

Серия «Лучшая книга грибника»



Андрей Борисович Поленов

Большая энциклопедия грибника
Собираем, готовим, консервируем

Ответственный за выпуск *С. И. Светлова*
Корректор *А. И. Антонова*
Компьютерная верстка: *Л. Е. Голод, С. И. Романова, Д. Л. Дранишникова, М. В. Шкиртиль*
Компьютерная графика: *Н. Г. Курова, С. И. Романова*
Дизайн обложки: *А. Массарский*

В книге использованы иллюстрации ООО «Издательский дом «Миллион меню».

www.mmenu.com

foto.millionmenu.ru

www.millionmenu.ru

Фотоматериалы предоставлены ООО «ФотоБанкРесурс»
Подписано в печать 28.03.2017. Формат 84×108 1/16. Печать офсетная.
Гарнитура SchoolBook. Печ. физ. л. 12,0. Усл. печ. л. 20,16.
Тираж 2000 экз. Зак. № .

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5.

www.ast.ru

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

**Собираем
готовим
консервируем**



Издательство АСТ
Москва

УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2
П49

**Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке**

Поленов, А. Б.

П49 Большая энциклопедия грибника. Собираем, готовим, консервируем / А. Б. Поленов. — Москва: Издательство АСТ, 2017. — 192 с.: ил.

ISBN 978-5-17-103427-6 (ООО «Издательство «АСТ»)

Книга содержит всю необходимую информацию о грибах, произрастающих на территории России. Построение в форме справочника-определителя позволит даже самому неопытному грибнику идентифицировать добычу и узнать о её свойствах. В описании к каждому грибу указаны места произрастания, сезон сбора и рекомендации по приготовлению. Книга дополнена рецептами грибных блюд, которые порадуют вас и ваших близких.

**УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2**

Как пользоваться книгой

Съедобность:
 ● — съедобен,
 ▲ — несъедобен,
 ☠ — ядовит

Сезон появления плодовых тел

Научное название семейства
 Научное название вида

Семейство: Сыроежковые (Russulaceae) Съедобность: ● Сезон: июль — октябрь

Русское название гриба

РЫЖИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (Lactarius deliciosus)

На мере созревания шляпка размягчается и становится воронковидной, иногда с небольшим бугорком в центре

Мякоть плотная, желтовато-оранжевая, на изломе зеленеющая

Изображение свежего плодового тела в разрезе

Изображения плодового тела, иллюстрирующие его характерные признаки

На ножке одного цветка со шляпкой или светлее, сужающаяся к основанию, полая

Млечный сок обильный, густой, оранжевого цвета, с фруктовым ароматом, сладковатый, на воздухе зеленеет

Изображение плодовых тел в естественных условиях произрастания

Поверхность ножки покрыта небольшими язвами

Пластинки частые, тонкие, раздвоенные, слабо нисходящие по ножке, оранжево-красные, от надавливания зеленеют

Произрастание: группами и колониями

Один из самых питательных и легко усваиваемых организмом человека съедобных грибов. Используется свежим (после ошпаривания кипятком), соленным (сухим способом готов к употреблению через 7–15 дней), маринованным. В заготовках может приобретать зеленоватый цвет. После его употребления моча окрашивается в красный цвет.

● **Экология и распространение.** Растет в молодых еловых лесах, в молодых посадках ели, в светлых, иногда влажных, местах, в траве и во мху (еловая форма) или в молодых сосновых лесах, в редких светлых борах, на песчаной почве, в сухих местах (сосновая форма). Образует микоризу с елью, сосной и другими породами.

Описание основных признаков гриба

Цвет шляпки варьирует от желтовато-охристого до темно-оранжевого

Шляпка молодых грибов выпуклая с завернутыми краями

Описание потребительских свойств

Описание условий произрастания и ареала распространения

Изображение плодового тела в сравнении с человеческой ладонью (20 см в длину)

Размеры: Шляпка ● 4–12 см; Ножка ▲ 3–7 см ◆ 1,5–2 см

Изображение свежего плодового тела в разрезе

Размеры плодового тела: ● — диаметр, ◆ — ширина, ▲ — высота, ◆ — толщина

Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Алеврия оранжевая (<i>Aleuria aurantia</i>) 164</p>		<p>Боровик девичий (<i>Boletus appendiculatus</i>) 115</p>
	<p>Аурикулярия пленчатая (<i>Auricularia mesenterica</i>) 147</p>		<p>Боровик красивый (<i>Boletus calopus</i>) 117</p>
	<p>Белошампиньон румянящийся (<i>Leucoagaricus leucothites</i>) 106</p>		<p>Боровик сетчатый (<i>Boletus reticulatus</i>) 117</p>
	<p>Белый гриб (<i>Boletus edulis</i>) 116</p>		<p>Булгария пачкающая (<i>Bulgaria inquinans</i>) 161</p>
	<p>Биспорелла лимонная (<i>Bisporella citrina</i>) 161</p>		<p>Валуй (<i>Russula foetens</i>) 83</p>
	<p>Бледная поганка (<i>Amanita phalloides</i>) 93</p>		<p>Веселка обыкновенная (<i>Phallus impudicus</i>) 151</p>
	<p>Блюдцевик жилковатый (<i>Disciotis venosa</i>) 165</p>		<p>Вешенка обыкновенная (<i>Pleurotus ostreatus</i>) 113</p>

	<p>Вешенка осенняя (<i>Panellus serotinus</i>) 112</p>
	<p>Вешенка рожковидная (<i>Pleurotus cornucopiae</i>) 114</p>
	<p>Волнушка розовая (<i>Lactarius torminosus</i>) 40</p>
	<p>Волоконница звездчато-спорная (<i>Inocybe asterospora</i>) 68</p>
	<p>Волоконница земляная (<i>Inocybe geophylla</i>) 69</p>
	<p>Волоконница Патуйяра (<i>Inocybe erubescens</i>) 68</p>
	<p>Волоконница разорванная (<i>Inocybe lacera</i>) 69</p>
	<p>Волоконница трещиноватая (<i>Inocybe rimosa</i>) 70</p>
	<p>Вольвариелла слизистоголовая (<i>Volvariella gloiocephala</i>) 97</p>

	<p>Вольвариелла шелковистая (<i>Volvariella bombycina</i>) 97</p>
	<p>Вороночник рожковидный (<i>Craterellus cornucopioides</i>) 166</p>
	<p>Галерина окаймленная (<i>Galerina marginata</i>) 56</p>
	<p>Гапалопилус красноватый (<i>Haralopilus rutilans</i>) 142</p>
	<p>Гебелома корневидная (<i>Hebeloma radicosum</i>) 58</p>
	<p>Гетеробазидион многолетний (<i>Heterobasidion annosum</i>) 137</p>
	<p>Гигрофор бурый (<i>Hygrophorus hypothejus</i>) 27</p>
	<p>Гигрофор лиственничный (<i>Hygrophorus lucorum</i>) 27</p>
	<p>Гигроцибе алая (<i>Hygrocibe coccinea</i>) 72</p>

● Алфавитный указатель русских названий грибов

	Гигроцибе желто-зеленая (<i>Hygrocybe chlorophana</i>) 71		Говорушка буро-желтая (<i>Lepista gilva</i>) 24
	Гигроцибе лимонно-зеленая (<i>Hygrocybe citrinovirens</i>) 71		Говорушка ворончатая (<i>Clitocybe gibba</i>) 23
	Гигроцибе луговая (<i>Hygrocybe pratensis</i>) 26		Говорушка гигантская (<i>Leucoraxillus giganteus</i>) 24
	Гиропорус каштановый (<i>Gyroporus castaneus</i>) 122		Говорушка дымчатая (<i>Clitocybe nebularis</i>) 30
	Гиропорус синеющий (<i>Gyroporus cyanescens</i>) 123		Говорушка перевернутая (<i>Lepista flaccida</i>) 23
	Говорушка анисовая (<i>Clitocybe odora</i>) 30		Говорушка рыжая (<i>Clitocybe geotropa</i>) 22
	Говорушка беловатая (<i>Clitocybe dealbata</i>) 22		Головач мешковидный (<i>Calvatia utriformis</i>) 160
	Говорушка бокаловидная (<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>) 25		Горькушка (<i>Lactarius rufus</i>) 38
	Говорушка булавоногая (<i>Clitocybe clavipes</i>) 29		Гриб-баран (<i>Grifola frondosa</i>) 145

	Гриб-зонтик большой (<i>Macrolepiota procera</i>) 107
	Груздь осиновый (<i>Lactarius controversus</i>) 32
	Груздь перечный (<i>Lactarius piperatus</i>) 37
	Груздь сизый (<i>Lactarius trivialis</i>) 40
	Груздь черный (<i>Lactarius necator</i>) 36
	Губка дубовая (<i>Daedalea quercina</i>) 145
	Денежка корневая (<i>Oudemansiella radicata</i>) 78
	Дождевик гигантский (<i>Calvatia gigantea</i>) 156
	Дождевик грушевидный (<i>Lycoperdon pyriforme</i>) 159

	Дождевик ежевидный (<i>Lycoperdon echinatum</i>) 158
	Дождевик полевой (<i>Vascellum pratense</i>) 155
	Дождевик шиповатый (<i>Lycoperdon perlatum</i>) 158
	Домовый гриб (<i>Serpula lacrymans</i>) 147
	Дрожалка оранжевая (<i>Tremella mesenterica</i>) 170
	Дубовик крапчатый (<i>Boletus luridiformis</i>) 118
	Дубовик оливково-бурый (<i>Boletus luridus</i>) 118
	Ежовик желтый (<i>Hydnum repandum</i>) 150
	Ежовик коралловидный (<i>Hericium coralloides</i>) 149

● Алфавитный указатель русских названий грибов

	Ежовик усиковый (<i>Creolophus cirrhatus</i>) 149		Клавулина гребенчатая (<i>Clavulina cristata</i>) 153
	Желчный гриб (<i>Tylopilus felleus</i>) 126		Клатрус Арчера (<i>Clathrus archeri</i>) 167
	Звездовик бахромчатый (<i>Gastrum fimbriatum</i>) 168		Козляк (<i>Suillus bovinus</i>) 127
	Звездовик Шмиделя (<i>Gastrum schmidelii</i>) 168		Коллибия каштановая (<i>Collybia butyracea</i>) 73
	Звездчатка гигрометрическая (<i>Astraeus hygrometricus</i>) 169		Коллибия лесолюбивая (<i>Collybia dryophila</i>) 74
	Зеленушка (<i>Tricholoma auratum</i>) 44		Коллибия пятнистая (<i>Collybia maculata</i>) 42
	Земляная звезда тройная (<i>Gastrum triplex</i>) 169		Коллибия срастающаяся (<i>Collybia confluens</i>) 74
	Иудино ухо (<i>Auricularia auricula-judae</i>) 170		Колпак кольчатый (<i>Rozites caperatus</i>) 56
	Калоцера клейкая (<i>Calocera viscosa</i>) 152		Кольцевик (<i>Stropharia rugoso-annulata</i>) 64

	Красноустка киноварно-красная (<i>Calostoma cinnabarina</i>) 159
	Краснушка (<i>Lactarius subdulcis</i>) 39
	Крепидот изменчивый (<i>Crepidotus variabilis</i>) 112
	Крепидот мягкий (<i>Crepidotus mollis</i>) 111
	Ксилария гипоксилон (<i>Xylaria hypoxylon</i>) 153
	Лаковица лиловая (<i>Laccaria amethystina</i>) 76
	Лаковица обыкновенная (<i>Laccaria laccata</i>) 77
	Лентинеллус уховидный (<i>Lentinellus cochleatus</i>) 111
	Лепиота гребенчатая (<i>Lepiota cristata</i>) 106

	Лепиота каштановая (<i>Lepiota castanea</i>) 105
	Лепиота шероховатая (<i>Lepiota aspera</i>) 104
	Лепиота щитковая (<i>Lepiota clypeolaria</i>) 105
	Лисичка желтеющая (<i>Cantharellus lutescens</i>) 166
	Лисичка ложная (<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>) 21
	Лисичка обыкновенная (<i>Cantharellus cibarius</i>) 20
	Ложнодождевик бородавчатый (<i>Scleroderma verrucosum</i>) 160
	Ложнодождевик обыкновенный (<i>Scleroderma citrinum</i>) 156
	Ложноопенок серно-желтый (<i>Hypholoma fasciculare</i>) 59

● Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p>Ложный валуй (<i>Hebeloma crustuliniforme</i>) 48</p>		<p>Мерипилус гигантский (<i>Meripilus giganteus</i>) 140</p>
	<p>Лопастник курчавый (<i>Helvella crispa</i>) 134</p>		<p>Мерулиус дрожащий (<i>Phlebia tremellosa</i>) 148</p>
	<p>Лопастник ямчатый (<i>Helvetia lacunosa</i>) 135</p>		<p>Мицена колпаковидная (<i>Mycena galericulata</i>) 73</p>
	<p>Макроцистидия огуречная (<i>Macrocyttidia cucumis</i>) 77</p>		<p>Мицена шафранная (<i>Mycena crocata</i>) 72</p>
	<p>Масленок зернистый (<i>Suillus granulatus</i>) 127</p>		<p>Млечник ароматный (<i>Lactarius glyciosmus</i>) 34</p>
	<p>Масленок лиственничный (<i>Suillus grevillei</i>) 128</p>		<p>Млечник бледный (<i>Lactarius pallidus</i>) 37</p>
	<p>Масленок обыкновенный (<i>Suillus luteus</i>) 129</p>		<p>Млечник буроватый (<i>Lactarius fuliginosus</i>) 34</p>
	<p>Масленок пестрый (<i>Suillus variegatus</i>) 129</p>		<p>Млечник гигрофоровидный (<i>Lactarius hygrophoroides</i>) 35</p>
	<p>Мацутаке (<i>Tricholoma magnivelare</i>) 58</p>		<p>Млечник камфорный (<i>Lactarius camphoratus</i>) 32</p>

	Млечник неедкий (<i>Lactarius mitissimus</i>) 36
	Млечник нейтральный (<i>Lactarius quietus</i>) 38
	Млечник серо-розовый (<i>Lactarius helvus</i>) 35
	Млечник чахлый (<i>Lactarius theiogalus</i>) 39
	Мокруха пурпуровая (<i>Chroogomphus rutilus</i>) 28
	Мокруха розовая (<i>Gomphidius rosetis</i>) 29
	Моховик зеленый (<i>Boletus subtomentosus</i>) 121
	Моховик красный (<i>Boletus rubellus</i>) 120
	Моховик паразитный (<i>Boletus parasiticus</i>) 119

	Моховик припорошенный (<i>Boletus pulverulentus</i>) 120
	Моховик трещиноватый (<i>Boletus pascuus</i>) 119
	Мугинус собачий (<i>Mutinus caninus</i>) 151
	Мухомор вонючий (<i>Amanita virosa</i>) 96
	Мухомор красный (<i>Amanita muscaria</i>) 91
	Мухомор пантерный (<i>Amanita pantherina</i>) 92
	Мухомор поганковидный (<i>Amanita mappa</i>) 92
	Мухомор серо-розовый (<i>Amanita rubescens</i>) 94
	Мухомор серый (<i>Amanita porphyria</i>) 94

● Алфавитный указатель русских названий грибов

	Мухомор толстый (<i>Amanita spissa</i>) 95		Опенок зимний (<i>Flammulina velutipes</i>) 78
	Навозник белый (<i>Coprinus comatus</i>) 109		Опенок летний (<i>Kuehneromyces mutabilis</i>) 60
	Навозник дятловый (<i>Coprinus picaceus</i>) 110		Опенок луговой (<i>Marasmius oreades</i>) 75
	Навозник мерцающий (<i>Coprinus micaceus</i>) 110		Опенок осенний (<i>Armillaria mellea</i>) 65
	Навозник серый (<i>Coprinus atramentarius</i>) 109		Опенок серопластинчатый (<i>Hypholoma capnoides</i>) 59
	Необулгария чистая (<i>Neobulgaria pura</i>) 162		Опенок ссыхающийся (<i>Armillaria tabescens</i>) 31
	Обабок шахматный (<i>Leccinum tessellatum</i>) 126		Отидея ослиная (<i>Otidea onotica</i>) 162
	Овечий гриб (<i>Albatrellus ovinus</i>) 130		Паутинник блестящий (<i>Cortinarius splendens</i>) 53
	Олений гриб (<i>Pluteus cervinus</i>) 108		Паутинник браслетчатый (<i>Cortinarius armillatus</i>) 50

	<p>Паутинник желтый (<i>Cortinarius triumphans</i>) 54</p>
	<p>Паутинник красивейший (<i>Cortinarius rubellus</i>) 52</p>
	<p>Паутинник краснопластинковый (<i>Cortinarius semisanguineus</i>) 52</p>
	<p>Паутинник ленивый (<i>Cortinarius bolaris</i>) 50</p>
	<p>Паутинник плюшевый (<i>Cortinarius orellanus</i>) 51</p>
	<p>Паутинник слизистый (<i>Cortinarius mucosus</i>) 51</p>
	<p>Паутинник узнаваемый (<i>Cortinarius sodagnitus</i>) 53</p>
	<p>Паутинник фиолетовый (<i>Cortinarius violaceus</i>) 54</p>
	<p>Перечный гриб (<i>Chalciporus piperatus</i>) 122</p>

	<p>Пецица коричневая (<i>Peziza badia</i>) 163</p>
	<p>Пецица пузырчатая (<i>Peziza vesiculosa</i>) 163</p>
	<p>Печеночница обыкновенная (<i>Fistulina hepatica</i>) 140</p>
	<p>Пилолистник тигровый (<i>Lentinus tigrinus</i>) 21</p>
	<p>Плютей умбровый (<i>Pluteus umbrosus</i>) 108</p>
	<p>Подберезовик обыкновенный (<i>Leccinum scabrum</i>) 125</p>
	<p>Подвишенник (<i>Clitopilus prunulus</i>) 31</p>
	<p>Подгруздок белый (<i>Russula delica</i>) 81</p>
	<p>Подгруздок чернеющий (<i>Russula nigricans</i>) 85</p>

● Алфавитный указатель русских названий грибов

	Подмолочник (<i>Lactarius volemus</i>) 41		Псатирелла бархатистая (<i>Psathyrella velutina</i>) 70
	Подосиновик дубовый (<i>Leccinum quercinum</i>) 123		Псатирелла Кандолля (<i>Psathyrella candolleana</i>) 57
	Подосиновик красный (<i>Leccinum aurantiacum</i>) 124		Псевдоежовик студенистый (<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>) 150
	Полевка цилиндрическая (<i>Agrocybe cylindracea</i>) 55		Решеточник красный (<i>Clathrus ruber</i>) 167
	Польский гриб (<i>Boletus badius</i>) 115		Рогатик гроздевидный (<i>Ramaria botrytis</i>) 152
	Поплавок желто-коричневый (<i>Amanita fulva</i>) 90		Рогатик рожковидный (<i>Clavulinopsis corniculata</i>) 154
	Поплавок серый (<i>Amanita vaginata</i>) 95		Рыжик обыкновенный (<i>Lactarius deliciosus</i>) 33
	Поплавок шафранный (<i>Amanita crocea</i>) 90		Рядовка буро-желтая (<i>Tricholoma fulvum</i>) 45
	Порховка свинцово-серая (<i>Bovista plumbea</i>) 155		Рядовка желто-красная (<i>Tricholomopsis rutilans</i>) 48