

МАГИЯ
МОЖЕТ
ВСЁ!

БАХРАХ

**БОЛЬШАЯ КНИГА
ШАМАНСКИХ ПРАКТИК**

**для исполнения желаний
и управления событиями**

ПРАЙМ


Издательство

АСТ

Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
Б30

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Бахрах.

Б30 Большая книга шаманских практик для исполнения желаний и управления событиями / Бахрах. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 252 с. — (Магия может все!).

ISBN 978-5-17-100271-8

Вы научитесь видеть то, что скрыто от других, обретете духовных наставников и помощников, получите способность управлять явлениями этого мира, исправлять искажения энергетического тела и противостоять негативной энергии. Обретите знания и сможете использовать свою силу для изменения себя и окружающей реальности. Откройте путь в мир духа и поймете, что жизнь — это самое замечательное приключение!

Пришло время каждому человеку открыть древние тайны шаманов и узнать о техниках улучшения своей жизни и управления судьбой.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-100271-8

© Бахрах М., 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2017

Оглавление



Время возвращения души 8

Глава 1. КТО ТАКИЕ ШАМАНЫ 13

Те, кто смеется 14

Те, кто путешествует 19

Те, кто живет в двух мирах 24

Как шаманы помогают людям 28

Глава 2. ВАШЕ ЛИЧНОЕ ПОСВЯЩЕНИЕ 33

Отстранись от суеты, эгоизма и страданий 34

Смотри на мир глазами духа 36

Освободись от излишней серьезности 40

Стань частью большого живого мира 46

Шаманское посвящение:
умереть и заново родиться 48

Глава 3.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ТЕЛО

И СПОСОБЫ ЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ 57

Что такое энергетическое тело58

Как самостоятельно устранить проблемы
энергетического тела66

Источники энергии для коррекции
энергетического тела70

Как очистить свое энергетическое
тело75

Профилактика вредных влияний:
методы защиты энергетического тела80

Глава 4.

ВАШЕ ШАМАНСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ 85

Куда и зачем путешествует
шаман86

Подготовка к шаманскому путешествию:
тренировка способности к визуализации89

Подготовка к шаманскому путешествию:
заземление93

Шаманское состояние сознания:
важнейшее условия для путешествия98

Отправляемся в путь105

Первый опыт путешествия:
отчеты и ответы на вопросы112

Глава 7.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ДУШИ 179

Если часть души потеряна180

Подготовка к возвращению души:
открываем эталонное состояние сознания184

Подготовка к возвращению души:
находим в себе источник любви189

Подготовка к возвращению души:
отождествляемся со своей взрослой частью . . .192

Возвращение потерянной части души194

Возвращение похищенной части души.199

Будьте готовы к счастливым переменам!.202

Отчеты новичков и ответы на вопросы203

Глава 8.

ИЗМЕНЕНИЕ ХОДА СОБЫТИЙ 207

Хочешь изменить мир? Изменись сам!.208

Опыт шаманского путешествия
для изменения событий210

Как преодолеть страх перемен215

Освободите свой дух от привычных ролей220

Меняйте свои привычки!223

Новые убеждения открывают двери
к новой жизни228

Создайте новое представление о себе!.231

Время возвращения души

Я пишу эту книгу, потому что пришло время каждому человеку узнать о шаманских техниках улучшения своей жизни и управления судьбой. Это не значит, что каждый должен стать шаманом. Судьба шамана — это особая тропа. Ее не выбирают — на нее призывает дух. Шаман призван служить другим. Даже если он отшельник, он все равно служит людям, своему племени. Но все чаще шаман видит, что человек пришел с проблемой, с которой мог бы справиться самостоятельно. Для этого не нужно становиться шаманом — нужно просто знать, как.

Сейчас люди стали очень могущественны. Уровень энергии и силы вырос. И очень многих дух при-

зывает на свою стезю. Практически каждый может и исцелить себя сам, и решить проблемы, и изменить свою жизнь к лучшему. Раньше за этим шли к магам, целителям, шаманам. Сегодня обычный человек сравнится по силе с самыми большими магами прошлого.

Но у обычного человека нет знаний. Поэтому свои силы он очень часто использует не просто не на пользу, а во вред себе.

Я хочу поделиться своими знаниями со всеми, кому они нужны. Многие ведь до сих пор думают, что шаманизм — это бессмысленные танцы с бубнами, исполняемые какими-то безумцами. Мало кто знает, что подлинный шаманизм представляет собой глубочайшую и обширную систему знаний о мироустройстве в целом и особенно — о мире человеческого духа.

Обряды и ритуалы шаманов — это эффективнейшие психотехники преобразования себя и своей судьбы по законам мировой гармонии.

Шаманизм — универсальное для всего человечества явление. Люди всего мира различаются по своим традициям, верованиям, религиозным взглядам. И лишь шаманы, где бы они ни жили, практически едины в своем мировосприятии. Схожие верования и обряды можно найти у шаманов Сибири и Амазонии, Мексики и Казахстана. Это говорит о том, что

шаманизм древнее всех религий, именно в нем надо искать первоисточник знаний о мире и человеке.

Сегодня люди живут в отрыве от гармонии природы. Они разрушают не только природу, но и себя, свои собственные души. Для шамана понятие разрушенной души — это не иносказание. Он видит эти разрушения души и видит, как они приносят людям болезни, беды и страдания.

Люди живут, отступая от тысячелетних законов жизни, и еще удивляются, почему им приходится страдать. И лишь шаманы никогда не отрывались от этих законов. Они знают мудрость природы. И эта мудрость позволяет им мудро и красиво жить. Без тех изломов, которыми полна обычная человеческая жизнь. Пребывая в здоровье телесном и духовном.

Мне повезло учиться у якутских и эвенкийских шаманов, а также у шаманов Перу и Мексики. Так причудливо вела меня по жизни судьба. О том, что являюсь потомственным шаманом, я узнал не у себя на родине, в Сибири, а в далекой Латинской Америке, куда попал как геолог в составе частной экспедиции, будучи еще совсем молодым человеком. Однажды нескольких человек из нашей группы пригласили на камлание — шаманский обряд. Шаман выделил меня из всех, сказав, что на меня указал дух. Он начал передавать мне знания, что вообще-то удивительно — индейские шаманы крайне неохотно делятся своими знаниями с европейцами. Видимо, он увидел во мне не совсем европейца, даже за европейской внешностью почувствовал ту малую долю эвенкийской шаманской крови, что течет во мне, хотя я сам долгое время не знал об этом.

Вернувшись домой, я начал получать второе образование, поступив на факультет психологии. Мне казалось очень важным найти научное объяснение всему тому, что я узнал от шамана. Одновременно я пошел по следам своих предков, ища шаманские корни. Я нашел их — мой прапрадед, живший еще в XIX веке, был знаменитым тунгусским шаманом (тунгусы — старинное название эвенков). А затем мои поиски вывели меня на тех, кто стал моими учителями, современных сибирских шаманов. У одного из них я получил подлинное шаманское посвящение и право практиковать.

Позже были и новые путешествия в Латинскую Америку, и снова возвращение в Сибирь, и научные изыскания, приведшие меня к созданию тех методик и техник, которые я хочу предложить в этой книге.

Это не учение шаманов в чистом виде. Это скорее синтез древних практик и современных достижений науки — плод моей более чем двадцатилетней работы. Но в основе — все же **шаманские практики** в том виде, в каком я их получил от учителей.

Видя, в каком плачевном состоянии находятся сегодня люди и общество, нельзя не сокрушаться по поводу того, что средства исцеления и преобразования себя и своей жизни так близки, но незнакомы большинству.

Надеюсь, что моя книга поможет вам выйти на ваш собственный, разумный и гармоничный путь, где нет ни болезней, ни проблем с деньгами и в отношениях, ни всевозможных бед и неудач. Вы можете, вы должны жить счастливой, полной смысла жизнью, не неся на себе груза проблем, избавившись от стра-

даний, от черной ночи в собственной душе. Шаманы всегда знали, как это сделать. Теперь это может сделать для себя каждый.

Ради этого мои учителя одобрили написание и выход в свет этой книги. Ради этого они доверили мне открыть свои тайны — при условии неразглашения их имен и некоторых подробностей обучения. Но вы узнаете отсюда все, что вам нужно в данный момент.

Ваше шаманское путешествие начинается.

В добрый путь!



Глава 1

Кто такие шаманы



Те, кто смеется

— Ты слишком серьезен, — сказал мне учитель.

Мы общались на английском, что поначалу мне давалось трудно, даже несмотря на то, что за плечами у меня была английская спецшкола и интенсивное обучение языку в вузе и на курсах. Оба мы говорили на искаженном языке, но у каждого он был искажен по-своему. И все же мы постепенно начали понимать друг друга.

— Да, — согласился я. — Но разве это плохо?

— Это не плохо и не хорошо, — ответил старый индеец. — Это, скажем так, нецелесообразно в данных условиях.

— В каких условиях? В Мексике? В нашей экспедиции? — удивился я, будучи уверенным, что здесь-то как раз серьезность необходима, чтобы все сделать как надо и уберечься от ненужных приключений.

— В условиях данной вселенной, — ответил он, чем поверг меня в еще большее удивление.

После паузы, во время которой я пытался понять, что же это значит, учитель продолжил:

— Вселенная устроена так, что ни одно дело в ней не важнее любого другого. И ни один момент не важнее любого другого. И ни одно существо не важнее любого другого. Поэтому слишком серьезное отношение людей к самим себе и к тому, что они делают, просто уморительно.

— Не понимаю, — ответил я. — Я всегда считал, что к жизни надо относиться серьезно, не быть беспечным, проявлять осторожность, ответственно делать свое дело.

— Не быть слишком серьезным и важным — это не значит быть неосторожным и безответственным, — прервал меня старый шаман. — Не путай эти вещи. Напротив, тот, кто слишком серьезен и важен, чаще других совершает глупости и попадает впросак.

— Почему?

— Потому что он сосредоточен не на том. Его мозги целиком поглощены всякой ерундой, а потому он не видит ни своих счастливых шансов, ни опасностей.

— А на чем нужно быть сосредоточенным?

— На том, на чем сосредоточены шаманы.

— На чем сосредоточены шаманы?

— На **духе**. Шаманы живут в двух мирах одновременно. Причем лишь мир духа для них — настоящий. Все остальное — не важно. Ко всему остальному нельзя относиться серьезно.

Я задумался и, видимо, стал выглядеть еще серьезнее. Шаман хлопнул меня по плечу и захохотал:

— Если бы ты знал, как смешно ты выглядишь, когда серьезен!

И тут же добавил:

— Не принимай это на свой счет. Смешны абсолютно все люди, когда они слишком всерьез озабочены всякой ерундой.

— Но почему ты называешь мою жизнь ерундой?

— Я этого не говорил. Твоя жизнь — не ерунда. Ерунда — то, чему ты придаешь избыточное значение. Нет, ты вправе заниматься чем хочешь. Ведь ни одно дело не важнее другого. Но когда ты всерьез озабочен этим — шаманы смеются. Взять хотя бы эту твою затею с кладом...