

УДК 087.5
ББК 92
А67

Анишвили, Ксения Сергеевна.

А67 Большая копилка тайн для девочек = Гигантская копилка тайн для девочек / К. С. Анишвили, В. М. Жабцев, Н. Л. Ликсо и др. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 383, [1] с. : ил.

ISBN 978-5-17-111658-3 (Большая детская энциклопедия обо всём на свете).

ISBN 978-5-17-111659-0 (Гигантская детская энциклопедия).

Эта удивительная книга поможет тебе стать настоящей супердевочкой, ведь на ее страницах собрано огромное количество идей, советов, секретов и рецептов.

Как вести себя так, чтобы приобретать, а не терять друзей, плодотворно общаться со сверстниками и старшими, чувствовать себя уверенно в гостях, на отдыхе, в общественных местах; как стать незаменимой помощницей мамы, прослыть мастерицей на все руки и отличной будущей хозяйкой; как выбрать себе занятие по душе и организовать свое свободное время — издание откроет тебе множество тайн, невероятно важных для каждой девочки. Книга предлагает мудрые рекомендации на все случаи жизни, дает проверенные советы по домоводству, подсказывает полезные хитрости о красоте, содержит подробные схемы для занятий рукоделием, отвечает на самые интересные вопросы. Красочное, великолепно иллюстрированное издание не оставит равнодушной ни одну современную девочку. Сомневалась? Проверь!

Для среднего школьного возраста.

УДК 087.5
ББК 92

ISBN 978-5-17-111658-3 (Большая детская энциклопедия обо всём на свете)

ISBN 978-5-17-111659-0 (Гигантская детская энциклопедия)

© Оформление, обложка, иллюстрации

ООО «Интеджер», 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2018

© В оформлении использованы материалы, предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com, 2018

© В оформлении использованы материалы, предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc., Dreamstime.com, 2018

© В оформлении использованы материалы, предоставленные Фотобанком Fotolia, Inc., Fotolia.com, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

КОПИЛКА ТАЙН ДЛЯ БУДУЩЕЙ

ХОЗЯЙКИ	9
Чтобы всё сияло чистотой.....	10
Главное — поддерживать порядок!.....	10
Еженедельная уборка.....	12
Чистим ковры.....	13
Чистим мягкую мебель.....	14
Моем пол.....	15
Генеральная уборка.....	17
Чистим зеркало.....	19
Сияющая прихожая.....	20
Убираемся в гостиной.....	21
Мойка окон.....	22
Чистота в ванной комнате.....	23
Уборка на кухне.....	24
Уход за мягкими игрушками.....	26
Уход за книгами.....	28
Как ухаживать за одеждой и обувью?.....	32
Выводим пятна.....	32
«Ревизия» в шкафу.....	35
Стирка и сушка.....	36
Как правильно утюжить?.....	42
Уход за обувью.....	44
Украсим дом цветами.....	46
Уход за зелеными питомцами.....	47
Советы начинающему цветоводу.....	48
Первые растения.....	50
Как пересадить цветок?.....	57
Искусство флористики.....	58
Чтобы цветы в букете долго сохраняли свежесть.....	60
Флориография — тайный язык цветов.....	61
Чудо-мастерица.....	62
Виды швов.....	62
Как пришить пуговицу?.....	64
Как сшить прихватку для горячего?.....	66

Шьем подушку для иголок.....	68
Зашиваем лопнувшие джинсы.....	69
Аппликации для одежды.....	70
Как сделать куклу из подручных материалов?.....	71

БЛЮДА ПРОСТЫЕ И ПОСЛОЖНЕЕ — КОПИЛКА РЕЦЕПТОВ И ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ.....

Пальчики оближешь!.....	74
Манная каша.....	74
Гренки.....	75
Бутерброды.....	76
Яйца, фаршированные сливочным маслом.....	77
Рулет из лаваша с начинкой.....	78
Оладьи на кефире.....	78
Оладьи из кабачков.....	79
Блинчики с начинкой.....	80
Пицца на сковороде.....	80
Омлет со шпинатом и морковью.....	81
Сырники.....	82
Запеканка картофельная.....	82
Запеченный картофель.....	83
Салат «Оливье».....	84
«Греческий» салат.....	84
Винегрет.....	85
Овощной салат.....	86
Морковные котлеты.....	86
Квашеная капуста.....	88
Икра баклажанная.....	89
Щи из свежей капусты.....	90
Окрошка на кефире.....	91
«Ёжики» с мясом.....	92
Рыба в кляре.....	93
Фаршированные помидоры.....	94
Свинные котлеты.....	95
Шоколадная колбаса.....	96
Пирог с яблоками.....	96
Запеченные яблоки.....	97

Ледяной чай	98
Молочный коктейль	98
Кисель из клюквы	99
Полезные советы	100
Подготовка кухни	100
Как готовить правильно и вкусно?....	101
Как измерить вес продуктов?	102
Специи на любой вкус	103
Как хранить продукты в холодильнике?	104
Как собрать мясорубку?.....	105
Оригинальная подача блюда.....	107
Как поддерживать чистоту и порядок в кухне?	113
Как правильно мыть посуду?	116
В борьбе с грязной посудой.....	117

КОПИЛКА ИДЕЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	119
Своими руками	120
Бабочка из... теста	120
Свечка.....	121
Подарочная фоторамка.....	122
Пасхальные яйца	123
Разноцветный платок	124
Подарочная тарелка	125
Тайник из книги	126
Печать из... картошки	127
Браслет из цветных бусин на леске.....	128
Мак из бумаги	129
Василек из бумаги.....	129
Цветочная композиция в тыкке ...	130
Подсвечник из апельсина	133
Подсвечник	134
Бисероплетение — для себя и подружек	136
Разноцветная стрекоза.....	136
Мышка.....	138
Розовая снежинка	142
Веточка рябины	146

Копилка фокусов — удиви всех!	150
Звенья цепочки	150
Кольцо на резиночке	152
Поменяй резинки местами.....	154
Из частей в целое	156
Из яиц в конфетти	158
Спичка-«феникс»	162
«Неуязвимый» шарик.....	164
«Самостоятельный» коробок	165
Восстановление веревки.....	168
Монета проходит сквозь стол.....	170
Монета в сахаре.....	175
Откуда ни возьмись.....	178
Что за слово?.....	180
Сколько мне лет?	182
«Летающая» ваза	184
Горящая в руках лампочка.....	187
Куда пропала вода?	188
Скачущие зайчики	190

Проведи опыты и эксперименты — раскрой тайны окружающего мира.....	192
Почему яйцо то плавает, то тонет?....	192
Почему из земли появляется зеленая травка?.....	194
Почему белые лепестки цветка становятся красными?	196
Картина из песка.....	198
Может ли стакан сам засосать воду?	200
Почему на стене появляются тени?.....	202

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ.....

Это должна знать каждая девочка!..	206
Что такое этикет?	207
Простые правила, без которых не обойтись	208
Вежливость — не забывай о ней.....	214

Здороваться тоже надо уметь	216
А знаешь ли ты, как следует извиняться?.....	220
Чтобы тебя было приятно слушать	223
Красиво говорить — это важно....	223
Умеешь ли ты спорить?	228
Как правильно звонить и отвечать на звонки?	229
Разговариваем по мобильнику	235
Правильное общение	238
Отношения с родными.....	238
Какая ты подруга?	242
Гости, праздники, подарки... ..	245
Как правильно нанести визит?.....	245
Как дарить и принимать подарки?	249
Учись правильно есть	256
Поведение в общественных местах.....	260
Как вести себя на улице?.....	260
Поведение в транспорте.....	261
Идем в театр, кинотеатр, на концерт.....	262
За покупками!	263

КОПИЛКА СЕКРЕТОВ

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ДЕВЧОНОК.....	264
Красота и гигиена	266
Ухоженное личико	266
Не забываем о губах	268
Приветливая улыбка	272
Глаза тоже могут улыбаться.....	275
Маникюр как у взрослой.....	278
Не забудь о педикюре	281
Блестящие и шелковистые волосы	284
Замарашка или красавица?	288
Здоровый образ жизни	290
Распорядок дня	290
Зарядка.....	292

Занимаемся аэробикой.....	296
Походка и осанка.....	297
Как набрать вес?	300
Как стать выше?	301
Модная и современная — копилка советов	302
Как не затеряться среди других?	302
Базовый гардероб.....	303
Одежда под цвет лица	304
Стили в одежде — что это?	305
Что выбрать?.....	306
Наряд по фигуре	307
Как покупать одежду?	310
Аксессуары — что это такое?.....	311
Украшения для прически.....	312
Важный аксессуар — ремень	313
Шарфики и платочки	313
Как носить шарфы и платки?	314
Как выбрать сумочку?	316

КАК ПРОСЛЫТЬ УМНОЙ СРЕДИ ДРУЗЕЙ —

КОПИЛКА ПОЛЕЗНЫХ ЗНАНИЙ	319
Вопросы и ответы обо всем на свете	320
Почему воздушный змей так называется?	320
Как работает микроволновая печь?	321
Как работает телевизор?	321
Что такое антенна?.....	322
Как работает мобильный телефон?.....	323
Каковы плюсы мобильного?	323
Чем измеряют время?.....	324
Зачем нужны батарейки и аккумуляторы?.....	325
Почему моющие средства называются синтетическими?	325
Как можно изготовить любой запах?	326

Почему Шварцкопфа считают создателем шампуня?	326	Как из гусеницы появляется бабочка?	342
Чем заменили веник?	327	Стоит ли бояться пауков?	343
Как появился сэндвич?	328	Какой паук самый опасный?	343
Почему босоножки похожи на обувь древних людей?	328	Зачем паук плетет паутину?	344
Кто придумал разместить все химические элементы в таблице?	329	Какие птицы не умеют летать?	345
Отчего застежка называется липучкой?	330	Зачем павлину такой большой хвост?	346
Почему мыло так называется?	330	Что едят бобры?	347
Почему римские цифры сменились арабскими?	331	Зачем бобры строят плотины?	347
Каким образом огонь помог людям лучше питаться?	331	Почему лису называют хитрой?	348
Почему из кукурузы получается попкорн?	332	Какие «профессии» бывают у собак?	349
С какой целью была создана цифровая фотокамера?	333	Почему медведя называют косолапым?	350
Где изобрели счеты?	333	Почему мы зеваем?	351
Полезна ли жевательная резинка?	334	Почему люди спят?	351
Отчего спортивную обувь часто называют кедами?	334	Как работают глаза?	352
Когда люди начали пользоваться иглами?	335	Зачем делать прививки?	352
Для чего растениям нужны листья?	336	Какая еда полезна?	353
Почему листья растений зеленые?	336	Зачем мы пьем воду?	354
Для чего растениям нужны цветы?	337	Почему из ранки течет кровь?	355
Почему цветы пахнут?	337	Как правильно стричь ногти?	355
Как защищаются растения?	338	Самые распространенные заблуждения и интересные факты....	356
Неужели растения бывают культурными?	338	Волосы человека прочны и долговечны	356
Чем питаются растения?	339	Алмаз и бриллиант не одно и то же	357
Что такое фотосинтез?	339	Блондинки не глупее брюнеток	357
Почему крапива жжется?	340	Змеи не ползают по веревкам	358
Как появляются муравьи?	341	Ароматы пришли из Египта	358
		Сок полезен, но в меру	359
		Плесень бывает разной	359
		Бриллианты могут сгореть	360
		Запивать пищу вредно!	360
		Вода полезна даже в виде «пыли»	361

Жирная пища	
не всегда вредна.....	361
Все приемы пищи равноценны....	362
У кошки не 9 жизней.....	362
Приметы от кошки.....	363
«Быстрая еда»	
не приносит вреда.....	363
На Южном полюсе холоднее,	
чем на Северном.....	364
Мужчина привык запахивать	
одежду слева направо.....	364
Чудес света гораздо	
больше семи.....	365
Самая жара не на экваторе,	
а самый холод	
не на полюсах.....	365
Шампунь не является	
лекарством.....	366
Бородавки появляются	
не от лягушек.....	366
Янтарь — окаменевшие «слезы»	
деревьев.....	367
Косточки полезны, но в меру....	367
Чувство голода возникает	
не в желудке, а в мозгу.....	368
Похищение Елены не было	
причиной Троянской войны.....	368
Все волосы растут с одинаковой	
скоростью.....	369
Тип волос не зависит от расы....	369
У людей волос на теле	
столько же,	
сколько у шимпанзе.....	370
Не все бактерии вредны!.....	370
Левша — это не аномалия!.....	371
Застежка с «зубами».....	371
Чулки дамы позаимствовали	
у мужчин.....	372
Перекусывать не вредно.....	372
Змея не гипнотизирует	
свою жертву.....	373
Прием пищи даже глубоким	
вечером не наносит вреда.....	373
Бумага пришла из Китая.....	374
«Взрослая» паста вредна	
для детей.....	374
Перед праздником	
был траур.....	375
Зубы не только для того,	
чтобы жевать.....	375
Снегири летом никуда	
не улетают.....	376
Роллы «Калифорния»	
придумали не американцы.....	376
Основные калории в шоколаде	
не от сахара.....	377
От мороженого могут	
случаться головные боли.....	377
Правда о чае.....	378
Жемчужина — это всего лишь	
наслоение перламутра.....	378
Щетинистая санитарка.....	379
Не всегда количество	
гарантирует качество.....	379
Болезнь не отменяет	
свежий воздух.....	380
Каблуками лучше	
не увлекаться.....	380
Зонт — защита не от дождя,	
а от солнца.....	381
Туже — не значит лучше.....	381
Чтобы не заболеть,	
постарайтесь согреться.....	382
Горячий чай с медом	
не принесет пользы.....	382
Ласточки не предсказывают	
погоду.....	383
Голод можно «обмануть».....	383



КОПИЛКА ТАЙН ДЛЯ БУДУЩЕЙ ХОЗЯЙКИ



ЧТОБЫ ВСЁ СИЯЛО ЧИСТОТОЙ

Чем раньше ты начнешь помогать маме, бабушке или старшей сестре, тем более подготовленной окажешься к тому моменту, когда сама станешь хозяйкой, и все домашние заботы, связанные с поддержанием порядка и приготовлением еды, лягут на твои плечи. Не волнуйся, в таких вопросах, как домоводство, главное — опыт. И если ты его накопишь достаточно, уборка, стирка, глажка, готовка еды станут для тебя не унылой рутинной, а творческим процессом, приносящим удовольствие. Давай попробуем научиться всему этому! Ты готова?

ГЛАВНОЕ — ПОДДЕРЖИВАТЬ ПОРЯДОК!

Уборка бывает ежедневной и еженедельной, а еще генеральной, которая в лучшем случае проводится раз в месяц, но не менее одного раза в два месяца. Протирать пыль, мыть полы и тому подобное, помимо эстетического восприятия, необходимо также из соображений гигиены. Ниже приведены простые советы, которые помогут тебе поддерживать порядок каждый день, ведь, как говорится, порядок надо не наводить, а именно поддерживать.



Зайдя с улицы, каждый раз проверяй, чистая ли у тебя обувь. Если нет, приведи ее в должное состояние.

Вернувшись из школы, переоденься и вешай одежду в шкаф. Вещи клади на свои места, тогда в следующий раз тебе не придется их долго искать, а также, наводя порядок, тратить время на то, чтобы разложить их.



Перед сном проветривай комнату. Так ты избавишься от посторонних запахов, которые могут мешать тебе спать.
Проснувшись и умывшись, заправь свою постель.



Чтобы процесс наведения порядка шел веселее и как можно быстрее, надо приступать к нему с хорошим настроением. Для этого можешь включить свою любимую музыку. А еще дай себе установку: «Сейчас я все приберу, и мне будет от этого хорошо, а мама будет мной довольна. Эта уборка для меня — сущий пустяк!»

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ УБОРКА

Еженедельная уборка проводится, как правило, в выходные дни. И лучше не откладывать ее на потом. Как говорится, сделал дело — гуляй смело.

Итак, еженедельную уборку проводи в такой последовательности:

1. Вытряхни покрывало и верхнюю одежду.
2. Протри влажной тряпкой вазы, батареи и подоконники, а сухой пройди по мебели, телевизору и другой технике, вытри зеркала.
3. Пропылесось ковры.
4. Полей и протри влажной тряпкой цветы.
5. Наведи порядок в своем портфеле, постирай и выутюжь школьную форму.
6. Убери в санузле.
7. Вымой пол.



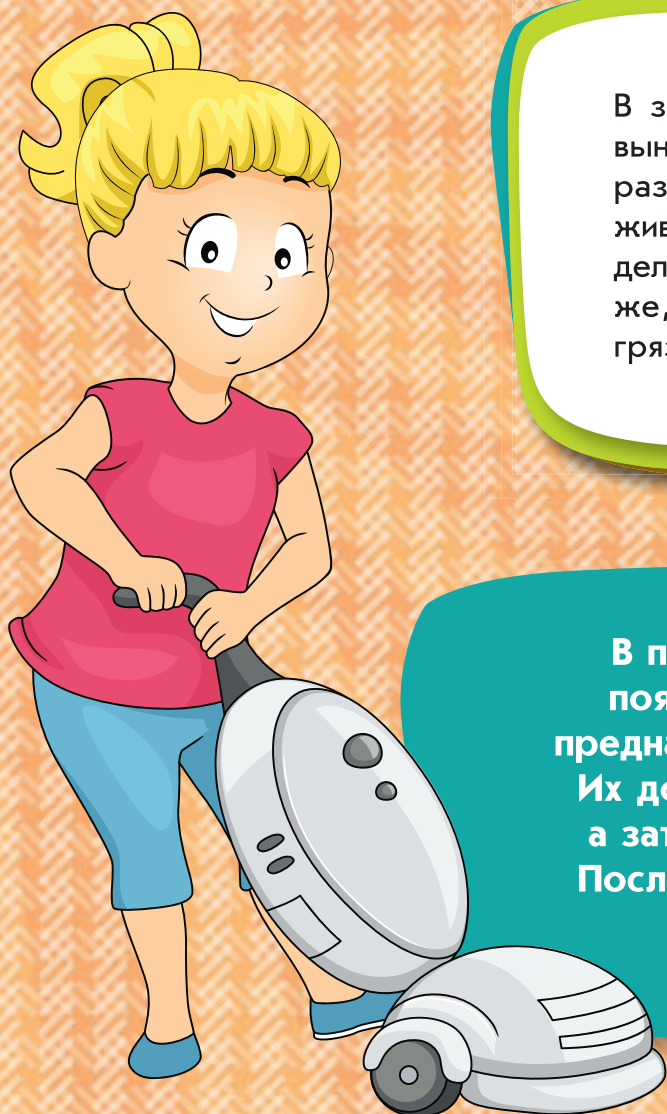
Перед уборкой всегда надевай фартук — так ты не запачкаешь и не испортишь свою одежду. Можешь купить готовый фартук в магазине, а можно сшить его самостоятельно или с маминной помощью. Выбирай очень практичный фасон с завязками на шее и с кармашками — такие фартуки самые удобные.

ЧИСТИМ КОВРЫ

Ковры, как напольные, так и настенные, чистят пылесосом, как правило, не реже одного раза в неделю. Причем делать это надо как с лицевой, так и с изнаночной стороны. Сначала пылесосят изнанку, чтобы пыль с нее не всасывалась в ворс ковра. Затем переходят к чистке лицевой стороны, водят щеткой пылесоса вверх-вниз, а почистив таким образом одну полосу, переходят к соседней и так далее.



В зимнюю пору можно попросить папу вынести ковер на улицу. Ты наверняка не раз наблюдала, как у тебя во дворе, положив ковер на снег, его выбивают. Однако делать это надо, когда снег сухой. Влажный же, смешавшись с пылью, превратится в грязную воду и впитается в ковер.



В последнее время в продаже появилось множество средств, предназначенных для чистки ковров. Их добавляют в воду, вспенивают, а затем этой пеной чистят ковер. После такой чистки ему надо дать высохнуть.



ЧИСТИМ МЯГКУЮ МЕБЕЛЬ

Выносить громоздкую мягкую мебель для чистки на улицу — задача достаточно трудоемкая. Но ничто не мешает нам привести ее в порядок в комнате.

Для этого возьми большую чистую тряпку, намочи ее, тщательно отожми и положи на предмет мебели (например, диван).

После этого начинай выбивать несильными ударами выбивалки. Когда тряпка станет грязной, промой ее в чистой воде и снова тщательно отожми. Можешь продолжать выбивать. Проделай эту операцию несколько раз. Затем пройди по мебели сухой щеткой.



Мебель с обивкой из натуральной кожи и кожзаменителя можно протереть специальными влажными салфетками, которые сейчас продаются во многих магазинах. Если таких салфеток у тебя нет, тогда протри сначала влажной тряпкой, смоченной в мыльном растворе, а потом — сухой.

Моем пол

Мойка пола — завершающий этап уборки. К нему приступают, когда все вытряхнули, вытерли пыль и пропылесосили.

Сверни ковер, подними стулья, сумки, горшочные цветы и все то, что будет мешать тебе при уборке пола, и приступай к делу.

Добавь в ведро с водой немного моющего средства, намочи тряпку, тщательно отожми и начинай мыть пол.



Особое внимание удели труднодоступным местам (под диваном, телевизором, плитой, батареями), а также пройдишь вдоль плинтусов — там, как правило, собирается больше всего пыли.

После того как пол будет вымыт, ему надо дать хорошенько просохнуть. И только спустя 20—30 минут по нему можно ходить, расставлять мебель и стелить ковер.

Вместо обычной тряпки ты можешь воспользоваться одной из новомодных швабр, представленных сейчас в хозяйственных магазинах в широком ассортименте. Такие швабры сами отжимают воду. Кроме того, зачастую они имеют поворачивающуюся головку, которая дает возможность добраться до труднодоступных мест.



Разные виды половых покрытий моют по-разному.
Некрашенный пол нужно мыть всего один раз в неделю. Сначала теплой мыльной водой, после этого чистой водой. Затем его насухо вытирают.
Крашенный пол прост в уходе, но мыть его нужно довольно часто.

Линолеум достаточно протереть влажной тряпкой, используя при этом теплую мыльную воду или моющее средство.



Напольная керамическая плитка не боится ни воды, ни моющих средств. Такой пол мыть можно столько, сколько требуется, ничуть не опасаясь.

А паркет, чтобы не повредить покрытие, моют всего несколько раз в год. Но несколько раз в неделю его нужно протирать влажной тряпкой. К тому же для ухода за паркетными полами существуют особые мастики и полирующие средства.

Ламинат следует регулярно протирать влажной тряпкой и тщательно просушивать, иначе такое покрытие может деформироваться.

