

القرآن الكريم



НАМАЗ И УРАЗА

—◆—
МОЛИТВА И ПОСТ
В ЖИЗНИ
ПРАВОВЕРНОГО
МУСУЛЬМАНИНА



МОСКВА

УДК 28
ББК 86.38
Н24

Составлено по книге «Путь мусульманина»
авторов Айдара Зиннатуллина и Альмира Хабибуллина

Намаз и Ураза. Молитва и пост в жизни право-
Н24 верного мусульманина. — Москва : Эксмо, 2025. —
128 с. — (Религия. Ислам).

ISBN 978-5-04-213548-4

Доступное разъяснение важнейших требований Ко-
рана в повседневной жизни мусульманина относительно
молитвы и поста. С толкованием основных понятий, таких
как халяль и харам, мубах, ваджиб и других. С подроб-
ными, иллюстрированными инструкциями совершения
намаза для мужчин, женщин и детей. Будет полезна как
утвержденным верующим, так и начинающим свой путь
исповедания веры.

УДК 28
ББК 86.38

ISBN 978-5-04-213548-4

© Галиев А.Ф., правообладатель, 2024
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
СТОЛПЫ ИСЛАМА И ВЕРЫ	9
ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ	13
НАМАЗ	22
Инструкция выполнения намаза	32
Особенности намаза у женщин	47
Намаз в школе	60
МЕЧЕТЬ	62
УРАЗА	74
Ураза во время учёбы	84
ПАЛОМНИЧЕСТВО	88
Хадж	88
Умра (малое паломничество)	101
ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ	106
Смерть	106
После смерти	121

ВВЕДЕНИЕ

«Намаз и Ураза» — это практическое руководство для тех, кто хочет узнать больше об исламе или только начинает свой путь в этой религии. Книга рассказывает о самых разных темах: от принятия веры до последнего этапа жизни.

Ислам — вера в Единого Бога. Само слово «ислам» переводится с арабского как «повиновение Господу». Главные принципы мусульманского общества — единство, сострадание и социальная справедливость — привлекают многих людей по всему миру выбрать эту религию.

Принять ислам легко, но важно сделать это осознанно. Нужно с полным пониманием произнести шахаду, то есть свидетельство о вере: «Ашхаду алля иляхя илляЛлаху, уа ашхаду анна Мухаммадан РасулюЛлах» (Свидетельствую, что нет никого иного достойного для поклонения, кроме

Всевышнего Аллаха, и что Его Посланником является Мухаммад).

Первая часть шахады означает, что всё в мире подчиняется воле Аллаха. Вторая часть говорит о пророке Мухаммаде (саялЛлаху галяйхи васаллям, т. е. «да благословит его Аллах и приветствует»), который является примером морали и проводником слов Бога, которые записаны в Коране.

СТОЛПЫ ИСЛАМА И ВЕРЫ



Исламское вероучение базируется на **пяти столпах**, которые мы разберём подробно в этой книге:

1. Вера (иман). Имеется в виду полное осознание и согласие с постулатами, зафиксированными в упомянутой выше шахаде. Речь идёт о декларации утверждения, что «нет бога, кроме Аллаха, и Мухаммад — посланник Всевышнего». Это заявление считается наиболее важным аспектом ислама, поскольку оно закрепляет приверженность человека религии Единобожия.

2. Намаз. Речь идёт о практике молитв, которые совершаются как минимум пять раз в день: на рассвете, в полдень, в середине дня, на закате и ночью. Верующий молится лицом к Каабе в Мекке, читая суры и аяты из Корана и другие молитвенные формулы.

3. Закят. Это практика благотворительных пожертвований, при которой мусульмане, достигшие определённого финансового достатка, обязаны отдавать часть своего богатства нуждающимся. Фактически это религиозный налог, который базируется на принципах благотворительности. Закят представляет собой способ морально очистить заработанное и обеспечить социальную справедливость, когда сглаживается неравенство между богатыми и бедными людьми.

4. Саум (ураза), то есть практика поста в Священный месяц Рамазан. В это время мусульмане воздерживаются от еды, питья, половой близости с супругой/супругом от утренней зари до заката. Пост рассматривается как способ физически и духовно очиститься, а также продемонстрировать солидарность с теми, кто сталкивается с физическими лишениями из-за бедности и других социальных проблем.

5. Хадж. Это паломничество в Мекку, которое каждый мусульманин, в случае достижения определённого имущественного благосостояния и наличия здоровья, должен совершить хотя бы

раз в жизни. Хадж включает в себя ряд ритуалов и церемоний, которые проводятся в Мекке и её окрестностях, и рассматривается мусульманами как способ продемонстрировать свою преданность Господу миров.

Наша религия затрагивает все аспекты жизни, поэтому перечень действий, которые должен предпринимать мусульманин, не ограничивается только этими пятью пунктами. Принятие ислама предполагает коренное переосмысление человеком своего отношения ко многим сферам жизнедеятельности. О самых важных из них будет сказано в этой книге.

В дополнение к пяти столпам ислама есть также **шесть столпов веры (имана)**, которые считаются основными убеждениями в религии:

1. Вера в Аллаха — это вера в существование Единого, Всемогущего и Всезнающего Бога.

2. Вера в ангелов — это вера в существование духовных существ, которые служат посланниками между Господом и людьми.

3. Вера в священные книги — это вера в существование и божественное происхождение священных книг, включая Коран, Инжил (Евангелие) и Таурат (Тору).

4. Вера в пророков подразумевает веру в существование пророков, которые были избраны Аллахом, чтобы донести Его послание до людей. Мухаммад (с.г.в.) считается последним из таких в истории человечества.

5. Вера в Судный день — это вера в существование загробной жизни, в которой все люди будут судимы Творцом на основании их действий в течение земной жизни.

6. Вера в предопределение — это вера в то, что всё происходящее в мире предопределено Аллахом. Но свобода воли у человека также присутствует. На этой основе совершаются дела, которые будут оцениваться в Судный день.

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Коран — священная книга ислама, которая представляет собой слово Аллаха, ниспосланное Пророку Мухаммаду (с.г.в.) через ангела Джабраила (aleyhi saлям — а. с., «мир ему»). Коран является самым важным источником информации в исламе и считается буквальным наставлением Аллаха. Он состоит из 114 глав, называемых **сурами** и охватывающих широкий круг тем, включая веру в Бога, природу вселенной, моральное руководство поведением человека и историю пророков. Каждая сура включает от нескольких до десятков (и даже сотен) аятов.

Сунна — это собрание высказываний, действий и учений Пророка Мухаммада (с.г.в.). Она считается вторым по важности источником после Корана и записана в виде **хадисов**, которые представляют собой сборник сообщений о словах