


Введение

Каждая девочка мечтает поскорее вырасти, стать красавицей, привлекающей внимание, воспитанной и уверенной в себе молодой леди. Но без усилий и работы над собой этого не добиться. Начинать надо прямо сейчас, с каждым днем приближаясь к идеалу. Нет ничего невозможного: книга, которую ты держишь в руках, станет твоим мудрым и добрым советчиком. Что ты узнаешь на ее страницах? Здесь откроются секреты ухода за лицом и телом. Ведь красоты и хорошей фигуры не достичь без выполнения определенных правил. Есть и правила стиля, которые нужно знать. А еще ты поймешь, как приобрести безукоризненные манеры и правильно выстраивать отношения с окружающими, поддерживать чистоту и порядок в доме, ухаживать за домашними питомцами и даже готовить вкусные блюда. Прочитав «Большой подарок для девочек», ты не растеряешься в трудной ситуации и будешь знать, как помочь себе и другим. Кроме того, ты узнаешь много интересного не только о себе, но и о характерах своих друзей и знакомых.


Ну что, дорогая читательница, готова научиться чему-нибудь новому и получить ответы на все вопросы? Тогда смело переворачивай страницу и начинай читать!



Порядок в доме есть — хозяйке честь



Уютным называют дом, в котором царят чистота и порядок. Здесь и жить приятно: полы чистые, пыли нет, посуда вымыта, все вещи на своих местах, все вокруг аккуратно и красиво. Но без усердия этого не добиться. Поддержание чистоты и порядка – обязанность всех членов семьи. Это касается и тебя. Есть девочки, которые думают, что такие домашние дела, как стирка и уборка, не их забота. Но девочка должна быть еще и хорошей хозяйкой, поэтому нужно приучить себя постоянно поддерживать чистоту и порядок как в своей комнате, так и во всем доме. Тогда ты и сама не заметишь, как станет уютно и красиво везде. Твоя мама не нарядует, что у нее растет такая хозяйственная и аккуратная умница-дочка, тебе же никогда не будет стыдно перед неожиданно пришедшими в гости подружками, ведь твоя комната всегда сияет чистотой.



Не пугайся, что ты не справишься, – в этом нет ничего сложного. Просто следуй незатейливым советам, приведенным в этом разделе, и твой дом всегда будет чистым, уютным и комфортным.

Чистота в доме

Как ты наверняка уже знаешь, чистота – залог здоровья. Поэтому очень важно как можно чаще делать влажную уборку. Старайся поддерживать чистоту в доме регулярно: почаще протирай стол, полки, подоконники и другие поверхности влажной тряпочкой, чтобы на них не скапливалась пыль. Также раз в несколько дней необходимо подметать или пылесосить и мыть полы.

Итак, приступим к уборке. Даже прибираясь, очень приятно выглядеть аккуратно и опрятно, не правда ли? Поэтому для начала собери волосы в хвост или сделай любую другую прическу, чтобы пряди не мешали и не лезли в глаза. Надень удобную домашнюю одежду, которую не страшно испачкать, а еще лучше сверху фартук. Если при уборке ты собираешься использовать специальные чистящие и моющие средства – обязательно посоветуйся с мамой. В любом случае тебе пригодятся перчатки для хозяйственных дел.



Боремся с пылью

Большая часть пыли заносится в дом с улицы через открытые окна и с обувью. Но пыль – это еще и шерсть домашних животных, отмершие частички кожи, волосы. Стоит только несколько дней не вытирать ее – и вот она захватила уже все: и стол, и полки, и шкафы. А сколько пыли летает в воздухе... Неприятно, правда?

Конечно, полностью избавиться от пыли в доме невозможно. Но ты можешь сделать так, чтобы ее стало гораздо меньше, и помогут тебе в этом тряпка и пылесос.

Старайся бороться с пылью понемногу каждый день. А также запомни основные правила, которые тебе в этом обязательно пригодятся.

1. Как можно чаще делай влажную уборку. По возможности ежедневно протирай влажной тряпочкой или специальной салфеткой мебель и бытовую технику. Мыть полы тоже следует часто, особенно в прихожей. При этом не ленись убирать под кроватями и в других труднодоступных местах.

2. Старайся чаще менять постельное белье, лучше всего раз в неделю. А раз в несколько месяцев следует выбивать подушки и одеяла или сдавать их в химчистку.

3. При уборке не пользуйся сухим веником или метелкой для пыли: они только поднимают пыль в воздух и разносят ее по всей квартире.



Это интересно

В стандартной городской трехкомнатной квартире появляется около 15 килограммов пыли в год.



4. Ты, конечно же, знаешь, что помещения нужно проветривать. Но чтобы при этом в дом не попала пыль, проветривай только в безветренную погоду, а лучше сразу после дождя.

5. Если у тебя есть домашние питомцы, сразу после прогулки смывай с их лап грязь и регулярно вычесывай шерсть.

6. Посели в своем доме живые растения. С пылью они, конечно, не справятся, но зато станут помощниками в борьбе за чистоту воздуха (из этой книги ты также узнаешь и об уходе за комнатными растениями). В воздухе часто присутствуют вредные для здоровья вещества, которые выделяются из пластмассы, ковровых покрытий, чистящих средств и строительных материалов. А растения очищают воздух от этих веществ. Особенно хороши для этой цели такие растения, как хлорофитум, спатифиллум, драцена, фикус, сансевиерия.

7. Уделяй особое внимание борьбе с пылью на кухне – здесь ее особенно много. Храни муку и другие сыпучие продукты в банках или других емкостях с плотно закрывающимися крышками. Ежедневно выноси мусор, даже если его немного.

8. Если в доме есть ковры, не ленись хотя бы раз в несколько дней их пылесосить.



Совет

Перед уборкой всегда надевай фартук – так ты не запачкаешь и не испортишь свою одежду. Можешь купить готовый фартук в магазине, а можешь сшить его самостоятельно или с маминной помощью. Выбирай очень практичный фасон с завязками на шее и с кармашками – такие фартуки самые удобные.





Запомни!

Тряпочка для пыли должна быть из мягкой ткани – тогда она не поцарапает поверхности мебели. Отлично подойдет фланель или другая ворсистая ткань. Можно использовать и специальные салфетки для пыли, продающиеся в хозяйственных магазинах, – они более удобные и гигиеничные. Заведи как минимум две тряпки для пыли и не забывай почаще их стирать.



Незаменимый помощник в борьбе с пылью – пылесос. С помощью этого прибора чистят ковры, мягкую мебель и пол. Современные же пылесосы не только убирают пыль, но и очищают воздух в доме, впитывая специальными фильтрами частички вредных веществ. Кроме того, есть моющие пылесосы, использующиеся при влажной уборке. К пылесосу обычно прилагаются различные насадки и щетки, которыми удобно очищать разные поверхности.



Запомни!

Убирая с помощью пылесоса, не забудь пройтись под кроватью, столом, а также возле плинтусов, стен и в других труднодоступных местах. Не ленись, ведь пыль из-под кровати, которую ты не убрала, вскоре распространится по всей комнате, и толку от такой уборки не будет.

Моем полы

Итак, ты навела порядок в доме с помощью пылесоса и протерла все поверхности, очистив их от пыли. Теперь нужно вымыть полы. Перед этим не поленись передвинуть с пола все лишние предметы (стулья, торшеры, цветочные горшки и прочее). Это не потребует от тебя особых усилий, зато намного облегчит мытье полов.

Для влажной уборки пола тебе необходимы ведро, тряпка, швабра и жидкое мыло или специальное моющее средство. Сначала добавь в ведро немного мыла или моющего средства, набери столько воды, сколько сможешь унести. Не наполняй ведро доверху, чтобы не было тяжело и вода не расплескалась.

Влажную уборку начинай с самого дальнего от входа в комнату угла.



КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ ПОЛ

1. Намочи тряпку в ведре и слегка отожми ее.
2. Надень тряпку на швабру и начинай протирать пол от стены к центру комнаты. Чтобы было проще, раздели пол на несколько участков, каждый из которых нужно мыть, двигаясь от стены к центру комнаты.
3. Сполосни тряпку.
4. Снова протри этот участок пола.
5. Точно так же вымой остальные участки пола, сменяя воду на чистую по мере загрязнения.
6. Обязательно вымой под столом, кроватью и в других труднодоступных местах.





Запомни!

Разные виды половых покрытий моют по-разному.

■ Некрашенный пол нужно мыть всего один раз в неделю. Сначала теплой мыльной водой, после этого чистой водой. Затем его насухо вытирают.

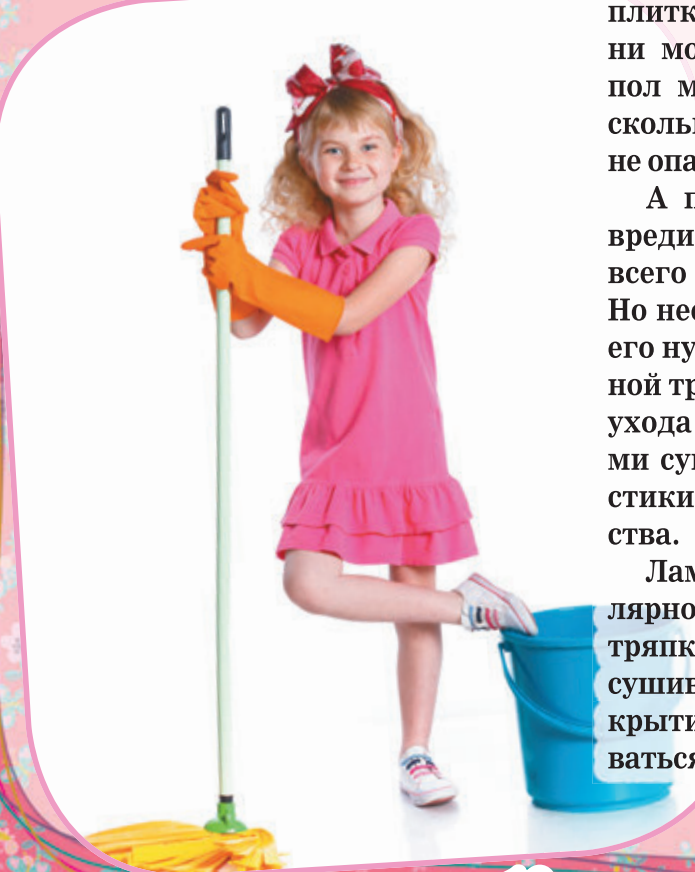
■ Крашенный пол прост в уходе, но мыть его нужно довольно часто.

■ Линолеум достаточно протереть влажной тряпкой, используя при этом теплую мыльную воду или моющее средство.

Напольная керамическая плитка не боится ни воды, ни моющих средств. Такой пол мыть можно столько, сколько требуется, ничуть не опасаясь.

А паркет, чтобы не повредить покрытие, моют всего несколько раз в год. Но несколько раз в неделю его нужно протирать влажной тряпкой. К тому же для ухода за паркетными полами существуют особые мастики и полирующие средства.

Ламинат следует регулярно протирать влажной тряпкой и тщательно просушивать, иначе такое покрытие может деформироваться.



Генеральная уборка

Ты уже знаешь, как поддерживать порядок каждый день. Но помимо этого нужно раз в месяц обязательно проводить и генеральную уборку. Она включает в себя чистку мебели, уборку во всех труднодоступных местах, тщательное мытье полов, зеркал и окон.

Мытье окон. Если стекла стали мутными, покрылись пылью и разводами – пора очищать их от грязи. Тогда и мир за окном покажется тебе более ярким и радостным.

Для мытья окон подготовь две миски: одну с чистой водой, в другой раствори моющее средство, а также две тряпки. Промой стекла сперва мыльным раствором, а затем смой чистой водой. После этого протри чистой сухой тряпкой. Затем протри стекла газетной бумагой, чтобы придать им блеск. После этого вымой и насухо вытри оконные рамы.

Вместо мыльной воды можно использовать специальные средства для окон – с ними гораздо проще. Чаще всего их выпускают в виде спреев. Ты легко можешь найти их среди моющих средств в магазине по надписи «Для мытья окон» или «Для мытья стекол». Мыть окна с такими средствами намного легче. Просто нанеси спрей на стекло, вымой с помощью губки или салфетки и насухо вытри. Не забудь перед тем, как приступить к делу, надеть перчатки, чтобы не повредить нежную кожу рук.

Мытье зеркал. Мытье зеркал мало отличается от мытья окон. Сначала вымой зеркало тряпкой с мыльной водой или воспользуйся средством для стекол, затем вытри сухой тряпкой и натри газетной бумагой.

Поддерживай чистоту и порядок в доме постоянно, тогда делать уборку будет легко и просто!

Совет

Лучше всего мыть окна в нежаркую и безветренную погоду. В жару и при ветре стекла сохнут слишком быстро, из-за чего остаются разводы.



Это интересно

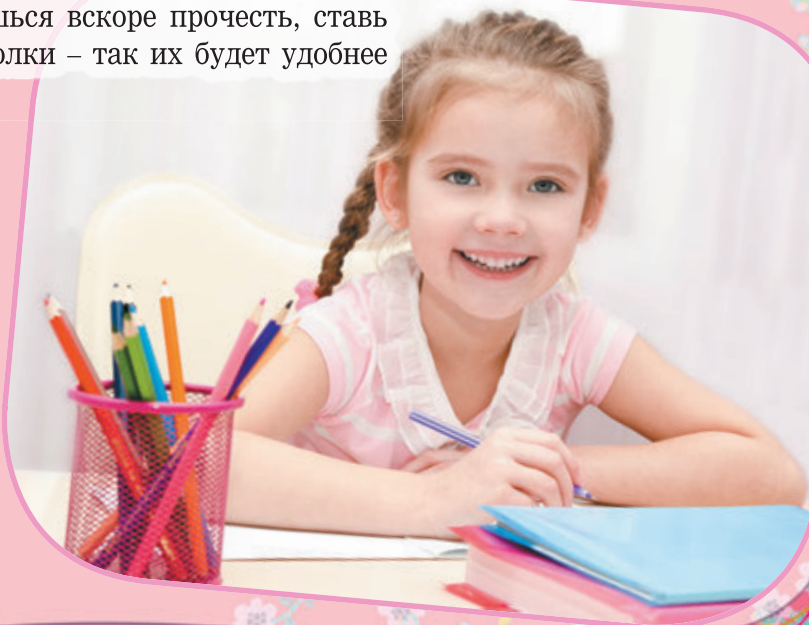
Доказано, что чистые окна помогают экономить электроэнергию, так как пропускают больше света, чем грязные.

Комната, как у принцессы

У тебя наверняка есть своя комната или по крайней мере уголок в общей комнате. Здесь находятся твои кровать и письменный стол, личные вещи, книги, игрушки. Это твое личное пространство, поэтому именно ты должна следить за порядком здесь. Несколько простых советов сделают твою комнату красивой и уютной, точь-в-точь как апартаменты настоящей принцессы.

1. В твоей комнате у каждой вещи, у каждого предмета должно быть свое место. Там они будут находиться до тех пор, пока ты не решишь ими воспользоваться. Не забывай класть каждую вещь в определенное место, и наводить порядок нужно будет гораздо реже.

2. Книги – твои друзья. Не разбрасывай их по всей комнате, а аккуратно храни в книжном шкафу или на полках. Учебники и книги, которые ты сейчас читаешь или собираешься вскоре прочесть, ставь на нижние полки – так их будет удобнее доставать.



3. Следи за порядком на письменном столе – здесь не должно быть ничего лишнего. Организуй свое рабочее место так, чтобы тебе было удобно: ручки и карандаши храни в специальном стаканчике, а канцелярские принадлежности – в специальном органайзере.

4. Обязательно приводи в порядок спальное место каждое утро. Даже если в целом твоя комната выглядит аккуратно, незаправленная кровать все испортит.

5. Следи за тем, чтобы одежда была аккуратно сложена в шкафу или в комод; нарядные или легко мнущиеся вещи размещай на вешалках. Не храни грязную одежду вместе с чистой, сразу отправляй ее в стирку. Регулярно делай в шкафах ревизию.

6. Если в твоей комнате есть растения – не забывай их поливать и ухаживать за ними. Сухие листья, вялые стебли красоты твоей комнате не придадут.

7. Туалетные принадлежности – косметика, заколки и резинки, украшения – лучше всего хранить в отдельных ящичках или на полочках. Можешь поместить свои сокровища в красивые коробки или шкатулки. Тогда в любой момент можно легко достать нужную вещицу.

Не ленись поддерживать порядок в своей комнате каждый день – разбросанные вещи, грязь, пыль не придадут тебе очарования.



Содержание

Введение	3	Побалуй личико масками!.....	104
Порядок в доме есть – хозяйке честь	4	Мягкие и ухоженные губки.....	111
Чистота в доме.....	5	Самая стильная	117
Комната, как у принцессы.....	12	Как научиться быть стильной.....	118
Украшим дом цветами.....	14	Стиль и характер.....	120
Домашние любимцы.....	27	Наряд по фигуре.....	122
Дела кухонные	38	Цвета, которые тебе подходят...125	
С чего начать.....	39	Девичьи радости –	
Пальчики оближешь!.....	41	аксессуары.....	136
Фигурка – просто загляденье ..	53	Модные прически.....	143
Все начинается с зарядки.....	54	Безукоризненные манеры	147
Работаем над собой.....	57	Что такое этикет.....	148
Как помочь себе и другим	70	Общение: простые правила,	
Что значит быть		без которых не обойтись.....	149
аккуратной	78	Не забывай о вежливости.....	153
Уход за телом.....	79	Красиво говорить – это важно...158	
Уход за руками и ногтями.....	84	Искусство спора.....	162
Уход за ногами.....	86	Телефонный этикет.....	163
Уход за зубами.....	87	Сетевой этикет.....	170
Уход за волосами.....	89	Отношения с родными	
Уход за бельем и одеждой.....	92	и друзьями.....	177
Уход за обувью.....	97	Идем в гости.....	185
Тайны красоты	98	Как дарить	
Солнце – опасный друг.....	98	и принимать подарки.....	189
Типы кожи и уход за ней.....	101	Учимся правильно есть.....	197
		Как себя вести.....	203

