

Очень своевременная книга — не дает
впасть в отчаяние. Когда все вокруг
сеют панику и тревогу, ты получаешь
в свои руки отличные инструменты по пре-
одолению любого кризиса.

Сергей П.,
Санкт-Петербург

Эта книга — не только отличное посо-
бие по экономике, но и замечательный
учебник по психологии!

Дарья Г.,
Нижний Новгород

Хорошее сочетание чисто деловых, прак-
тических советов, с более «тонкими»
практиками — «включив» мозг и задейство-
вав подсознание и интуицию, можно до-
биться практически всего, чего захочешь.

Максим Б.,
Волгоград

Отличная книга-мотиватор!

В. Б.,
Хабаровск

Главный плюс книги — она мотивирует к самостоятельным решениям и действиям. Пора перестать жить чужим умом и работать «на дядю» — строй свою жизнь сам!

*Павел Р.,
Москва*

Книга «Антикризис» не только о том, как сохранить свои финансы во время экономических неурядиц, и даже не только том, как научиться их приумножать. Она о том, как научиться жить в гармонии с собой и Вселенной, как выйти на тот единственно верный путь, который приведет тебя к успеху, и идти по нему, не сворачивая.

*Алина К.,
Ростов-на-Дону*



ВАЛЕНТИН
ШТЕРН

**«ДЕНЕЖНЫЕ»
СОВЕТЫ
Роберта
КИЙОСАКИ,
Наполеона
ХИЛЛА,
Д. Кехо, Б. Трейси,
Э. де Боно**

ПРАЙМ

АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
Ш90

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Штерн, Валентин.

Ш90 «Денежные» советы Роберта Кийосаки, Наполеона Хилла, Д. Кехо, Б. Трейси, Э. де Боно / Валентин Штерн. — Москва : АСТ, 2015. — 217, [2] с. (Психологический ключ для любой ситуации).

ISBN 978-5-17-090644-4

Экономические кризисы — это нормальное, закономерное, периодически возникающее явление. И, оказавшись в «эпицентре урагана», не стоит метаться и паниковать. У вас есть эта книга, а значит, вы точно знаете, где выход!

Двигайтесь в направлении, которое указывают вам Роберт Кийосаки, Наполеон Хилл, Брайан Трейси, Эдвард де Боно, Джон Кехо, и вы сможете не только сохранить свои финансы в самой сложной экономической ситуации, но и преумножить их.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-090644-4

© Штерн, В., 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2015

Содержание

Вступление	12
-------------------------	----

Наполеон Хилл

и его золотая формула успеха	15
---	----

Шаг 1. Желание	16
<i>Лист желаний</i>	17
<i>Вспомнить былые мечты</i>	18
<i>Маленькая радость — залог большого успеха</i>	19

Шаг 2. Вера	20
<i>Откройте в себе силу веры</i>	21
<i>Учимся верить в лучшее</i>	22
<i>Создайте «магнитное поле» для притяжения вашего желания</i>	24

Шаг 3. Самовнушение	25
<i>Учимся расслабляться</i>	27
<i>Рисуем картинки своих желаний</i>	28
<i>Перевернуть взгляд</i>	29

Шаг 4. Специальные знания	30
<i>Ревизия ваших знаний</i>	31
<i>Учиться, учиться и еще раз учиться!</i>	32

Шаг 5. Воображение	33
<i>Тренировка синтетического воображения</i>	34
<i>Развитие творческого воображения</i>	35

Шаг 6. Планирование	36
<i>Ваши лидерские качества</i>	37

6 Содержание

Шаг 7. Решение	40
<i>Установка на решительность</i>	41
<i>Научитесь принимать твердые решения</i>	42
Шаг 8. Настойчивость	43
<i>Четыре шага к настойчивости</i>	44
Шаг 9. Мозговой центр	46
<i>Научитесь находить общий язык</i>	47
<i>Мозговой штурм</i>	48
Шаг 10. Подсознание	50
<i>Вытесните негатив из вашего подсознания</i>	51
Шаг 11. Интеллект	53
<i>Подстегните свой интеллект</i>	54
Шаг 12. Шестое чувство	55
<i>Три вопроса мудрецам</i>	56

Роберт Кийосаки **и его финансовая свобода**

57

Принцип 1. Примите решение!	58
<i>Много ли для счастья надо?</i>	59
<i>Игра в богача</i>	60
Принцип 2. Ваша реальность — в ваших руках	61
<i>Тест на определение широты вашей реальности</i>	62
<i>Захват территории, расширяем границы реальности</i> .	64
<i>Ставлю себе высший балл!</i>	65
Принцип 3. Победа будет за вами!	66
<i>Герой сказки</i>	67
Принцип 4. Создайте себе радужное будущее	68
<i>Приучите ваше сознание к большим суммам денег</i>	70
<i>Конкретизируйте ваши планы</i>	72

Принцип 5. Создайте новую структуру своих доходов	74
<i>Учимся считать деньги</i>	75
Принцип 6. Найдите рычаги	78
<i>Детские увлечение</i>	79
<i>Составьте список своих рычагов</i>	80
Принцип 7. Финансовая грамотность — залог успеха	81
<i>Составьте план развития вашего финансового интеллекта</i>	83
Принцип 8. Создавайте активы	84
<i>Вы — финансовый аналитик</i>	85
Принцип 9. Заложите основы своего бизнеса	86
<i>Изучите возможности создания бизнеса без стартового капитала</i>	88
Принцип 10. Инвестируйте	90
<i>Инвестор</i>	91

Школа Брайана Трейси.

Путь к богатству в четких правилах	93
Правило № 1. Начните работать на себя	95
<i>Если бы начальником были вы</i>	96
Правило № 2. Ставьте перед собой великие цели	98
<i>Взгляд в будущее</i>	99
Правило № 3. Определите направление своего движения	100
<i>Постановка и достижение целей</i>	101
Правило № 4. Занимайтесь любимым делом	102
<i>Ваша идеальная работа</i>	103

8 Содержание

Правило № 5. Выработайте привычку к упорной работе	104
<i>Пересмотрите распорядок дня</i>	105
Правило № 6. Постоянно учитесь	106
<i>Представьте, что начинаете все сначала</i>	107
Правило № 7. Начните платить самому себе	108
<i>Начните вести учет своих доходов и расходов</i>	109
Правило № 8. Научитесь вникать в каждую мелочь ...	110
<i>Научитесь создавать атмосферу сосредоточенности и внимания к работе</i>	111
Правило № 9. Сделайте своей целью служение благу других	112
<i>Познакомьтесь с искусством продаж</i>	113
Правило № 10. Будьте честным с собой и с другими	114
<i>Взгляните в глаза правде о себе</i>	115
Правило № 11. Следуйте наивысшим приоритетам	116
<i>Определите самую важную задачу</i>	117
Правило № 12. Повысьте скорость и надежность своей работы	118
<i>Устраните сдерживающие факторы</i>	119
Правило № 13. Научитесь спокойно относиться к спадам и подъемам	120
<i>Заранее готовьтесь к переменам</i>	121
Правило № 14. Выработайте ответственность и самодисциплину ...	122
<i>Научитесь настраиваться на необходимую работу</i> ...	123
Правило № 15. Разблокируйте свои творческие способности	124
<i>Мозговой штурм</i>	125

Правило № 16.	
Стремитесь стать лучшим в том, что делаете	127
<i>Выявите ключевые навыки, необходимые для вашей профессии</i>	128
Правило № 17. Сформируйте свой круг людей	130
<i>Пересмотр вашего круга общения</i>	131
Правило № 18. Заботьтесь о здоровье	132
<i>Новый образ себя</i>	133
Правило № 19. Никогда не сдавайтесь перед неудачей .	134
<i>Создание психологической установки на преодоление страха неудач</i>	135
Правило № 20. Закалите свой характер	136
<i>Уроки стойкости</i>	137
Правило № 21. Станьте решительным и активным . . .	138
<i>Поиск возможностей для действия</i>	139

Эдвард де Боно и его система эффективного мышления

Урок 1. Наметьте правильную цель	143
<i>Метод ПЛЮМИН, или «А стоит ли начинать?»</i>	144
Урок 2. Соберите и осмыслите необходимую информацию	145
<i>Учимся отличать факты от убеждений</i>	146
<i>Поиск информации</i>	150
Урок 3. Избавьтесь от шаблонов и стереотипов	151
<i>Сломать привычные стереотипы</i>	152
Урок 4. Откройте для себя море возможностей	154
<i>Много возможностей: плюсы и минусы</i>	155
<i>Идите от частного к общему — формулируйте правильные цели</i>	156

10 Содержание

Урок 5. Научитесь добывать творческие идеи из воздуха	157
<i>Ищите фокусные точки и взаимосвязи во всех источниках информации</i>	158
Урок 6. Двигайтесь к своей цели шаг за шагом	159
<i>Пропустите свои задачи через метод шести шляп</i>	167
<i>Меняем шляпы</i>	168
Урок 7. Освойте стратегию принятия решения	169
<i>Сделай паузу. Проверь правильность решения</i>	171
Урок 8. Устраните неприятности еще до их появления	172
<i>Посоветуйтесь сами с собой</i>	174
Урок 9. Действуйте!	175
<i>Поверить в себя</i>	176
<i>Жизнь по плану</i>	178

Джон Кехо

и путь к успеху через подсознание	179
Откройте новые возможности реальности!	180
Совет 1. Измените взгляд на вещи	182
<i>Глоток спокойствия</i>	183
Совет 2. Погрузитесь в сознание	184
<i>Кривое зеркало</i>	185
<i>Лишняя покупка</i>	186
Совет 3. Освойте искусство концентрации	188
<i>Осознанная прогулка</i>	189
Совет 4. Избавьтесь от слабых мыслей	190
<i>Наведите порядок в своих мыслях</i>	191

Совет 5. Учитесь мечтать правильно	192
<i>Первый опыт визуализации</i>	193
<i>Свободная визуализация</i>	194
Совет 6. Освойте метод закладки нужных мыслей	195
<i>Практическое применение метода закладки мыслей</i> ..	196
Совет 7. Применяйте прием утверждения	197
<i>Применение метода утверждения</i>	198
Совет 8. Пробудите свою интуицию	199
<i>Три шага для развития и пробуждения интуиции</i>	200
Совет 9. Научитесь понимать язык снов	202
<i>Начало работы со снами</i>	203
Совет 10. Научитесь терпению	204
<i>Остановите поток сознания</i>	205
<i>Меняйте образ мыслей!</i>	206
Совет 11. Погрузитесь в действительность	207
<i>Упражнение на концентрацию</i>	208
Совет 12. Поставьте себе высший балл	209
<i>Повысьте самооценку!</i>	210
Совет 13. Откройте эру своего возрождения	211
<i>Тренинг</i>	212
Совет 14.	
Постигайте алхимию удачи	214
<i>Превратите свинец в золото</i>	215
Запомните: успех — это 99 % труда и 1 % везения	216
Заключение	218

Вступление

Экономические кризисы — это нормальное, закономерное, периодически возникающее явление. Именно так, не удивляйтесь! Любой ученый-экономист подтвердит вам это. Есть целый раздел макроэкономики, занимающийся изучением кризисов; благодаря ученым, работающим в этой сфере, мы знаем о «теории циклов». Экономическое развитие циклично.

Как бы фатально это ни звучало, это значит, что экономический кризис в **любой** стране рано или поздно произойдет, хотим мы того или нет. В какой промежуток времени это случится — зависит от многих факторов. Есть циклы, повторяющиеся раз в 3–4 года, есть те, виток у которых 7–9 лет.

Конечно, оказавшись в эпицентре урагана, сложно воспринимать его как просто природное явление. Однако и оттуда есть выход!

Эта книга, составленная на основе методик знаменитых мастеров в области финансового процветания, станет вашим «спасательным кругом» в период экономических потрясений. В ней вы найдете бесценные советы, которые помогут вам не просто сохранить финансовую стабильность, но и улучшить свое материальное положение. Используйте

этот период как возможность для грандиозного прорыва! Доверьтесь великим учителям бизнеса и научитесь видеть мир под новым углом — вам откроется колоссальное количество захватывающих дух возможностей!

Несомненно, человек всегда, в любое время, стремится к богатству и процветанию. В кризис эти желания ничуть не становятся меньше; возможно, даже наоборот, они набирают силу и уверенно овладевают сознанием человека.

Это — абсолютно нормально! Стремиться к лучшей жизни, желать большего, чем имеешь сейчас, хотеть воплощения самых смелых своих мечтаний — все это говорит о развитии человека. Кто ничего не желает, тот не развивается!

Как же так, спросите вы, в кризис желать богатства? И не просто богатства, а даже его преумножения? Именно так! Даже в кризис можно не думать о том, чтобы «только пережить тяжелые времена», а быть смелее в своих желаниях и осуществить их. Скажем больше: экономический кризис, как бы странно это ни звучало, может быть даже лучшим временем для преумножения состояния! Причина в пессимистически настроенном обществе: мало кто вынашивает смелые планы приобретения богатства, и вам это как раз на руку.

Наверняка вам неоднократно приходилось задумываться о том, почему кому-то удача, богатство и благополучие будто сами идут в руки, а кто-то вынужден зубами и когтями выцарапывать у судьбы знаки внимания. Возможно, вы относите себя

к этим вторым. Не исключено, что вы считаете жизнь несправедливой и не понимаете, почему одним все, а другим — ничего.

Что ж, ничего необычного в таких мыслях нет. Так думают много, очень много жителей планеты. Как вы отреагируете, если узнаете, что действительно есть приемы, секреты, рычаги, благодаря которым можно привлечь к себе успех и богатство? Считаете это невозможным? Меж тем, такие методы существуют.

Данная книга как раз и рассказывает про такие невероятные инструменты — уникальные практики процветания. Это не пустое выражение типа «палочки-выручалочки». Есть немало авторов, которые годами изучали вопрос преумножения богатства, разрабатывали собственные методики, проверяли их действие! Эффективность этих методов многократно доказана на практике, недаром имена их создателей ассоциируются у нас с процветанием и успехом.

Наполеон Хилл, Роберт Кийосаки, Брайан Трейси, Эдвард де Боно откроют вам секреты успеха в любой сфере деятельности, которую вы пожелаете избрать. А уроки Джона Кехо, знаменитого мастера работы с подсознанием, дадут вам дополнительное преимущество.

Единственное, что от вас требуется — следовать указаниям и регулярно выполнять упражнения. Ваше желание, настойчивость, упорство — вот то, чем необходимо вооружиться, приступая к чтению данной книги!

Наполеон Хилл

и его золотая формула успеха

Наполеона Хилла по праву называют классиком науки успеха. Его книга «Думай и богатей» является одной из самых продаваемых и вот уже почти сто лет не выходит из разряда бестселлеров, побивая все мыслимые рекорды. Сам он построил ошеломительную карьеру и на практике познал, что же такое успех. Не удивительно, что президент Франклин Рузвельт назначил его на должность своего советника.

Главное — метод Хилла по достижению успеха не теряет актуальности и в наши дни! Формула успеха, выведенная Наполеоном Хиллом, позволяет преуспеть в самых сложных условиях!

Смысл волшебного метода заключен во фразе: **«Что разум человека может постигнуть и во что может поверить, того он может достичь»**. Однако все не так просто, как может показаться.

На протяжении двадцати лет в качестве журналиста Наполеон Хилл подробно интервьюировал самых успешных людей Америки, с целью найти секрет их успеха. Тщательно проанализировав сотни добровольцев, Наполеон Хилл обнаружил определенные закономерности в жизни каждого, кто достиг успеха.