

**Подпишись на Катю Гринберг**



**katya\_grinberg**



**Катя Гринберг**

**ВСЕ ИЗМЕНЯЮТ  
ВСЕМ:**

**КАК НАСТАВИТЬ РОГА  
И НЕ СПАЛИТЬСЯ**

**Издательство АСТ  
Москва**

УДК 821.161.1-32  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44  
Г85

**Гринберг, Катя.**

Г85 Все изменяют всем: как наставить рога и не спалиться / Катя Гринберг. — Москва: Издательство АСТ, 2020. — 256 с. — (Тренды Рунета).

ISBN 978-5-17-117661-7

Все изменяют всем — об этом Катя Гринберг, автор популярного блога в Инстаграм, а также нашумевшего Инста-романа «Белка», знает непонаслышке. Катя в деталях может рассказать, что ждет женщину, выбравшую для себя роль любовницы — ведь она в ней побывала. Теперь Катя — жена, сумевшая построить счастливую семью, основанную на доверии и любви. И она поделится с вами своими знаниями, опытом и секретами, а также горячими подробностями своих романов — и расскажет о том, как всегда держать мужчин в напряжении!

УДК 821.161.1-32  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-17-117661-7

© Катя Гринберг, текст  
© Валерий Харитонов, фото на обложке.  
© ООО «Издательство АСТ»

*Изменяли раньше, изменяют сейчас и будут продолжать изменять — все, всем и всегда! Читайте и учитесь, как это делать правильно! Как наставить рога и не спалиться!*

*НЕТ. Эта книга с таким необычным названием совсем о другом.*

*Я — Катя Гринберг. В прошлом любовница, сейчас жена. Об этом я пишу и делюсь своим опытом, полученным с двух сторон баррикад. Все мои тексты основаны на реальных событиях, все, о чем я рассказываю, проверено на себе.*



## *Вместо предисловия*

«Все мужики козлы, и я больше не верю в любовь!» — с этой фразы началось мое знакомство с будущим мужем!

Я была любовницей одного небезызвестного человека целых 8 лет, я была на второй роли. При этом с первого дня я об этом знала, он меня не обманывал. У него на руке было обручальное кольцо, он сказал, что женат, у него дети, он не собирается уходить из семьи и ставит передо мной выбор. «Выбирай — ты можешь быть моей любовницей-содержанкой, сидеть дома, я сниму тебе квартиру, буду ежемесячно давать деньги, куплю машину, но ты мне не изменяешь никогда, ты меня преданно, как собака, ждешь дома. А есть другой вариант — свободные отношения. Ты живешь своей жизнью, занимаешься своей карьерой, живешь, где хочешь, как хочешь, с кем хочешь, на что хочешь, ты от меня совершенно независима, мы просто иногда можем встречаться, но если в твоей жизни случается какая-то хуйня, ты попадаешь в ситуацию «за гранью», твоя жизнь заходит в ту-

пик — ты всегда можешь на меня рассчитывать, я всегда помогу. Эта помощь может быть и моральная, и материальная».

Конечно же, я выбрала второй вариант, сказала, что не хочу быть зависимой. Мне было 17 лет. И я ни разу не пожалела, что сделала такой выбор, потому что иначе это была бы просто потеря времени и утопичные отношения, которые привели бы меня в никуда. У меня на эту жизнь всегда были и остаются большие планы, в которые не входит быть номером два для любимого мужчины.

После этого вся моя жизнь изменилась, мне был задан новый вектор развития. Последовал перевод из одного вуза, в котором я училась на режиссера театрализованных представлений и праздников, в другой — Академию государственной службы при Президенте РФ, на специальность «Связи с общественностью и PR».

По своему опыту могу сказать, что «любовница» — не от слова «любовь». Любовница — это переживания, страдания, ожидание, боль и слезы. Почему-то все думают, что любовница сидит дома, ничего не делает, и женатый мужик прибегает к ней периодически, осыпает бриллиантами, подарками, мехами, боготворит. Нет. Это далеко не так.

«Катя! Тебе когда-нибудь кто-то из твоих мужчин изменял?» — это самый популярный вопрос ко мне

в блоге. Женатый любовник и на моих глазах — считается? За эти годы он мне сломал психику, разбил сердце и розовые очки и довел до такого состояния, что я перестала верить в мужчин и в то, что они способны по-настоящему любить женщин!

В день своего 25-летия я приняла решение расстаться с женатым любовником, чтобы начать поиск мужа. И я его нашла — через 12 дней после расставания!

3 года понадобилось для того, чтобы будущий муж мне доказал, что любовь существует, что мужчинам можно верить, что можно и нужно выходить замуж, создавать семью и рожать ребенка, что я, в принципе, и осуществила за последние 9 лет. Сейчас я состою в официальном браке, нашему сыну 5 лет, у нас прекрасные отношения в семье, муж все обо мне знает, читает мой блог и поддерживает меня. Я от него ничего не скрываю с первого дня! Муж от моего «горячего» прошлого с ума не сошел, женился на мне не под общим наркозом, не в состоянии комы и ни разу не пожалел о своем выборе!

Прошло уже 9 лет, как мы расстались с женатым любовником. И я сейчас осознаю, насколько правильным был этот выбор. И насколько правильно сложились наши отношения. Да, было много боли, слез, переживаний, обид, страданий, но все равно моя жизнь сложилась счастливо, за эти годы он меня многому научил, и я ему благодарна за все бесценные

«уроки жизни», за опыт! Мы остались друзьями, сохраняем отношения и даже дружим семьями.

Когда я познакомилась с мужем, через какое-то время выяснилось, что они с моим бывшим любовником — давние друзья.

Измены — понятие очень относительное. Я для себя разделяю два вида измен. Есть измена физическая, а есть — эмоциональная. На мой взгляд, от физической ни один мужчина не застрахован. Она может произойти совершенно случайно, в пьяном угаре, с вашей лучшей подругой, в бане, с секретаршей, со случайной знакомой, попутчицей. Она мимолетна, и если мужчина нормальный, дружит со своей головой и не хочет ранить свою женщину, она об этом в 99% случаев даже не узнает.

А если у мужчины появляется любовница, к которой появляется эмоциональная привязанность, он начинает страдать, переживать — это раскрывается очень легко, потому что даже невооруженным глазом видно, как его «рвет на меховые ленточки!» К женщинам, к которым появляется привязанность, мужчина может уйти, разрушить свою семью и создать новую. Счастливую или нет, потом покажет время, чуть позже я об этом вам расскажу.

Я ни в коем случае не пропагандирую жизнь любовницы, я не даю рекомендаций, как вести себя с любовниками, как увести мужа от жены, из семьи. Такое по-



ведение вообще за гранью моего понимания. Я никогда не понимала, зачем женщины на это идут?! Уводить мужика из семьи, беременеть от женатого мужчины — последнее дело! На чужом несчастье счастье не построишь. Не зря это выражение существует. Реально, девочки, в жизни это работает!!!

У любовников абсолютно иная миссия, их надо ебать и грабить! Расскажу о ней в «горячих» подробностях!

Я хочу донести до вас, что вообще не стоит впутываться в бесперспективные отношения с женатым мужчиной! Если вы хотите построить нормальные здоровые и доверительные отношения, семью, то строить «женское счастье» нужно с человеком свободным, готовым взять на себя ответственность за вас и за семью! Быть ЗАмужем и жить, как за каменной стеной!

## Жены

В современном обществе все больше супругов начинают практиковать в отношениях открытый брак, давайте разбираться, что же это такое?

Это отношения, в которых партнеры не требуют друг от друга соблюдения традиционных обязательств, допускаются половые связи с другими людьми, а цель этого брака состоит в том, что люди не манипулируют друг другом и не проявляют свою власть над партнером ограничением сексуальной свободы.

Такой союз официально зарегистрирован, люди совместно решают бытовые вопросы, воспитывают общих детей, но сексуальные отношения «на стороне» — личное дело каждого!

Некоторые люди изначально стремятся к таким отношениям, а кто-то приходит к ним в процессе семейной жизни.

По мнению сторонников открытого брака, намного проще строить быт с одним и тем же человеком, позволяя себе некоторые вольности «на стороне», чем после каждой новой измены разводиться и всту-



пать в новые отношения, построенные на взаимной верности.

В современном обществе, как правило, в такие браки вступают обеспеченные люди, избалованные деньгами, властью и, конечно же, сексом!

Для многих людей сдерживающим фактором для таких отношений является общественное мнение: «А что же скажут люди?! Это же противоречит институту брака! Разве, допуская такие отношения, люди любят друг друга?»

Противоречат институту брака взаимные измены за спиной партнера, а если люди договорились и нашли для себя такой вид отношений комфортным, то почему бы и нет? Я лично знакома с такими людьми, и они счастливы в открытом браке!

А вы бы смогли жить в открытом браке?



Почему большинство женщин теряют себя, свою внешнюю привлекательность, сексуальность и красоту после штампа в паспорте и рождения ребенка? Зачем во время беременности разжираются до безобразия, прикрываясь тем, что сейчас то самое время, когда надо жрать за двоих (не есть, а именно жрать!). Как они так легко попадают в «капкан» памперсов и первого прикорма? Почему не красят волосы, да еще и моют их раз в несколько дней?! Не делают маникюр, ходят по дому в старых трениках с оттянутыми коленками и футболках с разноцветными пятнами от прикорма! Перестают следить за фигурой, продол-

жая пожирать булочки, чтобы грудное молоко было питательней? От булочек только жопа будет жирнее, но не молоко! Максимум, который они позволяют делать себе, так это редкие вылазки в спортзал, с обязательным селфи и длинным постом о том, как сложно при наличии ребенка найти время для себя... Пиздеж полный! С ребенком можно успевать делать все и даже больше!

Проверено на себе.

«У меня мальчик и еще мальчик, и чего мы только не делаем вместе...» — пишет домашняя курица под фото в бардаке, состоящем из детских игрушек.

У тебя есть мужик, муж, партнер — называй как хочешь своего мужчину. С ним ты должна «играть» и делать то, что он хочет и как хочет. Ты обязана быть стройной, красивой, ухоженной, сексуальной и притягательной для себя в первую очередь (чтобы быть уверенной в себе и своей сексуальности), потом уже для своего мужа. Ты должна дразнить, соблазнять его, быть желанной и интересной каждый день. Не можешь все это осуществить — получи и распишись: измена доставлена в твою семью без задержек.

Бабу, зацикленную на ребенке и способную говорить только о ребенке, трахать не хочется. Как ее можно трахать — #онажмать!

Всегда на первом месте должен быть мужчина, а сопливые отпрыски должны стоять на втором месте. Ребенком еще никто мужика не удержал. Ты



сколько угодно можешь что-то рисовать с ребенком, лепить, все это будет без толку — пока не придет время и ребенок сам не дорастет до подобных развлечений, все твои усилия по раннему развитию ни к чему не приведут.

Получается, это без толку потраченное время. Если на это время ты забросишь своего мужчину и оставишь без должного внимания, итог может быть — и будет! — печальным — гарантирую!

Ты сидишь дома в декрете и от нечего делать вяжешь шарфы и шапочки, а еще рисуешь акварелью и посещаешь тренинги онлайн, пока ребенок спит, — отлично! Умница! Только твоему мужику от этого ни тепло, ни холодно.

Он хочет вкусно пожрать и охуенно потрахаться. Все! Больше ему ничего не надо. Поэтому, прежде чем восторгаться на весь Инстаграм купленными в «Леонардо» прибрлудами для рисования и вязания, ты бы лучше эти деньги потратила на сексуальный комплект нижнего белья с чулками и поясом и туфли на шпильке. Поверь, что в семейной жизни это имеет гораздо более высокую цену, чем очередной «шедевр», вышитый и прибитый в рамке на стенку.

«Мы сегодня весь день рисовали и лепили!» — подпись под очередным фото пернатой в ленте Инстаграм.