
КНИГА ТРЕНЕРОВ NBA

**ТЕХНИКИ, ТАКТИКИ И ТРЕНЕРСКИЕ СТРАТЕГИИ
ОТ ГЕНИЕВ БАСКЕТБОЛА**



Москва
2020

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ.	9
БЛАГОДАРНОСТИ	10
ОБ NBСА	12
О редакторе.	12
О СОАВТОРАХ	13
КЛЮЧ К ДИАГРАММАМ	21

Часть I. Индивидуальное нападение. 23

ГЛАВА 1. ТЕХНИКА БРОСКА.	25
<i>Хал Виссел</i>	
ГЛАВА 2. МАНЕВРЫ НА ПЕРИМЕТРЕ.	41
<i>Стэн Ван Ганди</i>	
ГЛАВА 3. ПРИЕМЫ АТАКИ НА ПОЗИЦИИ ЦЕНТРОВОГО ИГРОКА	57
<i>Карим Абдул-Джаббар</i>	
ГЛАВА 4. ЗАСЛОНЫ И МАНЕВРЫ С ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ.	73
<i>Фил Джонсон</i>	

Часть II. Командное нападение. 95

ГЛАВА 5. АТАКУЮЩЕЕ НАПАДЕНИЕ.	97
<i>Эвери Джонсон</i>	
ГЛАВА 6. ТРЕУГОЛЬНОЕ НАПАДЕНИЕ	111
<i>Фил Джексон и Текс Уинтер</i>	
ГЛАВА 7. ПРИНСТОНСКОЕ НАПАДЕНИЕ	133
<i>Эдди Джордан и Пит Кэррил</i>	
ГЛАВА 8. НАПАДЕНИЕ «ФЛЕКС»	157
<i>Рубен Маньяно</i>	

Часть III. Быстрый прорыв 169

ГЛАВА 9. ОСНОВЫ БЫСТРОГО ПРОРЫВА. 171
Джордж Карл и Даг Моэ

ГЛАВА 10. ОСНОВНАЯ АТАКА И РАННЕЕ НАПАДЕНИЕ
ПРИ БЫСТРОМ ПРОРЫВЕ 185
Майк Д'Антони, Олвин Джентри и Марк Яварони

Часть IV. Особые комбинации 199

ГЛАВА 11. КОМБИНАЦИИ С НАДЕЖНЫМ БРОСКОМ 201
Лайнел Холлинз

ГЛАВА 12. КОМБИНАЦИИ ПРИ ВВЕДЕНИИ МЯЧА В ИГРУ
ИЗ-ЗА ПРЕДЕЛОВ ПЛОЩАДКИ 213
Брендан Мэлоун

ГЛАВА 13. РЕЗУЛЬТАТИВНЫЕ КОМБИНАЦИИ
НА ПОСЛЕДНИХ СЕКУНДАХ 235
Дэйв Вол

Часть V. Индивидуальная и командная защита 249

ГЛАВА 14. ПРЕССИНГ ИГРОКА С МЯЧОМ. 251
Майк Фрателло

ГЛАВА 15. ПРЕССИНГ ПО ВСЕЙ ПЛОЩАДКЕ 263
Джим Обрайен

ГЛАВА 16. СТРАТЕГИИ ЗАЩИТЫ 275
Дел Харрис

Часть VI. Основы тренерской работы 293

ГЛАВА 17. ПРОДУКТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ 295
Лоуренс Фрэнк

ГЛАВА 18. ПОДГОТОВКА К ИГРЕ 309
Майк Данливи и Джим Эйен

ГЛАВА 19. РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ИГРОКОВ 321
Кевин Истмэн

ГЛАВА 20. МОТИВАЦИЯ ИГРОКА И ТРЕНЕРА 335
Скотт Скайлз и Джон Бах

ГЛАВА 21. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ
НАД ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ 345
Рич Далатри

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ. 361



Национальная баскетбольная ассоциация

Дэвид Дж. Стерн
комиссар

Добро пожаловать в учебник для тренеров НБА, разработанный Национальной ассоциацией тренеров по баскетболу (NBCTA) в сочетании с НБА. На следующих страницах вы получите доступ к знаниям о самых лучших и ярких баскетбольных тренерских умах в мире.

Наши тренеры НБА, находящиеся на высшем международном спортивном уровне, являются прекрасными учителями и стратегами игры, а также ключевыми компонентами в содействии необычным индивидуальным и командным выступлениям, которые мы наблюдаем в течение всего сезона.

Книга тренеров НБА — это сокровищница баскетбольных инструкций и проницательности и обязательно станет руководством на книжной полке каждого тренера, к которому будут часто обращаться.

Каждый человек, который внес вклад в эту книгу, заслуживает нашей благодарности. NBCTA также следует поблагодарить за то, что она пожертвовала свою долю в поступлениях в программу НБА Coaches Care, программу покупки билетов для обездоленной молодежи, которая работала в сотрудничестве с клубами мальчиков и девочек Америки.

Я призываю вас воспользоваться этой прекрасной возможностью использовать опыт и мудрость, представленные таким ясным и полезным способом. Я могу заверить вас, что в разные моменты сезона НБА вы будете рады, что сделали это.

Дэвид Дж. Стерн,
комиссар НБА

Предисловие

Баскетбол был большой частью моей жизни. Занятие спортом в течение 33 сезонов в средней школе, колледже и профессиональный уровень; проведение тренерских сборов по всему миру и выступления в качестве цветного аналитика по телевизионным передачам с 1982 года подпитывали мой энтузиазм в отношении игры на протяжении многих лет.

Когда я провожу тренерские сборы или занимаюсь телепередачей, я стараюсь поделиться этой страстью и признательностью баскетболу. Дело не только в том, что одна группа талантливых спортсменов играет в игру против другой. Скорее, это замечательная стратегическая игра, которая требует исключительной дисциплины, желаний победить, умения, пространственного ориентирования, быстроты, понимания тактики и стратегического исполнения одним сплоченным квинтетом игроков, чтобы превзойти оппозицию.

Когда я представляю игру, будь то группа тренеров в спортзале средней школы или в эфире перед миллионами зрителей, я никогда не недооцениваю знания аудитории. Вместо этого я пытаюсь бросить вызов их баскетбольному IQ некоторыми знаниями, которые я получил об игре, с тех пор как впервые играл в нее в детстве в Элизабет, штат Нью-Джерси.

Люди учатся, преодолевая этот вызов. И это именно то, что произойдет, если вы прочте-

те и подумаете о материале в «Книге тренеров НБА». Этот выдающийся ресурс о баскетболе содержит множество идей и инструкций по игре, которые любой серьезный тренер, игрок или даже поклонник найдут как увлекательными, так и поучительными.

Я особенно впечатлен тем, что каждый из тренеров, которые внесли свой вклад в эту книгу, представляет свои знания в баскетболе в той части игры, в которой он считается экспертом. Я также считаю необычным и то, что тренеры ввиду своего разнообразного опыта и разных возрастов обеспечивают проникательную, ориентированную перспективу в игре.

Те из вас, кто тренирует или занимается спортом, найдут сокровище технических и тактических элементов обучения от профессионалов, которые неизмеримо обогатят ваш подход к игре. Я призываю вас принять вызов изучить концепции и действия, представленные на следующих страницах, чтобы вы могли улучшить свои тренерские навыки и навыки игры. Это редкая возможность — эквивалент 21 сессии в баскетбольной группе мирового класса — улучшить ваше понимание игры и сделать вас и вашу команду более эффективными при следующем посещении поля.

*Хуби Браун,
дважды Тренер года по версии НБА (1978, 2004),
член баскетбольного Зала славы (2005)*

Благодарности

Несмотря на то что я из страны, где все болеют за футбол, я всегда был очарован баскетболом в Соединенных Штатах, отдаленным раем для поклонника баскетбола, расположенного на другой стороне океана. Я начал переписываться с несколькими тренерами из колледжа. Переписка включала в себя Боба Зуффелато, бывшего главного тренера Бостонского колледжа, а теперь выступающего с «Торонто Рапторз» в качестве разведчика; Чака Дейли, главного тренера Университета Пенсильвании, который выиграл два последовательных титула НБА с «Детройт Пистонс» и был тренером (единственным) команды «Dream Team», направляя команду на выигрыш золотой медали на Олимпийских играх 1992 года в Барселоне; и мифический Лу Карнесека, тренер Университета Святого Иоанна Зала славы.

Вскоре после этого я начал писать об американском баскетболе для итальянских изданий, и я регулярно совершал поездки в Соединенные Штаты, где освещал многие игры НБА в обычном сезоне, игры All-Star NBA и финалы НБА. На протяжении многих лет от побережья до побережья я встречал десятки тренеров и игроков. Короче говоря, арены США и НБА стали моим вторым домом.

Я также начал тренировать местную команду в Кремоне, Италия, моем северном итальянском городе на берегах реки По, и я стал более тесно связан с красотой этой игры. Именно из моего погружения в детали основ игры и построения атаки и защиты и родилась «Книга тренеров НБА».

Так много людей уделили свое время, опыт и мудрость, помогая создать эту книгу, что невозможно их всех перечислить. Я хочу поблагодарить всех известных и анонимных, внесших свой вклад в качестве идей и информации. Я хотел бы дать пять Джеку Рэмси, Хуби Брауну, Полу Уэстхеду, Делу Харрису, Джимми Линаму, Лайнелю Холлинсу, Дону Кейси, Гэри Витти, Джулиусу Ирвингу, Пэту Уильямсу, Брайану Макинтайру, Терри Лайону и Майку Бантому. Эти и многие

другие люди поддержали и познакомили меня с увлекательным миром NBA и помогли сформировать идеи для книги.

Я также хотел бы поблагодарить Джеральда Кузенса, бывшего игрока Принстонского университета и писателя, который открыл мне двери своего дома в Нью-Йорке. Позднее мы сотрудничали, работая над другими книгами о баскетболе NBA, которые были опубликованы в Соединенных Штатах и Италии. Много времени потребовалось для «Книги тренеров NBA». Майкл Голдберг, исполнительный директор Национальной ассоциации баскетбольных тренеров, с самого начала верил в этот проект, делился своим опытом и советами во многих областях и был моим самым большим поклонником на протяжении всего процесса. Особые знаки благодарности также предназначены для главы NBA и помощников тренеров, которые написали главы этой книги. Они выкроили время из напряженных дней, чтобы ответить на вопросы и бесчисленные электронные письма. Я также хотел бы поблагодарить Дэвида Стерна, с которым я познакомился до того, как он стал комиссаром NBA, а затем человеком, который стоял за глобальным успехом NBA.

В книжном бизнесе вы можете держать проект в своем уме, но вам нужно найти людей, которые доверяют и верят в свое видение, и помогут превратить идею в книгу. Помимо Майкла Голдберга, я должен поблагодарить Теда Миллера, вице-президента по специальным приобретениям в Human Kinetics, который с энтузиазмом поддерживал мою концепцию книги. Он поклонник отличной игры, и он поделился многими своими идеями, а также внес бесчисленные предложения. Я также благодарю Лига Кейлока, редактора по развитию, и Лауру Подески, помощника редактора Human Kinetics, за их энтузиазм, трудолюбие и терпение. Спасибо также Мино Боокки, талантливому фотографу, и игрокам, которые позируют для фотографий: Квад Лоллис, Я. Р. Рейнольдс, Дэмиен Райан, Кори Албано и Юниор Н'Гюссан.

Книга тренеров НБА — это, прежде всего, книга ресурсов, и она не могла быть написана без помощи всех тренеров, игроков и руководителей со всего мира, мысли которых воплощены в этой книге. Я также в долгу перед Патриком Бауманом, генеральным секретарем ФИБА, и Зораном Радовичем, директором ФИБА по развитию баскетбола.

Большое спасибо моей команде в «Cantelli Editore» в Болонье: Филиппо Маццони, Корра-

до Де Белвису, Мирко Меллони, Гастоне Марчези, Донато Виглионе и Лизе Каваллини. Они помогали мне с тех пор, как я начал собирать книгу воедино. Спасибо также трем другим сумасшедшим баскетбольным фанатам, таким как я: Ачилл Саул, Дарио Адами и Микеле Таламацци.

Особая преданность и бесконечная благодарность Орnelle, моему очень ценному «помощнику тренера».

06 NBСА

Членство основанной в 1976 году Национальной ассоциации баскетбольных тренеров определяет, кто есть кто в тренерстве: каждый тренер в лиге является участником. Благодаря соперничеству «Селтикс-Лейкерс» в 1980-х годах, команде USA «Dream Team» 1992 года и непревзойденным навыкам и маркетинговой способности Майкла Джордана в 1990-х годах, Национальная ба-

скетбольная ассоциация стала самой известной в мире спортивной лигой за последние 25 лет. Ее тренеры представляют лучших инструкторов и техников в спорте. Они освоили не только то, как тренировать лучших спортсменов мира, но и как разрабатывать стратегии и схемы против других спортсменов и тренеров мирового класса.

О РЕДАКТОРЕ

Джорджио Гандольфи является главным редактором журнала FIBA Assist, основного журнала Международной федерации баскетбола (ФИБА). Гандольфи служил в качестве европейского консультанта для NBСА и с 1974 года является членом итальянской Ассоциации тренеров баскет-

больной федерации баскетбола. Он создал одну книгу совместно с NBСА (Справочник тренеров НБА) и два издания этой книги с Национальной ассоциацией баскетбольных игроков (Кольца: официальное руководство Ассоциации национальных баскетболистов по игре в баскетбол).

О соавторах

Карим Абдул-Джаббар

Карим Абдул-Джаббар — специальный второй тренер, работающий с игроками на ведущих позициях в Лос-Анджелесском «Лейкерс». Абдул-Джаббар начал свою тренерскую карьеру в качестве добровольного помощника Высшей школы Элчесай в Резервации индейцев апачей в Уайттривер, штат Аризона. Позже он стал помощником тренера в Лос-Анджелесском «Клипперс» и главным тренером «Оклахома Шторм» Баскетбольной лиги США. Еще до своей тренерской деятельности Абдул-Джаббар зарекомендовал себя как один из лучших баскетбольных игроков колледжа и на профессиональном уровне всех времен. Известный как Лью Алсиндор до своего обращения в ислам в 1971 году, он заполучил титулы NCAA и почести первой команды All-American в каждом из его трех сезонов в колледже в UCLA (Калифорнийский университет в Лос-Анджелесе — *Прим. пер.*). В НБА в течение 20 лет с Милуоки Баксом и лос-анджелесским «Лейкерс» он выиграл шесть самых ценных премий для игроков и шесть титулов НБА и установил несколько статистических рекордов. Абдул-Джаббар был избран в Баскетбольный Зал славы имени Нейсмита в 1995 году.

Джон Бах

Джон Бах — один из самых почитаемых вторых тренеров, когда-либо работавших в НБА. Бах получил свою первую работу в качестве главного тренера в возрасте 26 лет в своей альма-матер, Фордхемском университете, где он оставался 18 лет. Он продолжил свою работу в Пенсильванском университете 10 сезонов и был вторым тренером сборной США по баскетболу, участвовавшей в Олимпийских играх 1972 года. Бах начал свою карьеру в НБА в качестве второго тренера «Голден Стэйт», а затем стал главным тренером «Уорриорз» в 1983 году. Его первое из двух пребываний в качестве второго тренера «Чикаго Буллз» состоялось в 1986 году, и он выиграл три титула НБА за 12 сезонов в качестве архитектора оборонительной атаки «быков». Бах также служил вторым тренером для «Шарлотт Хорнетс», «Детройт Пистонс» и «Вашингтон Уизардс».

Пит Кэррил

Пит Кэррил был легендарным тренером в ранге колледжей, который позже в своей карьере перешел в НБА. Кэррил начал свою тренерскую карьеру в общей сложности 12 сезонов на уровне старшей школы в Пенсильвании, затем стал главным тренером в Университете Лехай в течение одного сезона до 1967 года, пока не принял приглашение на работу в Принстонском университете. Его команда «Лига плюща» выигрывает две трети своих игр в течение следующих 30 лет, проведя знаменитое Принстонское нападение, основанное на рывках за спиной защитника, заслонах и особом внимании перемещениям игроков без мяча. В 1997 году Кэррил был введен в Баскетбольный Зал славы имени Нейсмита, работая в качестве второго тренера для «Сакраменто Кингз» в течение девяти сезонов и добровольным помощником с «Вашингтон Уизардс» до ухода на пенсию в 2007 году.

Майк Д'Антони

Майк Д'Антони является главным тренером «Нью-Йорк Никс» и имеет более чем 30-летний профессиональный тренерский и игровой опыт в НБА и в Европе. Д'Антони начал свою тренерскую карьеру в Италии в качестве главного тренера «Филлипс Милан», где он выиграл Кубок Корача и дважды был признан тренером года. Он продолжил карьеру, тренируя «Бенеттон Тревизо», где он выиграл один итальянский титул, один кубок Италии и один кубок евро. В 1997 году он был нанят «Денвер Наггетс», для которого он стал директором личного состава игроков, а затем главным тренером. После ухода в качестве второго тренера в «Портленд Трейл Блейзерс» и возвращения в Тревизо, где он выиграл еще один итальянский титул, Д'Антони стал главным тренером «Феникс Санс» и был назван тренером года НБА в 2005 году.

Рич Далатри

Рич Далатри — второй тренер, отвечающий за программы физической силы, состояния и гибкости для «Нью-Джерси Нетс». Далатри начал эту работу, уже вторую, — с «Нетс» в 1997–1998 годах, прослужив в аналогичной должности с 1987 по 1992 год, когда он стал первым штатным тренером по физической подготовке и обучению в НБА. В дополнение к своим обязанностям с «Нетс» Далатри провел много времени в межсезонье, выступая и ведя баскетбольные лагеря и баскетбольные сборы по всей Европе. Он также работал в «Кливленд Кавальерс», в итальянской профессиональной лиге и с национальной сборной Италии.

Майк Данливи

Майк Данливи в настоящее время является главным тренером «Лос-Анджелес Клипперс» и входит в число девяти лучших тренеров НБА за все время по количеству побед. Данливи приступил к работе тренера после 11-летней карьеры в качестве игрока НБА, сначала в качестве помощника с «Милуоки Бакс» в 1986 году. Первая возможность побыть главным тренером выпала ему с «Лос-Анджелес Лейкерс» в 1990–1991 годах, и он привел их в финал НБА. После еще одного сезона с «Лейкерс» он вернулся в Милуоки в качестве вице-президента «Бакс» по баскетболу и главного тренера. В 1997 году Данливи переехал в Портленд, а во время работы с «Трэйл Блейзерс» он был назван тренером года НБА (1999). Он стал главным тренером «Лос-Анджелес Клипперс» в 2001 году и руководил клубом до самого лучшего сезонов 2005/06.

Кевин Истмэн

Кевин Истмэн — второй тренер, отвечающий за развитие игроков в «Бостон Селтикс». Истмэн собрал более 20 лет опыта в качестве тренера на коллегиальном уровне, включая пять сезонов (1994–1999) в качестве главного тренера в Университете штата Вашингтон. Он также был главным тренером в Университете Северной Каролины в Колледже аббатства Белмонт и Уилмингтон, а также ассистентом Университета Талсы, Университета штата Виргиния, Университета штата Колорадо и Университета Ричмонда, его альма-матер. В летние месяцы Истмэн работает в баскетбольных лагерях «Nike», а с 1999 года владеет и управляет баскетбольными лагерями Кевина Истмэна.

Лоуренс Фрэнк

Лоуренс Фрэнк был назначен главным тренером «Нью-Джерси Нетс» в 2004 году, проведя три сезона с клубом в качестве ассистента. Фрэнк начал свою карьеру тренера НБА в рекордном стиле, сделав 13–0, что установило новую отметку НБА для самых последовательных побед от первого главного тренера. До прихода в «Нетс» он был вторым тренером «Ванкуверских Гризли». Баскетбольная карьера Фрэнка началась в Университете Индианы, где он провел четыре сезона в качестве менеджера «Хузьерс» под руководством главного тренера Боба Найта. Затем он получил работу второго тренера по обучению в Университете Маркетт и Университете Теннесси, прежде чем начать свою тренерскую карьеру в НБА.

Джим Эйен

Ветеран — второй тренер НБА Джим Эйен в настоящее время работает в «Лос-Анджелес Клипперс» под руководством Майка Данливи. Эйен начал свою карьеру в качестве ассистента «Клипперс» в 1988 году, а затем выступал в той же роли в «Лос-Анджелес Лейкерс» в течение трех сезонов. Оттуда он перешел на работу второго тренера в Милуоки и Портленде, а затем вернулся в «Клипперс» в 2003 году, когда Данливи попросил его стать ведущим помощником. До прихода в «Клипперс» в 1988 году Эйен работал помощником в своей альма-матер, Калифорнийском университете в Санта-Барбаре, после того как в 1979 году присоединился к тренерским рядам в качестве помощника в Городском колледже Санта-Барбары.

Майк Фрателло

Майк Фрателло в последнее время работал в качестве главного тренера «Мемфис Гриззлис». Тренерская карьера Фрателло началась с «Атланта Хоукс», для которого он служил помощником Хуби Брауна, прежде чем взять бразды правления главного тренера в свои руки в течение восьми сезонов, во время одного из которых он был назван тренером года НБА (1986). Его карьера продолжалась с «Кливленд Кавальерс», когда он руководил командой в течение шести сезонов. Тренерская карьера Фрателло началась в средней школе Хакенсака (Нью-Джерси), после он перешел на работу в колледж в Университете Род-Айленда, Университете Джеймса Мэдисона и Университете Вилланова до своего вступления в НБА.

Олвин Джентри

Олвин Джентри работает тренером в НБА уже более 20 лет, последнее время с «Феникс Санс». Джентри начал тренерскую карьеру в 1977 году в качестве помощника-выпускника в Университете Колорадо, а затем перешел на штатную ассистентскую тренерскую работу в «Байлор», прежде чем вернуться в «Колорадо» в качестве второго тренера еще на четыре сезона. Он выиграл чемпионат NCAA в 1988 году в качестве второго тренера Университета Канзаса под руководством Ларри Брауна, и он оставался помощником Брауна, когда Браун занял позицию главного тренера с «Сан-Антонио Спёрс». Джентри продолжил и занял три должности тренера НБА в «Майами», «Детройт» и «Лос-Анджелес Клипперс», прежде чем стать помощником с «Новым Орлеаном» и «Фениксом».

Дел Харрис

Дел Харрис теперь является вторым тренером «Чикаго Буллз» после почти 50 лет работы тренером. Харрис начал свою тренерскую карьеру в НБА в качестве помощника в 1976 году в «Хьюстоне», где три года спустя он стал главным тренером и привел «Рокетс» в финал НБА в 1981 году. Затем он перешел в «Милуоки», сначала в качестве второго тренера, а затем в качестве главного тренера «Бакса» в течение четырех сезонов. Харрис позже был главным тренером «Лос-Анджелес Лейкерс» в течение пяти лет и вторым тренером с «Даллас Маверикс» в течение семи сезонов. Тренируя на всех уровнях соревнования по баскетболу и получая обширный международный тренерский опыт, Харрис поделился своими знаниями в учебниках, в основном сосредоточившись на оборонительной игре.

Лайнел Холлинз

Лайнел Холлинз — второй тренер для «Милуоки Бакс». До прихода в «Бакс» Холлинз был вторым тренером для «Ванкувер Гриззлис», «Феникс Санс» и «Мемфис Гриззлис», для которых он также выполнял роль временного главного тренера в сезоне 2004/05. Он начал свою тренерскую карьеру в своей альма-матер, в Аризонском государственном университете, где служил вторым тренером в течение двух сезонов. Как игрок, Холлинз был призван Портлендом и сыграл неотъемлемую роль в победе «Треил Блейзерс» в чемпионате НБА 1977 года. Известный своей докучливой защитой, он был выбран для Всеоборонительной команды Лиги три раза.

Марк Яварони

Марк Яварони стал главным тренером «Мемфис Гриззлис» в 2007 году. Ранее он был вторым тренером «Феникс Санс», «Майами Хит» и «Кливленд Кавальерс». С «Хит» Яварони также напрямую отвечал за развитие игроков. С «Кавальерс» он сосредоточился на разработке передовых игроков и добавил большую часть своего преподавательского опыта в этой области к своей 20-летней ассоциации в качестве студента и инструктора под руководством тренера Зала славы Пита Ньюэлла. Яварони начал тренерскую деятельность в качестве помощника-выпускника в своей альма-матер, Университете Виргинии, после семилетней карьеры НБА. Яварони был вторым тренером в «Боулинг-Гринском» государственном университете с 1992 по 1994 год.

Фил Джексон

Фил Джексон — главный тренер «Лос-Анджелес Лейкерс». До прихода в «Лейкерс» в 1999 Джексон был главным тренером «Чикаго Буллз». Его «Лейкерс» и «Буллз» выиграли в общей сложности девять чемпионатов НБА, связав его с бывшим тренером «Бостон Селтикс» Редом Ауэрбахом за самое большое количество титулов, когда-либо выигранных тренером в лиге. Джексон начал свою тренерскую карьеру с пяти сезонов в качестве главного тренера «Олбани Патронс», также приведя этот клуб к титулу в Континентальной баскетбольной ассоциации. Затем Джексон устроился на работу вторым тренером в «Чикаго Буллз» и стал главным тренером в 1989 году. До тренерской деятельности Джексон играл в НБА в течение 13 лет, главным образом под руководством тренера Реда Хольцмана с «Нью-Йорк Никс» во время их чемпионских лет начала 1970-х годов. Будучи студентом Университета Северной Дакоты, он имел своим наставником будущего тренера НБА Билла Фитча.

Фил Джонсон

Фил Джонсон — второй тренер у «Юта Джаз» и уже два десятилетия является правой рукой главного тренера Джерри Слоуна. Опыт Джонсона широко известен во всем НБА, что отражает тот факт, что генеральные директора лиги проголосовали за него как за лучшего помощника НБА до сезона 2004/05. Джонсон начал свою тренерскую карьеру в качестве помощника выпускника Дика Мотты в Университете штата Юта и четыре года спустя стал главным тренером школы. В возрасте 27 лет Джонсон получил должность тренера НБА с «Канзас-Сити Кингз», а в следующем сезоне он был назван тренером года НБА. Помимо «Джазз», Джонсон также занимал должность второго тренера в «Чикаго Буллз» и «Сакраменто Кингз».

Эвери Джонсон

Эвери Джонсон был главным тренером «Даллас Маверикс». Джонсон привел клуб к впечатляющему проценту в .735 побед в среднем сезоне и к плей-офф четыре года подряд. Он был назван тренером года НБА в 2005–2006 годах и руководил «Далласом» до лучших франшиз 67 побед в следующем сезоне. Джонсон начал свою тренерскую карьеру в качестве помощника «Маверикс» в 2004 году после успешной 16-летней карьеры НБА, в которой он играл за «несколько клубов, в том числе за чемпиона НБА 1999 года Сан-Антонио Спёрс». Известный как непревзойденный центровой, Джонсон собрал около 6000 передач во время своей профессиональной карьеры и был лучшим помощником нации в качестве выпускника колледжа, в среднем сыграв более 13 игр в Южном университете.

Эдди Джордан

Эдди Джордан — главный тренер «Вашингтон Уизардс», должность, которую он занимает в своем родном городе с 2003 года. Предыдущий опыт Джордана в качестве главного тренера НБА состоялся в 1997 и 1998 годах в команде «Сакраменто Кингз», в которой он занимал пост второго тренера предыдущие пять лет. До прихода в «Уизардс» Джордан был ведущим вторым тренером в «Нью-Джерси Нетс». После завершения своей семилетней карьеры НБА в качестве игрока Джордан занялся тренерством в качестве помощника волонтера в своей альма-матер, Университете Рутгерса. Он следовал за тренером Томом Яном до Университета Старого Доминиона, где он служил помощником по совместительству, а затем перешел на работу в качестве второго тренера в Бостонском колледже и вернулся в Рутгерс, а затем перешел в НБА.