



ПОЧЕМУЧКИНЫ
КНИЖКИ

А. Озорнича



ПОЧЕМУ
ТЫ
ВИДИШЬ
СНЫ?



Иллюстрации
Ирины
и Александра
Чукавиных



Аванта
2018





«Почему ты видишь сны?» — так названа эта книга. И правда, почему? Если учесть, что в природе всё целесообразно, то, выходит, и сновидения для чего-то нужны. И вообще, всем ли снятся сны? Наверняка кто-то из твоих знакомых, а может быть, друзей, скажем, Петька Сидоров утверждает, что он никогда-никогда-никогда в жизни не видел снов. Даже понятия не имеет, что это такое. И просит тебя рассказать, что значит — видеть сны. Какие они — чёрно-белые или цветные, что это — отдельная история или история с продолжением, прямо как сериал. Какой ты там, в этих снах: такой же как в жизни, или совсем





другой: двухмесячный младенец или же 90-летний старик.

Над вопросом, что представляют собой сон и сновидения, бились учёные очень и очень долго. И тем не менее, ещё относительно недавно, в XIX веке, проблема природы и значения сна считалась одной из самых загадочных в физиологии, биологии и медицине. Только в середине прошлого века удалось вплотную заняться изучением этой темы. И всё-таки ещё многое придётся познать и открыть, прежде чем дать полный и окончательный ответ.

Против природы не пойдёшь

Видели ли сны первобытные люди? Теперь уже известно, что да. Конечно, по содержанию их сновидения значительно отличались от наших. Ведь не снится же тебе, что ты с радостью разделяешь тушу мамонта или убегаешь от догоняющего тебя зверя!

Шло время, человек начал осознавать себя в этом мире, появились мыслители, которые пытались разобраться в особенностях человеческого организма. И, конечно же, их не могло не заинтересовать, почему и, главное, для чего



человек спит? Почему, для чего и откуда приходят сны?

Теорий относительно этих явлений было предостаточно. Уверена, даже тебя они поразят своей примитивностью. Но не торопись судить строго: ведь учёные основывались на знаниях, которые были накоплены человечеством к тому времени. А знаний этих было не так уж и много.

«Отец медицины» Гиппократ считал, что сон вызывается оттоком крови и тепла во внутренние органы. Аристотель полагал, что причиной того, что человек засыпает, являются дýхи, которые попадают в наш организм вместе с пищей.

В конце XIX века появилась химическая теория, согласно которой в течение дня организм человека «засоряется» всевозможными ядами, от которых освобождается только во время сна. Но и она потерпела крах.

