

Андрей Парабеллум
Александр Белановский

99 ЗАКОНОВ ВЛАСТИ И ЛИДЕРСТВА



Москва
Издательство АСТ

УДК 159.922
ББК 88.52
П18

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Парабеллум, Андрей.
П18 99 законов власти и лидерства / А. Парабеллум, А. Белановский. — Москва: Издательство АСТ, 2016. — 320 с.: ил. — (Законы жизни).

ISBN 978-5-17-092938-2.

Вы устали идти на поводу других людей и обстоятельств? Хватит постоянно делать чьи-то чужие задачи! Пора создать СВОЮ новую жизнь и жить по своим правилам!

Книга «99 законов власти и лидерства» поведет вас навстречу свободе, деньгам, уверенности и интересным приключениям. Сбросьте оковы чужих правил, непонятных и устаревших рамок, научитесь противостоять внешним негативным воздействиям и расширьте свои границы дозволенного...

УДК 159.922
ББК 88.52

16+

Издание для досуга

Парабеллум А., Белановский А.

Законы Жизни

99 законов власти и лидерства

Руководитель проекта *Ж. Фролова*
Корректор *Е. Прохорова*
Компьютерная верстка *Н. Виткаловой*
Дизайн обложки *Я. Крутий*
Технический редактор *Т. Тимошина*

Подписано в печать 15.01.2016.
Формат 84x108/32. Усл. печ. л. 16.8
Тираж 2000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

ООО «Издательство АСТ»
129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5.

ISBN 978-5-17-092938-2.

© Парабеллум А., Белановский А., 2016
© Оригинал-макет, ООО «Книжкин Дом», 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
<i>Закон № 1: Воздействие</i>	<i>14</i>
<i>Закон № 2: Счастливое будущее</i>	<i>15</i>
<i>Закон № 3: Без вариантов.....</i>	<i>17</i>
<i>Закон № 4: Делегируй и копируй.....</i>	<i>19</i>
<i>Закон № 5: Будь скрытным</i>	<i>21</i>
<i>Закон № 6: Береги честь</i>	<i>24</i>
<i>Закон № 7: Мы с тобой одной крови</i>	<i>26</i>
<i>Закон № 8: Хорошие отношения</i>	<i>28</i>
<i>Закон № 9: Делай дело</i>	<i>29</i>
<i>Закон № 10: Преступление и наказание</i>	<i>31</i>
<i>Закон № 11: Внешний враг</i>	<i>33</i>
<i>Закон № 12: Легитимность и законность</i>	<i>35</i>
<i>Закон № 13: Интрига</i>	<i>37</i>
<i>Закон № 14: Темные дела</i>	<i>40</i>
<i>Закон № 15: Кости собакам</i>	<i>42</i>
<i>Закон № 16: Простота достижений</i>	<i>44</i>
<i>Закон № 17: Чужие руки.....</i>	<i>46</i>
<i>Закон № 18: Благие дела.....</i>	<i>47</i>
<i>Закон № 19: У всех на устах.....</i>	<i>48</i>
<i>Закон № 20: Будь непредсказуем</i>	<i>49</i>
<i>Закон № 21: Иерархия власти</i>	<i>50</i>
<i>Закон № 22: Жесткий фильтр.....</i>	<i>51</i>
<i>Закон № 23: Всеобщая зависть.....</i>	<i>52</i>
<i>Закон № 24: Не без недостатков.....</i>	<i>54</i>
<i>Закон № 25: Опросы и рейтинги.....</i>	<i>56</i>

Содержание

<i>Закон № 26: Нереализованные потребности</i>	58
<i>Закон № 27: Тотальный контроль</i>	59
<i>Закон № 28: Слабая власть</i>	60
<i>Закон № 29: Пафос и помпезность</i>	61
<i>Закон № 30: Манипуляция цифрами</i>	62
<i>Закон № 31: Закон высшей власти</i>	63
<i>Закон № 32: Сторонись халявы</i>	64
<i>Закон № 33: «Нет» кумирам</i>	64
<i>Закон № 34: Достучаться до небес</i>	65
<i>Закон № 35: Смерть террористам</i>	67
<i>Закон № 36: Лучший друг</i>	68
<i>Закон № 37: Вера и доверие</i>	69
<i>Закон № 38: Недостаток и зависимость</i>	70
<i>Закон № 39: Не шуми</i>	72
<i>Закон № 40: Перевертыш</i>	74
<i>Закон № 41: Зебра</i>	75
<i>Закон № 42: Тихая гавань</i>	76
<i>Закон № 43: Главный инструмент</i>	77
<i>Закон № 44: Больше, выше, шире</i>	78
<i>Закон № 45: Закон предвидения</i>	80
<i>Закон № 46: Человечный человек</i>	81
<i>Закон № 47: Публичная казнь</i>	82
<i>Закон № 48: Каждому яйцу — своя корзина</i>	83
<i>Закон № 49: Закон супермена</i>	83
<i>Закон № 50: Информация снизу</i>	85
<i>Закон № 51: Делай, как все хотят</i>	86
<i>Закон № 52: Очень странный человек</i>	87
<i>Закон № 53: Ручной волк</i>	88
<i>Закон № 54: Провокация обязательна</i>	88
<i>Закон № 55: Шоу должно продолжаться</i>	89
<i>Закон № 56: Мы за демократию</i>	89

<i>Закон № 57: Совет старейшин</i>	90
<i>Закон № 58: Каждый может</i>	91
<i>Закон № 59: Враг виноват.....</i>	91
<i>Закон № 60: История Золушки</i>	93
<i>Закон № 61: Гвоздь программы</i>	94
<i>Закон № 62: Превентивные меры</i>	96
<i>Закон № 63: И справедливость для всех</i>	97
<i>Закон № 64: Закон есть закон</i>	97
<i>Закон № 65: Большая идея</i>	98
<i>Закон № 66: Возглавь и предотврати</i>	100
<i>Закон № 67: Разверни волну</i>	101
<i>Закон № 68: Испытание перед взлетом</i>	102
<i>Закон № 69: Критика тет-а-тет</i>	102
<i>Закон № 70: Коллективные наказания</i>	103
<i>Закон № 71: Трансляция наказаний.....</i>	103
<i>Закон № 72: Внутренняя конкуренция.....</i>	104
<i>Закон № 73: Переливание крови.....</i>	105
<i>Закон № 74: Простота рулит.....</i>	106
<i>Закон № 75: Река иллюзий</i>	108
<i>Закон № 76: Закон быстрого заработка</i>	110
<i>Закон № 77: Случайный приз.....</i>	111
<i>Закон № 78: Лояльность важнее навыков.....</i>	111
<i>Закон № 79: Вожак — не дурак.....</i>	113
<i>Закон № 80: Умный лентяй — тормоз успеха</i>	113
<i>Закон № 81: Управляй звездочкой</i>	114
<i>Закон № 82: Стремление приблизиться.....</i>	115
<i>Закон № 83: Гори и зажигай</i>	116
<i>Закон № 84: Личная гвардия</i>	117
<i>Закон № 85: Не рискуй партнерами.....</i>	118
<i>Закон № 86: Право на наследство</i>	119

Содержание

<i>Закон № 87: Зависимость подчиненных от личного бренда</i>	120
<i>Закон № 88: От плохого к хорошему</i>	120
<i>Закон № 89: Стремись изменить мир</i>	121
<i>Закон № 90: Свято место пусто не бывает</i>	123
<i>Закон № 91: Двойственность власти</i>	123
<i>Закон № 92: Высмеивай другую власть, выводите людей из-под ее влияния и забирай ее себе</i>	125
<i>Закон № 93: Новое всегда лучше старого</i>	127
<i>Закон № 94: Стоп! предателям и лгунам</i>	128
<i>Закон № 95: Не верь тем, кто тебя критикует</i>	129
<i>Закон № 96: Придворный шут</i>	130
<i>Закон № 97: Путь к власти</i>	131
<i>Закон № 98: Рука дающего не оскудеет</i>	132
<i>Закон № 99: Ориентируйся на результат</i>	133
Путь к власти и лидерству	134
Принципы развития личной власти	273
Вместо заключения	316

ВВЕДЕНИЕ

Как стать УВЕРЕННЫМ, прокачать свою СИЛУ ВОЛИ за две недели и жить по СВОИМ правилам?

Вам надоело жить по чужим правилам?

Вам надоело бояться оценки других людей, бояться ошибиться и сделать что-то «не так»?

Вы устали идти на поводу других людей и обстоятельств?

Хотите все изменить, но пока не знаете КАК?

Читайте дальше — эти законы для вас!

Страхи, «правила» и ограничения, навязанные вам обществом, школой, родителями, настолько мешают вам жить, что вы чувствуете себя как в клетке. Как будто вас засунули в тесный бетонный куб и оставили небольшое окошко, через которое вы иногда видите красивое небо, прекрасных людей, чудесные места нашей замечательной планеты...

Вами кто-то постоянно помыкает: иди сделай то или это. Вы постоянно делаете чьи-то чужие задачи. Что на работе, что в личной жизни — одно и то же. Вы как марионетка...

И вы так и живете в этом «бетонном кубе»: нелюбимая работа — унылая дорога домой — и скучный вечер. Ничего не происходит. Вы смотрите на других людей, которые живут насыщенной яркой жизнью, и спрашиваете себя: «Но почему так? Я ведь тоже образован, недурен собой... я тоже хочу жить ТАК! Красиво, ярко, вкусно... Я ведь тоже хочу путешествовать, купить себе уютную квартиру. Я хочу обеспечить своих родителей в старости, я хочу дать хорошее образование своим детям, я хочу заботиться о своей второй половинке... Но почему у меня все совсем не так? Я как будто во сне, в тумане, живу чью-то чужую жизнь...

Я не умею говорить «нет», отказывать другим людям...

Я испытываю ненужный дискомфорт, когда что-то делаю, и это неудобно другим...»

И вы бы с радостью помчались навстречу свободе, деньгам, интересным приключениям и вдохновляющим эмоциям, но ведь «так не принято». «Это невозможно»... «Такие, как мы, этого не получают»... «А что скажут люди???» Как же все это достало!!!

Знакомые фразы?

Я сам их слышал тысячу раз. Каждое такое слово колет меня в самое сердце тысячью игл... Я сам жил в «бетонном кубе», мне было тесно, душно, больно и непонятно...

Но я нашел в себе силы **ВЫЙТИ** из него. Да, было страшно, непонятно, неудобно. Да, это был совсем не простой путь. Но именно он привел меня в ту жизнь, о которой я даже не мечтал... и это только начало...

ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ СОЗДАТЬ СВОЮ НОВУЮ ЖИЗНЬ И ЖИТЬ ПО СВОИМ ПРАВИЛАМ!

Все, что нужно для этого сделать, — это перестать бояться всего. Преодолеть свои страхи, ограничения, неуверенность. Выйти из своей зоны комфорта!

Ломая стены «бетонного куба», вы получаете доступ **К СЕБЕ НАСТОЯЩЕМУ**. Научитесь управлять собой, своими эмоциями. Сбросьте оковы чужих правил, непонятных и устаревших рамок. Расширьте свои границы дозволенного...

Начните уже **ЖИТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ!**

Иначе как вы сможете стать **СВОБОДНЫМ** и прекратить зависеть от воли окружающих людей? Как вы станете уважаемым человеком, уверенным в себе лидером?

У вас есть талант, выдающиеся способности: все, что нужно для того, чтобы добиться успеха. Вы достойны самого лучшего для себя и своих близких. Так, может быть, уже хватит прятаться за чужими спинами, собирая крохи от их успехов?

Пришло время **СТАТЬ УВЕРЕННЫМ И СИЛЬНЫМ!**

Просто представьте себе на минуту, как сильно изменится ваша жизнь, когда вы построите свою личную власть...

И теперь, когда вы готовы, мы с радостью представляем вашему вниманию оригинальную программу личностного роста «Личная Власть».

Я сделал этот тренинг, потому что мне очень хочется, чтобы в мире было как можно больше успешных, сильных, уверенных и интересных людей.

Так что же такое личная власть?

- **Личная ответственность.** Безусловно, это главный элемент личной власти. Это когда вы принимаете на себя ответственность за все свои слова и поступки. Когда вы на самом деле принимаете тот факт, что все, что происходит в вашей жизни, это либо ваша заслуга, либо ваша вина. Более никто, кроме вас, не отвечает за вашу жизнь и ваши результаты!
- **Ваша способность противостоять внешнему давлению.** Когда вы не поддаетесь на провокации и манипуляции других людей, когда действуете смело и в своих интересах невзирая на погоду и прочие внешние обстоятельства. Это когда вы способны эффективно работать и жить под сильным прессингом, например в кризис.
- **Ваша способность выйти за рамки привычного.** Это когда вы можете спокойно делать что-то новое, рискованное, непривычное. То, что «обычные» люди делать просто боятся.
- **Ваша способность влиять на окружающий мир.** Способность управлять людьми, обстоятельствами. Это развитые лидерские качества, харизматичность, коммуникативные навыки. Это когда вы можете уговорить кого угодно сделать то, что нужно вам.

И кроме того, **понимание себя, своих границ, возможностей, способностей (личный бренд); развитие себя в нужном себе направлении; способность достигать поставленных целей; стрессоустойчивость; высокая энергоемкость, большой запас энергии; способность быстро обучаться и приспосабливаться к новой обстановке; ваша целостность как личности; управление своими эмоциями и состояниями; управление эмоциями и состояниями других людей...**

Кто же автор этого тренинга?

Андрей Парабеллум — автор оригинальной программы «Личная Власть».

Пожалуй, самый «безбашенный» и харизматичный бизнес-тренер в России. Андрей придумал и опробовал программу «Личная Власть». Только он мог такое сделать. Это человек, который заряжает своей энергией всех вокруг. На его тренингах участники непрерывно открывают что-то новое и уходят домой вдохновленные. (Это то, что говорили участники самого тренинга.)

А теперь давайте разберемся, как эта книга поможет вам.

1. Вы станете более уверенным в себе человеком.

Уверенность в себе и своих силах, пожалуй, ключевой навык личной власти. Это тот фундамент, на котором строится все остальное.

2. Вы научитесь противостоять внешним негативным воздействиям.

Больше никто не сможет вами манипулировать так легко, как раньше. Вы построите и закрепите границы, которые внешний мир уже не сможет нарушить. Это способность делать то, что вы считаете нужным, интересным, не поддаваясь на влияние чужих мнений.

3. Вы научитесь сильно влиять на окружающий мир, людей и события.

Даже если вам кажется, что у вас нет такой цели. Либо **ВЫ** влияете на мир и выстраиваете его под **СЕБЯ**, либо **МИР** выстраивает вас, как ему удобно.

4. Вы научитесь брать на себя ответственность.

Без этого навыка невозможен серьезный личностный рост. Только те, кто умеет брать на себя ответственность за свои слова, действия и даже мысли, достигают невероятных успехов. Это готовность рискнуть и идти до конца.

5. Вы научитесь управлять собой и своими эмоциями.

Тот человек силен, кто может управлять в первую очередь самим собой. Не поддаваться на провокации, сохранять контроль над собой и событиями даже в стрессовых ситуациях. Это спокойствие, самообладание.

6. **Вы быстрее и проще станете достигать своих целей**

Личная власть создает повышенный самоконтроль, внутреннюю дисциплину, предвидение — ключевые качества для быстрого и уверенного достижения любых целей. Кроме того, ваши собственные цели станут для вас более понятными. Вас интересуют СВОИ цели или чьи-то чужие?

7. **Вы создадите условия для повышения вашего дохода.**

Личная власть — это прикладной инструмент, это способ достижения ваших финансовых целей. Чем вы сильнее и крепче внутри, тем проще вам получить повышение зарплаты, начать свой бизнес или скреативить себе дополнительные источники дохода.

Все это позволит вам раскрыть, увеличить и закрепить вашу ВНУТРЕННЮЮ СИЛУ. Ту неукротимую энергию, которая сегодня дремлет внутри вас.

Кроме того, если вы будете делать каждое упражнение в полной мере, вы научитесь:

- **уверенно говорить «НЕТ» в тех случаях, когда вам правда не хочется что-то делать;**
- **замечать манипуляции и утилизировать их;**
- **влиять на других людей так, чтобы они радостно делали то, что нужно ВАМ;**
- **управлять своей внутренней энергией;**
- **эффективно общаться с другими людьми, достигая своих целей;**
- **находить и использовать свои внутренние ресурсы для усиления себя.**

Что такое личная власть? **Личная власть — это стержень, сила характера, харизма, воля, энергетика, свобода действий.** Это законы, по которым живешь ты сам, а не те, которые навязаны извне.

Большинство людей живут в рамках социальных норм, которые на них навешаны. Некоторые нормы разумны, их стоит придерживаться, ведь жить в обществе и быть свободным от него нельзя. Есть нормы, правила и стереотипы, которые помогают комфортно выживать в этом мире. Есть и те, которые мешают развитию. Именно над этим мы и будем работать.

Начинать менять окружающий мир необходимо с самого себя. Личная власть — это когда вы начинаете влиять на людей просто за счет своей личности. Есть формальная власть, которой обладают чиновники, служащие. Их наделили властью снаружи. Сила идет от корочки, от формы и т.д.

Представьте полицейского: он что-то требует, и вы подчиняетесь в рамках закона. Как только полицейский снял форму, он стал обычным человеком, вы уже не будете следовать его требованиям. Личная власть не зависит от того, что на вас надето и какие у вас есть формальные полномочия.

Многие читали книгу Д. Карнеги «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей». В чем идея его подхода? Нужно подстраиваться под окружающих, интересоваться их жизнью, тем, что их заботит. Делать так, чтобы нравиться другим людям. Здесь есть некое противоречие.

Большинству хочется, чтобы другие люди старались им понравиться, искали возможность с ними дружить. Есть желание не подстраиваться под других, а быть таким, чтобы привлекать людей, чтобы они хотели быть рядом.

Сильные люди притягивают других за счет своей энергетики. Яркие личности обладают личной властью. Большинство окружающих считали сильными личностями Путина, Буша, Сталина, Черчилля, Тэтчер, Гитлера.

Сильные духом люди необязательно сказочно богаты. Личная власть не равна богатству: богатство лишь следствие. Пока человек становится сильной личностью, он так много в себе развивает, что деньги приходят сами. Но это

необязательно. Мать Тереза, Индира Ганди жили скромной жизнью, их нельзя назвать богатыми с точки зрения денег.

Таких людей отличает ответственность, активность, отсутствие покорности, умение говорить «нет», умение фильтровать людей и свое окружение, умение добиваться мощных результатов.



ЗАКОН № 1: ВОЗДЕЙСТВИЕ

Если вы возьмете классическое определение власти, которое написано в википедии, то вы прочтете, что власть — это способность и возможность навязывать свою волю, воздействовать на деятельность и поведение других людей, даже вопреки их сопротивлению. Итак, первое, что вы должны запомнить: если вы хотите обладать властью над людьми, властью над собой, то вы должны в первую очередь положительно, позитивно и правильно оказывать воздействие на себя, воздействие на других, даже вопреки своему сопротивлению, сопротивлению других. Еще раз напомним и добавлю, что у многих есть в голове иллюзия, что манипуляции — это плохо: «Нельзя влезать в жизнь другого человека, а если я сейчас сделаю ему хуже, правильно ли это будет с точки зрения кармического порядка?» Вот для того, чтобы у вас на самом деле была власть, вам нужно эти вопросы навсегда для себя решить. То, что вы делаете, — это правильно, потому что вы на своем месте и вы воздействуете на других. Все мы воздействуем на других. Но кто-то это делает осознанно и говорит: «Да, я воздействую, я хочу воздействовать больше, сильнее, и я имею право и власть». И почему-то у такого человека появляется власть. А другие люди говорят: «Вот лучше, знаете, посижу здесь тихонько, никого не трогая, ни на кого не воздействуя. И почему-то у меня власти нет, не слушаются меня, ничего у меня не происходит». Вам нужно понять, что любое воздействие с вашей стороны — это то, на что вы имеете на это право. Просто по праву рождения, потому что вы родились на этой земле, а мы все друг на друга воздействуем: кто-то сильнее, кто-то слабее, и увеличивать степень своего воздействия будет равно степени своей власти.

С этим законом не надо смиряться, его не надо в себя пропихивать, это есть так, как есть. Или пользуются вами, или пользуетесь вы.

ЗАКОН № 2: СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ

Этот закон говорит о том, что если вы хотите властвовать над собой и над другими, то вы в первую очередь должны четко и ясно понимать, ради чего вы все это делаете. У вас должна быть большая идея. У вас должен быть образ счастливого будущего, которое случится через какой-то промежуток времени. К сожалению, нельзя властвовать собой и другими ради того, чтобы купить себе хлеба, добиться расположения девушки или юноши, ради того, чтобы поехать отдохнуть на Карибские острова. Это не воспринимается ни одним нормальным индивидуумом как повод признать вашу власть. Для того чтобы ваша власть была признана, у вас должен быть четкий образ счастливого будущего, четкая большая идея, к которой вы стремитесь и к которой вы идете. Примеров можно привести огромное количество. Возьмем, к примеру, ребенка: почему вы властвуете над ребенком? Вы должны говорить ребенку, ради чего вы это делаете. Но не ради того, чтобы он пошел в институт, не ради того, чтобы он после института сделал себе хорошую карьеру. Здесь нужно что-то более высокое, более глубокое, более ясное. То есть ради того, чтобы он в уже зрелом возрасте не заботился о куске хлеба, чтобы он имел семью, не думал о том, какую ему работу выбрать, а был уже признанным экспертом, признанным другими людьми, был популярным, известным. И даже если ваш ребенок сегодня этого не понимает, вы ему все равно рассказываете про эту большую идею, счастливое будущее. С каждым годом взросления, с каждым годом осознанного восприятия мира он будет эту большую идею впитывать, всасывать, и, в конечном итоге, он пойдет по той тропе, которую вы для него выработали. Это не мелкие какие-то вещи, а большие планы, большое будущее, которое позволяет вам воздействовать на других людей.