

Психологические карты

АНАТОЛИЙ НЕКРАСОВ

**РЕСУРСНЫЕ КАРТЫ
«МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ»**

Для самопознания
и для работы над отношениями



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.53
Н48

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Некрасов, Анатолий Александрович.

Н48 Ресурсные карты «Материнская любовь». Для самопознания и для работы над отношениями / Анатолий Некрасов. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 32 с. : ил. — (Психологические карты).

ISBN 978-5-17-173768-9

Набор из 80 метафорических карт по знаменитому бестселлеру Анатолия Некрасова «Материнская любовь».

Ресурсные карты «Материнская любовь» — это универсальный инструмент для осознания глубинного влияния материнской любви на нашу жизнь. Карты помогут проработать детские травмы, выявить скрытые установки, которые мешают вам строить отношения и уверенно идти к цели, лучше понять себя и свои реакции на разные события и людей. Каждый образ продуман автором и сопровождается посланием, которое поможет проще найти нужные ассоциации.

Карты подходят для психологов, коучей, терапевтов и всех, кто хочет лучше понять себя, наладить отношения с близкими и собой, освободиться от ограничивающих сценариев прошлого.

УДК 159.9
ББК 88.53

ISBN 978-5-17-173768-9

© Некрасов А. А., 2025
© Жаркова Я. В., иллюстрации, 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

Приветствую вас, дорогие читатели, — тех, кто уже знаком с моими книгами, и тех, кто только открывает их для себя!

Я Анатолий Некрасов — психолог, писатель, автор полусотни тренингов личностного развития и гармоничных отношений, а также более 50 книг, которые переведены на множество языков.

Среди моих книг особое место занимает «Материнская любовь». Она была написана двадцать лет назад, вызвала очень разные реакции у читателей — и восторженные, и отрицательные (не буду этого скрывать). Но двадцать лет эта книга издается, переиздается, обсуждается и цитируется. «Материнская любовь» давно вышла за рамки простой книги. Стала курсом, образом мысли, философией. Пришло время показать еще одну грань этой книги — тренинг, практика, задача которой дать толчок для реальных изменений в жизни.