

Рами Блект

ТРОЙНАЯ МУДРОСТЬ

Сборник текстов

Издательство АСТ
Москва

Рами Блект

ТРОЙНАЯ МУДРОСТЬ

10 шагов на пути к счастью,
здоровью и успеху

Алхимия общения.
Искусство слышать
и быть услышанным

Судьба и Я

Содержание

10 шагов на пути к счастью, здоровью и успеху	13
От автора	17
Первый шаг	
В цель можно попасть, только если вы ее видите	21
Цели — основной источник энергии	24
Цель жизни должна нас вдохновлять и быть великой	25
Наша жизнь зависит от уровня и качества энергий, которыми мы живем	26
Качества нашего характера определяют нашу судьбу	28
Великое дело всегда связано со смертью эго	29
Ясно видеть и твердо идти	31
Гармоничная личность обладает целями на всех уровнях	33
Путь состоит из многих шагов	35
Нет человека — есть идеи, устремления. Нет устремлений — нет человека, нет цельной личности	36
Последнее слово всегда за... Богом	38
Факты для размышления	40
Второй шаг	
Умение жить желаниями души — значит жить здоровыми, счастливыми и успешными	42
Чтобы слышать сердце, нужно прекратить	42
быть рабами низменных энергий	42
Стремление к счастью лишает человека счастья ...	44
Причина наших страданий — это наши желания	46
Практические советы.	

Общая методика достижения цели	49
Доверьтесь Высшей силе	51
Не создай себе кумира!	52
О ком вы думаете — тем вы и становитесь	54
Третий шаг	
Каждая жизнь — это особая миссия	56
Жизнь — это призвание, и очень важно его найти .	56
Как найти свое предназначение, свою миссию и жить в соответствии с ней?	57
Вопросы для самоанализа	60
Реальные истории	61
Что такое психофизическая природа?	64
Понимание своего жизненного предназначения . . .	67
Практические рекомендации	71
Темы для размышления	73
Духовный взгляд	75
Велик тот, кто служит	76
Кто на Земле был первым, на небесах будет последним	78
Важна не роль, а то, как ее играешь	79
Ответ Мастера	80
Четвертый шаг	
Как преодолеть апатию и где взять энергию	81
Возможно ли быть всегда счастливым?	81
Духовный гомеостаз	83
Случай из практики	85
Когда мы получаем тонкую энергию	88
Когда мы теряем энергию	89
Черный цвет поглощает свет, белый цвет его отражает	91
Пятый шаг	
Понимание основного закона мироздания	94
Философские рассуждения на самой низкой точке Земли	95
Личные реализации	100
Умение принимать дары	103

Принимая что-то, мы делаем людей счастливыми	105
Что такое рай?	106
Притча	107
Логическое обоснование важности Божественной Любви	108
Здравый смысл и любовь	109
Любовь и здоровье	110
Без любви невозможно преуспеть в бизнесе	111
Отношение психологии к любви	112
Религии и любовь	113
Астрология и любовь	116

Шестой шаг

Как жить безгрешной жизнью	119
Три главных источника греха	119
Как увидеть отличие между любовью и привязанностью?	125
Есть только один грех	126
У агрессии много форм	127
Практические рекомендации, как избавиться от негативных чувств и вредных привычек	128
Несколько советов, которые стоит осмыслить	130

Седьмой шаг

Как выжить в трудных условиях и при этом стать еще более счастливым и мудрым	131
Ответ Духовному Воину	131
Философия Духовного Воина	133
Реальная история	134

Восьмой шаг

Понимание предназначения болезней и пути избавления от них	135
Болезнь — это урок	135
Шесть стадий болезни	140
Причины заболеваний	141
Основные постулаты современной медицины	142

Основные постулаты на пути излечения	143
Факты для размышления	145
Девятый шаг	
Жизнь начинается, когда побежден страх смерти	146
Несколько слов от себя	146
Кто сказал, что смерти нужно бояться?	147
Практические рекомендации тому, кто пережил или переживает сильный стресс	152
Душа не умирает. Мы вечны	153
Слезы — это проявление жалости к себе	154
Лучший подарок для... умерших	155
Смерть становится проклятием только в случае самоубийства	157
Некоторые методы нейтрализации самоубийства	167
Великое понимание	158
Десятый шаг	
Речь как основа и показатель совершенства	159
Как вы говорите, так вы и живете	159
От речи зависят здоровье и материальное благополучие	160
Речь — это проявление жизненной силы	161
Карма определяется нашей речью	162
Мысли определяют речь	164
Правила разумной речи	164
Три уровня речи	165
Благодарность — это первый шаг к гармонии и любви	168
Претензии — это первый шаг к болезням и несчастьям	169
Заключение	172
Алхимия общения. Искусство слышать и быть услышанным	
Предисловие	177
Главное — это слышать... себя	179

Ибо отдавая, мы получаем	180
Эмоции закрывают уши	183
Притча о том, как важно правильно слушать	185
Ты меня уважаешь? Тогда слушай!	186
Практическое задание. Послушай себя и не упади в обморок	187
Информированность дает власть.	
Болтливость — подчинение	188
Современная притча	191
Три уровня слушания — три уровня духовной эволюции	192
Три уровня слушания	195
Первый уровень слушания	195
Второй уровень слушания	196
Третий уровень слушания	197
Притча. Пример третьего уровня слушания	198
Развитие личности начинается с осознания	198
Практическое задание	199
Практическое задание	200
Притча. Три типа личности	201
Наши проблемы никому не нужны	202
Пустой горшок громче звенит	203
Практическое задание	204
Ты готов(-а) выслушать? У меня есть, что тебе сказать	205
Практическое задание	208
Притча	209
Миф о говорении и слушании	210
Побеждает тот, кто умеет правильно слушать	213
Притча. Три типа слушателей	215
Предвзятость закрывает от нас Истину	216
Мы склонны не обращать внимание на тех, с чьим мнением не согласны	217
Не сотвори себе кумира!	219
Барьеры в слушании	219
Практическое задание	221
Притча. Сверчок в Нью-Йорке	223
Разные роли слушателя	224
Слова почти не несут информации	229
Практическое задание	231

Дайте мне услышать голос человека, и я скажу, кто он	232
Практическое задание	234
Смотри в глаза и уточняй	234
Уважаешь — значит подстройся!	237
Уловите скрытый смысл сказанного.	239
Чтобы слышать других, нужно слышать себя	240
Не можешь думать — не можешь слушать	241
Практическое задание	241
Как выстраивать мыслительные процессы.	
Никогда не говори никогда	244
Вдохновение и упреки — это разные вещи	247
Практическое задание	248
Ментальные установки притягивают реальные	
события	249
Практическое задание	251
Философский секрет мыслеслушания.	251
Как заставить слуховое восприятие работать на нас.	252
Правила общения с эмоциональным человеком	259
Притча. Воздух, смягчающий удары	260
Никто не обязан слушать всех	261
Как совершенствовать навык успешного слушания	262
Современная притча. Менеджер	
и программист.	269
Как побудить других слушать нас?	270
Рекомендации говорящим	274
Все в этом мире имеют право на ошибку.	277
Кто мягче ступает, тот дальше идет	279
Несколько мыслей в завершение.	281
Притча на прощание. О молитве лягушки	283
Заключение	284
Судьба и Я	285
Благодарность.	287
Предисловие	288
Как стать счастливым в личной жизни	
или как выстраивать гармоничные отношения.	292
Как быстро проверить себя — можете ли вы	
построить гармоничные отношения?	295
Мысли к размышлению	298

Родовые программы. Дети	362
Любовь и лебеди	401
Деньги и успешная карьера — необходимые условия для гармоничной жизни	439
Как избавиться от страхов	485
Или мы разоведем правильный взгляд на жизнь, или страх разрушит нашу жизнь	485
Уровень жизни зависит от уровня развития личности, а личностный рост, при правильном подходе, может быть очень быстрым	526
Давайте разберемся, что такое личность	528
Как уменьшить механичность действий и войти в Поток	542
Как еще, кроме спонтанности, можно войти в поток?	545
Как остановить мыслительный процесс	547
Какая должна быть цель?	548
Если на вас давят или оскорбляют, как можно спокойно реагировать и при этом сохранить чувство собственного достоинства?	550
Как понять ту грань, которая отделяет Божественную любовь от любви человеческой?	551
Если любовь осталась безответной? Как забыть человека и все чувства, с ним связанные?	552
Что есть развитие личности? На каком уровне идет деградация?	553
Неуверенность — значит человек не гордый?	554
Что, с позиции восточной психологии, блокирует рост?	555
О каком развитии личности может идти речь, если мы не можем себя контролировать?	563
Полюбить или умереть	607
Что такое восточная психология, или Какая она — психология Третьего Тысячелетия	615
Об авторе	622
Обобщающие практические советы для тех, кто хочет иметь в здоровом теле здоровый дух	626

**10 шагов
на пути к счастью,
здоровью и успеху**

Эту книгу я посвящаю памяти моей матери,
Людмилы, которая, к сожалению,
не дождалась ее выхода.

Мать была моим Другом и первым Учителем.
Эта книга во многом появилась благодаря ей.

На нашей последней встрече,
когда ей оставалось жить совсем недолго,
она попросила меня найти средство
избавления от страданий и болезней.

Тогда я подумал: «Почему она просит?
Ведь я же не фармацевт и не врач».

Но в дальнейшем я понял, что избавить
человека от страданий, болезней
и помочь стать счастливым могут
только истинные знания.



Землю на своих руках держат и продолжают эволюцию человечества истинно счастливые люди.

Даниил Андреев



Истинное мерило совершенства человеческого существа — его способность жить в постоянном счастье и, насколько возможно, делать счастливыми других.

Кулапати Э. Кришнамачарья