

Святые и молитвы

**Поучения
преподобного
АМВРОСИЯ
ОПТИНСКОГО
Супругам и родителям**

Издательство АСТ
Москва

УДК 291.6
ББК 86.372
П64

В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com

П64 Поучения преподобного Амвросия Оптинского. Супругам и родителям. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 192 с. — (Святые и молитвы).

ISBN 978-5-17-184774-6

В книге собраны 112 писем преподобного Амвросия Оптинского (1812-1891), адресованные мирянам и монашествующим особам. Они охватывают широкий круг жизненных тем: семейные отношения, воспитание детей, преодоление болезней и духовный поиск. В письмах сочетаются мудрость и простота, любовь к людям и мягкий юмор.

Преподобный Амвросий Оптинский — великий русский старец, к которому за советом и утешением приезжали люди со всей Российской империи. Его образ вдохновил Ф. М. Достоевского при создании старца Зосимы в романе «Братья Карамазовы».

УДК 291.6
ББК 86.372

ISBN 978-5-17-184774-6

© Оформление.
ООО «Издательство
АСТ», 2026

◊ БРАКЕ



Счастье семейное основано на страхе Божием (Письма к мирским особам)

Поздравляю тебя с новобрачными, а N. — с новой супругою N. Сердечно желаю им взаимного супружеского союза и мира, а тебе — утешения их благопокорностью и достодожной почтительностью и уважением, какие приличествуют родителям от благоразумных и послушных детей. Все же трое всегда вы должны помнить и не забывать, что тогда только жизнь наша будет проходить мирно и благополучно, когда мы не будем забываться и забывать Бога, Создателя нашего, и Искупителя, и Подателя благ, временных и вечных. Не забывать же Его — значит стараться жить по Его Божественным и животворным заповедям, и в нарушении их, по немощи нашей, искренно каяться, и немедленно заботиться об исправлении своих ошибок и отступлений от заповедей Божиих.

Всеблагий Господь да утвердит нас на спасительном Своем пути!



**Без столкновений прожить
невозможно. Должно надеяться
на Бога**
(Письма к мирским особам)

Пишешь мне о случае, который произвел на всех вас неприятное впечатление. Что делать? Старинные люди давно решили, что век без притчи не проживешь, и прибавили, что и горшок с горшком сталкивается, тем более людям, живущим вместе, невозможно пробыть без столкновения. И особенно это бывает от различных взглядов на вещи: один о ходе дел думает так, а другой — иначе, один убежден в своих понятиях, кажущихся ему твердыми и основательными, а другой верует в свои разумения. Ежели в первоначальном правиле арифметики слагается один и один, то выходит два, если же в третьем правиле помножить два на два, то выйдет уже четыре; если же дело дойдет до дробей, то окажутся цифры вверху и внизу, а посреди них черта: так бывает и в делах человеческих. Если их очень раздробляют, то окажется неудобство и вверху и внизу, с какой-либо преградой посредине.

Я как тебе писал и говорил прежде, так и теперь скажу: ежели будешь веровать в Промысл Божий и надеяться на всеильную Божию помощь, то не встретишь никаких неудобств и будешь всегда пользоваться возможным спокойствием душевным. Когда же будешь заботиться о том, чего не мо-

жет и случиться (потому что предположения по большей части неверны и ошибочны), то напрасно себя будешь только беспокоить.

Тебе думается, как бы не отказали тебе вдруг. Из получаемых мною писем не вижу я и намека на это и не думаю, чтобы с тобой так поступили, разве уж по каким-либо особенным непредвиденным обстоятельствам. Мало ли что предлагают люди: не всегда это принимается к делу...

А тебе советую держаться золотой середины в обращении с младшими и старшими, стараясь не настаивать на своем и делать по своей обязанности то, что будет возможно по соображению, руководствуясь страхом Божиим и своей совестью.

Призывая на тебя мир и благословение Божие, остаюсь с искренним благожеланием всего тебе душеполезного, внешние же неудобства надо потерпеть.



Семейные тяготы (Письма к мирским особам)

Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спасительно лишь то, чтобы о себе и о семействе молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой.

От души желаю вам всего того, что вы выразили в краткой приписке вашей, касательно истинного разумения дел и кроткого обращения с другими, и благодушно-го перенесения скорбей, и благоразумного отражения интриг человеческих, и козней исконного врага. Поминайте царепророка Давида, который, помощью Божией перешедши подобные обстоятельства, написал о сем так: *«Терня потерпех Господа, и внят ми, и услыша молитву мою: и возведе мя от рова страстей, и от брениа тины (греховной), и постави на камени (заповедей Божиих) нозе мои, и исправи стопы моя: и вложи во уста моя песнь нову, пение Богу нашему»* (Пс. 39: 2–4).



Надо терпеть семейные скорби (Письма к мирским особам)

Получил от тебя два письма: одно о себе, а другое о сыне. Жаль, очень жаль, что дело В. кончилось, а дело самого Н. не кончилось, а продолжается. Ты ожидала себе успокоения, а получила огорчение. Что делать? Не унывай, а утешай себя мыслью, что ты не лучше святого царя Давида, который во всю свою жизнь претерпевал семейные расстройства и скорби, более твоего не во сто ли раз. Всего описывать не буду, а скажу толь-

ко, что сын его Авессалом решился низвергнуть отца с царского престола и покушался на его жизнь. Но святой Давид искренно смирился пред Господом и пред людьми, не отвергнув досадительных укоризн от Семея, а, сознавая свои вины пред Богом, смиренно говорил другим, что Господь повелел Семею клясть Давида.

За такое смирение Господь не только явил ему помилование, но и возвратил царство. Но мы должны быть рассудительны, то есть должны прежде всего заботиться о получении милости Божией и спасения вечного, а не о том, чтобы возвращать прежнее царство, то есть временные блага, которые выпали и выпадают из ослабленных рук сына. Впрочем, силен Господь исправить и его, если только он захочет преклониться под крепкую руку Божию. Нужно смиренно и с верой молиться Богу о сем, да вразумит его и нас.



Утешение покинутой жене (Письма к мирским особам)

Пишешь, что тебя муж отослал и ты, не имея пристанища себе настоящего, какого желалось бы тебе, скорбишь, почему решилась прибегнуть к Богу и просить Его, на основании евангельских слов: *«Просите, и дастся вам»* (Мф. 7: 7). И что же —

вот и проси, и проси несомненно и терпеливо, — получишь.

Будь же благоразумна в прошении, чего просить. Он сказал: *«Ищите прежде Царства Божия и правды его, и сие (то есть временное, жизненное) вся приложится вам»* (Мф. 6: 33). Учит просить так: *«да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя»* (Мф. 6: 10) и *«внидете узкими вратами в Небесное Царствие»* (Мф. 7: 13). А святой апостол Иаков говорит: *«Не имате, зане не просите, просите и не приемлете, зане зле просите, да в сластех ваших иждивете»* (Иак. 4: 2–3).

Итак, проси у Господа терпения — и Он тебе подаст, и укрепит на таком пути, который ведет в Небесное Царствие. Он говорит: *«Аз есмь путь и истина»* (Ин. 14: 6). Ты намерения Божия о себе не знаешь, поэтому молись: да будет над тобою Святая Его воля, на которую и возложи смиренно упование и надежду твою.



О пьянице-муже должно молиться (Письма к мирским особам)

Муж твой чрезмерно предан винопитию, а ты с ним жестоко обращаешься, бьешь его, когда он бывает в нетрезвом виде. Боем ничего не выбьешь, а хуже в досаду его приве-

дешь. А ты лучше с верой и усердием молись за него святому Иоанну Крестителю Господню и мученику Вонифатию, чтобы Всеблагий Господь за молитвы своих угодников отворотил его от пути погибельного и возвратил его на путь трезвой воздержанной жизни.



Брак между родственниками (Собрание писем к монашествующим)

Спрашиваешь о браке племянника и племянницы на родственных лицах, говоря, что ныне разрешают. Что ж толку-то, что разрешают. Супружеского счастья не бывает за это; да и на детях отражается неизлечимой болезненностью, а поэтому я не могу советовать на подобные браки решаться.



Римскому католику, женатому на православной, о неправде католичества (Письма к мирским особам)

Получил я от вас письмо, в котором объясняете, что вы с супругой своей не сходитесь во взглядах в отношении преимуществ рели-

гий. Жена ваша православная, а вы иноверец, но не означили своего вероисповедания, а только сказали: «Я довольно тверд в моей вере и не вижу преимущества в религии православной». Крепко держатся своего вероисповедания только католики, с самых юных лет получающие от своих ксендзов внушения и предубеждения против Православия; и потому думаю, что вы римско-католического исповедания, в котором много нововведений и неправильностей, в сравнении с Православной Церковью. Если угодно, я выставлю вам эти неправильности.

1) Сам Господь наш Иисус Христос говорит в Евангелии, что *«Дух истины, иже от Отца исходит»* (Ин. 15:26). А римско-католические учителя в Символе веры приложили, что Дух Святой исходит и от Сына. И этим показывают, что их человеческое мнение достовернее слов Самого Сына Божия. Тогда как апостол Павел говорит: *«Аще мы, или Ангел с небесе благовестит вам паче, еже благовестихом вам, анафема да будет»* (Гал. 1:8). И Иоанн Богослов пишет в Откровении: *«Свидетельствую бо всякому слышащему словеса пророчества книги сей: аще кто приложит к сим, наложит Бог на него явз написанных в книзе сей»* (Ср.: Откр. 22:18).

Православная же Церковь учит, что Дух Святой исходит от Отца, а верным подается через Сына.

2) В Евангелии от Матфея сказано, что Господь *«прием чашу и хвалу воздав,*

даде им, глаголя: пийте от нея вси: сия бо есть Крoвь Моя, новаго завета, яже за многия изливаема во оставление грехов» (Мф. 26: 27–28). На основании этих слов Господа в Православной Церкви все вообще, как духовные, так и миряне, приобщаются Тела и Крови Христовой. А римско-католическое духовенство лишило мирян Приобщения Крови, вопреки слов Самого Господа.

3) У евангелиста Луки сказано, что Господь *«приим хлеб, хвалу воздав, преломи и даде им»* (Лк. 22: 19). На основании этих слов Православная Церковь совершает Таинство Евхаристии на квасном хлебе, а не на опресноках, которые употреблялись в ветхозаветной церкви. Римско-католическое же духовенство приобщает своих прихожан опресночными облатками.

Много и других несообразностей и нововведений в Римско-католической Церкви, которых нет времени описывать. Например, заставляют веровать в непогрешимость папы, тогда как много было пап с большими заблуждениями и даже ересями.

В евангельском учении проповедуется любовь, а римско-католические ксендзы внушают с самых юных лет своим прихожанам презорство и ненависть к иноверцам, особенно к православным.

Господь в Евангелии глаголет: *«Царство Мое несть от мира сего»* (Ин. 18: 36). А римские папы пожелали и земного царства.

Повторяю, что в Римско-католической Церкви много несообразностей и нововведений.

Если вы согласитесь принять истину Православия, то следовало бы вам принять оную без всяких условий, как истину. А вы пишете: «Я готов исполнить желание жены моей, но лишь в том случае, если, принеся свое убеждение в жертву, я увижу ее в полном здравье». На это вам скажу, что условие это весьма неуместно, потому что болезнь жены вашей, может быть, произошла по вашей же вине: или не почитали вы праздников в супружеских отношениях, или не соблюдали супружеской верности, за что и наказываетесь болезнями жены, так как мужу приятно иметь всегда жену здоровую. Ежели вы постараетесь искренно исправить свою жизнь и искренно примете истину православного исповедания, то силен Господь возвратить здравие супруге вашей, если только это будет полезно вам обоим. Всеблагий Господь всегда устрояет только полезное, душеполезное и спасительное.

Господь глаголет о Себе в Евангелии: «*Аз есмь путь и истина и живот*» (Ин. 14: 6). Молитесь искренно и с верой всеблагодарному Господу, чтобы извел вас на истинный путь спасения.

Призывая на вас и на супругу вашу мир и благословение Божие, остаюсь с искренним благожеланием.

О ДЕТЯХ