

ДОСТОВЕРНАЯ  МЕДИЦИНА



Под редакцией Аляутдина Р. Н.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА. СПРАВОЧНИК ПАЦИЕНТА

Издательство АСТ  
Москва



УДК 615  
ББК 52.8  
А60

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Аляутдин, Ренад Николаевич.**

А60 Лекарственные средства. Справочник пациента / под общ. ред. Р. Н. Аляутдина. — Москва: Издательство АСТ, 2025. — 288 с. — (Достоверная медицина).

ISBN 978-5-17-163705-7

Ренад Николаевич Аляутдин — доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, начальник управления экспертизы и безопасности лекарственных средств ФГБУ «НЦЭСМП» Минздрава России, член экспертного совета ВАК. Автор более 300 научных статей, опубликованных на русском и английском языках в отечественных и зарубежных реферируемых научных журналах, 15 монографий и учебников, 8 патентов на изобретение в Российской Федерации, США и Евросоюза в области медицины, в том числе по нанотехнологиям в медицине.

В книге описаны механизмы действия и свойства основных групп лекарственных препаратов, а также их классификация, показания к применению, нежелательные реакции, аналоги, сочетаемость и другая важная информация. Каждой системе человеческого организма отведен отдельный раздел, который удобно структурирован на главы, посвященные тому или иному заболеванию. Книга станет незаменимым помощником для всех, кто интересуется своим здоровьем.

**УДК 615  
ББК 52.8**

© Аляутдин Р. Н., текст, 2024.

ISBN 978-5-17-163705-7 © ООО «Издательство АСТ», оформление, 2025.

Приводимые в книге медицинские термины, в том числе наименования лекарственных препаратов, схемы их применения и дозировки носят исключительно справочный характер и не могут быть использованы для самостоятельной постановки диагноза и назначения терапии. Издательство не несет никакой ответственности за возможный вред здоровью читателя или любому другому пациенту в случае самостоятельного лечения на основе материалов данной книги и предупреждает о необходимости диагностики и лечения заболеваний в специализированных медицинских учреждениях под контролем лечащего врача.



## **Авторский коллектив**

**Аляутдин Р. Н.**, д. м. н., начальник управления экспертизы безопасности лекарственных средств ФГБУ «НЦЭСМП»

**Аляутдина О. С.**, д. м. н., профессор кафедры акушерства и гинекологии Сеченовского университета

**Бондарчук Н. Г.**, к. м. н., старший преподаватель кафедры фармакологии Сеченовского университета

**Вельц Н. Ю.**, к. б. н., заместитель начальника управления экспертизы безопасности лекарственных средств ФГБУ «НЦЭСМП»

**Галенко М. С.**, аналитик управления экспертизы безопасности лекарственных средств ФГБУ «НЦЭСМП»

**Гюлахмедова С. М.**, эксперт управления экспертизы безопасности лекарственных средств ФГБУ «НЦЭСМП»

**Дружинина А. А.**, эксперт управления экспертизы безопасности лекарственных средств ФГБУ «НЦЭСМП»

**Журавлева Е. О.**, заместитель начальника управления экспертизы безопасности лекарственных средств ФГБУ «НЦЭСМП»

**Чистохина А. А.**, эксперт управления экспертизы безопасности лекарственных средств ФГБУ «НЦЭСМП»



# Оглавление

<b>Введение</b> .....	15
Доклинические исследования .....	16
Клинические исследования .....	16
Ответственное самолечение .....	18

## **Раздел I. Лекарственные средства, применяемые для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы.** .....

21

### **Глава 1. Лекарственные средства, применяемые для лечения сердечной недостаточности** .....

23

Ингибиторы АПФ .....	24
Блокаторы рецепторов ангиотензина II (лозартан, валсартан, ирбесартан, кандесартан) .....	25
Блокаторы ангиотензиновых рецепторов и неприлизина (валсартан/сакубитрил) .....	26
Бета-адреноблокаторы .....	26
Диуретики .....	27
Ингибиторы натрийзависимого переносчика глюкозы 2-го типа (НГЛТ-2): дапаглифлозин, эмпаглифлозин .....	28
Стимуляторы растворимой гуанилатциклазы (веридигуат) .....	28
Ингибиторы If-каналов (ивабрадин) .....	29
Кардиотонические лекарственные средства .....	29

### **Глава 2. Лекарственные средства, применяемые для лечения ишемической болезни сердца (антиангинальные)** .....

36

Средства, понижающие потребность миокарда в кислороде и повышающие доставку кислорода к миокарду .....	38
Средства, понижающие потребность миокарда в кислороде (биспролол, атенолол, карведилол) .....	42
Средства, увеличивающие доставку кислорода к миокарду .....	44
Другие антиангинальные ЛС .....	44
Лечение, направленное на профилактику сердечно- сосудистых осложнений .....	45

**Глава 3. Лекарственные средства, применяемые для лечения артериальной гипертензии (антигипертензивные) . . . . . 48**

Ингибиторы АПФ . . . . . 49  
Блокаторы рецепторов ангиотензина II (АТ1-рецепторов) . . 50  
Антагонисты кальция (блокаторы кальциевых каналов) . . . 51  
Диуретики (мочегонные средства) . . . . . 52  
Бета-адреноблокаторы . . . . . 52  
Другие ЛС, обладающие гипотензивным действием. . . . . 54

**Глава 4. Лекарственные средства, применяемые для лечения аритмий сердца (антиаритмические) . . 58**

Лекарственные средства, применяемые при экстрасистолии и тахиаритмиях . . . . . 61  
Лекарственные средства, применяемые при брадиаритмиях и блокадах сердца . . . . . 68

**Раздел II. Лекарственные средства, применяемые для лечения заболеваний органов пищеварения. . . . . 71**

**Глава 5. Лекарственные средства, влияющие на аппетит . . . . . 73**

Средства, стимулирующие аппетит . . . . . 73  
Средства, угнетающие аппетит (анорексигенные средства) . . . . . 74

**Глава 6. Противорвотные средства. . . . . 78**

Блокаторы дофаминовых D2-рецепторов . . . . . 79  
Блокаторы 5-НТ3-рецепторов. . . . . 79  
Блокаторы NK1-рецепторов. . . . . 80  
Блокаторы М-холинорецепторов (гиосцина бутилбромид) . . 80  
Блокатор гистаминовых H1-рецепторов (моксастин) . . . . . 80  
Комбинированные средства (нетупитант + палonosетрон) . . 81

**Глава 7. Лекарственные средства, применяемые при нарушении экскреторной функции пищеварительных желез . . . . . 82**

Панкреатин . . . . . 84  
Желчные кислоты . . . . . 84  
Гемицеллюлаза. . . . . 85

Папаин .....	85
Грибковая диастаза .....	85
Пеногасители (диметикон, симетикон) .....	86
Ингибиторы протеолитических ферментов (протеаз) .....	87
Желчегонные средства .....	88
<b>Глава 8. Холелитолитические средства .....</b>	<b>94</b>
<b>Глава 9. Гепатопротекторы .....</b>	<b>95</b>
Средства, содержащие эссенциальные фосфолипиды .....	96
Средства, содержащие аминокислоты .....	99
Средства, содержащие флаволигнаны и флавоноиды расторопши .....	102
Средства, содержащие витамины и антиоксиданты .....	103
Тиоктовая кислота .....	104
Другие ЛС, обладающие гепатопротекторным действием .....	104
<b>Глава 10. Слабительные средства .....</b>	<b>107</b>
Смягчающие препараты (парафин жидкий, докузат натрия) .....	108
Контактные слабительные (бисакодил, натрия пикосульфат, касторовое масло, сеннозиды А и В и др.) ..	108
Слабительные, увеличивающие объем кишечного содержимого .....	109
Осмотические слабительные (магния сульфат, лактолоза, макрогол и др.) .....	110
Слабительные препараты в клизмах (лаурила сульфат, глицерол) .....	110
Прочие слабительные .....	111
<b>Глава 11. Антидиарейные средства .....</b>	<b>114</b>
Лоперамид .....	114
Рацекадотрил .....	114
Лекарственные средства растительного происхождения, обладающие вяжущим и противовоспалительным действием .....	115
<b>Глава 12. Лекарственные средства, применяемые для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки .....</b>	<b>116</b>
Ингибиторы протонной помпы (омепразол, пантопразол, лансопразол и др.) .....	117

Блокаторы H <sub>2</sub> -гистаминовых рецепторов (фамотидин) . . .	118
Блокаторы M-холинорецепторов . . . . .	119
<b>Глава 13. Гастроцитопротекторы . . . . .</b>	<b>121</b>
Лекарственные средства, образующие защитную пленку. .	122
Комбинированные препараты . . . . .	123
Прочие гастроцитопротекторы . . . . .	124
<b>Раздел III. Лекарственные средства, влияющие на обмен веществ. Гормоны . . . . .</b>	<b>125</b>
<b>Глава 14. Препараты гормонов щитовидной железы. Антитиреоидные лекарственные средства . . . . .</b>	<b>127</b>
Препараты гормонов щитовидной железы и их аналоги. .	127
<b>Глава 15. Препараты гормонов поджелудочной железы. Лекарственные средства для лечения сахарного диабета. . . . .</b>	<b>130</b>
Сахарный диабет I типа. . . . .	132
Сахарный диабет II типа . . . . .	135
<b>Глава 16. Препараты гормонов коры надпочечников . . . . .</b>	<b>142</b>
Глюкокортикоиды . . . . .	142
Минералокортикоиды . . . . .	144
<b>Глава 17. Препараты половых гормонов . . . . .</b>	<b>146</b>
Мужские половые гормоны: андрогены . . . . .	146
Женские половые гормоны: эстрогены. . . . .	147
Женские половые гормоны: гестагены (прогестины) . . . .	149
Гормональные контрацептивные препараты. . . . .	150
Антиандрогенные препараты. . . . .	153
Антиэстрогенные препараты . . . . .	154
Антигестагены . . . . .	156
<b>Раздел IV. Лекарственные средства, влияющие на иммунитет . . . . .</b>	<b>157</b>
<b>Глава 18. Иммуностимуляторы . . . . .</b>	<b>159</b>
Колониестимулирующие факторы . . . . .	159
Интерфероны . . . . .	160

Индукторы интерферона . . . . .	161
Интерлейкины. . . . .	162
Полипептиды и их аналоги . . . . .	162
Синтетические препараты . . . . .	163
Препараты микробного происхождения. . . . .	163
Прочие иммуностимуляторы . . . . .	164

**Глава 19. Иммунодепрессанты. . . . .** 165

Цитостатики . . . . .	165
Глюкокортикоиды . . . . .	166
Селективные ингибиторы синтеза и действия цитокинов. . . . .	167
Препараты моноклональных антител . . . . .	168

**Раздел V. Лекарственные средства,  
применяемые для лечения заболеваний  
дыхательной системы. . . . .** 171

**Глава 20. Лекарственные средства,  
применяемые для лечения бронхиальной астмы. . . . .** 173

Бронхолитические средства. . . . .	174
Средства базовой терапии, применяемые для профилактики бронхоспазма. . . . .	177

**Глава 21. Противокашлевые средства . . . . .** 182

Наркотические противокашлевые средства центрального действия . . . . .	183
Ненаркотические противокашлевые средства центрального действия . . . . .	184
Противокашлевые средства периферического действия. . . . .	184

**Глава 22. Отхаркивающие средства. . . . .** 186

Муколитические средства . . . . .	186
Секретомоторные лекарственные средства . . . . .	188

**Раздел VI. Лекарственные средства,  
применяемые для лечения бактериальных  
инфекций . . . . .** 191

**Глава 23. Антисептические и дезинфицирующие  
средства. . . . .** 193

Галогены и галогенсодержащие соединения . . . . .	194
Окислители . . . . .	199

Кислоты и щелочи . . . . .	201
Соли тяжелых металлов . . . . .	204
Альдегиды и спирты . . . . .	207
Соединения ароматического ряда . . . . .	209
Красители . . . . .	211
Детергенты . . . . .	213
Производные нитрофурана . . . . .	217
Антисептики из других групп . . . . .	217
Антисептики растительного происхождения . . . . .	219
<b>Глава 24. Антибактериальные химиотерапевтические средства . . . . .</b>	<b>222</b>
Антибиотики, нарушающие образование клеточной стенки . . . . .	227
Антибиотики, нарушающие проницаемость цитоплазматической мембраны . . . . .	245
Антибиотики, нарушающие синтез белков . . . . .	247
Антибиотики, нарушающие синтез РНК . . . . .	262
Нежелательные реакции, характерные для антибиотиков . . . . .	264
<b>Глава 25. Синтетические антибактериальные средства . . . . .</b>	<b>266</b>
Сульфаниламидные препараты и сульфоны . . . . .	266
Производные хинолона . . . . .	275
Производные нитрофурана . . . . .	280
Производные 8-оксихинолина . . . . .	282
Производные 5-нитроимидазола . . . . .	283

# Введение

---

Люди на протяжении многих веков используют различные лекарственные средства, не имея представления о реальных механизмах действия этих веществ и побочных реакциях, возникающих после их применения. Научные исследования в области фармакологии стали развиваться лишь в XIX веке.

Фармакология занимается изучением влияния соединений химического и биологического происхождения на живой организм и включает в себя два больших раздела: общую и частную фармакологию. Общая фармакология рассматривает основные закономерности взаимодействия лекарственного препарата с организмом. Другими словами, фундаментальные закономерности развития действия лекарственных средств (ЛС) на живой организм, которые основываются на фармакокинетики и фармакодинамике.

Фармакодинамика — раздел фармакологии, изучающий процессы, происходящие в организме в результате применения лекарственных препаратов, а именно:

- фармакологические эффекты;
- механизмы действия;
- локализацию действия;
- виды действия лекарственного препарата.

Фармакокинетика — раздел фармакологии, изучающий влияние организма на лекарственное средство. Процессы всасывания при различных путях введения, транспорта, распределения в органах и тканях, превращения в организме (биотрансформация, или метаболизм) и выделения из организма лекарственных веществ, т. е. то, что происходит с лекарственным препаратом в организме, все этапы его продвижения по организму.