и где Его искушал диавол.

Когда Спаситель постился, диавол Ему говорил: «Если Ты Сын Божий, то вели этому камню сделаться



*Искушение Христа. Клеймо иконы Спас Вседержитель.
1682. Симеон Холмогорец*

хлебом». На что Иисус отвечал: «Написано, что не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих». Дьявол возвел Его на высокую гору и показал вся царствия вселенной во мгновение времени: «Тебе дам власть над всеми сими царствами и славу их, ибо она передана мне, и я, кому



хочу, даю ее; итак, если Ты поклонисься мне, то все будет Твое». Иисус ответил: «Отойди от Меня, сатана; написано, что Господу Богу твоему поклоняйся, и Ему одному служи». Повел диавол Его в Иерусалим, поставил Его на крыле храма и сказал: «Если Ты Сын Божий, бросься отсюда вниз, ибо написано: Ангелам Своим заповедает о Тебе хранить Тебя; и на руках понесут Тебя, да не преткнешься о камень ногою Твоею. Ответ Иисуса: «Не искушай Господа Бога твоего».

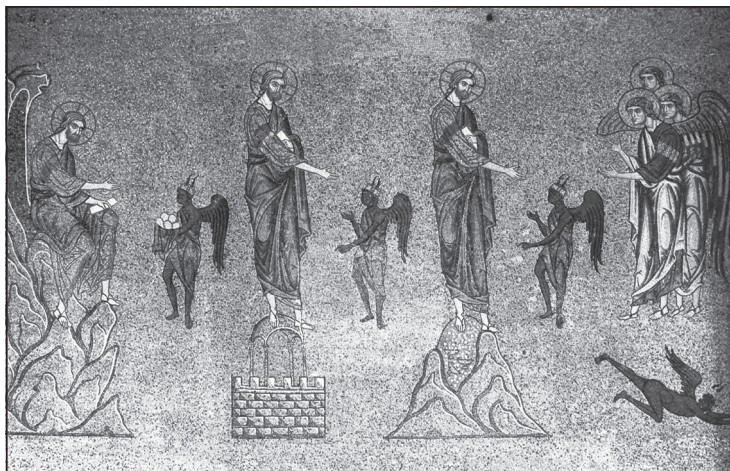
Иисус отвергает все предложения диавола, потому что путь Божий — это труд. Всего можно добиться через труд, отвергая любые соблазны. И акт творения — тоже труд. Но диавол не является творцом, есть только два творца в этом мире: Бог и человек.

Но святой Иоанн также предупреждает, что в этом пути — особенно поначалу, когда нужно оторваться от всего прежнего, — будет нелегко одному.

«Когда хотим выйти из Египта и бежать от Фараона, то и мы имеем нужду в некоем Моисее, то есть ходатае к Богу и по Боге, который (...) воздевал бы за нас руки к Богу, (...) ибо исшедшие из Египта имели наставником Моисея, а избежавшие из Содомы — Ангела» (Лествица, 1:7).

Так и нам в начале пути нужен проводник. Им может быть только Христос. На этом пути нам предстоит пережить все то же, что пережил Он. И на этой первой ступени — ступени отречения от мира — нас, как и Христа в пустыне, ждут искушения.

о. И. Фомин



*Искушение Христа. Мозаика. XII в.
Италия. Венеция. Собор святого Марка*

Почему все попытки христиан прожить жизнь согласно заповедям часто сталкиваются с мучительными испытаниями и искушениями? «Лествица» дает ответ на это сразу, в первой главе:

«Покусившимся с телом взойти на небо поистине потребны крайнее понуждение и непрестанные скорби, особенно в самом начале отречения» (Лествица, 1:8).

Чтобы изменить себя, нужно всегда быть недовольным собой. Человек, который недоволен собой, начинает себя менять. А как только он приступает хвалить себя, начинается падение, деградация.



Мы внутри себя должны найти ту личность, которая готова обожиться, из которой мы должны слепить богоподобное существо. Для этого нужны искушения, испытания. Нам необходимо проделывать над собой работу, постоянно себя преобразовывать.

о. И. Фомин

Какая же это работа? Духовная — самая главная в жизни человека. Лествичник пишет:

«Все доброе, что только можете делать, делайте; никого не укоряйте, не окрадывайте, никому не лгите, ни перед кем не возноситесь, ни к кому не имейте ненависти, не оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте милосердны, никого не соблазняйте. Если так будете поступать, то не далеко будете от Царствия Небесного» (Лествица, 1:21).

Так формируется изменение мира. Если вы измените себя, реальность тоже поменяется. Если вы впустите в свое сердце любовь, то увидите, что вас окружают очень хорошие люди. Если в свое сердце вы впустите какую-либо иную добродетель, то обязательно придут те, кто в ней нуждается.

Вы можете остаться в миру и ничего не поменять в своей жизни, а можете, наоборот, поменять себя — и мир будет меняться под вас.

о. И. Фомин



Один из главных вопросов первой ступени Лестницы таков: отречение от мира подразумевает монашество, или же это не всегда во благо и нужно искать другие пути?

Существуют две ложные причины, по которым люди пытаются уйти в монашество. Во-первых, кто-то пытается убежать от мира, думая, что в монастыре будет тишина, спокойствие. В монастырях есть свои необходимые заботы, но мир здесь тоже присутствует. Во-вторых, кто-то пытается убежать от себя, но в монастыре он этого сделать не сможет. Третья, истинная причина — любовь Божия. Когда ты любишь Бога, ты можешь уйти в монастырь. Монах меняет даже имя, чтобы ничто не напоминало ему о прошлой жизни. Тогда он обретет Христа, настоящее общение с Богом, какое было в райском саду.

«Отрекшийся от мира из страха подобен фимиаму, который сперва благоухает, а после оканчивается дымом. Оставивший мир ради воздаяния подобен мельничному жернову, который всегда одинаково движется; а исшедший из мира по любви к Богу в самом начале приобретает огонь, который, быв ввержен в вещество, вскоре возожжет сильный пожар» (Лествица, 1:13).

Монашество действительно не для всех, но можно ли что-то сделать христианину в миру, чтобы приблизиться к заветной Лестнице?

В ветхозаветной книге Екклесиаста есть поистине гениальное выражение царя Соломона: «Суета сует — все суета». Эта строчка стала мотивом восхождения