

## ГЛАВА 1

Четыре психологические  
причины, почему отцы хотят  
рождения сыновей,  
а не дочек



Рождение ребенка — это счастье, потрясающий опыт и драгоценные отношения. Как правило, не имеет значения, какого пола родится ребенок, если вы — женщина. Иной взгляд у мужчин: многие из них почему-то очень хотят получить сына.

Неважно, как отец узнает про пол будущего наследника — из слов супруги, на УЗИ или на гендер-пати. Важно, как он отреагирует на сообщение о том, что у него родится дочь, — от души обрадуется или искренне огорчится. Многие папы ждут рождения сыновей и расстраиваются, узнав, что в семье появится девочка. Почему так? Рассмотрим четыре самые частые причины.

## Причина 1. Традиции

Мальчик как продолжатель рода, носитель гордой древней фамилии, преемник традиций... Нет, это не титулы из «Игры престолов», это реальные, часто не осознаваемые ожидания отцов. Папа хочет, чтобы сын стал его правой рукой, наследником дела, разделил его мировоззрение. Сын — тот, кто продолжит, разовьет, приумножит и, возможно, прославит его род.

Все это традиции патрилинейного общества, в котором наследование идет по мужской линии (подавляющее большинство наций до сих пор устроены по этому принципу). Так что рождение сына — одна из целей большинства мужчин. Культурный код! Всем

же известны традиционные «обязанности» мужчины: посадить дерево, построить дом и родить сына. Эта троица глубоко сидит в бессознательном и мужчин, и женщин, несмотря на то что времена изменились.

Лет 150 назад невозможно было представить, чтобы женщины могли учиться в тех же учебных заведениях, что и мужчины, работать по тем же профессиям и на тех же должностях, что и представители сильной половины человечества. Немыслимо было вообразить, чтобы женщина зарабатывала наравне с мужем (или даже больше), чтобы дама основала собственное дело, производство, бизнес. Такие случаи истории известны, но они не были массовыми. Все надежды в семьях прошлого возлагались на мужчин, ведь только от них, за редкими исключениями, зависело благополучие семейства.

Психика человека ригидна и стремится к стабильности, поэтому из поколения в поколение предки передают потомкам жизненные устои, принципы, традиции как драгоценный опыт, проверенный временем. Эта передача происходит автоматически и бессознательно. Так в психике современной девушки или молодого человека можно обнаружить установки, которым больше 100 с лишним лет.

После рождения сына мужчины не только ликуют и радуются, но и выдыхают с чувством выполненного долга. Если же судьба распорядилась иначе,

древнее предубеждение о том, что настоящий мужчина только тот, у кого есть сын, продолжает беречь его душу. А заодно негативно влияет на психику девочки, порождая у нее ложное, но энергетически заряженное ощущение неполноценности.

### ЧЕСТЬ СЕМЬИ ПРЕВЫШЕ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ

Однажды ко мне обратилась молодая успешная женщина (назову ее Мариной) с вопросом: почему у нее не складывается личная жизнь? Она хотела понять, почему в такую красивую (это правда), умную, богатую девушку не влюбляются умные, успешные и богатые мужчины. С ранней юности она жила в другой стране и помогала отцу в его бизнесе.

Когда речь заходит о личной жизни, я обычно сразу спрашиваю человека про состав семьи, кто с кем живет. У Марины есть старший брат.

— Он тоже работает у отца?

Женщина почему-то смутилась и стала защищаться:

— Какое значение имеет то, где работает мой брат?

— Мне важно понять ваш контекст, так сказать, расклад в семье. Иногда случаются переплетения, нарушения и замещения, я просто хочу сразу исключить этот пул вопросов.

Далее я узнаю, что у брата есть врожденные особенности мозга, из-за которых он не может

полноценно работать. Представляете, какой это был удар для отца? Я так и спросила Марину:

— Наверное, это был большой удар для вашего отца?

Она не расплакалась, но, опустив глаза, твердо сказала:

— Это боль моей семьи. Я считала и считаю своим долгом заменить отцу брата.

Вот и ответ — на четвертой минуте беседы. Марина приняла на себя миссию заменить отцу сына. К сожалению, она не захотела отказаться от этого обязательства. Но ответ на свой вопрос получила.

Почему Марина не могла устроить свою женскую судьбу? Формально могла — через партнерский взаимовыгодный брак. Она же хотела чувствовать себя счастливой женщиной, порхать от счастья и наслаждаться отношениями. Однако невозможно одновременно быть и женщиной, и мужчиной. Она же выбрала обязанность заменить отцу сына. Увы, когда ты выполняешь миссию, связанную с честью семьи, что может быть важнее? Каждый решает сам.

---

Наверное, тысячи раз в терапии я сталкивалась с ранним детским решением дочерей: стать как мальчик, чтобы радовать папу. Такая дочь будет расти пацанкой, дружить с мальчишками, лазить по деревьям,

с девочками ей будет скучно. Или займется спортом, чтобы радовать папу своими успехами и наградами. Цель такой дочки — вызвать у отца чувство гордости. Неосознанно она будет стремиться обрадовать папу, чтобы почувствовать себя ценной и достойной его внимания и любви. Для нее самыми важными будут отцовские ориентиры, а не свои собственные (о них она может вообще не знать).

Вот как вспоминали некоторые клиентки свое дошкольное детство:

— Папа часто брал меня в гараж, учил обращаться с инструментами, я ему помогала. Он был рад, а я рада, что папе хорошо. Мы тогда и правда были вместе, я чувствовала от него тепло.

— Я с 5 лет занималась дзюдо, так хотел отец. Он сам водил меня в секцию и забирал, гордился мной. Больше всего он восхищался тем, что я не плакала, когда было больно. Плакать я научилась совсем недавно.

— Меня папа учил играть в теннис. Сначала сам, потом отдал в секцию, потом стал вкладываться в мои тренировки, и вместо папы у меня появился второй тренер. Когда у меня не получалось, он очень расстраивался, иногда орал на меня и мог шлепнуть ракеткой. Было очень обидно, ведь я старалась. Мне хотелось с ним играть, разговаривать. А он молчал.

Дочь, решившая стать для отца сыном, будет стремиться к достижениям, может успешно развить в себе мужские черты, чтобы заслужить папино одобрение. Проблемы у нее проявятся в личной жизни.

## ГОВОРЯЩАЯ ГОРА

На сеансе женщина 38 лет, назову ее Натальей. Не замужем, детей нет. Жалуется на то, что ей «не хватает женской уверенности». В нашем диалоге она выразила убежденность в том, что надо быть лучше, все время улучшаться. Для чего? Иначе ее невозможно полюбить. Я предложила представить, как выглядит внутренний голос, который уверен в стратегии улучшения.

В эмоционально-образной терапии, которую я использую в работе около 15 лет (и преподаю метод коллегам) важно доверять своим чувствам, ощущениям, телесным реакциям и ловить первые образы, которые возникают. Одним из ключевых процессуальных приемов, без которых не обойтись, является прием отождествления (идентификации) с образом. Так же как в пустой стакан можно налить воды, так и своим сознанием можно влиться в образ и начать ощущать его изнутри.

Наталья «увидела» образ говорящей горы, а отождествившись с ним, поняла: у игры в совершенство окончания нет, ведь идеал недостижим, а значит, недостижимо и то, ради чего все это

делается, — родительская любовь. Образ горы тут же трансформировался в фигуру отца, который «говорил» о необходимости движения вперед, о том, что важно сделать карьеру. Клиентка подтвердила, что в карьере-то у нее все благополучно, и осознала, что отцовские ожидания породили в ней стремление реализоваться в деловой сфере и помогли развить управленческие качества бизнес-леди.

Анализируя образ отца, клиентка поняла, что он сделал на нее ставку и она должна продолжить его дело. Он как будто через нее продолжал жить, хотя умер 20 лет назад. Наталья была потрясена. Она осознала, что отец хотел видеть в ней сына.

На вопрос, были ли у нее братья, клиентка ответила: «Нет». Она родилась третьей девочкой в семье. Две старшие сестры вышли замуж, имели детей, а она всю себя посвятила карьере.

Этот пример показывает, как ожидание папой того, что у него родится сын, повлияли на дальнейшую судьбу его дочери. Почему именно Наталья взяла на себя реализацию отцовских надежд? Потому что была его последней попыткой исполнить традиционный «мужской долг».

— Да, он так и говорил: дом я построил, деревья посадил, а вот сына так и не родил, — подтвердила Наталья.

У вас мог возникнуть вопрос: а что, собственно, можно с этим сделать? С этой проблемой, как и со многими другими, прекрасно справляется ЭОТ. Один из важных шагов — вернуть образу папы его надежды. Смысл этого шага не в том, чтобы отдать их отцу или его переубедить, а в том, чтобы самой отказаться им следовать. Сделать это можно в символической форме — обратиться к образу отца со словами: «Папа, я тебя очень люблю. Но я пришла в этот мир не для того, чтобы соответствовать твоим ожиданиям. Я возвращаю их тебе».

Образом надежд отца Натальи оказался деловой портфель, который олицетворял его амбиции. Признаюсь, образ папы сначала воспротивился такому повороту событий, и мне пришлось провести с ним «переговоры». В итоге он согласился с тем, что счастье любимой дочери для него важнее собственных амбиций.

На этом мы не остановились, я предложила клиентке сказать образу папы: «Я родилась девочкой, и это прекрасно». Женщина неуверенно повторила эти слова (в неуверенности проявился ее запрос — женская неуверенность, помните?).

— Я говорю, но сама в это не верю, — грустно сказала она.

Моя позиция в гендерном вопросе четкая: я убеждена, что мы разные, но равные. В смысле равноценные. Никто не лучше и никто не хуже. Нужны

и девочки, и мальчики. Ценны и те и другие. Как Солнце и Луна, как день и ночь, как целеустремленность и гибкость, как твердость и мягкость. Мне удалось найти достаточно убедительные слова, и в итоге состояние клиентки кардинально изменилось. Она описала его так:

— Я чувствую, что передо мной открылась новая дверь.



Эта сессия на тему женственности стала для Натальи первой, но, конечно, не единственной. Ведь не только папы хотят рождения мальчиков, но и мамы.

Часто девушки и женщины, даже осознавая эту проблему, не готовы сразу отказаться от внутренней мужской позиции. Им необходимо ощутить, почувствовать изнутри, что же такое женственность и чем она хороша. Я уверена, что бессознательно каждая девочка стремится к принятию своей женственности так же, как любой здоровый человек стремится к целостности.

## Причина 2. Кто такие Венеры?

Наверное, не появился еще на свет мужчина, который понял бы женскую сущность, за исключением героя Мэла Гибсона в фильме «Чего хотят

женщины», который чуть не сошел от этого с ума. Какие игрушки она будет любить? Как стать для нее авторитетом? Как понять, что она чувствует? Ответов на эти «страшные» вопросы у папы нет. Но те же вопросы будут актуальны и при рождении мальчика. Увы, папы об этом не задумываются.

- Я что, буду играть с ней в куклы?
- Что делать, если она заплачет?
- Девочку нельзя шлепнуть, нельзя на нее накричать, как с ней быть?
- Непонятно, о чем с ней говорить. Пусть идет к маме.

Папа просто не знает, как общаться с девочкой. Потому что он «с Марса», а они — «с Венеры». Нередкая история, когда у мужчины нет доступа в женский мир. Что же с этим делать?

В терапии я предлагаю сказать образу отца, который находится в похожем замешательстве, что он может просто любить дочь такой, какая она есть, — вы тоже можете это сделать, представив образ папы. Отцы могут принимать от дочек их нежность (многие папы от этого млеют) и восхищаться ей. Открою секрет: сыновьями отцы гордятся, дочерьми восхищаются. При таком отношении и мальчики, и девочки вырастают без искажения своей гендерной роли (поговорим об этом в главе про женскую андрогинность).