

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Откуда взяться силе,  
если ищешь легкости?

Привет, родной!

Ты снова здесь, и это не может не радовать. Мне сложно угадать, сколько тебе сейчас лет. Впрочем, мы наконец-то встретились, и твой возраст не имеет особого значения. Более того, не так важно, откуда ты пришел, какого ты пола и во что сейчас веришь. Важно, что ты тут. Здесь и сейчас.

Пишу весь этот текст нам с тобой, разговаривая с прошлым, настоящим и будущим.

Я очень ждал, когда ты найдешь эти строки и прочтешь их. Пишу именно для тебя, потому что ты — это я, только ты повторно начинаешь свою новую жизнь, а я готов поделиться с тобой бесконечным множеством попыток людей стать лучше.

Все то, о чем я буду рассказывать тебе, лишено напускной сложности, эмоций и лукавства.

Есть хорошая новость: формулы, секреты успеха и счастья существуют. Я постараюсь объяснить тебе сложные, часто непостижимые вещи простыми словами.

Представь, что твои далекие предки аккуратно и бережно, даром или за бесценок приобрели знаковые произведения

искусства, которые сегодня стоят миллионы. Они делали это на всякий случай, точно не зная, когда эти сокровища пригодятся тебе. Так же и я с заботой складывал для тебя в копилку самое ценное, что удалось выручить за отведенное нам время, — опыт.

И теперь он твой!

Каждый раз мы проживаем жизнь, с нуля собираем свой багаж, проходим свой путь, отвечая на разные вопросы, и усердно создаем хранилище ценностей. Только дело в том, что часто многие из нас уносят их вместе с собой, когда уходят прочь.

Эти «богатства» не всегда принято дарить. Более того, показывать эти сокровища — значит брать на себя ответственность за их влияние на тебя. Поэтому многие говорят: «вырастешь — узнаешь/поймешь», «разбирайся с этим сам», «нам в свое время никто не помогал».

Многие, но не мы с тобой.

Идея этого послания в том, чтобы подарить тебе все накопленные богатства. Через много лет они будут все таким же «золотом», со временем даже увеличат свою ценность и значимость. Постарайся их приумножить.

Опыт, который я собрал за все это время, ты можешь перенять максимально быстро, так как он воплотил в себя мои знания и знания множества людей, их проб, ошибок, побед, радости и боли, счастья и страданий, теорий и концепций, открытий и практического опыта.

В книге я намеренно не буду приводить всех имен и фамилий, поскольку то, что сделали эти люди, уже давно достоя-

ние человечества. Основная часть материала не придумана мной, а скорее аккумулирована и существенно дополнена. Теперь мы вместе должны все это систематизировать и выстроить в логически правильную цепочку.

Мне несказанно повезло: судьба так распорядилась, что я создал несколько компаний, стал наставником, ментором множества людей, изучил массу теорий и освоил фундаментальные инструменты личностного роста и взаимодействия с окружающим миром. В процессе я находил рациональные ответы на разные вопросы, меняя жизнь к лучшему — свою и окружающих людей.

Теперь это наша с тобой совместная попытка стать лучше в твоей текущей жизни — намного быстрее, чем принято и чем было и есть у меня. Фактически я передаю тебе не одну, а множество жизней. Каждый раз, когда что-то заканчивается, это начинается вновь, только в другой действительности.

Более того, я пишу эту книгу для нового себя, когда опять приду в этот мир. «Что бы ты посоветовал себе двенадцатилетнему, учитывая прожитую жизнь?» — часто спрашиваю я состоявшихся цельных людей, когда провожу с ними интервью. Так вот, в этой книге будет множество таких советов.

Я начал писать тебе этот текст в 34 года, чтобы успеть передать и свой внутренний огонь, и мудрость одновременно. Постарайся применять то, что ты узнаешь на практике, и прислушаться к каждому совету. Это важно. Я беру ответственность за все.

Тебе остается только принять это на веру и действовать. Ты готов, время пришло. В добрый путь!

# Глава 1

## ПРОСТОТА СЛОЖНОСТИ

Жизнь — это подарок свыше и попытка стать лучше — с момента рождения до самого «заката». Самая главная задача каждого заключается в том, чтобы за отведенное время полностью раскрыть заложенный потенциал. Приходя в этот мир, мы уже обладаем данностями, которые важно развить в течение жизни. С этой целью люди уже с малых лет интуитивно занимаются поиском себя.

Каждый из нас рождается с определенным набором качеств, predispositions, заложенных генетически. В процессе жизни к этому потенциалу добавляется так называемая социальная составляющая. С самого рождения на нас влияет окружение: родители, бабушки и дедушки, друзья, «улица», детский сад, школа, колледж, вуз и т. д.

Так к «родовому» потенциалу прибавляется еще и «социальный», что может либо помочь человеку, либо запутать его. Задача каждого — развить и реализовать данный ему изначально и накапливаемый в процессе жизни потенциал. Сделать это можно через принятие своего предназначения.

Рано или поздно у каждого человека возникает вопрос о смысле и цели его жизни. «Для чего я живу? Зачем все это?» Его задают себе и школьники, у которых еще совсем

немного опыта, и взрослые с большим багажом знаний и умений.

Этот вопрос может даже не формулироваться ясно.

Так, все сферы могут быть на достойном уровне, которого человек так долго ждал и хотел. Безусловно, он способен еще больше повысить качество жизни, но часто спрашивает себя: «А что дальше?» И не получает ответа.

Другой пример: у кого-то жизнь разбита вдребезги, все плохо и сил уже почти нет. И этот человек тоже задает себе вопрос: «Для чего это все, стоит ли бороться и идти дальше? А если стоит, то зачем?»

В таких лабиринтах люди очень часто ходят по кругу, в них просыпается тоска по чему-то незыблемому, настоящему, ценному. Бывает и такое, что в результате они ломаются и падают прямо в бездну безысходности и мрака.

Мой дорогой друг, я очень долго не мог разобраться, почему так происходит. Осознание приходило нестерпимо медленно. А оказалось, что ответ на этот сложный вопрос достаточно прост и очевиден.

**Нам нужен смысл**, который будет пронизывать всю жизнь<sup>1</sup>. Реализация этого смысла и есть раскрытие потенциала человека, его предназначения.

---

<sup>1</sup> Часто его называют предназначением, миссией, главной/высшей целью, «путем» или «икигай». Этой категории посвящено огромное количество книг. Так или иначе, вся жизнь, цели, поступки, мотивация к дальнейшим действиям кроется именно в смысле. Он дает мощный поток энергии, который бесконечно питает человека.

Вероятно, ты часто встречал фразы-установки: «главное — дети» (так часто говорят люди, склонные к перегибам в семейной сфере), «смысл жизни — в жизни: живи и радуйся» (свойственно детям, подросткам, легкомысленным людям), «цель жизни — в достижении гармонии с собой» (постулат духовных и творческих людей), «сила — в деньгах и власти, стоит посвятить жизнь материальным и социальным победам» (так часто объясняют смысл жизни демонические личности). Есть и другие подобные однонаправленные установки.

Отчасти все они верны. Однако есть одно «но». Такая истина рано или поздно перестает удовлетворять твоему запросу. Тебе ее попросту будет недостаточно. Часто ты будешь ставить конкретные точки в своей жизненной системе координат и идти к ним. Шаг за шагом, вершина за вершиной. И так до бесконечности. Рано или поздно ты вернешься к вопросам «а в чем смысл», «зачем все это?», «для чего я здесь?»

Первые значимые для общественности результаты я получил в 27 лет. Всего в течение года мне удалось исполнить все материальные мечты юности и обеспечить семью всем необходимым. К этому я шел около пяти лет.

После обучения в вузе самой главной моей целью были заработок и материальное благополучие. Я был точно уверен: если у меня появятся деньги в количестве, достаточном для беззаботной жизни, то наступит безмятежное и светлое счастье. Да, оно было какое-то время. Деньги подарили финансовую свободу, уважение других людей, их почтение и внимание.

Я был на коне! Молодой, интересный, успешный, спортивный. Но возник резонный вопрос, на который я не мог найти ответа: «Хорошо, а что дальше? Еще больше денег? Зачем? Будет ли этому конец? Сделает ли меня счастливее “золотой унитаз”, к которому я в конечном счете сейчас буду стремиться?»

Непревзойденный смысл заключается в наличии осознанного, внутренне принятого тобой вектора движения. Он имеет начало, имеет направление, но не имеет конца. Смысл должен быть созидательным, гармоничным, не просто делать мир лучше, а преобразовывать его.

Найдя свой смысл, ты в какой-то степени возвысишься над всем. Ты поймешь, зачем тебе время, деньги и другие ресурсы, окружающие люди, зачем нужна жизнь. Все встанет на свои места.

Этот путь не простой. Но он единственно верный с точки зрения замысла природы. Тебя точно ждет очень много испытаний. Иногда твое сердце будет разбиваться на мелкие кусочки и покажется, что все пропало: кругом враги, близкие могут причинять боль, а неудача будет следовать одна за другой.

Но какая разница? У тебя есть вектор. Ты нашел себя в нем, мой друг.

Именно смысл — стержень твоей личности. Он движет тобой. Не тщеславие, не зависть, не гордость, не желание доказать что-то кому-то и даже не безудержное стремление развиваться и брать новые вершины.

Так, вставая рано утром, когда подсознание спрашивает тебя: «Зачем?» — ты осознанно будешь отвечать: «Есть смысл, я нашел его». Если же найти свое предназначение так и не удастся, ты будешь снова и снова возвращаться к текущему состоянию жизни, не достигнешь новых уровней в иерархии.

Как открыть в себе этот смысл? Как же обрести такое чудо?