

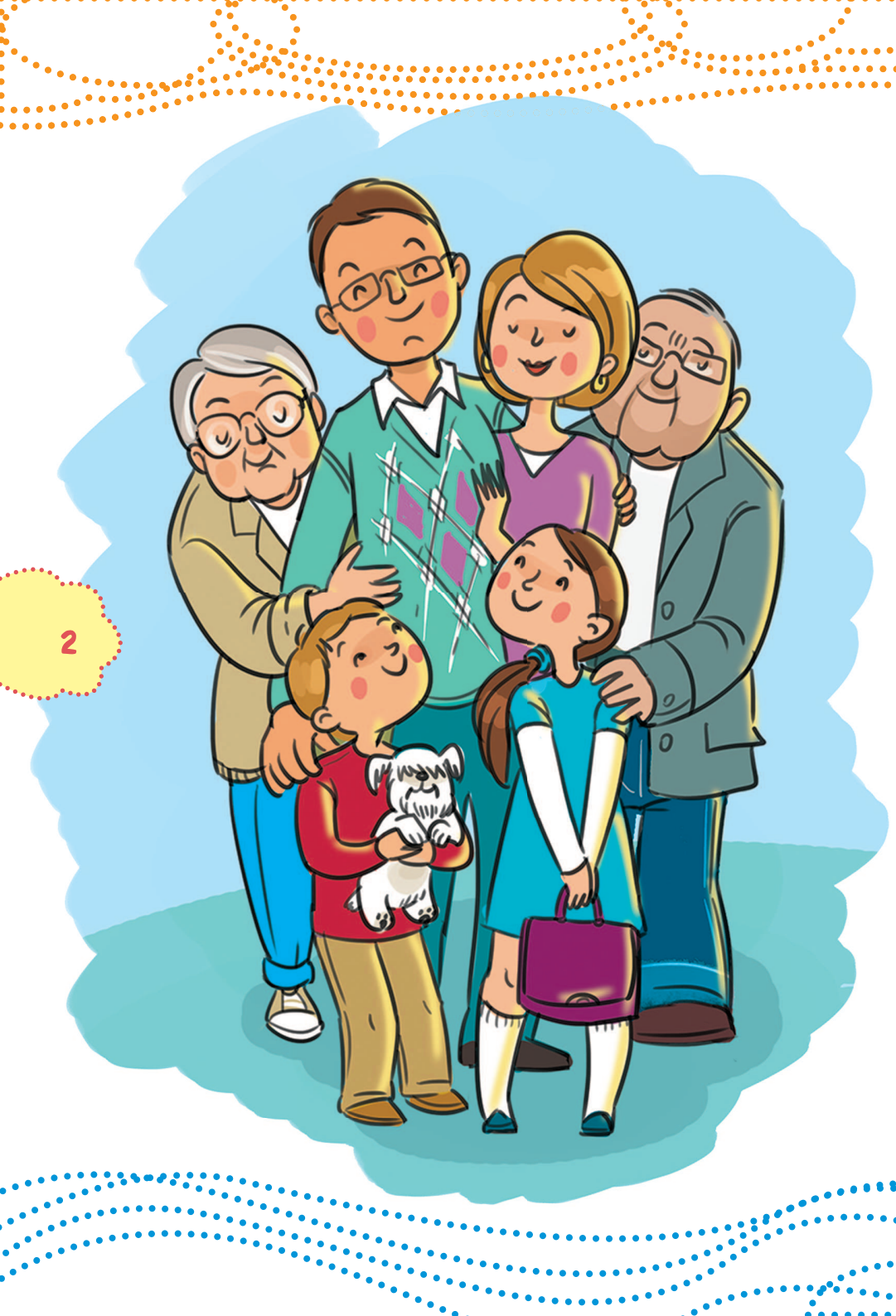
И. Чеснова

КАК НЕ ССОРИТЬСЯ С РОДИТЕЛЯМИ



Художник
Муся
Кудрявцева

Аванта



СЕМЬЯ — ЭТО САМЫЕ БЛИЗКИЕ
ДЛЯ НАС ЛЮДИ. ЭТО ТЕ, КОГО ЛЮБИМ МЫ,
КТО ЛЮБИТ НАС, КТО ЖЕЛАЕТ НАМ
САМОГО ЛУЧШЕГО.

Если бы у нас не было близких, нам было бы одиноко и грустно. Никто бы нас не обнимал, не подбадривал, не интересовался нашими делами. Ведь людям незнакомым, чужим не важно, о чем мы думаем, что у нас на душе. Им неинтересно, скажем, болит ли у нас живот, или, может, сосед по парте сказал что-то обидное, над какой шуткой мы смеемся, в какие игры играем. А людям неравнодушным, родным все важно: что нам нравится, к чему мы стремимся и о чем мечтаем.

В этой книге мы поговорим с тобой о семье, о том, как общаться с близкими так, чтобы всем было тепло и радостно, чтобы каждый чувствовал себя любимым. Чтобы ссор и конфликтов было меньше, а счастливых, запоминающихся моментов — больше.

Посмотри на обложку книги, она синего цвета. Синий — цвет неба, цвет расслабленности и покоя. Он олицетворяет единение и тесную связь.

СЕМЬЯ — ЭТО МАЛЕНЬКИЙ УЮТНЫЙ МИР,
КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮБЯЩИХ ЛЮДЕЙ.

В этом мире каждый из нас ищет поддержку и принятие. И хочет ощутить прочную связь с другими, быть открытым и искренним, оставаясь при этом самим собой.

С чего начинается семья?

Семья начинается с любви.

Когда-то твои родители встретились и открыли друг в друге много-много интересного, неповторимого, притягательного. И полюбили. И решили быть вместе. И дали тебе жизнь.

Ты — плод их любви. Мне кажется, есть в этом что-то волшебное, когда встречаются два человека, очень разных, непохожих, и у них появляется еще один человек, маленький и прекрасный, который удивительным образом соединяет в себе черты их обоих.

Знаешь ли ты, как познакомились твои родители? Если нет, попроси их рассказать об этой встрече. Какими они были тогда? Что привлекло их друг в друге?

Семья — самый лучший дом для ребенка, который только начинает жить.

4

ИМЕННО В ЭТОМ
БЕЗОПАСНОМ ПРОСТРАНСТВЕ
РЯДОМ С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ
МЫ УЧИМСЯ ПОНИМАТЬ, КАКИЕ МЫ,
КАК УСТРОЕН МИР.

Мы делимся искорками приятных переживаний. Мы учимся видеть и чувствовать друг друга. Мы черпаем силы и находим утешение и защиту.

Наши близкие дарят нам тепло и заботу. Они говорят нам добрые слова. И в этой заботе, в этих словах проявляется любовь. Любовь может выражаться по-разному.

Любовь — это ласковый мамин взгляд и поцелуй перед сном.



Это запах пирожков или вкусного ужина.
Это пикники на природе и подарки на праздники.
Это лекарство, когда болеешь, и помощь, когда не справляешься.

Когда мы мало говорим о своей любви, мы как будто надеваем на нее шапку-невидимку. И она становится незаметной, прозрачной, вроде есть, а вроде ее нет. Но зато когда мы не жадничаем и щедро делимся чувствами, любовь наполняет собой все вокруг. И даже в самую ненастную погоду делает дом солнечным и уютным.

Каждому человеку очень нужно чувствовать, что его любят, что он хороший, что без него не могут жить.

Это нужно и тебе, и твоим близким. Поэтому так важно научиться говорить друг другу слова любви. Это настоящий волшебный нектар, который нас питает и делает счастливыми.

О любви можно говорить так:

Я так рад(а), что ты есть.

Мне хорошо с тобой.

Ты такая чудесная.

Ты замечательный.

Так здорово, что мы семья.

Спасибо, что помогаешь.

Ты мне дорог(а).

Я верю в тебя.

Ты — мое солнышко,
мое сокровище, мой ангел.

Мне нравится, когда
мы что-то делаем вместе.

И просто:
Я тебя люблю!

