

УДК 643/645:159.9
ББК 37.279+88.52
С44

Скороходова, Лариса Михайловна.

С44 Васту для загородного дома и дачи : территория под охраной любви / Лариса Скороходова. — Москва : Эксмо, 2024. — 288 с. — (Энергия пространства. Как создать свой счастливый дом).

ISBN 978-5-04-171499-4

Вторая книга Ларисы Скороходовой, ведущего эксперта в России по Васту, открывает новую тему — обустройство загородных домов, дач и участков.

Как ваша загородная недвижимость влияет на уровень вашего счастья, здоровья, финансового благополучия и успеха в делах? Как с помощью Васту — древней науки о строительстве и обустройстве пространства — можно создать на территории дачи или дома ресурсную и наполняющую среду, чтобы вы и ваши близкие чувствовали себя хорошо, а в доме царил атмосфера любви, радости и понимания. Как выбрать правильный участок, чтобы он привлекал удачу и счастливые возможности? Как улучшить уже существующий дом, чтобы он давал вам силы и энергию, а не забирал их? Ответы на все эти вопросы вы найдете в новой книге Ларисы Скороходовой.

УДК 643/645:159.9
ББК 37.279+88.52

ISBN 978-5-04-171499-4

© Скороходова Л.М., текст, 2024
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	7
Что такое Васту и как оно работает, или Зачем вам читать эту книгу?	10

ЧАСТЬ I

ЕСЛИ ВЫ МЕЧТАЕТЕ ПОСТРОИТЬ СВОЙ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ ИЛИ ДАЧУ

Выбор, анализ и параметры благоприятного участка	19
Зонирование и разметка участка	34
План застройки и спиральный тип проектирования на участке	46
Что важно сделать до начала строительства.	64
Время и циклы строительства.	68
Начало строительных работ на участке	76
Осознанное озеленение и благоустройство	79

ЧАСТЬ II

ЗАЧЕМ СТРОИТЬ ДОМ ИЛИ ДАЧУ ПО ВАСТУ?

Главные принципы проектирования дома, которые важно соблюдать.	90
Самые благоприятные формы домов.	94
Чего и сколько должно быть в вашем доме	102

С чего начинается дом?	106
Семь раз отмерь: окна, кровля, веранды и террасы	111
Планировочное решение по Васту	119
Осознанный дизайн и декор интерьера	132

ЧАСТЬ III

ЕСЛИ У ВАС УЖЕ ЕСТЬ УЧАСТОК: АНАЛИЗ И ВАСТУ-КОРРЕКЦИИ НЕДОСТАТКОВ

Прилегающая территория.	150
Уклоны земли и ландшафтные особенности участка	155
Неправильная застройка участка.	166
Участок «Видиша». Что это такое и как с этим быть?	171
Неправильная форма участка. Как исправить?	176
«Ударяющие дороги» и защита границ своего участка	188
Септик и водные объекты на участке	199

ЧАСТЬ IV

КАК УСТРАНИТЬ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НЕДОСТАТКОВ В ДОМЕ

Как дефекты в доме влияют на вашу жизнь	208
Как скорректировать дом Видиша	213
Неправильная форма дома. В чем опасность?	216
Юго-восточная зона дома. Методы коррекции	225
Северо-западная зона дома. Методы коррекции	235
Северная зона дома. Методы коррекции	240
Южная зона дома. Методы коррекции.	247
Восточная зона дома. Методы коррекции	255
Западная зона дома. Методы коррекции.	260
Северо-восточная зона дома. Методы коррекции	265
Юго-западная зона дома. Методы коррекции.	271
Брахмастан дома. Методы коррекции	274
Анти-Васту. Как строить не нужно	281
Закключение	285

Эта книга посвящается всем, кто больше не хочет терять время и оставаться на том же уровне, кто хочет найти себя в «море координат», кто хочет быть причастным к большой миссии и менять мир, начав с изменений в собственном доме.

ОТ АВТОРА

Наша реальность сегодня — это неопределенность. С каждым годом ритм жизни ускоряется, вокруг нас становится все больше неустойчивости, кризисов и финансовых тисков, заблуждений и обмана, иллюзий и конкуренции, погони за успехом, достижениями, амбициями. С каждым годом в нашей жизни становится все меньше стабильности и предсказуемости.

В этой турбулентности внешнего мира еще более дорогими и неизменными становятся истинные ценности, которые глубоко трогают наши сердца, — **дом и семья**.

Вместе с этой книгой вам предстоит под новым углом взглянуть и изучить такое важное для каждого понятие, как **дом и его влияние на уровень вашего счастья, здоровья, успеха и богатства**.

Каждый человек хочет быть здоров и жить в мире, благополучии, изобилии и процветании. Именно для достижения этих целей служит Васту. Васту — древняя наука о пространстве (в переводе с санскрита «хорошее место для жизни» или «наука

о строительстве») и его влиянии на человека. Васту соединяет пространство, в котором мы живем, с гармонией Природы и создает здоровые вибрации и энергии внутри дома.

Красота этой науки в том, что она базируется на четких и неизменных природных принципах. Эти знания универсальны и работают всегда и везде.

Васту привносит порядок и баланс во все жизненные сферы. С помощью Васту вы можете создать «защитный экран» над своим домом и своей жизнью, и тогда переменчивость и хаос внешнего мира не будут влиять на вас. Проще говоря, Васту привлекает благоприятные события в жизнь человека, убирает трения и сопротивление, а значит, экономит тонну сил и времени на пути к вашим целям. И это не волшебство. Это наука!



ВАСТУ ГАРАНТИРУЕТ ПОКОЙ
В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ
ВОЛНЕНИЙ



Мы не можем отвечать за внешние неуправляемые обстоятельства, но мы можем создать островок умиротворения и стабильности, точку опоры в собственном доме, создать хорошее место для жизни для себя и своей семьи.

На страницах этой книги вы познакомитесь с правилами и принципами Васту, которые помогут вам создать «благоухающее светлое будущее», прогресс, процветание и спокойствие в своей жизни. А также найдете много практических советов и техник, которые проверены тысячелетиями и эффективно работают в нашем современном мире. Чтобы книга не казалась вам оторванной от реальной жизни, я добавила в нее примеры из своей васту-практики и кейсы моих клиентов.

Итак, **Васту помогает достичь сбалансированной и здоровой жизни.** Как же применить принципы Васту в своем доме? Этому и посвящена книга. Теперь скрытые сакральные знания будут у вас всегда под рукой. Захватывающего вам погружения в океан мудрости Васту!

С любовью к вам и вашим домам,
Лариса Скороходова

ЧТО ТАКОЕ ВАСТУ И КАК ОНО РАБОТАЕТ, ИЛИ ЗАЧЕМ ВАМ ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ?

Наверняка слово «Васту» вызывает у вас ассоциации с чем-то непонятным, мистическим, тайным. На самом деле Васту — это природные физические законы (физика, одним словом).

Васту — это древняя ведическая наука об архитектуре (ей более 7000 лет). Отличие Васту от современной архитектуры и строительства в том, что практика постройки зданий по Васту основана на фундаментальных законах природы и гармонии с ней во благо людей. Васту создает здоровую среду для жизни человека.



ВАСТУ — ЭТО МУДРОСТЬ, СОБРАВШАЯ
ОПЫТ ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ
И ГАРМОНИЗАЦИИ ПРОСТРАНСТВА
В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНАМИ ПРИРОДЫ
И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ ПОТОКАМИ ВСЕЛЕННОЙ



Несмотря на то, что принципы и подходы Васту были сформулированы мудрецами древней Индии (риши), эта наука универсальна и применима всегда и везде. Ведь мы все являемся частью одной Вселенной, и на всех нас влияют одни и те же силы природы. Для природы нет разницы, какой мы национальности, вероисповедания, в какой стране мы живем и какая культура нам близка. Для всех нас светит одно и то же солнце днем, а ночью — луна, на всех нас действует магнитное поле Земли, силы гравитации и т.д. **Наука Васту интернациональна и может использоваться всегда и везде**, потому что Васту определяется законами самой природы, которым подчиняется все мироздание.

Древние мудрецы считали, что **человек может взять удачу в свои руки**, — но для этого ему сначала нужно понять законы природы, а затем выстроить свою жизнь в согласии с ними. Когда мы живем, действуем, обустроиваем свой дом в созвучии с природой, то мы начинаем жить в унисон со всем космосом, со всем мирозданием. И тогда Вселенная помогает нам во всех наших начинаниях, в нашу жизнь вместо трудностей приходят возможности и счастливое стечение обстоятельств. Это называется **ПОТОК ЖИЗНИ!** И это не магия, не волшебство, не эзотерика — это законы физики! Чем меньше сопротивления в вашей жизни, тем больше ваша скорость и тем больше у вас результатов, которые другим кажутся невозможными.

К сожалению, бóльшая часть домов, которые строятся сегодня, не способны поддерживать атмосферу здоровья, счастья и радости. Такое строительство условно можно назвать «мертвым». Современный подход в строительстве часто идет против законов природы и приводит к созданию множества энергетических пустот, неправильная форма зданий производит перераспределение электромагнитных волн, стекло и бетон создают эффект радиоэкрана, отделяя биополе человека от естественных природных частот, и т.д. Такие здания плохо влияют на психику человека, создают внутреннее напряжение и мрачную сосредоточенность, провоцируют негативные эмоции.



СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД В СТРОИТЕЛЬСТВЕ ЧАСТО ИДЕТ ПРОТИВ ЗАКОНОВ ПРИРОДЫ



Сегодня архитекторы больше заботятся о необычных формах, которые удивляют и поражают воображение (например, причудливые дома в Сингапуре, где процент психических заболеваний растет с каждым годом), но такие здания не дают человеку спокойствия ума, внутренней гармонии и удовлетворения.

Современные здания, которые построены без учета принципов природы, законов течения энергии, в которых используются асимметричные формы, сами по себе являются источником хаоса, разногласий, войн, болезней. Потому что когда нарушаются законы течения энергий, то нарушается ритм самой жизни. «Современная архитектура использует асимметричные формы. Такой стиль архитектуры не имеет выверенного алгоритма, порядка, в нем не соблюдаются ограничения, которые касаются факторов окружающей среды. Такие здания — не что иное, как источник вреда для жизни человека. Заболевания века, такие как высокое давление, диабет, болезни кожи, бессонница, злокачественные опухоли и психологические расстройства, происходят именно из-за нарушения биоритмов. Причиной нарушения биоритмов являются неправильные современные дома»*.

Васту — это «живое» строительство, оно создает пространство, в котором человек обретает импульс действия, мысли и скорости. Васту дает каждому то, чего так не хватает в нашем современном мире, — внутреннюю гармонию, удовлетворение и спокойствие.

* Н.Х.Сахасрабуддхе. Коррекционное Васту для жилых домов и квартир. 2017. С. 56.



ЛЮДИ, ПРОЖИВАЮЩИЕ В ДОМАХ,
ПОСТРОЕННЫХ ПРОТИВ ЗАКОНОВ ПРИРОДЫ,
НЕСОМНЕННО ВСТРЕТЯТСЯ СО ЗЛОЙ СУДЬБОЙ



Васту наполняет дом благоприятной энергией, которая приносит в жизнь жильцов счастье, здоровье, удачу, гармонию и процветание, делает их жизнь легче, защищает от трудностей и успокаивает сознание. В ведические времена к дому относились как к личности, и он в благодарность за любовь и заботу охранял жизнь и покой своих хозяев.

Дочитайте эту книгу до конца — и вы научитесь применять Васту во благо себе и своим близким.



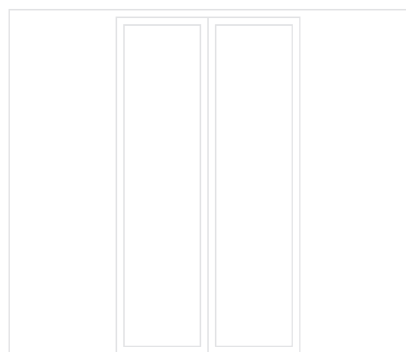
ДОМ ПО ВАСТУ ОБЕСПЕЧИТ УДОБСТВО
ДЛЯ ТЕЛА, СПОКОЙСТВИЕ ДЛЯ УМА
И СЧАСТЬЕ ДЛЯ ДУШИ





ЧАСТЬ I

ЕСЛИ ВЫ
МЕЧТАЕТЕ
ПОСТРОИТЬ СВОЙ
ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ
ИЛИ ДАЧУ



Согласно статистическим опросам, проведенным в разных странах мира, большинство людей на планете Земля мечтают жить в собственном доме, а для многих это мечта детства. Помните образы, которые «смотрели» на нас со страниц детских книжек? Крепкий дом из кирпича у самого умного поросенка, домик кума Тыквы, «кошкин дом», «теремок», рыцарские замки... или родовое поместье, ранчо, дворянские усадьбы из классической литературы. Если вы тоже мечтаете построить загородный дом и счастливо жить в нем — эта книга для вас!



НЕ СУЩЕСТВУЕТ БОЛЕЕ ЦЕННОГО СОКРОВИЩА,
ЧЕМ МУДРОСТЬ ВАСТУ, ПОТОМУ ЧТО ЧЕЛОВЕК,
ПОСТИГШИЙ ИСКУССТВО ВАСТУ, ДЕЙСТВУЕТ
СВОБОДНО И ЛЕГКО



Благополучие и счастье в загородном доме складываются из двух составляющих — участка и дома. При этом **участок важнее, чем дом!** Если участок имеет недостатки, а дом построен по всем правилам Васту, то в сумме благоприятное влияние такого дома будет всего 50 %. А вот если вы подберете хороший участок и потом построите на нем дом по Васту, то его благоприятное влияние на жизнь всех жильцов будет почти 100 %.

«Почему почти? — спросите вы. — Разве нельзя учесть все параметры и построить на 100 % идеальный дом?» Дело в том,

что есть в наших современных жилищах несколько особенностей, которых раньше в домах просто не было. Например, туалет или совмещенный санузел (с/у) не располагались в самом доме, их выносили на улицу, подальше от дома, и это так и называлось — «отхожее место», а у кухни был другой функционал — в ней не было источников воды и тяжелой бытовой техники, а только очаг (живой огонь), где готовили пищу.

Мои дорогие читатели, только не подумайте, что я призываю вас отказаться от туалетов, холодильников и других мегаполезных бытовых устройств и удобств в своем доме. Нет, конечно! Мы будем стремиться к совершенству и в то же время учитывать современные реалии, потребности и возможности. Просто сразу хочу донести до вас мысль, что **даже дом, построенный «с нуля» по принципам Васту, будет требовать небольших коррекций**. Сделать эти коррекции совсем несложно — во второй части книги я дам вам подробные рекомендации и техники.

В первой части книги вы узнаете, как избежать ошибок при **выборе участка**, «как не надо» строить на своем участке, чтобы не попасть в ловушки пространства и не совершить ошибки, которые могут обойтись вам очень дорого и в семье, и в бизнесе.

Начинаем!