

КОНСТАНТИН САРКИСЯН

КОНСТИТУЦИЯ  
МИРА  
КНИГА 1

ЯВЛЕНИЕ



МОСКВА

Орёл живёт, когда летает. Змея живёт, когда ползает. Рыба живёт, когда плавает. Человек живёт, когда создаёт. Бог живёт, когда есть жизнь. Все живут в единой системе спирали жизни, и никто не вправе её нарушать. Так было, так и должно быть.

**МУДРОСТЬ ЖИЗНИ**

# ЯВЛЕНИЕ

---

РАССВЕТ НАСТУПИТ ПОСЛЕ ЗАКАТА



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	7
Глава 0 .....	13
Глава 1 .....	26
Глава 2 .....	42
Глава 3 .....	56
Глава 4 .....	65
Глава 5 .....	79
Глава 6 .....	90
Глава 7 .....	105
Глава 8 .....	118
Глава 9 .....	134
Глава 10.....	151
Глава 11.....	162
Глава 12.....	176
Глава 13.....	192
Глава 14.....	209



## ВВЕДЕНИЕ

Не любил и не люблю писать. Казалось бы, простое дело — облечь в форму содержание будущей книги, которую я придумал. Но не тут-то было: первые строчки всегда давались мне нелегко, хотя уже много чего было мною написано...

Иногда после столько прожитого и проеденного вспоминаешь, что было, и сокрушаешься: «Боже, как я мог поступить так? Почему это случилось со мной?»

Бывают ошибки, которые можно исправить. Например, когда ты куда-то едешь в первый раз, не зная дороги, наугад, и вдруг понимаешь, что проехал нужный тебе поворот, и проехал уже ни много ни мало километров сто! Досадно, но, несмотря на это, ты возвращаешься и тем самым исправляешь свою ошибку.

А как же быть с ошибками прошлого? Увы, но в прошлое вернуться невозможно! Его можно только осознать, принять и отпустить. А после этого принять новое решение, которое приведёт тебя к цели. Самым большим откровением для меня стало осознание, что Богу не всё равно, что мы делаем! Бог гениально всё предусмотрел! Он позволяет человеку ошибаться, но не позволяет жить в невежестве ошибок. Ошибся — исправь ошибку и иди дальше! Не исправил в этой жизни — в следующей тебе всё равно придётся её решить! Да-да, именно так!

Я расскажу небольшую историю, эпизод из своей жизни. В нём была заложена истина, которую мне тогда было трудно постичь. Теперь же, когда мне многое стало ясно, хочу поделиться своим открытием с каждым, кто прочитает эту книгу. На самом деле всё просто.

Была осень. Пасмурная погода соответствовала моему душевному состоянию: жить не хотелось. Я ехал в машине и представлял себе, как какой-то грузовик врежется в меня. Приедут спасатели, но будет уже поздно. «От полученных травм потерпевший скончался мгновенно» — так напишут в полицейских сводках о ДТП за день. А почему мгновенно?! Да потому что и так я всю жизнь мучился, пускай хоть смерть будет лёгкой. Воображение живописало мрачную картину моих похорон с поминальной службой священника. Ну вот, гроб опустят в землю, закопают и поставят камень с надписью: «Ты был лучшим сыном, братом и человеком. Ты был победителем!» Потом все поедут в ресторан пить за упокой моей души, будут вспоминать интересные моменты из жизни, каким я был весёлым, жизнерадостным и как хотел жить, и что это несправедливо: слишком рано ушёл такой хороший человек.

Избавьте себя от иллюзии, что хорошие люди умирают раньше, чем плохие. Умирают все: и хорошие, и плохие; и умные, и глупые; и богатые, и бедные. И у реальности нет справедливости. У неё всё закономерно, а несправедливость придумали люди. Всё случается по нашей воле. Хочешь умереть — умрёшь! Хочешь жить — будешь жить! Хочешь страдать — страдай! Хочешь быть счастливым — будь им! Выбирай!

Может, кто-нибудь так и подумает на моих поминках, но вслух не произнесёт — этикет не позволит. О покойных либо хорошо, либо ничего! Пройдёт ещё какое-то время, и обо мне забудут, словно меня и не было. Чувшь это всё собачья! Если бы был победителем, то не вышел бы так рано из ИГРЫ! А если я хотел выйти из неё, значит, уже проигрывал по всем статьям. Просто никому не было дела до того, что творилось у меня в душе. Я чувствовал себя бесконечно одиноким.

И вот в таком горестном настроении еду, а проклятого грузовика всё нет. Но какая-то сила удерживает меня, не позволяет самому врезаться в ближайший столб. Наверное, это была мысль, что я стану самоубийцей, и, значит, на моём камне не напишут: «Ты был победителем!» «Чёрта с два! Если ты сам вышел из игры, значит, ты — лузер! Неудачник! Да, тебя даже отпевать не будут. Червь дождевой ты после этого. Да что же такое происходит?!»

За рулём в таком состоянии дальше ехать не мог. Я остановился у какого-то стадиона. В это время на футбольной площадке играли школьники лет десяти-двенадцати. На зрительской трибуне сидели родители. Я присел возле женщины, сын которой бегал по полю и смотрел, как ребята гоняли мяч. Стадион оказался школьным, играли два параллельных класса. Я не мог сосредоточиться на игре — думал: «Почему в моей жизни всё так происходит? Почему не могу ничего сохранить: любовь, работу, отношения с людьми? Всё рушится, как Вавилонская башня. Почему другие живут и наслаждаются жизнью, как вот эти дети, а я, как неудачник, сижу на задворках жизни и меня словно никто-никто не замечает? Я как человек-невидимка! Хочется орать во всё горло, чтобы меня заметили! А может, я просто себя накручиваю?!» Невесёлые мои мысли кружились в голове, как мяч по футбольному полю, и легче мне не становилось. Чувство беспомощности и отчаяние не отпускали меня. Тем временем игра закончилась. «Ты такой же слабак, как и твой придурок-отец! Ни на что не способен! Они были слабее вас в сто раз! Как вообще можно было проиграть? Воспитываешь тебя, воспитываешь — и всё без толку! Ты вообще на что-нибудь способен?!» Эти слова я услышал от своей соседки по трибуне. Они тяжёлой артиллерией были выпущены в мальчика, по-видимому, её сына. Он был явно расстроен проигрышем своей команды, и по лицу его читалось, что ему сейчас очень нужна поддержка. Словесная канонада женщины на мгновение вернула меня в реальность, так я был взбешён

поведением этой мамы. Она повернулась к сыну спиной и пошла прочь, а он стоял, растерянный, и смотрел на другого мальчика. Тот повис на шее у отца и возбуждённо тараторил о победе своей команды. Его мать была тут же. До меня доносились любящие слова родителей: «Мы не сомневались, что вы победите! Ты вообще у нас самый лучший!» Слова отца ещё больше придали мальчугану уверенности: «Сынок, я горжусь тобой!» «Я горжусь тобой! Я горжусь тобой...» — эти слова эхом звучали в голове. Я никогда не слышал ничего подобного от моего отца! Вся моя жизнь промелькнула перед моим внутренним взором. Этот эпизод вернул меня в то время, когда я сам был ребёнком. Сердце защемило. Я сидел ещё какое-то время на трибуне и смотрел на опустевший стадион. Моя карта жизни уже была начерчена кем-то давным-давно. До сих пор я не знал, кто её начертил и за что он меня так невзлюбил?! Да, Судьба не просто так привела меня на этот стадион. До этого момента я не понимал, в чём настоящий секрет жизни. Сейчас как будто открылись мои глаза — я вдруг понял: автором своей карты жизни был я сам! И когда автор был найден, отношение к людям и к миру изменилось навсегда.

*Только я несу ответственность за принятые мною решения, которые и чертили пути-дороги моей жизни. На Страшном суде никого не будет! Только вы! И за последствия принятых решений вы будете отвечать перед собственной душой.*

Потом не раз мне вспоминался тот эпизод и злобная женщина с сыном. Теперь я понимаю, почему хотел тогда выйти из игры, почему проигрывал жизни по всем статьям. И поэтому я посвящаю эту книгу своим родителям! Когда я осознал, что со мной происходит, то вдруг почувствовал к ним безграничную любовь и уважение, потому что они открыли для меня очень важную сторону этого мира. Они научили тому, что в игре бывают не только победители, но и проигравшие. Они сделали меня слабым, чтобы я научился быть сильным! Но, самое главное, они наполнили мою жизнь незабываемыми впе-

чатлениями! И только пройдя этот путь, я понял, *чтобы стать БОГОМ в ИГРЕ (ЖИЗНИ) — я должен ценить не только победу или поражение, не только силу или слабость, но и саму игру, то есть саму жизнь!* Создатель хочет, чтобы люди осознавали не только результат, но и процесс. Рождение и смерть — это неизбежность, но нам надо научиться ответственно относиться к жизни и к приятным решениям. Проживайте жизнь так, чтобы на Страшном суде вам не понадобился адвокат!

Я научился смотреть на жизнь через призму игры. Если есть игра, значит, есть и игроки. Я перестал делить мир на хороших или плохих. Мы не совершаем плохих или хороших поступков: мы либо играем в чужие игры, либо создаём свои. Поэтому людей можно поделить условно на «людей-родителей» и «людей-детей». Люди-родители несут ответственность за людей-детей. Люди-родители создают условия игры-жизни, пространства для людей-детей. Вопрос в том, хочется ли играть в эти игры?

Жизнь на планете Земля создал Всевышний — Отец Создатель. Чуть позже я поясню следующее: Бог — это тот, кто создал игру, в которую хочется играть! Истина проста, но как тернист был путь к этой истине! Я не стремлюсь этой книгой кого-то научить или кого-то оскорбить, или кого-то осудить — это не мои методы. Придёт время, когда все мы будем играть по единым правилам, созданным для нас Всевышним, даже если игры будут разные. Мы просто забыли божественные правила игры, и они остались в прошлом. Музыка создаётся по своим определённым правилам, которые едины для всех, кто к ней причастен непосредственно. Весь спортивный мир живёт по одним правилам спорта, но мы утратили правила, по которым мы должны жить, и оттого в мире начинает доминировать хаос. Мы все ответственны за этот мировой беспредел. Пока в мире существуют игры, в которые играть не хочется, пока в мире существуют такие правила, которые угодны одним, но не подходят для других, пока идёт война за мировое господство и до тех

пор, пока в наши умы и в наши сердца не войдут ясность и осознание жизни по тем, божественным, правилам, мы так и будем страдать и отдавать свою волю и свою жизнь во власть другим.

Прочитав эту книгу, вы осознаете многие вещи, которые осознал я. Вы поймёте, почему кто-то «проигрывает», а кто-то «выигрывает».

Я хочу поблагодарить многих, кто, помимо моих родителей, помог мне осознать себя и научил меня создавать свои игры. Хочу поблагодарить Береке Мухаметкалиева и Елену Габриелу Аронову за поддержку в создании и выходе в свет этой книги. Хочу поблагодарить каждого, кто учил меня жизни, потому что, научившись слушать каждого, я понял, чего хочет человек. Особенное спасибо моей жене, которая с первых секунд нашего знакомства поверила мне и поверила в меня. Без тебя я бы заблудился. Ты стала моим светом.

Эта книга не учебник по психологии или средство для промывки мозгов. В ней я хочу показать другую сторону реальности, которую мы так не хотим замечать или просто не умеем это делать.

Даже если вы читаете эту книгу, находясь на самом дне своей жизни, без монеты в кармане, но ваше сердце продолжает биться, то вы ещё в игре. Проиграли, победили, слабый, сильный, умный, глупый, бедный, богатый — это не важно, потому что то, что с вами происходит, — это ваш выбор!

Я эту книгу писал не для психологов или психиатров. *Эта книга для всех людей.* И если она поможет кому-то найти ответы на свои вопросы, значит, я написал её не зря. Желаю вам получить удовольствие, когда вы будете читать эту книгу, и стать теми, кто вы есть на самом деле!

*У людей нет и никогда не было проблем.  
Есть только вопросы, на которые  
они ищут ответы!*

## Глава

# 0

Была февральская ночь. Снег превращал её в сумерки. Я лежал под толстым пуховым одеялом и отрешённо смотрел в телевизор. Вернее, сквозь него, как в какой-то тёмный туннель. Большой допотопный будильник показывал два часа тридцать минут. Ещё через полчаса каналы закончили своё вещание, я выключил телевизор, положил пульт на подоконник и стал смотреть в окно. За стеклом в тёмном небе еле виднелись Большая Медведица с Полярной звездой. Я был уверен, что это Полярная звезда, потому что она светила ярче всех... Обычно мне достаточно было всего какой-то пары минут, чтобы я заснул. Но это было уже очень давно.

Я ненавидел бессонницу. За последние пять лет её визиты стали настолько частыми, что из разряда непрощенной гостыи она перешла в разряд незваной наглой родственницы, которая установила свои порядки на чужой территории. Мой мозг был переполнен информацией о самых разных вещах, которые только могут волновать подростка в пятнадцать лет. Километры беспокойных мыслей бесконечно прокручивались в голове днём и ночью, не позволяя мне отдохнуть. Заканчивались летние каникулы — благословенная пора! Как же я любил их! Зато на протяжении всех школьных лет, во время учебного года, я каждое утро встречал с одной и той же мыс-

лю: «Чтоб эта школа сгорела!» Но, несмотря на все мои бурные фантазии по поводу пожара, взрыва бомбы, стихийного бедствия, школа стояла на месте. И слава богу! В глубине души я не желал никому страданий и боли. Я просто очень не любил учиться, а хотел играть и делать лишь то, что было по душе. Поэтому самым счастливым временем тогда были моменты, когда после школы мы с друзьями бежали на футбольную площадку гонять мяч. Я красовался в майке, на спинке которой шариковой ручкой старательно вывел число десять. Оно означало номер моего кумира и короля футбола — Пеле. Я был одержим футболом. В этой игре была свобода! Можно было хотя и в рамках правил, но всё же действовать самостоятельно, проявлять своё творчество и достигать цели. Я выпускал энергию, скопившуюся на уроках. Рамки школьных требований были слишком тесны: они ограничивали игры, не одобряли спонтанность, подавляли моё чувство свободы. Так было в десять лет, так, к моему сожалению, бывает и сейчас. *Задача истинной школы — развить потенциал ребёнка и помочь ему достичь цели, а не навязывать чью-то идеологию.* Почему учителя не пытаются заглянуть в самую суть души ребёнка и сказать ему, кто он на самом деле, какова его миссия на Земле и что ему сделать, чтобы стать тем, кто он на самом деле?!

Я не понимал, что школа готовила меня к другим, более серьёзным играм, чем простой дворовый футбол. Конечно, я был такой же бесшабашный мальчишка, как многие-многие другие. И вдруг в какой-то момент меня начали волновать вопросы: кто я, для чего я здесь, кто нас создал, почему в мире всё так, а не иначе, почему существуют ограничения, для чего они нужны, на самом ли деле мир и люди устроены так, как рассказывают учебники? Мне хотелось вырваться за пределы школьной системы образования.

Родители, как могли, давали ответы, но они не были исчерпывающими, поэтому не удовлетворяли мою жажду узнать истину. Вопросов у меня становилось всё больше. Один вопрос или ответ на него порождали сле-

дующие вопросы. Родители на все мои вопросы ответить не могли, к тому же они были бесконечно чем-то заняты. И частенько случалось так, что мать вспоминала обо мне, только когда я оказывался в поле её зрения. Тогда я становился объектом воспитания: мать «снимала стружку» с меня, после чего на моей попе оставались синяки. Отец и вовсе меня не замечал. В такие моменты я чувствовал свою ненужность в семье. Наверное, ещё и поэтому игра была необходима мне как воздух. В ней я жил и был самим собой. Я мечтал построить мир, где я буду что-то значить, где родители любят друг друга и меня тоже любят. Сейчас мне понятно, почему дети XXI века «уходят» в виртуальный мир компьютерных игр. Да потому что там они могут чувствовать себя СОЗДАТЕЛЯМИ, БОГАМИ, ПОБЕДИТЕЛЯМИ, теми, кем сами хотят. Там они сами строят свой счастливый мир. А что в реальности? А в реальности им говорят, что всё будет хорошо, а это «хорошо» не наступает! В реальности на них смотрят учителя и родители как на существа несамостоятельные, которые ни на что не способны без какой-либо помощи, неидеальные. А дети очень хотят, чтобы их любили и признавали. Каждый из них старается по-своему «быть хорошим», но со временем понимает, что, как бы ни старался, ему не хватает сил стать идеальным. Потом им начинает казаться, что весь мир смотрит строгими глазами авторитетных взрослых и ждёт от них отличных результатов и побед, а они не соответствуют, недотягивают, не способны, поэтому мир их не любит и не признаёт. Чего боится ребёнок? Не оправдать надежд родителей! А они в свою очередь, «желая добра», пытаются сделать нас лучше через упрёки и претензии. Это нас, людей, и отличает от Бога. Он нас принимает такими, какие мы есть, а мы принимаем лишь тех, кто удовлетворяет нашим потребностям, интересам и убеждениям. Все переменялось августовским утром, за два месяца до моего одиннадцатого дня рождения.

Я проснулся в своей комнате, наполненной свежим утренним воздухом. Солнечные лучи пробивались сквозь