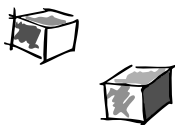



ДЛЯ ДЕТЕЙ 1–6 ЛЕТ
ПО МЕТОДИКЕ МОНТЕССОРИ

ДЕТСКИЕ ИГРЫ БЕЗ ЭКРАНА

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА
ИГРАТЬ САМОМУ И СОХРАНИТЬ
СЕБЕ ВРЕМЯ И СПОКОЙСТВИЕ



 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 379.82
ББК 74.100.58
Д38

Д38 **Детские игры без экрана : как научить ребенка играть самому и сохранить себе время и спокойствие.** — Москва : Эксмо, 2026. — 320 с. — (Популярные развивающие методики).

ISBN 978-5-04-231261-8

«Если бы ребенок играл сам и не требовал постоянного внимания». Как родителям помочь ему сосредоточиться, исследовать мир и получать удовольствие от игры, не превращаясь при этом в аниматора и не теряя эмоционального контакта?

Эта книга посвящена самостоятельной игре детей от 1 до 6 лет и опирается на принципы Монтессори, адаптированные для дома. Вы узнаете, как уменьшить вмешательство взрослого, не оставляя ребенка без поддержки и безопасности, и создать среду, в которой игра станет источником развития, а не поводом для напряжения.

Книга написана для родителей малышей и дошкольников, которые хотят развивать самостоятельность ребенка бережно, без давления и переживаний.

УДК 379.82
ББК 74.100.58

ISBN 978-5-04-231261-8

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Содержание

РАЗДЕЛ I

| | |
|--|----|
| Введение | 13 |
| Приветственное письмо для родителей и других взрослых | 16 |
| Обращение к детям | 19 |
| Игра 1. Полоса препятствий | 21 |
| Игра 2. Уличная охота за сокровищами ... | 24 |
| Игра 3. Догони мыльный пузырь | 27 |
| Игра 4. Бумажный букет | 30 |
| Игра 5. Диджей | 34 |
| Игра 6. Твоя история | 37 |
| Игра 7. Мелки | 40 |
| Игра 8. Рисуй, звони, убегай | 43 |
| Игра 9. Гонки на рулонах туалетной бумаги | 46 |
| Игра 10. Что нового? | 49 |
| Игра 11. Математические классики | 51 |

| | |
|---|-----|
| Игра 12. Ловля жуков | 54 |
| Игра 13. Переодевание | 57 |
| Игра 14. Нарисуйте скрытые предметы | 62 |
| Игра 15. Камнемания | 65 |
| Игра 16. Танцевальная вечеринка | 67 |
| Игра 17. Домашнее кафе | 69 |
| Игра 18. Браслеты дружбы | 72 |
| Игра 19. Чтение в крепости | 75 |
| Игра 20. Вызов: 1000 часов на улице | 77 |
| Игра 21. Охота за сокровищами в День Земли | 82 |
| Игра 22. Направленное воображение | 84 |
| Игра 23. Домашний пляж | 87 |
| Игра 24. Давайте раскрасим камни | 92 |
| Игра 25. Создай игру | 95 |
| Игра 26. Счастливые корзины | 97 |
| Игра 27. Создайте своего супергероя | 100 |
| Игра 28. Олимпиада по домашним делам | 102 |
| Игра 29. Чаепитие | 105 |
| Игра 30. Картонные творения | 108 |
| Игра 31. Записка благодарности | 111 |
| Игра 32. Мания монстр-траков | 117 |

| | |
|--|-----|
| Игра 33. Охота за буквами | 120 |
| Игра 34. Обведи тень | 122 |
| Игра 35. Добрый поступок | 124 |
| Игра 36. Мозговой штурм: список желаний | 127 |
| Игра 37. Грязевая кухня | 130 |
| Игра 38. Перекати мяч | 133 |
| Игра 39. Создай свой пазл | 136 |
| Игра 40. Домашний театр | 138 |
| Игра 41. Радужное дыхание | 140 |
| Игра 42. Банки доброты | 143 |
| Игра 43. Конкурс улыбок | 146 |
| Игра 44. Испорченный телефон | 149 |
| Игра 45. Детективы благодарности | 151 |
| Игра 46. Рок-звезды | 154 |
| Игра 47. Переворот ладошек | 157 |
| Игра 48. Счастливые лица | 159 |
| Игра 49. Попробуй сам | 161 |
| Игра 50. Творческий блокнот | 166 |
| Игра 51. Экопечать | 170 |
| Игра 52. Сердечность | 176 |
| Игра 53. Смайлики | 182 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Игра 54. Как создать песню? | 187 |
| Игра 55. Слияние умов | 191 |
| Игра 56. 3–2–1... Замри! | 194 |
| Игра 57. Хейвнинг для дома | 198 |
| Игра 58. Выбиралка | 204 |
| Заключение и уборка | 207 |

РАЗДЕЛ II

| | |
|--|-----|
| Лучший способ играть | 231 |
| Пора привыкнуть к слову на букву «С» .. | 233 |
| Часть 1. Безболезненная подготовка | 238 |
| Волшебство самостоятельной игры, улучшающей жизнь | 238 |
| Переход к самостоятельной игре | 243 |
| Частые проблемы и решения | 248 |
| Почему сенсорные игры должны обязательно быть | 251 |
| Как воплотить мечту в реальность | 254 |
| Часть 2. Игровые пространства | 256 |
| Шаг 1: Найдите свои игровые «горячие точки» | 257 |
| Шаг 2: Достаньте все | 259 |
| Шаг 3: Уберите лишнее | 261 |

| | |
|--|-----|
| Шаг 4: Организуйте по типу | 267 |
| Шаг 5: Представьте своих игроков | 268 |
| Шаг 6: Спланируйте ваше пространство .. | 270 |
| Шаг 7: Сложите вещи обратно | 274 |
| Шаг 8: Настройте системы ротации игрушек | 278 |
| Шаг 9: Уход и уборка | 280 |
| Список шагов | 282 |
| Устранение неполадок | 283 |
| Бережное отношение к художественным принадлежностям | 285 |
| Для геймера | 286 |
| | |
| Часть 3. Идеи для игр и хранения | 288 |
| Корзины | 288 |
| Спальная зона | 289 |
| Уголки и мини-пространства | 293 |
| Устранение неполадок в общих пространствах | 296 |
| Грязно-мокрая зона | 298 |
| Умные решения для путешествий | 305 |
| Решения для хранения | 307 |
| | |
| Напутственное слово | 313 |

РАЗДЕЛ



Введение

Нет ничего лучше радости, которая приходит от совместной игры, особенно с детьми! Но что собой представляет игра? Ее можно воспринимать как возможность сделать что-то приятное для себя или как шанс осознанно провести время вместе со своим ребенком. Кроме того, игра дает большое количество преимуществ для людей всех возрастов:

- наполняет тело энергией, а ум — ясностью;
- учит видеть необычное в простом;
- превращает сложные задачи в увлекательные приключения;
- раскрывает внутренний источник творчества;
- сметает стресс и тревогу;
- делает процесс познания мира живым и интересным;
- строит мосты доверия между поколениями;
- улучшает умение решать проблемы;
- увеличивает способность к сотрудничеству;
- повышает обучаемость;
- зажигает в глазах тот самый огонек счастья.

Игры и занятия, собранные в этой книге, родились из опыта жизни в суровом северном климате, где зима длится по полгода, а мороз порой не выпускает на улицу даже на полчаса. Куда деть неумную энергию малышей, когда привычные детские площадки и прогулки недоступны неделями? Как сохранить мир в семье и родительское здравомыслие, когда пространства становится мало, а потребности в движении и открытиях — очень много?

С этим вызовом столкнулась наша команда авторов: практикующие детские психологи, игропрактики, специалисты по двигательному развитию, организаторы пространства, многодетные родители и просто родители. Нам захотелось помочь укрепить семейные связи с помощью веселья и легкости, поэтому мы объединили наши знания, чтобы создать коллекцию игр, которая стала бы спасением и источником вдохновения. Наша цель была проста и практична: превратить ограничения — тесное пространство дома, плохие погодные условия, недостаток движения — в безграничные возможности для развития и радости. Мы хотели дать родителям не просто «затычку» на время, а инструмент для построения теплых, живых отношений с детьми, даже когда за окном бушует метель.

То, что начиналось как наш профессиональный и родительский ответ на вызовы приро-

ды, превратилось в систему, которую стали использовать семьи по всей стране, когда нужно быстро перезагрузить атмосферу в доме. Мы увидели, как эти игры, рожденные из необходимости, дарят семьям неисчерпаемый ресурс веселья и остаются теплыми воспоминаниями о детстве навсегда. Их эффект — как круги на воде — продолжает расходиться безмерно.

Мы, команда этой книги, от всего сердца желаем, чтобы на ее страницах вы нашли для себя источники легкости, взрывы смеха, всплески творчества, минуты полного присутствия и ощущение неразрывной связи. Каждая игра в этой книге — проверенный способ превратить обычный день в любой точке мира в маленькое приключение, а ограничения — в толчок для фантазии.

Желаем вам с головой окунуться в это игровое путешествие и по-новому, легко и радостно соединиться со своими близкими через магию простого веселья, которое не зависит от погоды за окном!