

# Предисловие к российскому изданию

Задумывались ли вы, как часто делаете выбор? Во взрослой жизни в большинстве случаев мы это делаем на автомате, основываясь на уже приобретённом ранее жизненном опыте. Многие для нас кажутся простым и логичным. Для детей ситуация выбора является одним из механизмов становления личности, основанием для формирования таких личностных качеств, как самостоятельность и инициативность.

Погружаясь в события, представленные в книге, юный читатель получает опыт проживания различных эмоциональных состояний, что положительно влияет на развитие эмоционального интеллекта, на формирование представлений взаимодействия и поведения в обществе. Выбирая за героя из двух возможных вариантов, прослеживая связь между поступками и их последствиями, ребёнок, играя, учится принимать взвешенные решения, делать выводы и отвечать за свои действия.

Книга позволяет с помощью самого элементарного метода познания мира, метода «проб и ошибок», примерить на себя различные поведенческие роли, проследить влияние даже незначительных деталей на развитие событий, учит осознанно подходить к ситуации принятия выбора, а её необычный формат делает процесс чтения интересным и увлекательным. Вот лишь некоторые из тем, которые вы сможете обсудить с ребёнком при работе с этой книгой:

- стоит ли уступать ради сохранения добрых отношений?
- можно ли брать чужие вещи без разрешения?
- как поступить с найденной на улице понравившейся игрушкой или другой вещью — поискать её хозяина или просто оставить себе?
- что лучше — признаться в неприглядном поступке или утаить правду?
- как вести себя в компании нескольких друзей?
- нужно ли делиться своими вещами с близкими?

*Анастасия Шаталова,*  
педагог-психолог

## Привет!

Меня зовут Дарлин. В этой книге я попадаю в разные ситуации, требующие выбора — что делать дальше, и в этом я надеюсь на тебя! Добравшись до конца каждого эпизода, ты можешь вернуться в начало и принять другие решения, чтобы посмотреть, как изменится мой день. Ниже ты найдёшь подсказки, которые помогут тебе разобраться в обозначениях.



Переверни страницу.



Сделай выбор и продолжай чтение с указанной страницы.



Так обозначается страница, которая тебя сюда привела. Так что переходи на неё, **ТОЛЬКО** если хочешь вернуться и изменить своё последнее решение.



Вот и конец одного эпизода! Чтобы прийти к другому финалу, начни сначала и прими другое решение. Постарайся дойти до конца каждой истории!



Дарлин





Привет! Как ты уже знаешь,  
я — Дарлин. Я учусь на космонавта.  
Это значит, что я просто обожаю  
космос, потому что это самая  
невероятная вещь на свете.



Ты знаешь, что из-за невесомости в космосе всё летает? Поэтому, чтобы отправиться на Марс, мне нужно научиться:

переворачиваться,  
находясь в невесомости,



ЕСТЬ В КОСМОСЕ...

...и летать  
на космическом  
корабле.



Мне нужно научиться ещё многим непростым вещам.  
К счастью, у меня есть особая сверхспособность —  
**СИЛА ВЫБОРА**. С её помощью я могу изменить  
свой день — или даже свою жизнь, —  
просто принимая решения.





Сегодня у меня особенный день,  
потому что ты будешь делать  
выбор за меня!



Когда доберёшься до конца истории,  
можешь начать сначала и выбрать  
другие варианты. Так мы и узнаем,  
как СИЛА ВЫБОРА меняет мой день.



И напоследок — самое главное: мой плащ!  
 Мне подарил его на день рождения  
 мой двоюродный брат Дэнни.  
 Ну вот, наконец я готова. Поехали!

