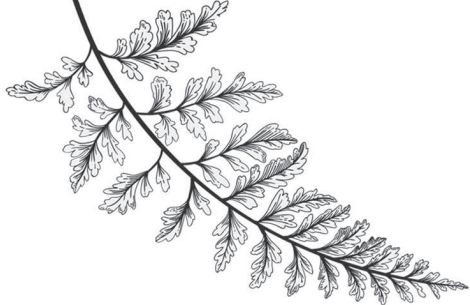


*Моим подругам Ирине, Насте, Юле и Ларисе.  
Ваша поддержка и принятие —  
бесценный дар для меня.  
Спасибо, что благодаря вам  
я знаю, каково это — иметь «свою стаю».*

*К. К.  
Благодарю за исполнение  
множества моих желаний  
и за то, что ты делаешь  
мою жизнь такой богатой!*



## Оглавление

Вступление.....	6
Почему исполняются или не исполняются желания .....	12
Причина 1. Отказ от полноценного оформления желаний.....	30
Причина 2. Не хватило времени.....	40
Причина 3. Не работает вся заявка целиком .....	50
Причина 4. Нет возможностей для исполнения желания .....	65
4.1. Слишком много условий .....	66
4.2. Масштабные негативные события.....	70
4.3. Личные тенденции .....	73
4.4. Неблагоприятное время или неподходящая среда.....	83
Причина 5. Вы не замечаете возможностей или не используете их .....	88
5.1. Нет сил на перемены .....	89
5.2. Шаблонные взгляды .....	95
5.3. Конфликт с внутренними установками и страхами ....	101
5.4. Несоответствие реального поведения содержанию заявки .....	113
5.5. Конфликт с другими желаниями.....	115
Причина 6. Желание стало для вас сверхценной идеей .....	120

Причина 7. Желание слишком масштабное или нереалистичное .....	135
Причина 8. Технические ошибки .....	145
8.1. Ошибки в оформлении.....	146
8.2. Ошибки в формулировках.....	151
8.3. Ошибки в картинках .....	168
Причина 9. Ошибки на уровне истинности желания .....	178
9.1. Поверхностные и устаревшие знания о самом себе.....	179
9.2. Страх признаваться в своих истинных желаниях .....	183
9.3. Подмена желания одним из возможных путей его реализации.....	186
9.4. Скрытые потребности .....	189
9.5. Игнорирование эмоциональной сферы .....	191
Причина 10. Желание исполняется через кризис .....	201
Причина 11. Неудачный выбор или использование возможностей .....	212
11.1. Ошибки в выборе возможностей .....	215
11.2. Проблемы в процессе использования возможностей .	230
В завершение .....	250



## Вступление

Приветствую вас, дорогой читатель! Меня зовут Анна Кольчугина, и я рада нашей встрече.

Возможно, она уже не первая, ведь эта книга станет третьей в серии, посвященной исполнению желаний. Но наверняка есть и те, кому только предстоит знакомство со мной.

Я профессиональный психолог, работаю в гештальт-подходе, являюсь выпускницей и рекомендованным специалистом Санкт-Петербургского института гештальта. Вот уже почти 8 лет одной из моих специализаций и главной фишкой является работа с желаниями.

Вместе с моей подругой, экспертом по фэншуй, мы придумали группу по созданию карт желаний, соединив психологию, китайскую метафизику и тщательный подбор формулировок. Изначально мы отнеслись к этой затее как к игре, с любопытством и определенной долей скепсиса. Но результаты участников группы оказались настолько впечатляющими, что наши сомнения быстро растворились!

Так экспериментальный проект превратился в 4-недельный курс по созданию карт желаний, который прошли сотни человек, треть из них — многократно. Мои клиенты получают дорогие подарки, перед ними открываются неожиданные возможности развития, им приходят уникальные предложения о работе. Они меняют к лучшему отношения со своими близкими, создают счастливые пары и становятся родителями. И конечно, многократно увеличивают свои доходы. Все это благодаря навыкам осознанной работы с желаниями.

Что мотивирует людей приходить ко мне снова и снова? Клиенты говорят, что ценят меня за редкую способность сочетать психологические методики, научный подход и эзотерику.

А еще, по их мнению, я:

- помогаю увидеть мир полным возможностей и позволить себе больше;
- разрушаю стереотипы и показываю, что «оказывается, и так можно было»;
- возвращаю веру в чудо, в то, что у нас есть право мечтать и жить лучше;
- помогаю понять свои желания и воплотить их в жизнь;
- вселяю спокойствие и уверенность в том, что все возможно и все получится;
- согреваю теплом и вдохновляю своим примером.

Теперь можем считать, что мы знакомы! Но это еще не все, что хочу вам о себе рассказать.

Вы когда-нибудь задавались вопросом, откуда мастера по картам желаний берут свои знания?

Отвечу за себя, чтобы вы поняли, почему мне можно доверять. Я не собирала данные в Интернете и не делала компиляций из книг популярных коучей и эзотериков. Можно сказать, что в этой сфере у меня нет учителей, кроме разве что моих духовных наставников в буддизме. В вопросах астрологии и китайской метафизики я доверяю двум подругам, которые являются специалистами в этих темах. А все, что касается осознания, формулирования и исполнения желаний, я постепенно собирала по крупицам, опираясь на свои знания в области психологии и опыт работы с клиентами.

Мало кто знает, что я по базовому образованию математик, специалист по математическим методам в экономике. Я 8 лет проработала в офисе, анализируя статистику продаж для разных компаний. Потом получила третье образование и стала психологом. Но умение выявлять причинно-следственные связи осталось моей сильной стороной. Это значит, что я хорошо вижу, почему у кого-то карты желаний работают, а у кого-то нет. И поскольку я помогла их сделать уже сотням людей, у меня имеется достаточно большая и разнообразная выборка данных, чтобы делать релевантные выводы.

Второй момент, который отличает меня от большинства мастеров, — я слежу за результатами моих

клиентов. Когда вы идете на марафон по желаниям, что вы обычно получаете? Много заданий. При хорошем раскладе их даже проверяют. Но после завершения курса о вас тут же забывают. Эффективность своего курса ведущие оценивают по отзывам. А приходят они обычно только от восторженных клиентов. Что же делают те, у кого так ничего и не сбылось? Делают вывод, что это все не работает, или идут к другому мастеру. Некоторые приходят ко мне. И тут их желания начинают сбываться! Почему? Магия? Нет, аналитика. Мы ищем причины, почему желания не исполняются. Прорабатываем их. И новую карту создаем уже с опорой на эти знания и опыт.

Я принципиально не провожу массовых курсов, поэтому имею возможность отслеживать, что происходит в жизни моих клиентов. Я веду статистику. Каждого как минимум пару раз за год спрашиваю: ну как? Работает, не работает? В каких секторах не работает? Давай разбираться, почему.

Я анализирую всю информацию, собранную таким путем, и на основании полученного опыта формирую правила, которые предлагаю соблюдать при составлении карты желаний. За каждой главой моей книги стоят истории реальных людей. Поэтому изложенной в ней информации можно доверять.

Как я уже упомянула выше, эта книга — завершающая часть трилогии, посвященной исполнению

желаний, и тема ее соответствует третьему шагу укрупненной схемы работы с желаниями (в моих предыдущих книгах вы могли видеть ее детализированную версию):

1. Определить свои истинные желания.
2. Сформулировать и оформить их каким-либо образом (далее я буду называть результат этого оформления заявкой на исполнение желаний или же просто заявкой).
3. Делать поддерживающую работу, чтобы помочь своим желаниям исполниться.

Первые два этапа были достаточно подробно описаны в предыдущих книгах. Последнего же я лишь отчасти коснулась в финальных главах книги «Все сбывается». И когда дописывала ее, уже видела, что для полного раскрытия темы не хватает третьей части. Самостоятельной книги, целиком посвященной причинам неисполнения желаний и способам работы с ними.

Актуальность выбранной мной темы подтверждается и моим профессиональным опытом. Практически у всех, с кем мне довелось поработать над исполнением желаний, есть ресурсные сферы, где все сбывается легко, словно само собой. Иногда даже не приходится ничего загадывать, человека уже все устраивает. Скорее всего, в рядах ваших знакомых тоже есть такие примеры. Кто-то как по молодости женился, так и живет счастливо уже 20 лет, и для сохранения брака даже не приходится прикладывать усилий. Кто-то

всегда при деньгах. Кого-то сама собой находит работа. В то же время практически у всех есть и зона трудностей — одна или две жизненные сферы, где желаемое воплотить удается с большим трудом, иногда на это уходят годы, иногда перемены не случаются вообще. Этот феномен вызывал у меня все больше любопытства, я загорелась идеей разобраться, почему так и как помочь людям добиться улучшений в жизни по всем фронтам. Ответы на данные вопросы вы и найдете в моей новой книге.

*В добрый путь!*



# *Желания исполняются*

*или не исполняются*

*желания*

Говоря о механизмах исполнения желаний, невозможно избежать соприкосновения с темой устройства мира. Да, часть своих желаний мы реализуем сами, прикладывая усилия. Но это лишь верхушка айсберга. Даже если вы человек сугубо рациональный, приверженец научных взглядов, наверняка у вас есть опыт, показывающий, что за пределами вашей воли действуют еще какие-то силы. Возможно, были ситуации, когда вам сопутствовала удача и что-то получилось легко, обстоятельства развернулись удивительно благоприятно для вас. А где-то, наоборот, как будто весь мир был против ваших планов.

Невозможно отрицать, что в сфере исполнения желаний мы действуем не одни. Нам помогают или препятствуют некие внешние силы. Далее в книге

я буду обозначать их словами «мир» или «Вселенная», используя их как синонимы.

Объяснять природу этих сил можно по-разному. Кто-то говорит о божественном вмешательстве, кто-то держится ближе к научному подходу и оперирует понятиями энергии, вибраций, атомов и взаимодействия частиц. Важно понимать, что в этой теме нет однозначных ответов.

С древних времен люди пытаются описать непостижимые уму сферы, но ни одна подобная теория не может быть доказана. Ведь мы пытаемся объяснять явления, к которым не имеем прямого доступа. При выборе позиции нам остается опираться на свое мировоззрение и веру, а также на то, насколько та или иная гипотеза согласуется с нашим жизненным опытом.

Так же и я, излагая здесь свои взгляды, не претендую на истину в последней инстанции — я считаю, что в данной сфере никто не может себе этого позволить. Я лишь представляю свое видение, которое сформировалось под влиянием моего профессионального и личного опыта. Корни моей позиции там, где встречается буддизм и современные исследования в области физики.

Объясняя, как работает механизм исполнения желаний, я опираюсь на две гипотезы. Суть первой

в том, что Вселенная представляет собой единое информационно-энергетическое пространство. А каждый человек в нем подобен волне в океане. Мы видим волну как самостоятельный объект, но в действительности у нее нет четких границ, она остается неотделимой от общей массы воды. Вот и мы также неотделимы от общего информационного потока и через него связаны с остальными людьми и разнообразными возможностями.

Эта гипотеза объясняет ряд явлений, например интуицию и предчувствия, когда мы предугадываем события, или ощущения дежавю. А еще бывает так: мы понимаем, о чем сейчас думает человек, или произносим одновременно с собеседником одну и ту же фразу — можно сказать, в этот момент мы с ним находимся на одной информационной волне.

Вторая гипотеза заключается в следующем: все явления и события, возникающие в пространстве, есть результат проявления бесчисленных причинно-следственных связей. Все, что с нами происходит, следствие факторов, которые приводят к данному событию. А если для какого-то события, к примеру выйти замуж за принца, у вас никаких предпосылок нет, то оно и не сможет случиться.

Опираясь на эти гипотезы, процесс работы с желаниями кратко можно описать так:

1. Каждый из нас, будучи частью общего информационного пространства, может у него что-то запросить, сформировав заявку на исполнение желаний.
2. Причинно-следственные связи приведут к тому, что в зоне вашего доступа либо найдется возможность удовлетворить этот запрос, либо нет. Если такие возможности есть — вам начнет каким-либо образом приходить информация о них, чтобы вы смогли их использовать.
3. Вы должны быть в состоянии распознать эти сигналы и использовать возможности, причем так, чтобы ваше желание оказалось реализовано, и с положительным для всех эффектом.

Здесь становится заметно мое отличие от большинства экспертов в теме желаний. Мои клиенты называют меня феей и волшебницей, но если я и фея, то твердо стоящая на земле, укорененная в реальности. Я не считаю, что мы можем материализовать что угодно силой мысли.

Мой опыт показывает, что есть ограничения: для некоторых событий у человека просто может не быть предпосылок сейчас или вообще. И в то же время для каждого из нас доступно гораздо больше возможностей, чем мы замечаем. Мы пленники привычных узких представлений о жизни и без дополнительной работы видим лишь малую часть доступных сценариев.

Научившись работать с желаниями и расширив свое восприятие, можно увеличить отдачу от мира, распечатав прежде невидимый потенциал. А он, по моим убеждениям и наблюдениям, существует абсолютно для каждого человека. И это делает работу с желаниями беспроигрышной инвестицией.

Таким образом, в своем подходе к исполнению желаний я балансирую между двух крайностей. Одна из них — магическое мышление с верой в то, что при правильном подходе можно материализовать что угодно. Здесь ответственность за исполнение желаний перекладывается на мир, а внешние силы воспринимаются как доброе и всемогущее божество. От магического мышления я беру идею относительно возможности посылать заявку на исполнение желаний во Вселенную и получать от нее ответы. Я нахожу эту теорию правдоподобной, поскольку мне удалось многократно проверить ее на своем и чужом опыте. Вторая крайность — когда человек полагается только на себя и мыслит скорее в категориях целей. Здесь, наоборот, миру нет доверия, он воспринимается как враждебная среда или бессмысленный хаос. Такие люди уверены: никто, кроме тебя самого, тебе не поможет. Отсюда я беру уверенность в том, что для исполнения желаний человек должен делать и свою часть работы — сформулировать их, оформить, суметь разглядеть пришедшие в ответ на заявку возможности, впустить их в свою жизнь и использовать.

В крайностях и полного погружения в магическое мышление, и расчета только на себя людей чаще всего заводит травматичный опыт. Так, магическое мышление — это один из видов ранних психологических защит. Оно представляет собой убеждение, что человек может полностью контролировать мир, и если научиться правильно мыслить и вести себя, то можно избегать плохого и получать хорошее. Когда у маленького ребенка болеет мама, он не может повлиять на это пугающее событие. Принять свое бессилие в этот момент еще невозможно, как и мысль, что маму можно потерять. И тогда ребенок начинает верить, что если будет себя хорошо вести — мама поправится.

Становясь взрослыми, мы, сталкиваясь с невыносимыми ситуациями, тоже иногда пытаемся заключить сделку с Богом, обещая что-то в обмен на благоприятный исход. В той или иной степени всем людям свойственна эта защита — верить, что мы можем влиять на вещи (на которые на самом деле повлиять не в силах), если будем неким правильным образом себя вести.

Но если взрослый человек смог сформировать достаточно устойчивую опорную психику, в какой-то момент он будет вынужден и готов признать — наши возможности по воздействию на окружающую среду небезграничны. Это разочаровывает, но это часть взросления. И если эта работа сделана успешно,