




Джон Стрелеки
Автор бестселлера
«КАФЕ НА КРАЮ ЗЕМЛИ»

Тим Браунсон
Известный блогер

Формула гармоничной ЖИЗНИ

**как стать богатым и счастливым,
следуя за своей мечтой**

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва 2024

УДК 159.923.2
ББК 88.52
С84

John P. Strelucky and Tim Brownson
HOW TO BE RICH AND HAPPY
Whatever you want, Whenever you want.
by John P. Strelucky and Tim Brownson
Aspen Light

Copyright ©2009 John P. Strelucky and Tim Brownson.
All rights reserved. For the Russian

Стрелеки, Джон.

С84 Формула гармоничной жизни : как стать богатым и счастливым, следуя за своей мечтой / Джон Стрелеки, Тим Браунсон ; [перевод с английского Э. И. Мельник]. — Москва : Эксмо, 2024. — 256 с.

ISBN 978-5-04-116850-6

Ваши дни похожи один на другой, и вы не видите просвета? Вам надоело трудиться не покладая рук на нелюбимой работе, пытаясь свести концы с концами? Эта книга станет для вас отличным помощником, если вы хотите изменить свою жизнь и стать богатым и счастливым. Она содержит все необходимые техники и инструменты для этого преобразования — вам нужно будет только ими воспользоваться. Автор бестселлеров «Кафе на краю земли» и «Большая пятёрка для жизни» Джон Стрелеки и Тим Браунсон раскрывают в новой книге все составляющие формулы богатства и счастья — той самой, которой пользуются все известные люди, достигшие успеха. И вы можете стать одним из них!

УДК 159.923.2
ББК 88.52

© Мельник Э.И., перевод
на русский язык, 2022

© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-116850-6

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Обращение авторов</i>	9
<i>Вступление</i>	11
<i>Глава 1. Моя машина в огне</i>	15
<i>Глава 2. Если не знаешь, то и не получишь</i>	20
<i>Глава 3. За что вы были бы готовы умереть?</i>	25
<i>Глава 4. Ваш блестящий ум</i>	30
<i>Глава 5. Так вот что я ценю!</i>	35
<i>Глава 6. Не торгуйтесь с уборщиком</i>	47
<i>Глава 7. Не верьте в свои убеждения, пока они не поверят в вас</i>	51
<i>Глава 8. Реализм — для бухгалтеров</i>	54
<i>Глава 9. Насколько полон ваш стакан?</i>	58
<i>Глава 10. «Терпите неудачи, терпите неудачи быстро и часто»</i>	67
<i>Глава 11. Мешают ли вам стать богатым ваши убеждения, касающиеся денег?</i>	72
<i>Глава 12. Все, что нужно, — один хороший пример</i>	78
<i>Глава 13. Сахарные шарики и черные плащи</i>	81
<i>Глава 14. Назовите три любимых фильма</i>	85
<i>Глава 15. Делайте меньше и получайте больше</i>	93
<i>Глава 16. Удовольствие или боль?</i>	96
<i>Глава 17. Запишите это</i>	100
<i>Глава 18. Увеличивайте богатую и счастливую эффективность вложений</i>	113

<i>Глава 19. Матрица богатства и счастья</i>	121
<i>Глава 20. Никаких «но»: у вас есть по-настоящему огромный актив</i>	134
<i>Глава 21. Поздравляю, вы не умерли!</i>	148
<i>Глава 22. Что сделал бы Джеймс Бонд?</i>	156
<i>Глава 23. Я мыслю, следовательно, существую</i>	165
<i>Глава 24. Переосмыслите это</i>	170
<i>Глава 25. Кто контролирует ваш разум?</i>	175
<i>Глава 26. Видьте это, слышите это, чувствуйте это, имейте это</i>	191
<i>Глава 27. Будьте терпеливо нереалистичны</i>	201
<i>Глава 28. Умейте бросать</i>	210
<i>Глава 29. Стресс — удел неудачников</i>	214
<i>Глава 30. Игнорируйте большинство людей</i>	222
<i>Глава 31. Звезда комедий, а не драм</i>	229
<i>Заключительное примечание от авторов</i>	237
<i>Об авторах</i>	239

«Мы более всего боимся не слабости своей. Могущество сверх меры — вот что нас в себе страшит».

Марианна Уильямсон

ОБРАЩЕНИЕ АВТОРОВ

Поздравляем — вы только что совершили один из самых важных шагов в своей жизни. Вы решили принимать решения. Вы выбрали делать выбор, вместо того чтобы жить той жизнью, которую выбирают за вас другие. И это сразу же делает вас одним из избранных.

Если вы прочтете информацию, содержащуюся в этой книге, и примените ее в своей жизни, то станете частью избранного общества — категории людей, которые богаты и счастливы.

Возможно, пускаясь в приключение, которое мы предлагаем, вы зададитесь вопросом, каким образом эта книга появилась на свет. Как и почему автор вдохновляющих бестселлеров номер один, чьи произведения переведены на сорок один язык (это Джон), и лайф-коуч по прозвищу Отступник, который ведет один из самых успешных (и крайне эксцентричных) блогов по коучингу (Тим), объединились, чтобы написать книгу про то, как быть богатым и счастливым?

Ответ на самом-то деле вполне незатейлив. Одна его часть содержится в личной истории в начальной главе. Она объяснит, что мотивировало нас стремиться к открытию формулы богатства и счастья. Другая часть ответа — *почему* мы пишем эту книгу именно сейчас — еще проще: просто потому, что мы прислушиваемся к просьбам людей.

Мы дружим уже несколько лет. Хоть мы и трудимся в разных сферах (Тим занимается лайф-коучингом и ведет онлайн-блог, а Джон — писатель и оратор) и у нас абсолютно разные стили поведения (Тим опирается на истинно британское чувство юмора, в то время как Джон весьма серьезен и одухотворен), у нас есть общая цель в жизни — помогать людям.

Когда мы вместе играли в гольф или обедали и обсуждали наши дела, а также то, что мы чаще всего слышим от людей, наша беседа все время сводилась к одному и тому же: очень многие

ДЖОН СТРЕЛЕКИ

находятся в сложном положении. Из наших бесед с клиентами и собственного жизненного опыта мы знали, что, даже когда люди не могут дать своему стремлению внятного определения, они хотят быть богатыми и счастливыми.

Тим видел это желание при работе с индивидуальными клиентами и из комментариев к своему блогу, а Джон — на мероприятиях, когда выступал перед большой аудиторией.

Поэтому, услышав вопрос, над чем мы сейчас работаем, мы начали отвечать, что взялись писать книгу про то, как быть богатым и счастливым. На что буквально каждый наш собеседник восклицал: «Так это же та самая книга, которая мне нужна!» — или что-то подобное.

Возможно, вы уже знакомы с предыдущими произведениями Джона — «Кафе на краю земли», «Возвращение в кафе», «Сафари жизни» и «Большая пятерка для жизни». Но книга, которую вы держите в руках, совершенно на них не похожа. Перечисленные работы — это вымышленные истории с вдохновляющей моралью.

А здесь нет вымысла, лишь самое что ни на есть честное отражение реальности. Однако ее основная задача остается прежней — **помогать людям жить той жизнью, которой они хотят.**

Мы писали ее вдвоем, но, чтобы ее было легче читать, в книге создана иллюзия, будто у нее только один автор, — вы это сами увидите. Местоимение «я» — это наше коллективное «я». Просто представьте, что некий научный эксперимент пошел не по плану и знания и жизненный опыт двух разных людей слились воедино.

Или подумайте о том, что гораздо проще рассказать историю или передать информацию от лица одного человека, чем каждый раз указывать, кто из нас что сказал.

Итак, давайте же двигаться вперед, к тому, чего вы хотите и заслуживаете, — быть богатым и счастливым.

Джон и Тим

ВСТУПЛЕНИЕ

В каждом разделе этой книги вы найдете упоминания о формуле, сделавшей тысячи людей, с которыми я работал на протяжении почти двадцати лет, не просто богатыми, но богатыми и счастливыми!

Жизнеспособность этого рецепта следует хотя бы из того, что я впервые узнал о нем из биографии Бенджамина Франклина, одного из отцов-основателей Соединенных Штатов, который жил больше двух сотен лет назад. И это та же формула, которую Билл Гейтс — студент, некогда бросивший колледж, а сейчас один из богатейших людей в мире, человек, чей чистый капитал превышает 23 миллиарда долларов, — начал применять, когда был всего лишь тринадцатилетним подростком.

Когда я начал открывать для себя фрагменты этой формулы, они произвели на меня неизгладимое впечатление. Я вдохновенно обдумывал их, искал подтверждения в истории каждого успешного человека, которого встречал, — и, разумеется, использовал их сам.

Благодаря собственным исследованиям и экспериментам с этой формулой я осознал, что именно в ней и заключается разница между теми людьми, которые живут богатой и счастливой жизнью, и теми, у кого это не получается. Знание и применение — вот что меняет дело.

Моя книга объясняет эту формулу и причины, по которым она становится решающим фактором в жизни людей разного происхождения, расы и места жительства. Тысячи применяли ее — и получали результаты.

Видя, какое воздействие эта информация оказывает на молодых людей по всему миру, я уверен, что, если рассказывать о ней молодежи с ранних лет, то мы увидим будущее, наполненное такими инновациями, сотрудничеством и удовлетворенностью жизнью, каких человечество не знало никогда прежде.

ДЖОН СТРЕЛЕКИ

Возможно, после того как вы прочитаете эту книгу и реализуете предоставленные возможности, то обнаружите, что являетесь катализатором этих перемен, как уже произошло со многими другими.

В процессе чтения вы узнаете, почему эта формула успеха будет работать для каждого, кто ею воспользуется. К примеру, человек по фамилии Эйфель применил ее на практике и навеки вошел в историю, занимаясь любимым делом.

Все истины, которые вы найдете в этой книге, покажут, какие изменения могут произойти лично для вас. А именно — скачок от той жизни, которую вы ведете, к той, которую вы для себя хотите. Тысячи мужчин и женщин уже применили ее и использовали преимущества, которые она дает.

Для одного молодого человека этим опытом стало двухлетнее путешествие по Азии, в то время как его банковский счет рос сам по себе. Он действовал, как вы вскоре научитесь понимать, в третьей зоне матрицы богатства и счастья.

Для другого это означало покупку целой горы в Коста-Рике, и теперь он проводит дни, занимаясь серфингом и играми на пляже со своей семьей.

Мартин Стрел, пловец-самоучка, использовал ее, чтобы установить рекорд, вошедший в Книгу рекордов Гиннеса, став первым человеком, который проплыл Амазонку от истока до устья. Это достижение принесло ему всемирную славу и множество приглашений на выступления, позволило ему написать книгу о его приключениях, а помимо этого, легло в основу фильма, удостоенного награды на кинофестивале «Сандэнс».

Сэм Хорн, выдающийся писатель и консультант, использовала эту формулу, чтобы создать для себя жизнь, в которой она за час работы получает больше, чем некогда зарабатывала за целый год. При этом она занимается делом, которое делает ее счастливой и приносит радость десяткам миллионов людей по всему миру.

На этих страницах упоминание формулы богатства и счастья встречается почти повсеместно. Если вы тоже ищете ее и готовы получать от нее пользу, то, пожалуйста, вот она: изучайте, сколько хотите. Все, что от вас требуется, — это воспользоваться ею.

Если жизнь превратилась для вас в путешествие, в ходе которого вы обессилели и, возможно, даже утратили надежду, если вам кажется, что испытания, с которыми вы столкнулись, — слишком

ВСТУПЛЕНИЕ

серьезные, чтобы их преодолеть, то, пожалуйста, — вдохновляйтесь приведенными здесь примерами из жизни, и пусть они станут той питательной смесью, которая необходима вашему истощенному организму.

Эта формула дала возможность одинокой женщине из африканской деревни восстать против тирании и создать движение своих сторонников. Вместе они посадили более 30 миллионов деревьев и восстановили леса в целом государстве. Она получила Нобелевскую премию мира и более чем полтора миллиона долларов денежного вознаграждения. Это был первый случай в истории, когда награду вручили африканке.

Эта формула стала важным элементом и для других людей, которые преодолели жизненные трагедии, и не просто выжили, но и достигли процветания.

Эта формула уникальна и потому, что, открыв ее для себя и постоянно используя, люди осознают, что буквально на всех парах несутся к богатой и счастливой жизни. Они — точно ярко окрашенный осенний лист, подхваченный бурным потоком, — их увлекает вперед сила течения и собственного определения успеха.

Один из неповторимых секретов этой формулы заключается в том, что человек, который не ищет ее или не готов к ней, так ее и не увидит. Я знаю его благодаря собственному опыту — поскольку, как вы узнаете из следующей главы, вплоть до одного судьбоносного утра я ее не видел, хотя она все время была у меня перед глазами.

Если вам не удалось закончить образование — не страшно. Результат огромного количества людей, которые получили пользу от этой формулы, доказывает, что формальное обучение не обязательно для ее применения. Она так же эффективно работает для человека, окончившего среднюю школу, как и для того, кто не один год провел в высших учебных заведениях.

Многие люди, ставшие богатыми и счастливыми, имели за плечами очень и очень скромное образование.

Как я могу говорить обо всем этом с такой уверенностью? Это станет ясно, пока вы будете читать книгу. Настанет момент, когда в вашем сознании все станет на свои места и вы просто это поймете.

Это может случиться в одной из первых глав, когда вы будете читать о богатой и счастливой эффективности вложений. Или, может быть, при прочтении одной из заключительных историй

ДЖОН СТРЕЛЕКИ

книги. Просто знайте: если вы будете читать текст с открытым разумом и чистой намерений, это непременно случится.

На протяжении почти двадцати лет я изучал тысячи мужчин и женщин, которые достигли состояния богатства и счастья. И хотя у каждого из них есть своя уникальная история, эта формула является связующим звеном, которое объединяет их успехи.

Эти люди — малая доля обитателей земного шара, результаты усилий которых подтверждают, что знание и использование этой формулы — ключ к тому, чтобы быть богатым и счастливым. По правде говоря, я ни разу не встречал и не изучал ни единого человека, который понял бы эту формулу, применил ее — и не стал после этого богатым и счастливым. Я также никогда не встречал человека, который достиг бы состояния богатства и счастья, не следуя этой формуле. Вот насколько она важна!

Пока вы будете читать книгу, эта формула будет проявляться буквально в каждом слове, и у вас возникнет ощущение, будто весь ваш мир двигается в позитивном направлении — вам стоит только открыться этой возможности! В такие мгновения — вы сами поймете, когда это случится, — закройте глаза, улыбнитесь и сделайте долгий глубокий вдох. Ибо они станут определяющими моментами в вашем существовании.

Полученные знания — это актив, способный обеспечить вам преимущество во всех сферах жизни, и никто никогда у вас их не отнимет.

Всегда помните, что то, что написано здесь, — это знание, а не мнение. **Это истина, а не вымысел.**

Она существует в этой форме, чтобы вы и все остальные люди с непредвзятым мышлением могли открыть для себя формулу богатства и счастья, включая и мотивацию для того, чтобы найти этой формуле применение.

Еще одно последнее замечание перед началом вашего путешествия. Каждый богатый и счастливый момент, возникающий здесь и сейчас или в любое другое время на протяжении всей истории, уходит корнями в единственную мысль: «Я хочу быть богатым и счастливым». Если у вас присутствует это стремление и вы готовы к тому, что оно может вам принести, то вы уже на полпути к цели. А всё остальное ждет не дождется, чтобы вы открыли его для себя на этих страницах.

ГЛАВА 1

МОЯ МАШИНА В ОГНЕ

*«Моя машина горит.
О боже, моя машина В ОГНЕ!»*

У каждого человека, открывающего формулу богатства и счастья, есть поворотный момент, который становится началом его приключений. И часто это очень памятное начало. Мое случилось на федеральной автомагистрали Запад-88, когда я ехал по ней из Чикаго. Мне был тогда двадцать один год, и я влачил жалкое существование на грани бедности и выживания.

Был очень холодный февральский день, и я держал путь на работу. В то время я обслуживал столики с почасовой оплатой в 2,01 доллара плюс чаевые в одном из ресторанов сети под названием «Бенниганз». Поскольку я входил в штат официантов, меня, так же как и всех моих коллег, называли «истребителем хандры из Бенниганз». Какая ирония! Моя зарплата за тот год едва превысила семь тысяч долларов. Я и собственную хандру был не в состоянии истребить!

Одной из немногочисленных привилегий этой работы было то, что на обед можно было бесплатно заказывать еду из меню для персонала. В нем было восемь блюд. Большинство сотрудников брали себе что-то одно. Я же заказывал и съедал по одной порции каждого из этих восьми блюд. Фактически из них состоял весь мой дневной рацион.

Но вернемся к горящей машине.

Едва осознав, что из-под капота вырываются языки пламени, я произнес фразу, с которой теперь связано множество счастливых воспоминаний (из-за того, чему она послужила началом), но в тот момент она была воплощением паники:

— Моя машина горит! О боже мой, *моя машина В ОГНЕ!*

Я сбросил скорость — а ехал я 120 километров в час — и припарковался на обочине.