

Анна Духарева  
Лисий Хвост

# ПУТЬ ГЕРОИНИ

РУКОВОДСТВО

МИО

УДК 615.851.8

ББК 88.3

Д 85

**Духарева, Анна**

Д85      Путь Героини. Карты странницы, или Путеводитель для тех, кто потерялся в пути. Руководство / Анна Духарева. — Москва : МИФ, 2025. — 76 с. : ил. — (МАК МИФ).

ISBN 978-5-00250-116-8

Авторская колода метафорических карт на основе юнгианской психологии и концепции архетипов. Руководство психолога и супервизора Анны Духаревой и мира художницы Лисий Хвост помогут вам узнать себя, вернуть спокойствие или обрести вдохновение. Потому что вы и есть – Героиня.

УДК 615.851.8

ББК 88.3

Книга не пропагандирует употребление алкоголя. Употребление алкоголя вредит вашему здоровью.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00250-116-8

© Духарева А., руководство, 2024

© Вдовина Д., иллюстрации, 2024

© Оформление. ООО «МИФ», 2025

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие. Настало время новых историй . . . . .	4
Глава 1. Что за Путь Героя? . . . . .	5
Глава 2. Куда идет Героиня? . . . . .	10
Глава 3. Карты Страницы . . . . .	20
Глава 4. Старшие Архетипы. Путь Героини . . . . .	22
Глава 5. Младшие Архетипы. Персоны и роли . . . . .	44
Глава 6. Архетипы времени . . . . .	57
Глава 7. Архетипы Тени . . . . .	62
Глава 8. Практикум . . . . .	67
Работа с одной картой . . . . .	67
Исследование через Путь Героини . . . . .	68
Придумываем свою практику с МАК . . . . .	69
Медитации с картами . . . . .	70
Игра «Алхимическое зелье» . . . . .	71
Послесловие . . . . .	73