

# СОДЕРЖАНИЕ



Несколько слов родителям (будущим) юных искателей приключений..... 4

## ЧАСТЬ 1. СЕКРЕТЫ ПРИРОДЫ

Живая среда .....	8
Дикие цветы и плоды.....	10
● Как получить ростки из отходов.....	17
● Собери гербарий .....	18
● Сделай растительный террариум .....	20
● Сплети ожерелье из ромашек .....	21
Грибы .....	22
Деревья.....	24
● Укрась одежду .....	34
Насекомые и бабочки .....	36
● Сделай домик для насекомых .....	44
Пресноводные рыбы.....	46
● Сделай маску для наблюдения за подводным миром ..	48
Земноводные.....	49
Рептилии .....	50
Мелкие млекопитающие .....	51
Крупные млекопитающие .....	55
Отметки и следы .....	57
● Гипсовый слепок следов .....	60
Птицы.....	62
● Смастери кормушки и скворечники .....	74
● Поговори с птицами .....	77
Море и побережье .....	80
Ключи от ночного неба .....	84



## ЧАСТЬ 2. МАСТЕРИМ ИЗ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ

● Построй хижину .....	88
● Обустрой лагерь .....	96
● Сделай гамак .....	98
● Смастери ветряную мельницу.....	100
● Сделай барометр.....	101
● Обустрой водоем .....	102
● Смастери водяную мельницу .....	103
● Построй разборный мост Леонардо да Винчи .....	106



● Сделай винт.....	108
● Смастери воздушного змея.....	110
● Сделай парашют и пусковую установку.....	112
● Резьба по дереву.....	116
● Сделай музыкальные инструменты.....	118
● Смастери бумеранг.....	121
● Сделай копье и копьёметалку.....	124
● Сделай рыцарские доспехи.....	126
● Изделия из кожи.....	130
● Смастери ходули.....	134
● Сделай ловца снов.....	136
● Да будет свет.....	138



### ЧАСТЬ 3. ЖИЗНЬ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ПРИРОДЕ

Ориентирование на местности.....	144
Топографические карты и GPS.....	150
● Определи время по солнцу.....	156
Прогнозируй погоду.....	159
● Фотоохота.....	163
Рыбалка в пресной воде.....	166
Морская рыбалка.....	170
● Разожги огонь.....	174
● Сделай треногу для костра.....	178
● Сделай столовые приборы из дерева.....	179
● Пища настоящего охотника.....	180
● Спрячь сокровища.....	184
● Зашифруй секретное послание.....	186
● Отправь сигнальное сообщение.....	190
● Чем занять себя на море.....	194
Кемпинг и пешие прогулки.....	200
● Первая помощь искателю приключений.....	204



### ЧАСТЬ 4. ИНСТРУМЕНТЫ И СПОСОБЫ ИХ ПРИМЕНЕНИЯ

Необходимые инструменты.....	208
● Безопасное использование инструментов.....	210
Веревки и узлы.....	215
● Веревка с 13 узлами.....	220



# НЕСКОЛЬКО СЛОВ РОДИТЕЛЯМ (БУДУЩИХ) ЮНЫХ ИСКАТЕЛЕЙ ПРИКЛЮЧЕНИЙ



Какой ребенок не мечтает в выходной день или на каникулах отправиться на природу и почувствовать себя бесстрашным охотником и искателем приключений? Но чтобы это приключение оказалось удачным, в первую очередь нужно научиться разгадывать тайны природы и познакомиться со всеми ее секретами.



Современные дети в основном предпочитают сидеть в гаджетах, а не любоваться красотой окружающей природы. Кто из них сегодня сумеет по форме листьев определить дерево? И все же, зная своего ребенка, как вам кажется: разве ему неинтересно было бы узнать, что за птичка сидит на ветке или что за хищник парит в небе в поисках добычи? Разве он не хотел бы научиться распознавать метки, оставленные животными на коре деревьев, читать их следы и делать с них слепки? Ориентироваться в созвездиях, движении Луны или Солнца по небу или чередовании приливов и отливов?



Живя в мире компьютерных спецэффектов, сохранили ли мы способность восхищаться красотой белки, перелетающей с ветки на ветку? Терпеливо наблюдать за норой барсука или лисы, надеясь сфотографировать их?



Безусловно, да! И в этом руководстве вы найдете все необходимые для этого инструменты! Начинать приобщать ребенка к природе лучше с раннего возраста, развивая у него умение наблюдать и уважительно относиться к окружающей среде. Помогите ему построить своими руками шалаш и сделать игрушки и полезные приспособления из даров природы. Покажите, как вырезать красивую трость из орешника простым перочинным ножом или самостоятельно смастерить воздушного змея, который заинтересует его гораздо сильнее, чем навороченный квадрокоптер.

Наше подробное и богато иллюстрированное практическое пособие поможет юному искателю приключений воплотить в жизнь все свои мечты, научиться любить и уважать природу. В нем ваш ребенок найдет все необходимое для того, чтобы натренировать наблюдательность, развить свои врожденные способности и безопасно получить захватывающий исследовательский опыт.

Дидактические материалы этой книги доступны широкому кругу читателей. Здесь вы найдете множество идей для совместных занятий с детьми. Это прекрасная возможность занять всю семью во время отдыха — в лесу, в деревне, на берегу моря или в горах.

Книга состоит из трех больших частей:

### **СЕКРЕТЫ ПРИРОДЫ**

Опираясь на доступные ребенку способы наблюдения, эта часть пособия предоставит читателю ключевую информацию для распознавания растений и животных, которых можно встретить в лесу или в сельской местности. Здесь вы найдете исчерпывающие описания насекомых, млекопитающих, рыб и птиц, а также повадок, по которым их можно идентифицировать.

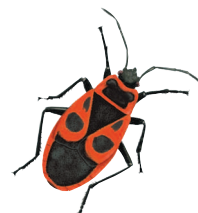
### **МАСТЕРИМ ИЗ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

В этой части ребенок научится строить хижинки, делать ходули, парашют, маленькую водяную мельницу, запускать воздушных змеев и многому другому. Прекрасный способ, весело проводя время, развивать моторику и обретать новые навыки!

### **ЖИЗНЬ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ПРИРОДЕ**

Отправляться на поиски приключений без специальных навыков выживания недопустимо! Именно поэтому из третьей части книги вы узнаете, как ориентироваться с помощью карты, компаса и GPS-навигатора, прогнозировать погоду, ловить рыбу, разводить огонь и готовить еду из даров природы, а также как расшифровывать секретные послания, лечить небольшие ранки и т.д.

**Получив всю эту информацию, вы, маленькие и большие искатели приключений, сможете во всеоружии отправиться покорять природу!**



**Клод Люкс**, бывший бойскаут, вложил в эту книгу весь пыл своих юношеских увлечений и всю свою любовь к природе. Он делится плодами многолетнего опыта, изложенного в форме увлекательных занятий, в которых может участвовать вся семья.





← →  
Часть 1  
**СЕКРЕТЫ**  
← →  
природы

# ЖИВАЯ СРЕДА

Природа — это непрерывающееся взаимодействие живых существ, растений и климата. Многообразие видов сохраняется даже в пустыне! Знание роли и места каждого вида в его естественной среде обитания позволит тебе глубже проникнуть в тайны природы.

## ПИЩЕВАЯ ПИРАМИДА

Перед тобой упрощенная схема пищевых взаимоотношений животных в виде пирамиды. В нее входят как производители (растения), так и потребители (животные). В этой пирамиде нет главных и второстепенных персонажей: каждый, кого ты на ней видишь, играет важнейшую роль в общем равновесии.

Животные прямо или косвенно зависят от растений, которые могут развиваться только при наличии определенных условий: тепла, света и воды. Поэтому так необходимо сохранять естественную растительную среду, которая является залогом существования животного мира.

### 3-й этаж

Третичные потребители: плотоядные. Питаются животными из первых двух категорий. Это хищные птицы, выдры, медведи и другие крупные хищники...

### 2-й этаж

Вторичные потребители: плотоядные. Хищники, которые едят травоядных: ящерицы, лягушки, ласки...

### 1-й этаж

Первичные потребители: травоядные. Растительноядные, зерноядные (которые едят семена растений) или плодоядные (которые едят фрукты): олени, косули, кролики, птицы, рыбы, насекомые...



### Основание

Растения. Они производят органические вещества при помощи солнечной энергии

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИДОВ

Каждый вид выбирает подходящую для него среду обитания, то есть растительность, характер почвы, температуру, климат (север, юг). Все это определяет, какие виды животных и в каком количестве будут представлены на той или иной

территории. Некоторые из них очень многочисленны. Их можно встретить в разных местах обитания. Другие, напротив, нуждаются в особых жизненных условиях, которые ограничивают их определенными территориями.



### ☉ ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Если взвесить всех дождевых червей земли, то их общая масса будет больше, чем у всех животных на планете. Удивительно, правда?

### СОХРАНЕНИЕ БАЛАНСА В ПРИРОДЕ

Каждый участник пищевой цепочки полезен: он регулирует популяцию видов, которыми питается, и, таким образом, предотвращает их чрезмерное распространение. Разрушение одного звена может вызвать дисбаланс всего сообщества живых существ. Именно поэтому люди начали более тщательно регулировать истребление животных, которые когда-то считались «вредными» для человека. Например, если исчезнут лисы и другие хищники, то количество грызунов, составляющих большую часть их рациона, резко возрастет, что нанесет огромный ущерб посевам. Современная наука диктует, что каждое живое существо играет свою роль в природе, и этот баланс необходимо сохранять.

### ☉ ПРИРОДНЫЕ ПАРКИ

Чтобы сохранить природное и культурное наследие страны, некоторые территории превращают в природные парки. Во Франции их насчитывается 58, что составляет примерно 13% ее территории. Миссия природных парков состоит в охране дикой флоры и фауны, а также в строгом соблюдении непрерывности их развития. За растениями и животными в них наблюдают и ухаживают специалисты. Нахождение посетителей на территории таких парков внимательно отслеживается. Там прокладывают, обустривают и помечают специальные тропы: красно-белые для продолжительных пешеходных маршрутов и желтые для коротких. На въездах в парки стоят указатели с правилами посещения. Вся информация ты можешь найти на сайте Федерации природных парков.

# ДИКИЕ ЦВЕТЫ И ПЛОДЫ

Полмиллиарда лет назад земля была настоящей пустыней, но на морском дне уже царствовали водоросли. Постепенно водные растения перебрались на сушу, осваивая все новые территории и образуя все больше разновидностей. Сегодня растения насчитывают тысячи семейств и видов, они наполняют поля и леса, дарят человеку съедобные плоды и чудесные цветы, которыми ты можешь украсить свое жилище (или порадовать родителей, собрав для них букет!).

## ◎ НЕЗАМЕНИМЫЕ РАСТЕНИЯ

Без растений жизнь на земле невозможна, ведь они не только являются пищей для животных и людей, но и превращают углекислый газ в необходимый для жизни кислород. Понаблюдай за окружающей тебя природой, и ты заметишь, что одни и те же растения часто встречаются в похожих

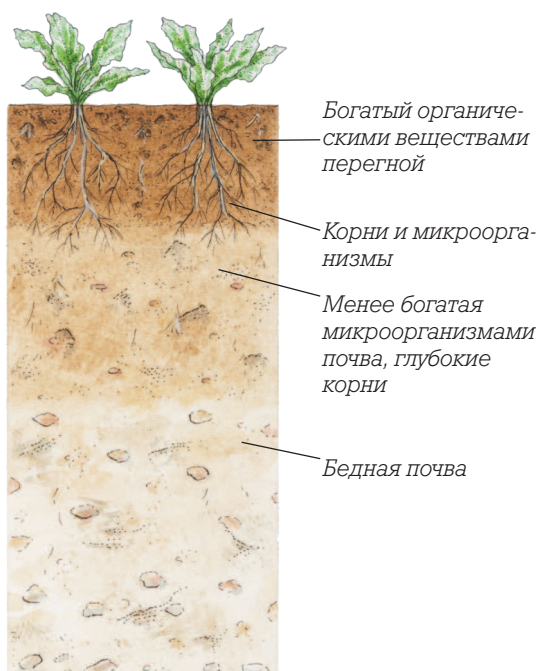
местах и на одинаковых высотах: в лесах, на опушках леса, на равнинах и т.д. Некоторым, например тростнику, нравятся заболоченные участки, а кактусы, наоборот, растут в пустынных районах практически без воды. Высота над уровнем моря и характер почвы тоже имеют значение.

## ДИКОРАСТУЩИЕ РАСТЕНИЯ

### КАК ЖИВУТ РАСТЕНИЯ

Растение дышит и питается при помощи листьев и корней. Листья обладают способностью синтезировать глюкозу (сахар) из углекислого газа при помощи хлорофилла и солнечного света,

этот процесс называется фотосинтезом (см. рисунок на с. 24). Следовательно, чтобы жить и развиваться, растению необходимы тепло, свет, вода и вещества, которые его корни всасывают из почвы.



Растения изменяют состав почвы, в которой растут, обогащая ее.

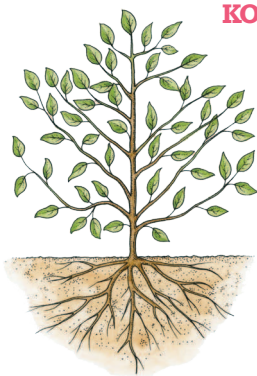
## ◎ КАК РОЖДАЮТСЯ РАСТЕНИЯ

Чтобы прорасти, семечку нужно достаточно тепла, хорошо увлажненная и обогащенная кислородом почва. Сначала молодое растение получает питательные вещества от семечка, из которого оно растет, а потом у него появляются первые листья, позволяющие питаться самостоятельно.



Стадии прорастания от семечка до растения

## КОРНИ



Корни дерева

У растений, обитающих в разных местах, и корни выглядят по-разному. Корни приспосабливаются к типу почвы, из которой они получают воду и минеральные соли, необходимые растению. Поэтому в сухих почвах, где приходится добывать воду с глубоких слоев, растению нужны длинные корни, а вот в хорошо увлажненном перегное — поверхностные, так как этот слой не слишком глубокий.

## СТЕБЕЛЬ И ЛИСТЬЯ



Кукуруза

На стебле располагаются листья, цветы и плоды. У одного и того же вида длина стебля может быть разной: это зависит от насыщенности почвы микроэлементами и ее влажности, но не от размера листьев, поскольку у взрослых растений он примерно одинаковый. Однако у каждого вида своя форма листьев, что помогает отличать их один от другого.

Посмотри внимательно на свои комнатные растения, и ты увидишь, что их листья всегда обращены к источнику света.

## ЦВЕТЫ



Лилия

Цветок покрытосеменных растений нужен им для размножения. Чтобы произошло оплодотворение цветка и образовался зародыш, пыльца должна соединиться с яйцеклеткой. Ветер, насекомое или птица переносят пыльцу с одного цветка на пестик другого, этот процесс называется опылением. Яркий цвет лепестков и их аромат привлекают насекомых-опылителей — пчел или бабочек, необходимых для размножения растений (ведь растение не может передвигаться самостоятельно!).

## ПЛОДЫ

Из семяпочки цветка развиваются семена, пестик образует плод, заключающий эти семена внутри себя, а когда они попадают в землю, из них вырастают новые растения. И этот жизненный цикл растений продолжается уже полмиллиарда лет!



Каламондин

## ДИКИЕ ПЛОДЫ

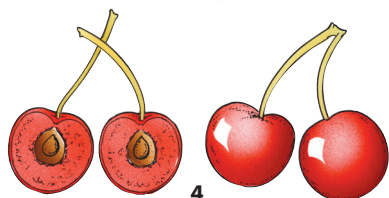
Летом в лесу и вдоль проселочных дорог можно встретить много плодов дикорастущих растений, но будь осторожнее: не все они съедобны! Некоторые даже ядовиты и могут вызвать боль в животе, рвоту и отравление.

На следующей странице ты найдешь те из них, которые можно есть — естественно, тщательно помыв, а еще лучше, приготовив на огне.

### 🕒 ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СБОРЕ ДАРОВ ЛЕСА

Лесные ягоды, при всех их достоинствах, не так безобидны, как может показаться. Да, в них масса витаминов и нет пестицидов, однако на них иногда попадают паразиты из фекалий диких животных (например, лисиц). Чтобы избежать риска заражения, нужно

уметь видеть следы помета животных (см. с. 57). Если есть хоть малейшие сомнения, обязательно подвергни ягоды термической обработке при температуре выше 65°C не меньше десяти минут.



## **1 ЛЕСНАЯ ЗЕМЛЯНИКА**

Спелая лесная земляника очень сочная! В основном она растет на опушке леса и на полянках вдоль тропинок.

## **2 ЕЖЕВИКА**

Это плоды ежевики, которая часто растет вдоль проселочных дорог. Их очень много, но не нужно срывать и есть ягоды, растущие на высоте менее 50 см от земли, так как на них могла попасть моча больной лисы. Осторожно! Не испачкай руки и одежду.

## **3 МАЛИНА**

Она растет в основном на холмах и опушке леса. Не все ягоды созревают одновременно, поэтому с одной ветки можно хоть каждый день собирать новые.

## **4 ДИКАЯ ВИШНЯ**

Дикую вишню, или «вишарник», можно встретить повсюду. Она кислая, и поэтому лучше подсласти ее, когда будешь есть. Из нее получается отличное варенье.

## **5 ЧЕРНИКА**

Во Франции эту ягоду, растущую в основном на склонах гор, иногда называют черной брусничкой. Собирая ягоды, постарайся не обрывать

листочки, так как это навредит растению. А ты знаешь, что употребление черники улучшает зрение, особенно ночное?

## **6 ЛЕЩИНА**

В наших лесах лещина, или лесной орех, встречается очень часто. Загляни под листочки кустарника и найдешь орешки. Собрав их, хорошо просуши. Но помни, что у тебя есть сильный конкурент — белка, которая любит делать из них запасы!

## **7 КАШТАН СЪЕДОБНЫЙ**

Его плоды надежно защищены колючей щетиной. Чтобы достать их, попробуй расколоть щетину палкой или извлечь руками, надев плотные перчатки. Если разводишь костер, можешь приготовить каштаны на углях, проткнув твердую оболочку\* кончиком лезвия ножа.

\* Здесь упоминается каштан съедобный (посевной, благородный). В России встречается в основном на Черноморском побережье Кавказа. Отличается очень колючей щетинообразной кожурой, в которой находятся два-три ореха.

В южной и средней полосе Европейской части России более распространен несъедобный конский каштан. Его кожура округлая с мягкими шипами. Используется в основном как декоративное растение и в медицине. — *Прим. пер.*

## ЗА ГОРОДОМ

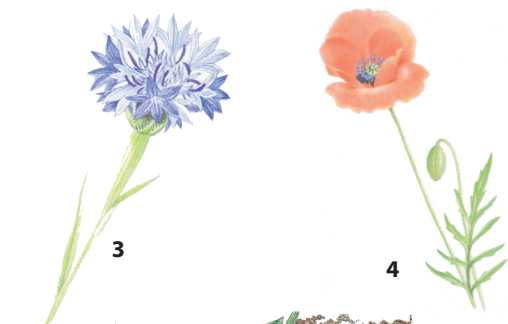
Во время прогулок в пригороде или деревне ты встретишь множество цветов, для каждого времени года и каждой местности они будут свои. Многие из них быстро отцветают, как, например, мак, который, как и василек,

подарил свой цвет флагу Франции. Давай научимся отличать их друг от друга, чтобы тебе не составляло труда узнавать эти цветы за городом. Но учти, что в природных парках срывать их строго запрещено.



### 1 ЛУГОВАЯ (ПОЛЕВАЯ) РОМАШКА

Этот красивый луговой цветок цветет в сельской местности Европы практически круглый год. Ты можешь заметить, что ее бутоны днем открыты, а ночью закрываются.



### 2 АПТЕЧНАЯ (ЛЕКАРСТВЕННАЯ) РОМАШКА

Растение немного пышнее маргаритки, обладает характерным ярким ароматом и распространено по всему миру. Из сушеных цветков ромашки аптечной делают прекрасные настои, обладающие успокоительным и ранозаживляющим действием.



### 3 ВАСИЛЕК

Цвета мака и этого красивого синего цветка мы видим на французском флаге. К сожалению, в сельской местности он встречается все реже и реже, став жертвой интенсивной сельскохозяйственной деятельности человека.



### 4 МАК

Его ярко-красный бутон можно заметить издали на зерновых полях и лугах. Он быстро увядает и теряет лепестки после сбора.

### 5 ЩАВЕЛЬ

Это растение помогает снижать температуру. Щавель очень богат витамином С и когда-то использовался для борьбы с цингой. А еще он придает супам характерную кислинку.

### 7 ПОЛЕВОЙ ЧЕРТОПОЛОХ

Листья и стебли этого сорняка, обожающего селиться на полях и пастбищах, вооружены острыми шипами. Так что это «лакомство» по вкусу только осликам!

### 6 ОДУВАНЧИК

Его легко узнать по крупным желтым соцветиям, которые растут повсюду вдоль дорог. Полый стебель содержит млечный сок (латекс), или молочко одуванчика. А нежные листья используют в приготовлении салатов, они богаты витамином С.

## В ЛЕСУ

Бесчисленные цветы укрывают прекрасным ковром наши леса. В большинстве лесов сбор цветов разрешен, если только в них нет запрещающих табличек, установленных Национальным управлением лесного хозяйства. Ты

можешь очень аккуратно сорвать несколько штук, только не повреди луковицу или корни, иначе цветок на этом месте больше никогда не вырастет.



1



2



3



4



5



6

### 1 ГВОЗДИКА

Один из самых красивых полевых цветов темно-красного цвета с белыми вкраплениями.

### 2 АКВИЛЕГИЯ (ВОДОСБОР)

Многолетнее растение с голубыми (реже — белыми и красноватыми) цветками растет в лесах и на сочных лугах.

### 3 ЗВЕРОБОЙ

Это многолетнее растение с золотисто-желтыми соцветиями украшает обочины проселков, полянки и лесные опушки.

### 4 КОРОВЯК

Он цветет только один раз в два года и может достигать двух метров в высоту.

### 5 ЛЕСНАЯ НЕЗАБУДКА

Ее маленькие цветочки окрашены в небесно-голубой цвет. Этот цветок можно встретить в лесах с влажной почвой.

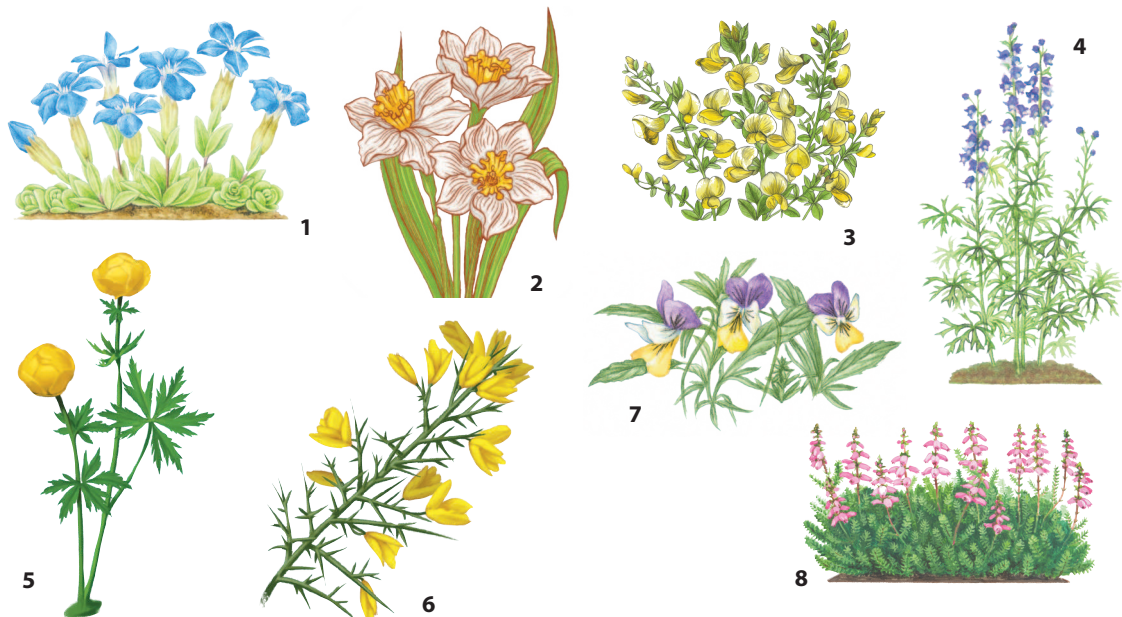
### 6 ИВАН-ЧАЙ (КИПРЕЙ)

Высокое многолетнее растение, встречающееся на лесных полянах и возвышенностях.

## ГОРНЫЕ ЦВЕТЫ

Цветы, растущие на возвышенностях, обычно небольших размеров. Это помогает им противостоять непогоде и холоду, ведь длинные стебли ломаются под тяжестью снега. Горные

цветы хрупкие и относятся к разряду редких, именно поэтому в горных парках их сбор категорически запрещен.



### 1 ГОРЕЧАВКА

Существует много разновидностей этого ярко-синего цветка, из которого когда-то получали красители. Цветет горечавка весной. Высокогорный сорт этого цветка называется «альпийская горечавка».

### 2 НАРЦИСС ПОЭТИЧЕСКИЙ

Этот довольно распространенный маленький белый цветок часто растет на высокогорных пастбищах.

### 3 РАКИТНИК МЕТЕЛЬЧАТЫЙ

Растение издавна использовалось для изготовления метелок, отсюда и его название. Оно растет на возвышенностях, а также вдоль дорог, в лесах и на полянах. Ранее раkitник применяли для лечения заболеваний почек.

### 4 АКОНИТ КЛОБУЧКОВЫЙ

Это многолетнее растение, которое иногда называют «капюшон монаха» из-за формы его цветков, растет на возвышенностях и на влажных лугах. Аконит собирать нельзя, несмотря на его декоративность, так как он очень ядовит.

### 5 КУПАЛЬНИЦА

Красивый, но также очень ядовитый лесной цветок, похожий на лютик. Купальница — многолетнее растение, которое может достигать 50 сантиметров в высоту.

### 6 УТЕСНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ

Колючий кустарник, расцветающий уже в конце зимы и предпочитающий расти на бедных, продуваемых ветром участках почвы.

### 7 ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (АНИУТИНЫ ГЛАЗКИ)

Этот красивый цветочек считается сорняком. Когда-то его использовали для лечения астмы и ревматизма.

### 8 ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Растет практически везде, в том числе и на возвышенностях. Когда-то его использовали для изготовления метел, корзин и подстилок для лошадей там, где не хватало соломы. Его цветки очень привлекательны для пчел.

## ПРЯНЫЕ ТРАВЫ

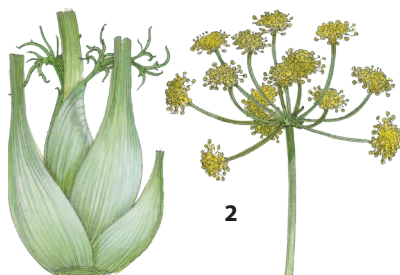
Многие пряные растения источают сильный аромат. Природа очень мудро поступила, так как эти запахи привлекают пчел и других насекомых, которые переносят их пыльцу для опы-

ления других цветов, обеспечивая тем самым их размножение. Травяные чаи и настои, приготовленные из некоторых пряных трав, помогают вылечить разные заболевания.



### 1 ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ (ЧАБРЕЦ)

Его маленькие продолговатые листья используются в кулинарии для придания блюдам аромата или приготовления настоев.



### 2 ФЕНХЕЛЬ

У семян фенхеля анисовый аромат, поэтому их широко используют в кулинарии для придания пикантности блюдам из рыбы. Луковицу употребляют в пищу как овощ.



### 3 РОЗМАРИН

Это кустарниковое растение встречается в основном на юге. Его пахучие листочки немного скручены. А аромат прекрасно дополняет аромат тимьяна, именно поэтому его так любят использовать в кулинарии и для приготовления настоев.

### 4 ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ

Южное летнее растение с множеством удлиненных листиков и мелкими розоватыми цветочками. Используется в кулинарии в качестве ароматной приправы.



### КАК СОХРАНИТЬ БУКЕТ

Дома побыстрее поставь срезанные цветы в прохладную воду и регулярно обновляй ее, чтобы она оставалась чистой. Время от времени обрезай стебли на 1–2 сантиметра, это позволит им впитывать достаточное количество воды. Совет по оживлению увядших цветов: погрузи букет целиком в воду на всю ночь.

### ☉ УДИВИТЕЛЬНЫЙ КАКТУС

Уроженцы жарких пустынных регионов, кактусы хорошо переносят высокие температуры, так как умеют накапливать воду в своих мясистых стволах. В отличие от большинства растений, у кактусов вместо листьев колючки, которые препятствуют быстрому испарению воды. Кроме того, их шипы отпугивают животных, которым не очень хочется есть это колючее растение!

