

РОБИН ШАРМА

**ВСЕ КНИГИ
О МОНАХЕ,
КОТОРЫЙ
ПРОДАЛ СВОЙ
«ФЕРРАРИ»**

○————○
**7 МУДРЫХ КНИГ
О СЧАСТЬЕ
И ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ**

Издательство АСТ
Москва



УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
Ш-26

Права на перевод получены соглашением с издательством HarperCollins Publishers Ltd (Canada) и Synopsis Literary Agency. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шарма, Робин.

Ш-26 Все книги о монахе, который продал свой «феррари». 7 мудрых книг о счастье и предназначении / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 1040 с. — (Книга, меняющая жизнь. Подарочное издание).

ISBN 978-5-17-177775-3

Робин Шарма — всемирно известный писатель, мыслитель-гуманист. Объединив западные технологии достижения успеха с восточной мудростью совершенствования разума, тела и духа, он помог миллионам людей по всему миру изменить жизнь.

Под одной обложкой вы найдете семь бестселлеров от монаха, который продал свой «феррари». Бесценные уроки одного из лучших мотиваторов и гуру личного роста помогут каждый день просыпаться в отличном настроении, жить «здесь и сейчас», полюбить себя и мир, свою работу, стать мудрее, реализовать мечты и таланты.

Стильное подарочное издание вдохновляющих книг о предназначении и счастье станет достойным украшением домашней библиотеки и прекрасным подарком.

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

The Monk Who Sold His Ferrari: A Fable About Fulfilling Your Dreams & Reaching Your Destiny

© 1997 by Robin S. Sharma

© Лоза О., перевод на русский язык, 2013

Leadership Wisdom From The Monk Who Sold His Ferrari: The 8 Rituals of Visionary Leaders

© 1998 by Robin S. Sharma

© Комиссарихина Е., перевод на русский язык, 2014

Who Will Cry When You Die?: Life Lessons From The Monk Who Sold His Ferrari

© 1999 by Robin S. Sharma

© Бродоцкая А., перевод на русский язык, 2013

Family Wisdom from the Monk Who Sold His Ferrari

© 2001 by Robin S. Sharma

© Полищук В., перевод на русский язык, 2014

Discover Your Destiny With The Monk Who Sold His Ferrari

© 2004 by Robin S. Sharma

© Вольфцун О., перевод на русский язык, 2014

Daily Inspiration From The Monk Who Sold His Ferrari

© 1998 by Robin S. Sharma

© Бродоцкая А., Полищук В., перевод на русский язык, 2014

The Secret Letters From The Monk Who Sold His Ferrari

© 2011 by Robin S. Sharma

© Кочанова Т., перевод на русский язык, 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2026

ISBN 978-5-17-177775-3
ISBN 978-0062515674 (англ.)
ISBN 978-5170860005 (англ.)
ISBN 978-0006385783 (англ.)
ISBN 978-0006385448 (англ.)
ISBN 978-1443402873 (англ.)
ISBN 978-0002007313 (англ.)
ISBN 978-0062226075 (англ.)

СОДЕРЖАНИЕ

МОНАХ, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ». ПРИТЧА ОБ ИСПОЛНЕНИИ ЖЕЛАНИЙ И ПОИСКЕ СВОЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ	9
Благодарность от автора	10
Глава первая. Звонок к пробуждению	12
Глава вторая. Загадочный гость	17
Глава третья. Невероятное преображение Джулиана Мэнтла	20
Глава четвертая. Удивительная встреча с монахами Сиваны	30
Глава пятая. Ученик великих мудрецов	33
Глава шестая. Тайна духовного преображения	37
Глава седьмая. Самый волшебный сад на земле	46
Суть проповеди Джулиана в двух словах. Древняя мудрость Сиваны	69
Глава восьмая. Зажги огонь духа!	70
Суть проповеди Джулиана в двух словах. Огонь Духа	84
Глава девятая. Древнее искусство самосовершенствования	85
Суть проповеди Джулиана в двух словах. Зерно совершенства	121

Глава десятая.	
Сила самоконтроля	122
Суть проповеди Джулиана в двух словах.	
Важность самоконтроля	132
Глава одиннадцатая.	
Самый ценный дар судьбы	133
Суть проповеди Джулиана в двух словах.	
Время как величайший дар судьбы	144
Глава двенадцатая.	
Истинный смысл существования	145
Суть проповеди Джулиана в двух словах.	
Обретение смысла жизни	149
Глава тринадцатая.	
Тайна вечного блаженства	150
Суть проповеди Джулиана в двух словах.	
Обретение Нирваны	161
КАК ПОБЕЖДАТЬ.	
8 РИТУАЛОВ УСПЕХА В ЖИЗНИ И БИЗНЕСЕ	
ОТ МОНАХА, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»	163
Глава первая.	
Рывок к успеху	164
Глава вторая.	
Монах в моем саду из роз	173
Глава третья.	
Чудесное превращение	180
Глава четвертая.	
Мудрость лидерства	188
Глава пятая.	
Ритуал первый: связь затрат и цели	201
Глава шестая.	
Ритуал второй: человеческие отношения	224

Глава седьмая. Ритуал третий: награждай регулярно, признавай неустанно	244
Глава восьмая. Ритуал четвертый: следуй за переменами	263
Глава девятая. Ритуал пятый: сосредоточься на главном	278
Глава десятая. Ритуал шестой: саморазвитие и самоконтроль	295
Глава одиннадцатая. Ритуал седьмой: смотри в оба, задумывайся как никто	314
Глава двенадцатая. Ритуал восьмой: согласуй лидерство с будущим	327
КТО ЗАПЛАЧЕТ, КОГДА ТЫ УМРЕШЬ? УРОКИ ЖИЗНИ ОТ МОНАХА, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»	335
Вступление	337
Благодарности	442
УРОКИ СЕМЕЙНОЙ МУДРОСТИ ОТ МОНАХА, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»	443
Благодарности	445
Глава первая. Мое великое пробуждение. История Кэтрин Круз	446
Глава вторая. Мой худший лучший жизненный опыт. Продолжение истории Кэтрин Круз	453
Глава третья. Жизнь в подарок. Продолжение истории Кэтрин Круз	457

Глава четвертая. И пришел монах	466
Глава пятая. Чудесное путешествие великого Джулиана Мэнтла	471
Глава шестая. Первый Секрет Мастерства Лидера. Лидерство в жизни начинается с лидерства в семье	490
Глава седьмая. Второй Секрет Мастерства Лидера Как перестать шпынять ребенка и начать ковать лидера	527
Глава восьмая. Третий Секрет Мастерства Лидера Сосредоточьтесь на сильных сторонах ребенка, а не на слабых	553
Глава девятая. Четвертый Секрет Мастерства Лидера Чтобы стать совершенным родителем, сначала стань совершенной личностью	584
Глава десятая. Пятый Секрет Мастерства Лидерства Подари своему ребенку бессмертие: оставь по себе хорошую память	604
ОТКРОЙ СВОЮ СУДЬБУ С МОНАХОМ, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»	615
Благодарности	617
Предисловие от Робина Шармы	619
Глава первая. Духовный кризис	624
Глава вторая. Ученик встречается учителя	633
Глава третья. Ученик узнает о силе призвания и скрытом смысле судьбы	661

Глава четвертая. Ученик узнает о том, как преступно предавать самого себя, и о том, как освободиться	677
Глава пятая. Ученик узнает о существовании единственного самого важного выбора в жизни человека	696
Глава шестая. Ученик попадает в мир чудес и возможностей	706
Глава седьмая. Ученик получает наставления Мастеров	716
Глава восьмая. Ученик начинает меняться и создавать себя заново	732
Глава девятая. Испытание ученика	743
Глава десятая. Ученик пробуждается	756
Семь ступеней пробуждения личности	764
Пять правил на каждый день	765

КНИГА УСПЕХА	
ОТ МОНАХА, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»	767
Январь	769
Февраль	778
Март	787
Апрель	796
Май	805
Июнь	815
Июль	824

Август	833
Сентябрь	843
Октябрь	852
Ноябрь	862
Декабрь.....	873

**9 ТАЙНЫХ ПОСЛАНИЙ
ОТ МОНАХА, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»** 883

Пролог	885
Глава первая	886
Глава вторая	891
Глава третья	895
Глава четвертая	909
Глава пятая	926
Глава шестая	942
Глава седьмая	960
Глава восьмая	981
Глава девятая	1000
Глава десятая	1015
Глава одиннадцатая	1025
Записки к талисманам	1033

ВСЕ КНИГИ О МОНАХЕ,
КОТОРЫЙ ПРОДАЛ
СВОЙ «ФЕРРАРИ»



МОНАХ,
КОТОРЫЙ ПРОДАЛ
СВОЙ «ФЕРРАРИ»

Притча об исполнении желаний
и поиске своего предназначения

Благодарность от автора

Эта книга — плод совместной работы многих дорогих мне людей, чей энтузиазм и вера в меня позволили воплотить мою мечту в реальность.

Я приношу особую благодарность моей семье, а также тысячам читателей моей первой книги «Мегажизнь», которые нашли время для того, чтобы написать мне о том, как она изменила их судьбу.

Я благодарю слушателей моих открытых семинаров в Северной Америке, а также те компании, которые организовывали мои выступления для своих сотрудников.

Я говорю спасибо своему редактору Джону Лаудону. Без его веры в наше совместное дело этот проект не состоялся бы. Я также благодарю Марджери Бьюкенен, Карена Левин и великолепную команду «Харпер Сан-Франциско» за их слаженную и энергичную работу над этим проектом. Я выражаю признательность Брайану Трейси, Марку Виктору Хансену, Кэти Данн и другим своим коллегам.

Я благодарю Сатью Павел, Кришну и Сандипа Шарму за поддержку и одобрение всех моих идей.

И — самое главное — я приношу огромную благодарность моим любимым родителям, Шиву и Шаши Шарма, с любовью заботящимся обо мне с первого дня моей жизни.

Я глубоко признателен своему мудрому брату Сандживу Шарме и его чудесной супруге Сьюзен.

Я благодарю своих детей Колби и Бьянку, а также свою любимую жену Алку. Вы — свет моей жизни.

Я люблю вас.

Робин Шарма

*Моему сыну Колби, благодаря которому я каждый день
вспоминаю, что мир прекрасен. Благослови тебя Бог!*

Глава первая

ЗВОНОК К ПРОБУЖДЕНИЮ

Жизнь для меня — не жалкий огарок, а великолепный факел, дарованный лишь на короткое время. И перед тем как отдать его будущим поколениям, я должен возжечь этот факел как можно ярче.

Джордж Бернارد Шоу

Он рухнул на пол посреди переполненного зала суда. Он, один из самых знаменитых и влиятельных адвокатов страны. Он, прославившийся как своими итальянскими костюмами по три тысячи долларов, плотно стискивающими его грузное тело, так и бесчисленными блестящими судебными победами.

Меня словно парализовало. Великий Джулиан Мэнтл ныне сам находился в роли потерпевшего и барахтался на полу, как беспомощный младенец. Лоб покрывала испарина, тело сотрясала дрожь. Все дальнейшее происходило словно в замедленной съемке. «Господи, Джулиану плохо!» — закричала его помощница, констатируя то, что все давно поняли. Судья с растерянным видом что-то быстро говорила по телефону, установленному у нее на экстренный случай. Я оставался в ступоре. Только не умирай, старый дурак. Ты еще не отыграл свое. Ты не заслужил такой смерти.

Пристав, застывший поначалу как мумия, вдруг сорвался с места и начал делать искусственное дыхание павшему на поле боя герою правосудия. Его помощница склонилась над ним, закрыв светлыми прядями своих волос его багрово-красное лицо. Она лепетала нежные слова утешения, слова, которых он слышать уже не мог.

Я знал Джулиана уже семнадцать лет. Я познакомился с ним, когда еще учился на юрфаке. Один из его партнеров взял меня стажером на лето. Уже тогда Джулиан блистал как адвокат, был красив, отважен и мечтал о громкой славе. В своей конторе он слыл восходящей звездой с многообещающим будущим. До сих пор не могу забыть,

как однажды, заработавшись допоздна, я осторожно заглянул в его по-царски шикарный угловой кабинет. Мой взгляд упал на дубовый стол, на изречение Уинстона Черчилля, стоящее там в рамке. Выбор цитаты многое объяснял в личности Джулиана.

«Я уверен, что сегодня мы — хозяева собственной судьбы, что стоящие перед нами задачи нам по плечу, что у нас есть силы претерпеть все предстоящие испытания. Пока у нас есть вера в наше дело и несокрушимая воля к победе, судьба будет на нашей стороне».

Эти слова Джулиан подтверждал делами. Он обладал железной волей, напористой энергией и жесткой хваткой. Он считал себя обреченным на успех, ради которого был готов работать по восемнадцать часов в сутки. От кого-то я слышал, что его дед был видным сенатором, а отец — весьма уважаемым судьей Федерального суда. Сын влиятельных родителей, Джулиан нес на своих плечах, неизменно облаченных в пиджаки от «Армани», бремя семейных надежд. Но надо признаться, свою судьбу он выбирал сам. И решительно шел собственным путем, обожая устраивать шоу.

Первые полосы газет пестрели заголовками о его эпатажных выходах в зале суда. Богачи и знаменитости неизменно обращались к нему, когда им нужен был высококлассный юрист с превосходной тактикой и воинственными манерами.

Вне судебных стен Джулиан вел себя не менее вызывающе. В нашей конторе ходили легенды о его полночных визитах в лучшие рестораны города с обольстительными молоденькими моделями, о сумасшедших вакханалиях в компании крикливых брокеров, которых он называл не иначе как своей «бандой».

Тем летом он выступал адвокатом в деле о громком убийстве. До сих пор остается тайной, почему из всех стажеров в качестве помощника он выбрал меня. Может быть, потому, что у нас была общая «альма-матер»? (Я закончил тот же, что и Джулиан, факультет Гарвардского университета.) Но я, конечно, не был самым ярким стажером в фирме, да и не мог похвастаться родословной, включающей принцев голубых кровей. Мой отец, в прошлом морской пехотинец, всю жизнь проработал охранником в банке. Мама вне всякой роскоши выросла в Бронксе. Тем не менее из всех претендентов, жаждущих стать его мальчиком на побегушках в этом деле, названном «Процессом века», он выбрал именно меня. Джулиан, правда, обмолвился как-то, что ему понравился мой «голодный взгляд». Мы, естественно, выиграли тогда, и предприниматель, обвиненный в жестоком убийстве своей жены,

стал свободным человеком — настолько, насколько ему это позволяла совесть (ну, или то, что от нее осталось).

То лето оказалось богатым на уроки. Я узнал, как на пустом месте можно посеять вполне обоснованное сомнение. Ведь если ты адвокат, то именно за это и получаешь свои деньги. Но еще это были уроки психологии победителя и бесценная возможность наблюдать мастера в игре. Я все впитывал как губка.

Затем Джулиан пригласил меня остаться в его конторе в качестве партнера. Между нами довольно быстро установились дружеские отношения — хотя, скажу честно, работать с ним было совсем не просто. Роль его помощника оказалась довольно нервной: Джулиан нередко срывал на мне раздражение и злость. И это был его фирменный стиль. Он считал себя непогрешимым. Но под внешней железной оболочкой скрывался человек, который заботился и о людях. Как бы он ни был занят, он всегда находил минутку, чтобы поинтересоваться, как там Дженни — женщина, которую я до сих пор называю своей невестой, несмотря на то что мы поженились еще до моего поступления на юрфак. Узнав от другого стажера, что я нахожусь в стесненных обстоятельствах, Джулиан выбил для меня щедрую стипендию.

Да, он умел проводить жесткие атаки в борьбе с соперником, любил прожигать жизнь, но никогда не оставлял своих друзей в беде. Его настоящая проблема заключалась в том, что Джулиан был буквально одержим работой.

Несколько первых лет, безвылазно сидя в конторе, он еще оправдывался тем, что делает это «на благо фирмы» и следующей зимой непременно возьмет месяц отдыха и махнет на Каймановы острова. Однако время шло, слава Джулиана как блестящего адвоката умножалась; но росла и профессиональная нагрузка. Его приглашали вести все более серьезные и запутанные дела, и Джулиан, никогда не отступавший, неизменно принимал эти вызовы. В редкие минуты отдыха он признавался, что в течение многих лет спит не более двух часов в сутки. Спать дольше ему не позволяет совесть, ведь на столе стопки судебных документов. Вскоре я понял, что он полностью захвачен жадной большего — большего престижа, большей известности и больших денег.

В результате Джулиан не просто достиг успеха. Он добился всего, о чем большинство людей не могут даже мечтать. Он стал настоящей звездой в своей области с семизначным годовым доходом, он владел великолепным особняком в районе, где жили знаменитости; в его распоряжении всегда был личный самолет, резиденция на тропическом

острове; и — главная гордость — сияющий красный «феррари», припаркованный посреди дорожки, ведущей к особняку.

Однако я знал, что все далеко не так лучезарно, как могло бы показаться со стороны. На его лице появлялась печать обреченности. Я замечал это не потому, что обладал сверхпроницательностью по сравнению с остальными работниками конторы. Просто я чаще находился рядом. Мы были неразлучны, потому что всегда работали. Игра никогда не кончалась. Не успевало закончиться одно дело, как на горизонте появлялось другое. Джулиан не видел предела совершенству. Что будет, если судья, не дай Бог, задаст тот или иной вопрос? Достаточно ли мы раскопали, чтобы ответить на него? Что случится, если посреди слушаний его застигнут врасплох, как оленя, попавшего в лучи автомобильных фар? Поэтому мы работали на пределе возможностей, и меня так же, как и его, затыгивало в черную дыру работы. Мы сами сделали себя рабами времени, навечно поселившись на шестьдесят четвертом этаже небоскреба из стекла и бетона. В то время как все здравомыслящие люди наслаждались семейным уютом, мы, ослепленные призраком успеха, думали, что поймали за хвост птицу счастья.

Чем больше времени я проводил с Джулианом, тем отчетливее осознавал, что он все глубже и глубже загоняет себя в могилу, словно повинуется какому-то неумолимому року. Ничто не могло удовлетворить его до конца. Поэтому его брак потерпел крушение, он разорвал отношения с отцом; и хотя его материальному богатству мог бы позавидовать любой, ему все еще чего-то недоставало. Он был истощен эмоционально, физически и духовно.

В свои пятьдесят три года Джулиан выглядел так, словно ему под восемьдесят. Его лицо бороздили глубокие морщины — такую цену платил он за свое знаменитое правило «пленных не брать!», многолетний стресс и беспорядочный образ жизни. Обильные ужины за полночь в дорогих французских ресторанах, толстые кубинские сигары, привычка глушить коньяк рюмку за рюмкой — все это привело к тому, что он безбожно растолстел. Он все чаще жаловался на недомогания, говорил, что ему надоело быть больным и уставшим. Он утратил чувство юмора, и казалось, больше ничто не заставит его рассмеяться.

Его жизнерадостность сменилась замогильной мрачностью. Полагаю, он утратил какой-то главный ориентир. Но самое грустное — он утрачивал свою знаменитую хватку. Если раньше он приводил в восторг всех присутствующих своим аргументированным и ярким