

**Лариса Кочелаева**

**РАССАДА  
С ЛАРИСОЙ КОЧЕЛАЕВОЙ**

**СЕЕМ, ХОЛИМ И ЛЕЛЕЕМ**

**ВСЕ О РАССАДЕ.  
КОРНИ МУДРОСТИ**

**ОТ ВЫБОРА СЕМЯН  
ДО ВЫСАДКИ В ГРУНТ**

Издательство АСТ  
Москва



КЛАДЕЗЬ

# Содержание

<b>Часть первая. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ</b> .....	4
<b>Глава 1. Выбираем и храним семена</b> .....	4
Как выбрать семена .....	5
Хранение семян .....	21
<b>Глава 2. Сроки посева семян на рассаду</b> .....	28
Какой у вас регион?.....	31
Что еще важно учесть? .....	34
<b>Глава 3. Посадка семян на рассаду</b> .....	43
Расчет количества посадок овощей .....	44
Способ обработки семян перед посадкой .....	45
Контейнеры.....	48
Срезать ли кончик семечка перца?.....	51
Грунт для посадки семян .....	52
Как ускорить всхожесть семян .....	58
Сажаем семена .....	60
<b>Глава 4. Составляем план посадок</b> .....	64
Севооборот .....	65
Совмещенные посадки .....	77
<b>Глава 5. Перевалка, пересадка, пикировка</b> .....	85
Грунт для первой пересадки рассады .....	90
Пикировка .....	93
<b>Глава 6. Подготовка грядок под высадку рассады</b> .....	99
Высокие грядки и теплые грядки .....	101
<b>Глава 7. Высадка рассады в грунт</b> .....	114
Приучение рассады к солнцу .....	114
Когда высаживать рассаду в грунт?.....	116
Если рассада переросла.....	117
Как и когда сажать рассаду овощей.....	118
<b>Часть вторая. ОТДЕЛЬНЫЕ КУЛЬТУРЫ</b> .....	122
Томаты .....	122
Перцы .....	135
Огурцы .....	148
Баклажаны .....	155

# Часть первая

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Глава 1. Выбираем и храним семена

На пути к хорошему урожаю много этапов, и все они важны — ни один из них нельзя пропускать или пускать на самотек. И одним из первых этапов является выбор правильных, качественных семян.

Я не рекомендую покупать семена раньше декабря. Семена текущего года производители получают где-то к ноябрю, потом их расфасовывают, оформляют необходимые сертификаты и разрешения, и только к концу декабря — началу января эти семена поступают в продажу.

Обратите внимание на даты на пакетиках: только в декабре вы сможете найти семена этого, а не прошлого года. А мы знаем, что большинство культур любят свежие семена, более

того, часть культур всходит только из свежих семян.

Если вы хотите купить самые свежие семена, то имейте в виду, что они появляются в продаже никак не раньше ноября. Так что в декабре, лучше всего где-то в конце, можно с чистой совестью идти в магазин в поисках свежих семян — урожая текущего года. С этим, кстати, связана некоторая сложность, возникающая при покупке семян через интернет: вы не можете заранее посмотреть все сроки.

## Как выбрать семена

Первое, на что я хочу обратить ваше внимание, это что все семена имеют свои определенные сроки годности, причем это относится к семенам как овощей, так и цветов.

### Сроки сохранения всхожести семян

<b>Семена со сроком хранения до 3 лет</b>	
Пастернак	2–3 года
Сельдерей	2–3 года
Укроп	2–3 года
Фенхель	2–3 года
Шнитт-лук	2–3 года

Окончание табл.

<b>Семена со сроком хранения до 4–5 лет</b>	
Баклажаны	4–5 лет
Брюква	4–5 лет
Свекла	4–5 лет
Петрушка	3–5 лет
Перец	3–5 лет
Шпинат	3–5 лет
Щавель	3–5 лет
Лук	3–4 года
Морковь	3–4 года
Салат	3–4 года
Чабер	3–4 года
Лук-порей	3–4 года

<b>Семена со сроком хранения до 6–8 лет</b>	
Капуста	6–8 лет
Огурцы	6–8 лет
Тыква	6–8 лет
Кабачки	6–8 лет
Редис	6–8 лет
Редька	6–8 лет
Арбуз	6–8 лет
Томаты	5–6 лет

Окончание табл.

<b>Семена со сроком хранения до 6–8 лет</b>	
Бобы	5–6 лет
Кукуруза	5–6 лет
Спаржа	5–6 лет
Горох	5–6 лет
Фасоль	5–6 лет

Но это — примерные сроки, на самом деле семена могут сохранять всхожесть гораздо дольше.

---

Как-то мы с моей мамой нашли у себя семена, которые еще бабушка запасала, им было больше десяти лет. И они у нас взошли! Конечно, чтобы пробудить их, мы применили к ним различные методы, о которых я расскажу позже, и сажали мы их, ни на что особо не рассчитывая... Так что если у вас есть какие-то старые семена, особенно каких-то уникальных, редких или просто дорогих вашему сердцу сортов, не спешите их выбрасывать.

---

Кстати, чаще всего маленькие сроки хранения имеют семена, в растениях которых много эфирных масел.

### Сроки годности семян цветов

<b>Срок хранения</b>	<b>Наименование цветов</b>
Менее 1 года	Водосбор, Дельфиниум, Лютики
1–2 года	Астра, Арктотис, Вербена, Виола, Гелихризум, Годеция, Диморфотека, Календула, Кохия, Немезия, Примула, Флоксы, Эшшольция
2–3 года	Агератум, Бархатцы, Бегония, Гайлардия, Георгина, Иберис, Колокольчик, Лобелия, Лобулярия, Львиный зев, Мальва, Наперстянка, Нивяник, Подсолнечник декоративный, Скабиоза
3–4 года	Гвоздика, Календула, Лавatera, Мак, Петуния, Резеда, Хризантема, Цинния
4–5 лет	Бархатцы, Гвоздика турецкая и китайская, Кореопсис, Космея, Сальвия
5–6 лет	Алиссум, Бальзамин, Василек, Левкой, Любпин
6–8 лет	Амарант, Душистый горошек, Душистый табак, Настурция, Целозия

Эти сроки хранения относятся к семенам как сортов, так и гибридов.

Обратите внимание, что есть цветы, семена которых практически не хранятся — срок их годности меньше года. Качественный производитель, который заботится о своих покупателях, всегда указывает на упаковках своих семян два срока — год сбора урожая и дату упаковки семян. Обращайте, пожалуйста, на это внимание. Может получиться так, что упакованы семена были, например, в текущем году, а собраны — в прошлом, что, конечно же, не сможет не отразиться на их всхожести.

Астры в таблице указаны во второй строке, но по собственному опыту могу сказать, что самые скоропортящиеся семена — у дельфиниумов и астр. Я их всегда покупаю с самыми поздними сроками на упаковке.

## **Как собрать семена со своих растений**

Если вам очень понравился какой-то сорт, который вы вырастили у себя в саду или в огороде, вы можете собрать собственные семена с его плодов. К тому же это может помочь сэкономить деньги на покупке семян.

Помните: семена собирают только с сортов! Если на пакетике с семенами была буква F —

это гибрид, собранные с него семена не повторяют родительских качеств.

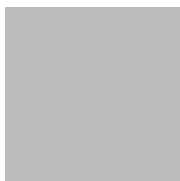
Итак, как действовать, если вы решили получить свои собственные семена?

Выберите самый красивый, самый крупный, самый хороший плод, желательно — как можно раньше, то есть из первой волны созревания плодов. Пометьте его как-нибудь, чтобы случайно не сорвать, и дайте ему хорошенечко вызреть. Если это огурец, то лучше даже, чтобы он уже начал чуть-чуть желтеть. Томат оставляйте на кусте до тех пор, пока он сам не перезреет.

Часто можно услышать такой совет: плод после срывания нужно еще оставить полежать, чтобы он там внутри себя еще перебродил. Расскажу про свой опыт. Было в моей жизни несколько случаев, когда в гостях меня угощали салатом с очень вкусными помидорами, и вот из этих помидоров я забирала семечки — прямо из салата, и эти растения у меня до сих пор замечательно живут и плодоносят. То есть основное правило: плод должен быть хорошо вызревшим.

А дальше ложкой вынимаете семена вместе с мякотью, кладете в стакан, заливаете водой, хорошо перемешиваете, выливаете в ситечко и даете воде стечь, а потом еще хорошенечко

промываете под проточной водой — вымываете всю мякоть. Выкладываете семена на салфетку или полотенце и ждете, когда они как следует высохнут, после чего собираете и храните где-то в сухом месте.



Отсканируйте QR-код и узнаете дополнительную информацию по сбору семян томатов

---

Помните, что сортовые семена, например, огурцов и помидоров лучше всходят не на первый год, а на второй-третий. Так что их семена вы можете заготовить сразу на несколько лет вперед, не заготавливая их каждый год.

---

## Сорт или гибрид?

Покупая семена, мы можем столкнуться с необходимостью выбирать между сортами и гибридами. В чем их принципиальное отличие и на что опираться при выборе?

**Сорт** — это когда растение дает семена, и растения, выросшие из этих семян, повторяют

качества родителей из года в год. **Гибрид** — это когда берется два различных сорта (сорт-папа и сорт-мама) и переопыляются между собой, в результате завязывается их ребенок — гибрид. То есть семена, имеющие «мамой» и «папой» разные сорта, и есть гибриды. Этот гибрид обладает какими-то качествами, взятыми частично от сорта-мамы, а частично — от сорта-папы, но семена этого гибрида будут иметь какие-то свои качества — они не будут повторять те, которые имел гибрид или сорт-мама или сорт-папа. Какими качествами будут обладать растения, выросшие уже потом из семян гибрида, невозможно предугадать или предсказать.

Чтобы вывести один гибрид, ученые тратят очень много сил и времени — до 10–12 лет, скрещивая и скрещивая различные сорта, пока не получат гибрид с теми качествами, которые всех ученых устраивают. И вот когда ученый получает такой гибрид с качествами, которые он задумал, этот гибрид сертифицируют, и его семена попадают в продажу, то есть к нам. Селекционеры стараются как можно дольше и тщательнее хранить в тайне, кто же является «мамой» и «папой» того или иного гибрида. Производители выкупают эту информацию

у селекционеров и после этого могут выпускать свои семена этого гибрида. Селекционных фирм у нас очень мало, в основном фирмы занимаются тем, что выкупают у селекционеров информацию о маме-папе гибридов и выпускают семена этих гибридов как свои собственные разработки.

F1 — гибрид первого поколения. Иногда встречается F2 — это когда гибрид первого поколения F1 нужно еще кем-то переопылить, и тогда получится этот гибрид F2.

---

С сорта вы можете получить свои семена, и выросшие из них растения будут полностью повторять качества родительских растений. А вот какими качествами будут обладать растения, выросшие из семян гибрида, — неизвестно и предсказать невозможно.

---

Для чего вообще люди выводят гибриды? Чтобы получить определенные качества, соединив плюсы двух сортов и по возможности избежав их минусов. Например, сорт-мама невероятно вкусный, но малоплодный, тогда его опыляют многоплодным, но менее привлека-

тельным на вкус сортом-папой и, в идеале, получают и вкусный, и многоплодный гибрид.

Как я уже сказала, селекционных фирм у нас очень мало, и это, наверное, скорее, плохо. Но не столь важно, является ли фирма, у которой вы покупаете семена, селекционером, или она только производит семена гибридов по выведенным кем-то формулам, — важнее, насколько ответственно она относится ко взятой на себя задаче, то есть насколько тщательно она производит скрещивание «пап» и «мам» на своих полях и насколько аккуратно хранит свои семена.

---

Несмотря на то, что гибриды выводят, казалось бы, для улучшения в том числе и вкусовых качеств, я считаю, и часто слышу такое мнение от других, что сорта все-таки вкуснее и слаще. Например, такого гибрида помата, который бы имел топ самый вкус из моего детства, я припомнить не могу. Гибриды — это все-таки на урожайность, на лежкость, на устойчивость к каким-то заболеваниям... Но это — мое мнение, решать, безусловно, вам.

---

Еще не стоит забывать, что то, какой вкус у своих огурцов или помидоров вы получите, все-таки очень сильно зависит от того, как вы их

выращиваете, чем вы их кормите и кормите ли вообще, от освещения, от солнца, от того, какая у вас почва (кислотность, насыщенность органикой), и так далее, и тому подобное. По своему опыту скажу, что уверена, что овощи, выращенные на «органике», всегда вкуснее.

Я очень много экспериментировала, например, сажала у себя сорта, вкус которых многие хвалили. И некоторые действительно оказывались очень вкусными, а иные — весьма так себе, потому что там, где их хвалили, они росли в других условиях. Так что ищите, проверяйте и выбирайте то, что нравится именно вам.

Следующие таблицы особенностей некоторых сортов и гибридов овощей я составила для вас по своим каталогам, некоторых из которых даже нет в свободном доступе для садоводов-любителей. Напомню, что F1 означает, что это гибрид.

<b>Огурцы</b>	
<b>Показатель</b>	<b>Сорт</b>
Теневыносливые	Эстафета, Резвый F1
Засухоустойчивые	Феникс полюс, Солнечный, Серпантин, Астерикс F1
Холодостойкие	Шанхайский молодец, Рита F1, Новинка, Алтай, Арбат F1

Окончание табл.

<b>Огурцы</b>	
<b>Показатель</b>	<b>Сорт</b>
Без горечи	Черноморец, Фонтан F1, Фараон, Соловей, Сестрица Алenuшка, Прогресс F1, Престольный F1
Устойчивые к болезням	Щеголь F1, Чубчик кучерявый, Форсаж, Светлячок, Серпантин, Парижский корнишон
Самые урожайные	Рекорд F1, Адам F1, Артист F1, Призер F1
Раннеспелые	Серпантин, Резвый F1, Арамис F1, Маша F1
Для засолки	Монастырский, Муромский 36

<b>Томаты</b>	
<b>Показатель</b>	<b>Сорт</b>
Детерминантные	Персиановский, Дачник, Джина, Земляк
Индетерминантные	Абрикотин, Де Барао, Золотое руно, Алтайский мед
Салатные (от 400 до 1 кг, бифы)	Алтайский богатырь, Краса России, Медовый салют, Мечта великана