

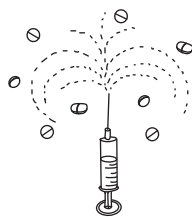
# СОДЕРЖАНИЕ

<i>Пролог</i> .....	3
<b>НЕМНОГО ИСТОРИИ</b> .....	4
<b>ОБЩАЯ ПСИХОПАТОЛОГИЯ</b> .....	8
<i>Симптомы. Вступление</i> .....	8
<i>Симптомы расстройства сознания</i> .....	12
<i>Симптомы расстройства восприятия</i> .....	14
<i>Симптомы расстройства внимания</i> .....	23
<i>Расстройства памяти</i> .....	24
<i>Расстройства мышления</i> .....	29
Патология ассоциативного процесса .....	29
Патология суждений (содержания мышления) .....	34
Бредовые идеи .....	49
<i>Симптомы расстройств эффекторно-волевой сферы</i> .....	54
Патология влечений (потребностей) .....	54
Патология инстинкта самосохранения .....	55
Патология сексуального влечения .....	56
Патология ориентировочного инстинкта .....	57
Патология цели и мотивов деятельности .....	58
Патология двигательной сферы .....	59
<i>Расстройства сна</i> .....	62
Пресомнические расстройства — Извращение ритма сна и бодрствования — бодрствование ночью и сонливость днем .....	63
<i>Синдромы. Вступление</i> .....	65
<i>Позитивные синдромы</i> .....	68
Астенический синдром .....	68
Аффективные синдромы .....	71
Невротический синдромы .....	84
Галлюцинарно-бредовые синдромы .....	108

Синдромы двигательных расстройств .....	124
Синдромы нарушения сознания .....	135
Парамнестические синдромы .....	151
Психоорганический синдром .....	155
Эндокринный психосиндром .....	159
Культуральные синдромы .....	161
Синдром эмоционального выгорания .....	171
Синдром Мюнхгаузена .....	173
<i>Негативные синдромы</i> .....	178
Нейролептический синдром .....	189
<b>ЧАСТНАЯ ПСИХОПАТОЛОГИЯ</b> .....	193
<i>Акцентуации характера</i> .....	193
Астено-невротический тип .....	194
Гипертимный тип .....	196
Истероидный тип .....	197
Конформный .....	199
Лабильный .....	201
Неустойчивый .....	202
Психастенический .....	204
Сенситивный .....	206
Циклоидный .....	207
Шизоидный .....	209
Эпилептоидный .....	211
Заключение .....	213
<i>Норма в психиатрии</i> .....	216
<i>Психопатии</i> .....	218
Параноидное расстройство личности .....	220
Шизоидное расстройство личности .....	223
Диссоциальное расстройство личности .....	225
Эмоционально-неустойчивое расстройство личности, импульсивный тип .....	228
Истерическое расстройство личности .....	230
Ананкастное (обсессивно-компульсивное) расстройство личности .....	232
Тревожное (уклоняющееся) расстройство .....	235
Зависимое расстройство личности .....	237
Неустойчивый тип .....	239
Динамика психопатий, или что было, что будет, чем успокоится... .....	241

<i>Неврозы</i> .....	244
Неврастения .....	247
Невроз навязчивых состояний .....	249
Истерический невроз .....	251
Ипохондрический невроз .....	254
Депрессивный невроз .....	256
Паническое расстройство .....	258
Азартное расстройство .....	260
<i>Психозы</i> .....	264
<i>Эндогенные психозы</i> .....	268
Шизофрения .....	268
Паранойя .....	280
Шизоаффективный психоз .....	283
Маниакально-депрессивный психоз .....	285
Маскированная депрессия .....	291
<i>Экзогенные психозы</i> .....	294
Органическое поражение головного мозга .....	294
Нейросифилис .....	300
Интоксикационные психозы .....	304
Инволюционный паранойд .....	308
Инволюционная меланхолия .....	311
<i>Психогенные психозы</i> .....	313
Реактивные психозы .....	313
<i>Умственная отсталость и деменция</i> .....	322
Олигофрения, или умственная отсталость .....	322
Деменция .....	325
Конституциональная глупость .....	332
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ</b> .....	335
<b>ВОЛШЕБНЫЙ ЧЕМОДАНИК</b> .....	337
<i>Хлеб психиатрии. Аминазин</i> .....	337
Галоперидол, трифтазин, тизерцин .....	339
Ушедшие в историю .....	341
Современные .....	343
Атипичные .....	346
Пролонгированные формы нейролептиков .....	352
<i>Антидепрессанты</i> .....	354
Как все начиналось .....	354

О трех головах... то есть кольцах. ....	359
Наши, отечественные. ....	361
Антидепрессанты с малым химическим загибом. ....	364
Больше норадреналина . ....	368
Троица с большим биохимическим загибом. ....	370
Четыре кольца, но не «ауди». ....	372
Весь такой циркадно-ритмичный... ....	373
Чтоб хотелось и могло, улыбалось и спалось. ....	375
Расшевелить и улыбнуть. ....	376
Не спать! . ....	378
<i>Нормотимики</i> . ....	380
Литиевый стабилизатор . ....	380
Не только против эпилепсии . ....	382
<i>Транквилизаторы</i> . ....	384
Вместо предисловия . ....	384
Дневные транквилизаторы: чтобы успокоиться и работать . ....	386
Снотворные транквилизаторы: чтобы успокоиться и спать . ....	388
Советский транквилизатор . ....	389
Линолеум? Миллениум? Элениум! . ....	391
Успокоительное на миллиарды. Людей и долларов . ....	393
Без паники! . ....	395
Еще парочку! . ....	397
Чтобы не привыкнуть . ....	398
Это все лирика . ....	400
<i>Барбитураты</i> . ....	401
<i>Психостимуляторы</i> . ....	403
<i>Лапки прочь от амфетаминок</i> . ....	406
<i>Лечение деменции</i> . ....	410
<i>Пара миллилитров психиатрической экзотики</i> . ....	414
Сульфозин. ....	414
Сыворотка правды . ....	417
Лоботомия. ....	418
Шоковые методы в психиатрии. ....	420
Когда малярия была лекарством. ....	424



## ПРОЛОГ

Под грустное мычание, под грозное рычание,  
Под дружеское ржание рождается на свет...

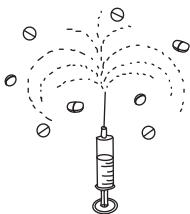
© Юнна Мориц,  
*руководство к творческому процессу*

Любой предмет можно изложить скучно, сухо и непонятно. А можно — весело, увлекательно и доступно. Вспомните хотя бы пособие по географии Швеции. Не читали? Да не может быть! А «Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями», написанное Сельмой Лагерлеф? Да-да, это именно учебник географии для шведских первоклассников.

Психиатрия, как и все прочие дисциплины, невероятно интересна. Правда, знания ее погребены под культурным слоем малопонятных терминов — это очень удобно, когда надо блеснуть уровнем общей осведомленности, либо коротко и доступно (для посвященных) обрисовать клиническую картину, либо произвести неизгладимое впечатление на собеседника.

Моя задача — попытаться изложить психиатрию так, чтобы она стала понятной любому читателю, не растеряв при этом тех тонкостей и подробностей, что были бы важны для специалиста. И пояснить, наконец, откуда взялись все эти загадочные термины.

Начну с описания общей психопатологии — с описания симптомов и синдромов, которые вообще в психиатрии встречаются и из которых складывается клиническая картина болезни, а уже потом перейду к психопатологии частной, то есть к описанию собственно психических болезней.



## НЕМНОГО ИСТОРИИ

Вспомним мезозойскую культуру:  
У костра сидели мы с тобой,  
И ты мою разорванную шкуру  
Зашивала каменной иглой.

© А. Мень

Говорят, что пятидесятые годы кардинально изменили облик психиатрии. Почему? Да потому, что появился *аминазин*<sup>1</sup>. А следом — другие *нейролептики*. А еще — антидепрессанты. И пошло-поехало. Если верить преподавателям, с началом эпохи нейролептиков психически больных людей не осталось — в своем классическом варианте, который существовал до этого многие столетия. Теперь у психиатра под рукой имеется целый арсенал волшебных таблеток и уколов: от плохого настроения, от слежки спецслужб, от космических лучей и вторжения пришельцев — да от чего угодно. Нет только зелья интеллекта, порошка харизмы, прививки совести и еще чего-нибудь по мелочи. И да, по-прежнему никто так толком и не знает, что происходит в голове и откуда берется шизофрения. Зато теперь появилась возможность не держать больных в изоляции от общества пожизненно.

Закономерный вопрос: чем же лечили пациентов психиатрических больниц до пятидесятих годов? Приведу краткий обзор методов — чтобы вы составили о них общее представление.

Древние греки к психически больным были довольно суровы — могли и камнями побить. По некоторым сведениям, особо бесно-

---

<sup>1</sup> *Аминазин* — первый синтезированный нейролептик (психотропный препарат, предназначенный, в основном, для лечения психотических расстройств), один из основных и наиболее типичных препаратов этого класса.

ватых они даже заковывали в цепи или сажали на электрического ската (как видим, основы электросудорожной терапии восходят к пятому веку до нашей эры).

Римляне предлагали свои варианты: следить, чтобы не было запоров (это при меланхолии), связывать и держать в темноте (при буйстве и неистовстве), давать рвотное средство и вовремя связывать при галлюцинациях и бреде (если не помогает, прописывать «лечебное голодание и целебные люли», рекомендовал Цельс<sup>1</sup>). А эпилепсию предлагали лечить кровью гладиатора. Нет-нет, не проливать. То есть проливать, конечно, а потом поить ею умалишенного.

Довольно разнообразны были подходы к лечению душевных болезней в средневековой Европе. Больных часто содержали при монастырях и пользовали экзорцизмом. Каленое железо и лечебное аутодафе применялись нечасто. Для лечения меланхолии предлагали съесть свиное сердце, фаршированное целебными травами. Применялись также розги (дабы переключить мысли больного на телесное неудобство), горчичники на всю персону (для разжижения крови, застоявшейся при меланхолии), кровопускания и, как акт снисхождения, — теплые ванны. В Швейцарии, в приюте в окрестностях Цюриха, практиковалось содержание на цепи и ежедневная выдача вина в лечебных целях. Чемеричная вода использовалась довольно широко — как от вшей на голове, так и от «тараканов» внутри (сейчас ее, кстати, иногда подливают алкоголикам заботливые жены, в полном соответствии с прилагаемой инструкцией).

В Европе XVIII века продолжают активно пользоваться чемеричной водой (она применялась в психиатрии еще долго) и практикуют холодные обливания. Англичане вместо веревок и кандалов начинают использовать смирительный жилет — прообраз смирительной рубашки. Правда, в Бедлам<sup>2</sup> все еще пускают зевак

---

<sup>1</sup> *Цельс Авл Корнелий* — древнеримский ученый-энциклопедист (около 25 г. до н. э. — около 50 г. н. э.).

<sup>2</sup> *Бедлам* (сокращение от слова *Bethlehem*) — дом для умалишенных в Лондоне, название которого обратилось в нарицательное имя для всех подобных заведений. Первоначально это было общежитие братства «Господа нашего из Вифлеема», построенное в 1246 г. в Бишопсгете, за городскими воротами; но в 1547 г. Генрих VIII подарил здание городской общине, которая устроила в нем помещение для 50–60 душевнобольных.

(по одному пенсу за вход), и в выходные здесь аншлаг. Французы, стараниями Филиппа Пинеля<sup>1</sup>, тоже отказываются от содержания больных в кандалах и начинают использовать смирительные рубашки — к началу XIX века. Фасон этого рода одежды актуален и по сей день.

В XIX веке доктора начинают проявлять к душевнобольным уже больший интерес, сочетавшийся с неумемной фантазией. Благодаря этому появляются смирительный стул, смирительная кровать, вращательная кровать и вращательная машина (чтобы кровь прилиwała к голове и лучше работал мозг), устройство для неожиданного погружения в бассейн с холодной водой, а также ледяной душ на голову из брандспойта (прототип душа Шарко<sup>2</sup> — этот метод появится в том же веке немногим позже). Популярностью пользуются пиявки (10—12 штук на голову) в сочетании с обертыванием холодными мокрыми полотенцами и слабительной солью (практика древних греков была в употреблении еще довольно долго). Входит в моду лечение морфием и каннабисом. Начинают пробиваться первые ростки психотерапии. Все шире практикуется гипноз. Появляются препараты брома и барбитуровой кислоты: *веронал*, *мединал*<sup>3</sup>. Начинают использоваться *паральдегид* и *хлоралгидрат*<sup>4</sup>.

В XX веке (его первой половине) копилка методов лечения психических заболеваний пополняется маляриотерапией (прививкой малярии лечили прогрессивный паралич), а затем и инъекциями

---

<sup>1</sup> *Филипп Пинель* (1745—1826) — французский врач, член Парижской АН (1803), основоположник научной психиатрии во Франции.

<sup>2</sup> *Душ Шарко* (синоним «душ струевой») — водолечебная процедура, заключающаяся в воздействии узконаправленной струи воды под давлением попеременно на различные части тела; процедура начинается и заканчивается воздействием веерной струи воды. Был введен в практику французским врачом Жаном Мартеном Шарко (1825—1893), одним из основоположников современной невропатологии и психотерапии.

<sup>3</sup> *Веронал*, *мединал* — наиболее употребительные снотворные лекарства.

<sup>4</sup> *Паральдегид* — лекарственное вещество, обладающее снотворным и противосудорожным действием; применяется в качестве снотворного у психически больных людей, а также для прекращения судорог у больных столбняком; хлоралгидрат — успокаивающее и снотворное средство.

сульфозина<sup>1</sup>, а также электросудорожной и инсулинокоматозной терапией. Конечно, не считая *лоботомии*. И наконец, появляются *нейролептики*, *антидепрессанты* и прочее содержимое волшебного психиатрического чемоданчика. Вакцину от болезни Альцгеймера мы с нетерпением ждем в этом новом XXI веке, а вот на создание прививок совести и зелья интеллекта можно пока даже не надеяться.



---

<sup>1</sup> Сульфозин — препарат серы, использующийся для деинтоксикации. В настоящее время применяется только с согласия больного.