

Современный самоучитель

Роберт Таун, Макс Таль

МУДРЫ

36 мудр

для успеха и влияния

*Всё подробно
и по полочкам*



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4

ББК 86.42

T12

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то
ни было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Таун, Роберт.

T12 Мудры. 36 мудр для успеха и влияния. Все подробно и по полочкам / Роберт Таун, Макс Таль. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 320 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-137226-2

Искусству мудр много тысяч лет. Сложив пальцы рук определенным образом, можно восстановить нормальную циркуляцию энергии ци в теле человека, а значит, лечить болезни, восстанавливать пораженные органы, замедлять процессы старения...

Но у мудр есть еще одно удивительное свойство. Они могут менять потоки энергии не только внутри, но и вне человека! Как следствие, появляется возможность управлять материальной энергией и энергией других людей.

В книге вы найдете описание тайных мудр, о которых знают немногие. Это 36 новых мудр управления материальными энергиями и людьми. Тот, кто владеет искусством таких мудр, может привлекать в свою жизнь деньги, вдохновлять людей, эффективно управлять ими...

*Книга выходила ранее под названием
«36 мудр для обретения денег и влияния»*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/primetime_books

instagram.com/primetime_books

facebook.com/primetimebook



© Таун, Р. 2020

© Таль, М., 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2021

ISBN 978-5-17-137226-2

Содержание

Вступление	7
Слова о моей избранности. Удивление и шок!	9
Нищий старик. Странная встреча и странный разговор.	11
Серьезные неприятности в моей семье. Мой путь лежит в Индию	12
Путь не на шутку испытывает меня	13
Мой спаситель и первый проводник на пути к знанию	15
Учитель. Самая главная встреча	18
Начало. Десять дней, посвященные освоению тайного знания	20
Знания приносят мне деньги!	21
Дела чудесным образом налаживаются. И не только у меня.	24
Новые встречи с Учителем и новые знания	27
Рассказ Старика о власти, управлении, влиянии	30
Моя миссия — передать знания вам	34

Часть I.

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ РАБОТАТЬ ПО ЭТОЙ КНИГЕ

Истинное мироустройство: весь мир пронизан энергетическими нитями	38
Материальный мир подвластен нашей воле	40
Движением пальцев мы можем менять энергии окружающего мира	41
Благодаря мудрам ваша жизнь станет ровной, гладкой и приятной	42
Три условия работы с мудрами	46
Условие первое: твердое активное намерение	46
Условие второе: созидательная цель	51

Условие третье: правильный душевный настрой	53
Мудры приводят к гармонии энергии человеческого тела ..	55
Важные рекомендации: где, как и когда практиковать мудры	57
Порядок работы над книгой	58
Настроечные упражнения: простейшие конфигурации энергий	61
Для успокоения и концентрации	62
Для получения силы и знания от Космоса	62
Для преодоления негативных эмоций	63
Для защиты от посторонних влияний	63
Для успешной самореализации	64

Часть II.

МУДРЫ ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ

БЛАГОСОСТОЯНИЯ, ДОСТАТКА, БОГАТСТВА

Как выбрать нужную вам мудру	66
Мудры для быстрого улучшения материального положения .	72
Мудра для обретения внутренней силы, для выхода из застоя и кризиса	72
Мудра для «прорыва» в материальной сфере	77
Мудра, открывающая постоянный доступ к источнику изобилия	82
Мудра, которая позволяет срочно получить деньги	85
Мудры для успеха в бизнесе, работе, купле-продаже	89
Мудра для успеха в бизнесе: для тех, у кого есть собственное дело	89
Мудра для успеха в бизнесе перед принятием сложных финансовых решений	94
Мудра для успеха в любой работе	98
Мудра, помогающая в торговле — привлекающая покупателей	103
Мудра, помогающая в торговле — для выгодных сделок ..	107
Мудра, помогающая в приобретении недвижимости	112
Мудра для удачной покупки	118
Мудры для удачных денежных операций	124

Мудра, помогающая выгодно вложить деньги	124
Мудра, помогающая взять в долг	128
Мудра, помогающая рассчитаться с долгами	133
Мудры для исполнения денежных желаний и защиты от потери денег	138
Мудра, помогающая привлечь деньги на духовные и интеллектуальные цели	138
Мудра, помогающая привлечь деньги на путешествие	142
Мудра, защищающая от потери денег	148
Мудра стабильности и большого богатства	153
Мудра для получения денег на важное мероприятие	158
Мудра для исполнения сокровенного денежного желания .	162
Мудра, помогающая разумно тратить деньги	166

Часть III.

МУДРЫ ВЛИЯНИЯ И ВЛАСТИ

Как выбрать нужную вам мудру	172
Защитные мудры	180
Мудра, которая защитит от врагов и соперников	180
Мудра для защиты от оговоров и клеветы	189
Мудра для защиты от любого обмана	197
Мудра, которая поможет все вредные действия, направленные против вас, превратить в благоприятные .	205
Мудра, которая защитит от давления со стороны разных людей	213
Мудры для налаживания личной жизни и отношений внутри семьи	222
Мудра, помогающая выйти из одиночества	222
Мудра, которая сделает вас привлекательным для лиц противоположного пола	230
Мудра, которая поможет привязать и удержать любимого (любимую)	237
Мудра, чтобы наладить отношения в семье	243
Мудры, дающие власть и помогающие строить карьеру, развивать свое дело	250
Мудра, помогающая стать харизматичным лидером	250

Мудра, привлекающая нужных людей и деловых партнеров	257
Мудра, которая помогает успешно вести переговоры	263
Мудра, чтобы произвести впечатление на разных людей . .	270
Мудра, которая поможет наладить отношения в коллективе, создать команду, даже если вы не являетесь лидером	277
Мудра, которая помогает управлять большим коллективом и всегда находить верный тон в разговоре с подчиненными	284

ПРИЛОЖЕНИЕ.

Для тех, кто стремится к совершенству:

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ НАСТРОЙКА ТЕЛА 291

Освобождение тела	294
Освобождение спины	295
Освобождение плеч, шеи и затылка	300
Освобождение рук	302
Включение в поток энергий Вселенной	304
Восприятие энергетических нитей	307
Очищение точек входа и выхода энергетических нитей . . .	309
Активация точек входа и выхода энергетических нитей	311



Вступление

Искусство мудр — особых жестов, или положений пальцев рук, способных менять реальность — с давних пор на Востоке было тайной за семью печатями. Передавалось это искусство от учителя к ученику, и по легенде даже считалось, что тот, кто раскроет тайну посторонним, может умереть. И уж, конечно, для европейца на протяжении прошлых столетий было немислимо даже подумать, чтобы получить хоть крупицу этого тайного знания, чтобы прикоснуться к нему хотя бы краешком своего разума.

Я не знаю, почему так случилось, что именно я стал тем европейцем, которому знание не только открылось, но который удостоился чести нести его дальше, приобщая к тайнам Востока столь далекую от него прежде Европу. Времена ли так изменились или еще какие-то нашлись причины, чтобы тайные знания стали явными — но так или иначе силы, распоряжающиеся моей судьбой, привели меня прямоком к этой тайне. И не всегда нам, наверное, надо знать, как и почему судьба наша складывается так, а не иначе. Не постичь нам этого человеческим умом, и остается лишь следовать своему предназначению, ибо оно — от Всевышнего, а Всевышнему лучше известно, что для нас хо-

рошо, а что плохо, и каким путем нам следует идти ради наилучшего служения Ему.

Я предлагаю читателю прикоснуться к тому знанию, которым владею сам — ведь именно в этом состоит моя миссия: поделиться знанием, попавшим ко мне странным, необычным путем, и буквально преобразившим мою жизнь. Я надеюсь, что это крайне важное знание поможет еще многим, многим людям изменить свою жизнь к лучшему, обретая могущество, которым еще недавно могли владеть лишь единицы посвященных. Но сегодня это могущество доступно всем, кто не сочтет за труд прикоснуться к знаниям, которым пришла пора открыться.

Мой индийский учитель благословил меня на то, чтобы я передал вам это знание. И если эта книга в ваших руках — значит, это знание предназначено для вас. Удивительными, неисповедимыми путями порой приходит к нам нечто, становящееся самым важным для нас в жизни. Удивительными путями приходит истина, да и сама судьба.

Знание далось мне совсем не просто. Прежде чем оно стало доступным мне, я потерял все, что имел, и чуть было не лишился самой жизни. Позже я понял, что это было своего рода испытание, необходимое мне тогда. Не пройди я по этой грани, вряд ли мой достаточно ленивый и неповоротливый в то время мозг смог бы

мобилизоваться для освоения нового знания, да еще такого непривычного для трезвомыслящего и уверенного в себе европейца.

Я постараюсь по возможности кратко рассказать о моих приключениях, которые, возможно, могли бы стать основой романа, а то и не одного. Но моя задача — не в том, чтобы развлечь вас, а в том, чтобы дать информацию, которая поможет вам правильно воспринять изложенные в книге знания: отнестись к ним с должным уважением и серьезностью.

Слова о моей избранности. Удивление и шок!

Много лет назад я был обычным студентом, с весьма обычными способностями. Мой жизненный путь, казалось, был предопределен: получив экономическое образование, я собирался заняться бизнесом, пойдя по стопам моего отца.

Но однажды приятель познакомил меня со своим учителем йоги. И я неожиданно так заинтересовался этим занятием, что начал заниматься, и довольно всерьез. Хотя мои успехи были скромны, в чем я отдавал себе отчет.

Однажды на занятие пришел незнакомец, которому мне почему-то захотелось понравиться. В нем чувствовалось что-то особенное, какая-то сила. И я начал стараться изо

всех сил. Но, видимо, от излишнего старания не смог выполнить даже простейшие асаны.

Когда после занятия этот человек подошел ко мне, я втянул голову в плечи, ожидая разгромно низкой оценки. Но вместо этого прозвучали порядком удивившие меня слова. Я даже засомневался: не ослышался ли я? «На тебе есть печать избранности, — вот что сказал мне этот человек. — И твой час придет».

До меня не сразу дошел смысл сказанного. А когда дошел — я испытал настоящий шок. Я? Избран? Что это значит? А главное — что мне с этим делать дальше?

Но ответов не было. Оставалось ждать, что они, может быть, все-таки появятся.

После я узнал, что этот человек был учителем моего учителя йоги. Я запомнил эту встречу надолго, но время шло, а ничто ни во мне самом, ни в окружающем мире не подсказывало мне, в чем же состоит моя избранность. И я начал молиться, чтобы Бог показал мне это.

Когда мы ищем ответы на наши вопросы, эти ответы приходят — в той или иной форме. Ответ на мой вопрос о том, в чем же состоит моя избранность, пришел ко мне в настолько странной форме, что я сразу даже не понял, что это и есть ответ.

Нищий старик. Странная встреча и странный разговор

Однажды на улице ко мне подошел одетый в лохмотья старик, похожий на нищего. Я полез в карман за мелочью, чтобы подать ему, но он отвел мою руку и посмотрел на меня неожиданно умными и серьезными глазами, сказав, что ему нужно не подаяние. И добавил:

— Вы должны меня выслушать. У меня ведь тоже была когда-то печать избранности... как у вас.

Я вздрогнул. Кто этот человек? Как, откуда он знает?... Безусловно, я внимательно выслушал все, что сказал мне старик.

А сказал он, что я должен немедленно все бросить и поехать в Индию — если только не хочу повторить его судьбу, став таким же нищим бродягой.

Оказалось, он вовсе не всегда был таким! Напротив, когда-то это был богатый, преуспевающий человек, наследник огромного капитала. И когда-то он, как и я, услышал, что на нем лежит печать избранности и что его миссия — поехать в Индию и получить там особые знания, которые помогут многим людям. Но он по молодости пренебрег этим советом, полученным от мудрого человека, и никуда не поехал.

Вскоре его семья разорилась, и как он ни пытался поправить дела, ничего не вышло.

В итоге он потерял все, и даже крышу над головой.

Несколько дней я ходил под впечатлением от этой встречи, но потом решил, что речам полусумасшедшего старика вряд ли можно доверять. Да и поездка в Индию никак не входила в мои ближайшие планы.

И вот, когда я уже начал забывать о случившемся, чрезвычайные обстоятельства моей жизни напомнили мне о словах старика.

Серьезные неприятности в моей семье. Мой путь лежит в Индию

Бизнес моего отца потерпел крах. Для меня это было как гром среди ясного неба. Оказалось, дела уже давно шли не очень хорошо, но родители скрывали от меня это, до последнего момента надеясь исправить положение. Однако банкротства избежать не удалось. Мы оказались в огромных долгах, так что пришлось даже заложить дом. Отец на этой почве слег с сердечным приступом.

В такой ситуации я не мог продолжать учебу в университете. Мне предстояло искать хоть какую-нибудь работу.

Несколько дней я ходил как неприкаянный, пытаюсь привыкнуть к этой новой реальности, а потом неожиданно для себя самого бы-

стро собрался и поехал в Индию — совершенно не понимая, что я там буду делать.

Не буду вдаваться в подробности этого путешествия — скажу только, что после долгого перелета с пересадками, задержками рейсов и ночевкой в аэропорту я прибыл в Дели уже достаточно уставшим и невыспавшимся и, едва добравшись до незамысловатого отеля с весьма аскетичной обстановкой, тут же рухнул на койку и уснул мертвым сном. Когда проснулся, начал думать, что же делать дальше. Никакого плана путешествия у меня не было. И я решил для начала отправиться в Ришикеш, город, о котором я много слышал как о мировой столице йоги.

Но поезда, идущего в Ришикеш, не было, а был другой, идущий в город неподалеку, в двух десятках километров.

Я решил, что это расстояние как-нибудь преодолею, и не раздумывая сел в вагон.

Путь не на шутку испытывает меня

И тут я совершил ошибку — не пристегнул багаж к специальному кольцу под сиденьем, как это сделали другие пассажиры. В итоге, не успел я задремать, как рюкзака моего и след простыл — на железной дороге орудовал шустрый воришка, а может, и не один.

А я по наивности надеялся, что с приездом в Индию все неприятности развеются как дым. Как же я ругал себя за детскую веру в сказки! Неприятности, казалось, приобретают лишь новый размах.

Я вышел на конечной станции без денег и документов и в состоянии, близком к отчаянию. Ноги сами принесли меня на базар, видимо, потому, что организм уже давно требовал пищи и воды, а мне нечем и не на что было утолить голод и жажду. Вид, наверное, у меня был голодный и несчастный, к тому же я не мог ничего объяснить из-за незнания языка, и местные торговцы, жалея меня, стали давать мне какие-то подгнившие фрукты и овощи. То ли от голода и жажды, то ли просто на нервной почве я все это с жадностью съедал, забыв, что нигде, а в Индии особенно, ни в коем случае не есть овощи и фрукты нематыми.

Не удивительно, что очень скоро я почувствовал все симптомы острого отравления. Я еле дошел до какого-то здания, сел на землю, привалившись к его стене, и, видимо, потерял сознание, потому что дальнейшее запомнил очень смутно. Я был в жару и бреду, состояние мое было критическим, но чудесным образом ко мне пришла помощь.

Мой спаситель и первый проводник на пути к знанию

Не понимая, сколько времени прошло, я очнулся в какой-то уютной комнатке. Это оказался маленький отель, под стенами которого мне и стало плохо. Хозяин отеля, улыбчивый, приветливый немолодой индус натуральным образом спас меня. И когда мы познакомились поближе и разговорились, выяснилось, что мой спаситель (который попросил называть себя мистер Кешин) является если не специалистом, то вполне сведущим человеком в том, что касается древних знаний, и в частности, науки о том, как при помощи жестов рук овладеть искусством управления материальным миром.

Вот так, вроде бы случайно, я впервые узнал об искусстве древнеиндийских мудр. Хотя, как я теперь понимаю, ничего случайного не было на моем пути. Сама судьба вела меня и подсказывала каждый шаг, а если я шел не туда, то подталкивала, не особо со мной церемонясь. Что же делать, если не было другого способа привести меня к моему предназначению, кроме как провести через целую череду испытаний и неприятностей.

Мистер Кешин, узнав о моих злоключениях в Индии, обратил внимание на мои руки, и сказал, что все со мной происшедшее закономерно. Мои руки, слишком напряженные, выдают