

### *МОЕМУ ОТЦУ*

Он был мечтателем, мечтал вырастить сад. Но совершенно не знал, как это сделать.

### *МОЕЙ МАТЕРИ*

Она была конформистом, мечтала сделать из меня врача. Привила мне индивидуализм, тягу к знаниям, любовь к своей земле.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	<b>16</b>
<b>МАНИФЕСТ ВРАЧА</b> .....	<b>19</b>
Вернуть себе и детям утраченное здоровье! .....	21
Как все начиналось для меня .....	23
Человек есть то, что ест его еда .....	28
Какие народы питаются самой здоровой пищей? .....	28
Сад — залог здоровья без лекарств .....	31

## *ЧАСТЬ 1. ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВ*

<b>МИР, НЕВИДИМЫЙ ДЛЯ ГЛАЗА</b> .....	<b>36</b>
Главное — помнить, что почва живая .....	38
Что общего между микроорганизмами человека и почвы .....	42
Как влияет биота почвы на здоровье человека .....	47
<b>ПОЧВА КАК СРЕДА ОБИТАНИЯ</b> .....	<b>50</b>
Все ли знают, кто такие археи? .....	59
Почвенные грибы в жизни растений .....	60
Зачем нужны мелкие почвенные хищники? .....	68
Роль актиномицетов в почве .....	70
О некоторых малоизвестных микроорганизмах .....	72
Кто формирует в почве микрогранулы? .....	76
Ключевые группы почвенной биоты .....	77
Инженеры экосистем .....	82

<b>ПРОЦЕССЫ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В ПОЧВЕ .....</b>	<b>85</b>
Базидиомицеты и мульча из сладких веточек .....	87
Улучшение структуры почвы .....	89
Феномен «Терра Прета» .....	91

## *ЧАСТЬ 2. СЕКРЕТЫ СОЗДАНИЯ ЖИВОЙ ПОЧВЫ*

<b>ОТНОШЕНИЕ К ПОЧВЕ КАК К ДЕТАМ .....</b>	<b>94</b>
Забота о долгосрочной перспективе .....	95
Принципы органического земледелия .....	96
Как началась история моего сада .....	98
Создание Живой Почвы на песчаных участках .....	99
Плодородные грядки возле дома .....	102
Экологическое земледелие на большой площади .....	105
<b>ПЯТЬ ПОСТУЛАТОВ ЗАБОТЫ О ЖИВОЙ ЗЕМЛЕ .....</b>	<b>107</b>
О симбиозе корней, микробов и грибов .....	109
О почвенном пищеварении .....	110
Что происходит в ризосфере .....	111

## *ЧАСТЬ 3. НОВЫЕ АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ ИДЕИ*

<b>БИОСФЕРНОЕ МЫШЛЕНИЕ .....</b>	<b>116</b>
О реальном вреде минеральных удобрений .....	117
Аэрированный компостный чай .....	121
Технология создания АКЧ .....	124
Мой способ применения АКЧ .....	127
Зачем нужны хищники в компостном чае .....	128
Основные отличия АКЧ от других биопрепаратов .....	130
Об особенностях вермикомпоста .....	135
АКЧ и почвенное биоразнообразие .....	136
Влияние АКЧ на ризосферу .....	138
Оценим преимущества АКЧ .....	143

## **ЛОКАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ РАСТЕНИЙ ..... 151**

О пользе локальных подкормок .....	151
Теория и практика локальных подкормок .....	154
Локальные подкормки для зелени и цветов .....	161
Мой опыт с гладиолусами .....	162
О раздельном питании растений .....	165

## **КАК СОЗДАТЬ ТЕРРА ПРЕТА В СВОЕМ САДУ ..... 173**

Еще раз о том, зачем в почве нужен гумус .....	178
Внесение в почву сахаров .....	183
Создание стабильной экосистемы .....	184
Синтропное хозяйство .....	189
Как делают компост в Австралии? .....	191
Устройство компостной кучи .....	193
О сорняках, сидератах и типах почв .....	196

## *ЧАСТЬ 4. ЗАКОНЫ ЖИЗНИ САДА*

### **ОСНОВЫ ЗАКЛАДКИ ПЛОДОВОГО САДА ..... 200**

Монастырский способ посадки .....	201
Циклы развития дерева .....	205
Принципы фотосинтеза деревьев .....	207

### **ГОДОВОЙ ЦИКЛ ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ ..... 210**

Весенние гормоны у деревьев .....	211
Начало сокодвижения .....	212
Волшебная пора цветения .....	213
От завязи до сладкого плода .....	214
Проблемы летнего сада .....	215
Начало осени – уборка урожая .....	216
Пора листопада – подготовка к зиме .....	217
Зима – испытание стужей .....	219

## **ОБУСТРОЙСТВО И ДИЗАЙН САДА ..... 221**

- Дикий сад в русском стиле ..... 221
- Декоративные деревья по периметру сада ..... 225

## **САД И ЕГО ОБИТАТЕЛИ ..... 230**

- Мир под поверхностью почвы ..... 232
- Друзья или враги? ..... 233
- Кто лучший опылитель? ..... 236
- Насекомоядные птицы ..... 238

## **ЛУЧШИЕ СПОСОБЫ ПРИВИВКИ РАСТЕНИЙ В САДУ .... 244**

- Проблема покупных саженцев ..... 244
- Как научиться делать прививки ..... 245
- Главные условия успеха ..... 247
- Простые правила прививок ..... 252
- Прививка косточковых культур ..... 253

## **ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА САДА ..... 255**

- Плодожорка — самый опасный вредитель ..... 255
- Грушевая и сливовая плодожорка ..... 257
- Мой опыт борьбы с плодожоркой ..... 259
- Лечение грибковых болезней ..... 261
- О препаратах против грибов ..... 264
- Как победить мучнистую росу ..... 266
- Поговорим немного о цветах ..... 267

## **БОЛЕЗНИ ПЛОДОВЫХ КУЛЬТУР ..... 276**

- Монилиоз или плодовая гниль? ..... 276
- Бактериальный ожог плодовых ..... 279
- Новые методы лечения бактериального ожога ..... 286
- Органические методы борьбы с бактериозами ..... 289
- Парша на плодовых ..... 291
- Черный рак плодовых культур и цитоспороз ..... 292
- Стробилурины — новый тип фунгицидов ..... 296

## **ЧАСТЬ 5. ОВОЩИ НА ОРГАНИЧЕСКИХ ГРЯДКАХ**

<b>СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ ТОМАТОВ .....</b>	<b>300</b>
О болезнях томатов .....	309
<b>КАК ВЫРАСТИТЬ ВКУСНЫЕ ОГУРЦЫ .....</b>	<b>311</b>
О вредителях и болезнях огурцов .....	318
<b>ЦЕЛЕБНЫЕ ПЕРЦЫ И БАКЛАЖАНЫ .....</b>	<b>320</b>
Какие заболевания чаще всего атакуют перец? .....	327
Секреты выращивания баклажанов .....	329
Болезни баклажанов .....	337
<b>АРОМАТНЫЙ СЕЛЬДЕРЕЙ И МАНГОЛЬД .....</b>	<b>340</b>
Агротехника сельдерея .....	342
Особенности выращивания мангольда .....	344
Кулинарные секреты сельдерея и мангольда .....	345
Лучшее блюдо для похудения – это суп из сельдерея .....	347
<b>РАЗНООБРАЗИЕ ЛУКОВ И ЧЕСНОК .....</b>	<b>349</b>
Секреты лука-порей .....	350
Выращивание репчатого лука .....	352
Четыре страшные напасти лука .....	355
Особенности лука-шалота .....	356
Большие урожаи чеснока .....	359
«Чесночная» кулинария .....	365
<b>РАЗНОЦВЕТНЫЕ МОРКОВЬ И СВЕКЛА .....</b>	<b>367</b>
Болезни и вредители моркови .....	373
Морковь и здоровье детей .....	374
Секреты выращивания вкусной свеклы .....	375
Свекла в кулинарии .....	379

<b>РЕДИС, РЕДЬКА И ДАЙКОН</b> .....	<b>382</b>
Нет культуры проще, чем редис .....	383
Особенности агротехники дайкона .....	385
<b>ЦВЕТНАЯ РАДУГА КАПУСТЫ</b> .....	<b>388</b>
Цветная капуста и брокколи .....	390
Секреты брюссельской и савойской капуст .....	394
Белокочанная и краснокочанная капусты .....	395
<b>СКОРОСПЕЛЫЙ САЛАТ И ПОЛЕЗНЫЙ ШПИНАТ</b> .....	<b>401</b>
<b>САХАРНЫЙ ГОРОШЕК И СПАРЖЕВАЯ ФАСОЛЬ</b> .....	<b>407</b>
О пользе фасоли .....	409
<b>СИМПАТИЧНЫЕ КАБАЧКИ И ТЫКВЫ</b> .....	<b>411</b>
Достоинства тыквы .....	413
<b>РАССЫПЧАТЫЙ КАРТОФЕЛЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ</b> .....	<b>417</b>
<b>ЗЕМЛЯНИКА НА ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ГРЯДКАХ</b> .....	<b>425</b>
Лучшие сорта земляники .....	428
<b>КАК ВЫРАСТИТЬ АРБУЗ В ПОЛЕ НА НОВГОРОДЧИНЕ</b> ..	<b>434</b>
Что любят арбузы? .....	435
Агропанели для арбузов .....	437
<b>КАК ПОЛУЧИТЬ СЛАДКУЮ ДЫНЮ В НЕЧЕРНОЗЕМЬЕ</b> ..	<b>439</b>
Сроки посадки и агротехника дыни .....	441
<b>ЮЖНЫЙ ВИНОГРАД НА СЕВЕРЕ БЕЗ ТЕПЛИЦ</b> .....	<b>443</b>
Мой способ выращивания винограда .....	447

## ЧАСТЬ 6. ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ В ЭКОСАДУ

### **БЕЗ ЯБЛОНИ САДА НЕ БЫВАЕТ ..... 450**

- О карликовых яблонях и выборе сортов .....451
- О посадке саженцев и удобрениях .....453
- Лучшие сорта для Нечерноземья .....454
- Сорта из Европы и Америки для наших садов .....455

### **КОЛОННОВИДНЫЕ ЯБЛОНИ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ ..... 457**

- Почему колонны у начинающих не растут? .....457
- Меня тоже преследовали неудачи .....459
- Сад колонн или сад скороплодных яблонь?.....460
- А нужны ли нам колонны? .....461

### **ГРУША НА СЕВЕРЕ – ЗАСЛУГА САДОВОДА ..... 463**

- Первые ошибки с южными сортами .....463
- Зимостойкие сорта из московских питомников .....464
- Закладка сада по монастырскому методу .....464
- Как избежать ошибок при выращивании груш на севере ....465
- Новинки сладких груш в моем саду .....466

### **СЛИВЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ, ЖЕЛТЫЕ И КРАСНЫЕ ..... 468**

- История проб и ошибок .....468
- Самые зимостойкие сорта .....470
- Секреты агротехники для сливы .....470
- Обрезка сливы – дело тонкое .....471
- Главные болезни сливы .....471

### **АЛЫЧА С КАВКАЗА И АМУРА ..... 473**

- О сортах, подвое и черенках .....473
- Современные чудеса селекции .....474
- Старые добрые сорта .....476

## **НЕЖЕНКА-ВИШНЯ БЫВАЕТ СЛАДКОЙ ..... 477**

Мечты о сладкой южной вишне .....	477
Старинные сорта вишен .....	478
Проблемы начинающих садоводов .....	479
Главные болезни вишни .....	480

## **ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА КРУПНЕЕ ВИНОГРАДА ..... 481**

Поиски лучших сортов .....	481
Почему не стоит верить рекламе .....	482
Лучшие новинки смородины .....	483
Секреты агротехники черной смородины .....	484

## **СМОРОДИНА КРАСНАЯ НА ДВУХМЕТРОВЫХ ШПАЛЕРАХ... 487**

Особенности выращивания красной смородины .....	488
Преимущества шпалеры .....	490

## **КРЫЖОВНИК БЕЗ ШИПОВ СЛАЩЕ ИЗЮМА ..... 492**

Сажайте устойчивые сорта! .....	492
Место под посадки крыжовника .....	493
Агротехника крыжовника .....	493
Поговорим о новинках селекции .....	494
Как я охочусь за новыми сортами .....	495
Лекарства от грибковых болезней .....	496

## **МАЛИНА ВСЕХ РАЗМЕРОВ И ОТТЕНКОВ ..... 497**

Проблема выбора сортов .....	497
Малина хороша с куста .....	499
Немного агротехники .....	499
Главный враг любого малинника .....	500
Примеры удачной посадки малины .....	500

## **КРУПНАЯ И ВКУСНАЯ ЕЖЕВИКА ..... 503**

Неудача с лесной ежевикой .....	503
Преимущества пряморослых сортов .....	504

Агротехника ежевики .....	505
Почему ежевика болеет .....	506
Революция в селекции ежевики .....	506
Поговорим о сортах .....	507

## **ЖИМОЛОСТЬ МОЖЕТ БЫТЬ УРОЖАЙНОЙ И КРУПНОЙ... 509**

Знакомство с сортовой жимолостью .....	509
Жимолость требует любви и заботы .....	510
Мои секреты выращивания жимолости .....	510
Дюжина лучших сортов .....	512

## **ВОЙЛОЧНАЯ ВИШНЯ, КРУПНАЯ И СЛАДКАЯ ..... 514**

У войлочной вишни секретов немного .....	515
Моя вишня не боится коккомикоза .....	516
Войлочная вишня как в дикой природе .....	516

## **ЧЕРЕМУХА ВИРГИНСКАЯ В САДУ КРАСАВИЦА ..... 518**

Простые секреты черемухи .....	519
--------------------------------	-----

## **КАЛИНА КРАСНАЯ И СЪЕДОБНАЯ ..... 521**

О сортовой калине .....	522
Особенности выращивания калины .....	522

## **РЯБИНА БЫВАЕТ БЕЗ ГОРЕЧИ ..... 524**

Мой опыт выращивания рябины .....	524
Агротехника рябины в саду .....	526

## **ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА, КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ .... 528**

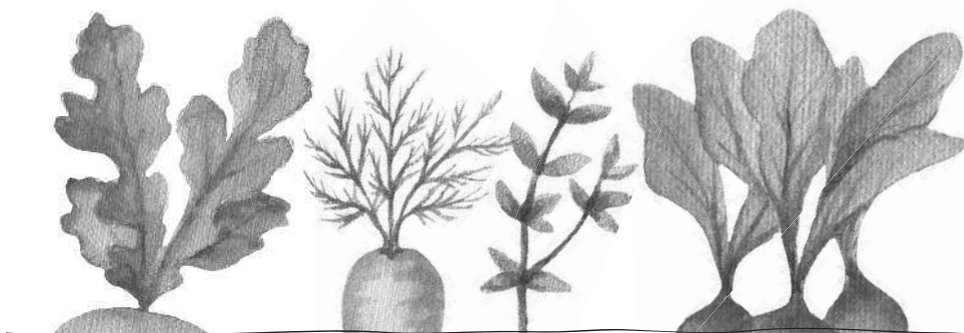
Арония – интересный подвой .....	529
От лекарства до вина .....	530

## **ИРГА – БАЛОВСТВО ДЛЯ ПТИЦ И ДЕТЕЙ ..... 531**

Ирга в моем саду .....	532
------------------------	-----

<b>БОЯРЫШНИК КРУПНОПЛОДНЫЙ – КАК ЖЕНИХ В САДУ .....</b>	<b>534</b>
Виды боярышника для северных районов .....	535
Агротехника боярышника .....	536
<b>ЧЕРНАЯ БУЗИНА НЕ МЕРЗНЕТ НА СЕВЕРЕ .....</b>	<b>538</b>
Декоративная бузина в саду .....	539
<b>МАГОНИЯ ПАДУБОЛИСТНАЯ – ДЕКОРАТИВНА И СЪЕДОБНА .....</b>	<b>541</b>
Магония и барбарис .....	543
<b>АЙВА ЯПОНСКАЯ – НЕЗАМЕНИМА В ЗАГОТОВКАХ ....</b>	<b>545</b>
Айва на штамбе .....	547
<b>ОБЛЕПИХА – КОРОЛЕВА НАШЕГО САДА .....</b>	<b>549</b>
Современная сортовая облепиха .....	550
Мои секреты выращивания облепихи .....	552
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>553</b>
<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО СОЗДАНИЮ И ПРИМЕНЕНИЮ АКЧ ....</b>	<b>555</b>
<b>СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ .....</b>	<b>557</b>





## ВВЕДЕНИЕ

Когда пять лет назад я начал собирать материал для этой книги, мне было все ясно и понятно. Я успешный врач и садовод, имею огромный опыт органического земледелия, хорошо разбираюсь в теоретических вопросах по лечению болезней людей и растений, в почвенной и человеческой микробиологии. К тому же живу в мало тронутом цивилизацией районе Новгородской области, где имею большой сад и огород, получаю возможность набираться мудрости от Природы и воспитывать внуков. О своем опыте освоения земли с точки зрения врача и садовода я и начал писать книгу.

Но оказалось, что чем больше я углублялся в тему, тем острее звучали новые нерешенные вопросы.

Вот уже полвека фермеры всего мира стонут от наличия болезней и вредителей, которых раньше не было, от падения плодородия почв. В огромной степени это происходит из-за того, что многих из нас «закодировали» на использование минеральных удобрений: мол, без них культурные растения не растут. Мы зависим от крупных компаний, производящих минералку и пестициды, от гибридных семян и техники, вспахивающей почву.



И только недавно ученые стали говорить о падении биоразнообразия почв, как следствия неразумного использования минеральных удобрений, пестицидов и пахоты.

В период работы над книгой я открыл для себя простую истину: основная причина падения плодородия в том, что полезную микрофлору почв вытеснили патогенные бактерии и грибы, а мезофауну – разных жучков, паучков, червячков – мы убили напрочь. Поэтому главным принципом создания экологических грядок и экологического сада для меня стало то, что биоразнообразие определяет плодородие и здоровье почвы.

Только сформированная почвенная экосистема может защитить культурные растения от грибных и бактериальных болезней, лишь почва с высочайшим биоразнообразием может быстро перерабатывать вносимую органику в плодородный чернозем.

Главный практический вывод из этих опытов: ни навоз, ни минералка сами по себе не сделают почву плодородной, нужно вносить все это таким образом, чтобы неспешно формировать устойчивое микробное сообщество почвы, налаживать хорошие условия для деятельности почвенных инженеров – крупных и мелких едоков органики и их хищников, создавать полноценный здоровый микробиоценоз почвы. Тогда внесенная качественная минералка и органика будут перерабатываться биотой почвы в стабильный гумус и повышать плодородие почвы. А культурные растения, выращенные на такой почве, принесут вам и вашим детям здоровье и долголетие.

И наоборот, избыточное внесение органических и тем более минеральных удобрений в почву с нарушенной, обедненной экосистемой приводит к вспышкам гнилостных болезней и снижению урожая.

**Поэтому главным своим лозунгом я считаю три слова:  
БИОРАЗНООБРАЗИЕ – ПЛОДОРОДИЕ – ЗДОРОВЬЕ!**

Для меня теперь огород – это живой организм, и мы в нем не викинги, которые забирают урожай и рубят головы сорнякам, а полноправные члены экосистемы. К тому же у нас есть разум и способность планировать улучшение системы, прогнозировать результат и умение создать все условия для этого.



Агрохимия, возведенная в абсолют, однозначно приносит вред. Плоскорез, сидераты, органика и мульча, объявленные панацеей, не дают результат, все это только малая часть системы экологического земледелия.

Я написал книгу для всех. И для романтиков, видящих в саду место отдыха, красоту, наслаждение в единении с природой – я смог создать такие сад и огород и делюсь своим опытом. И для трудолюбивых-реалистов, выращивающих полезные для здоровья фрукты и овощи. И для любознательных исследователей – уж чего-чего, а новых научных идей и экспериментов в моем саду очень много.

Я написал книгу своей жизни – историю о том, как я создавал райский сад, используя мудрость валаамских монахов, и приучал к труду в саду своих внуков, книгу о правильном питании своими целебными плодами, выращенными на живой экологической почве.





## МАНИФЕСТ ВРАЧА

Когда мне исполнилось 50 лет, моя жизнь изменилась навсегда. Не потому, что я стал пенсионером: я продолжал работать врачом, и сейчас работаю, а потому, что я посадил возле дома большой сад, в котором провожу время вначале с двумя, а теперь уже с пятью внуками и внучками. И жизнь моя словно потекла в новом направлении. Многие переживают, что не могут заставить часы пойти вспять, не понимая, что если бы им удалось это сделать, то исчезла бы не только печаль приближающейся старости, но и многие радости жизни.

Мои часы идут только вперед с ускорением. Я стал вставать раньше, работать больше, общаться с внуками и детьми чаще, реализовывать свои планы легче. Через 15 лет увлечения своим садом я смог написать и издать книгу о нем, смог уйти из государственной больницы и открыть свой частный врачебный кабинет, где я получаю удовлетворение от результатов своей работы.

Я как бы со стороны наблюдаю за тем, как становлюсь моложе, морщины вокруг моих глаз разгладились, руки и ноги стали мускулистей, я без одышки взбегаю на шестой этаж, когда поступает вызов к больному ребенку, и после