

Содержание

Предисловие ко второму изданию книги.....	II
Вступление.....	15
Что в этой книге	20

Часть I

Финансовая грамотность

Глава 1	
Личный финансовый план.....	27
Глава 2	
Где взять деньги.....	30
Глава 3	
Финансовая «подушка безопасности».....	34
Глава 4	
Деньги — это топливо полноценной жизни.....	38
Глава 5	
Три ситуации, когда нельзя инвестировать.....	42
Глава 6	
Ипотека — это инвестиции наоборот	46
Главное из части о личных финансах	51

Часть II

Философия инвестирования

Глава 1	
Цели инвестирования.....	54
Глава 2	
Что такое деминация и девальвация.....	60
Глава 3	
Мифы про инвестирование в акции	63
Глава 4	
Шесть вариантов получения дохода в будущем.....	74

Глава 5	
Почему инвестировать в акции проще, чем начать свое дело ...	81
Глава 6	
Десять финансовых целей к сорока годам	85
Главное из части о философии инвестирования	92

Часть III

Мой путь

Предисловие	94
Глава 1	
Деньги по-быстрому	96
Глава 2	
ПИФы и ВИП-обслуживание	100
Глава 3	
Сербский знак	105
Глава 4	
Вожак стаи	108
Глава 5	
Калифорнийская конференция не в Калифорнии	110
Глава 6	
Собирай портфель смолоду	125

Часть IV

Главные герои

Глава 1	
Что такое биржа	130
Глава 2	
Кто такой брокер	132
Глава 3	
Что можно купить на бирже	146
Глава 4	
Кто такой квалифицированный инвестор	148
Глава 5	
Акции — это доля в компании	151
Глава 6	
Облигации — это долг	163

Глава 7	
Премия за риск.....	168
Глава 8	
Как заработать на акциях много, быстро и без риска?	170
Глава 9	
Как купить недвижимость на бирже.....	171
Глава 10	
Товары на бирже.....	179
Глава 11	
Валюта	181
Глава 12	
Фонды	182
Глава 13	
Куда могут инвестировать госслужащие и военные.....	207
Глава 14	
Четыре правила Бернстайна.....	210
Главное из части о главных героях инвестиций.....	212

Часть V

Альтернативные варианты инвестиций

Глава 1	
Инвестиции на грани добра и зла	216
Глава 2	
Криптовалюты — тоже инвестиция?.....	226
Глава 3	
Инвестиции, которые не являются инвестициями.....	231

Часть VI

Психология инвестора

Глава 1	
Две причины стресса у инвестора.....	248
Глава 2	
Главное правило Уоррена Баффетта.....	252
Глава 3	
Как побороть страх первого шага	255

Глава 4	
«Некоторым вообще не стоит инвестировать в акции»	257
Глава 5	
Список отговорок по Элдеру.....	259
Глава 6	
Четыре распространенные ошибки новичка	261
Глава 7	
Биржевые пузыри	263
Глава 8	
Страх против жадности	266
Глава 9	
Доходность билета в театр	268
Главное из части о психологии инвестора.....	270

Часть VII

Расчет доходности и формирование портфеля

Глава 1	
Считаем деньги.....	272
Глава 2	
Когда конкретно покупать акции	285
Глава 3	
Два главных решения пассивного инвестора.....	299
Глава 4	
Золото без рук, но все делает	303
Глава 5	
Суп из акций, облигаций и золота	310
Глава 6	
Самые популярные «ленивые» портфели	318
Глава 7	
Норвежский Пенсионный фонд. Кто бы мог подумать	327
Глава 8	
Экономика камикадзе	331
Глава 9	
Важность ребалансировки.....	334
Глава 10	
Учет активов в портфеле	337

Глава 11	
Что делать с капиталом «на пенсии».....	340
Главное из части об инвестпортфеле	349

Часть VIII

Повышение доходности портфеля

Глава 1	
Ваши главные враги в инвестициях.....	352
Глава 2	
Хитрый трюк, помогающий легально снизить налоги.....	358
Глава 3	
Забери свои деньги у государства сейчас же! (ИИС).....	360
Глава 4	
Инвестиции для настоящих жадин (IPO).....	370
Глава 5	
Как я стал совладельцем фабрики марихуаны.....	382
Глава 6	
Альтернативы классическому IPO	384
Глава 7	
Как инвестировать в стартапы.....	387
Глава 8	
Зачем рисковать наполовину	397
Глава 9	
Плюсы и минусы дивидендных компаний.....	401
Глава 10	
Пять причин, почему стоит отказаться от дивидендных акций.....	407
Глава 11	
Почему люди хотят получать дивиденды	414
Глава 12	
«Дивидендные аристократы».....	417
Глава 13	
Как работает сложный процент для фондов без дивидендов.....	421
Главное из части о дополнительной прибыли	425

Часть IX

Инвестиции в отдельные акции

Глава 1	
–80% = +80%?	428
Глава 2	
Варианты анализа акций	430
Глава 3	
Десять формул для оценки компании.....	435
Глава 4	
Короткие правила для покупки отдельных акций.....	444
Глава 5	
Необычный критерий отбора акций.....	445
Главное из части про инвестиции в отдельные акции	449

Часть X

Инвестиции не на бирже

Глава 1	
Инвестиции в детей	452
Глава 2	
Время как инвестиция	457
Глава 3	
Инвестиции в знания.....	462
Приложение №1	
Материалы для погружения	464
Приложение №2	
Быстрый старт за шесть шагов	479
Приложение №3	
Главные мысли	482
Заключение	484
Благодарности	485

Предисловие ко второму изданию книги

В 2020 г., задолго до публикации книги, я предполагал, что «Инвестор за выходные» изменит жизни тысяч людей. Но я и представить не мог, насколько ошеломительным будет успех. За год с лишним ее прочли более 15 000 человек, а более 1300 читателей наградили наш с издательством труд высшей оценкой пять баллов на всех популярных сайтах.

Скажу честно: мне повезло. Мне повезло в нужный момент начать описывать свой опыт в соцсетях. Как раз в 2020 г., когда фондовый рынок рос с невероятной скоростью. При этом крупные брокеры беспощадно сжигали деньги на продвижение своих удобных приложений для торговли акциями.

Мне повезло, что никто до меня не решился так детально и просто описать процесс инвестирования от А до Я на русском языке. Книги были либо сложные и устаревшие, либо мотивирующие, но без инструкций.

Мне повезло, что одно из лучших бизнес-издательств России оценило мою работу и всей командой профессионалов довело книгу до совершенства.

За первые полгода я получил лавину отзывов, в которых читатели писали, как «Инвестор за выходные» изменил

их жизни. Это очень заряжало. Тем временем я накапливал новый опыт и вносил мелкие правки в текст второго издания.

Однако в 2022 г. все сломалось. Заморозка описанных в книге фондов, запрет на покупку зарубежных акций, сложности с валютой. Все это — исчезновение части пазла, необходимой для реализации моей инвестиционной стратегии.

Но есть и хорошие новости. Само ядро стратегии осталось неизменным. Вам достаточно узнать названия аналогичных фондов и разобраться, как их купить. То есть если вы выполнили все практические задания из первого издания, то 90% работы уже проделано.

Что нового

Помимо множества мелких доработок, в книге есть большие обновления. Главное — теперь неважно, где вы читаете мою книгу: в России, Европе, США или Азии. Везде вы сможете применить полученные знания. Теперь это пуленепробиваемая стратегия для инвесторов из любой страны.

А вот темы, которые пришлось серьезно переработать, а что-то даже написать с нуля:

1. **Зарубежные брокеры.** Чтобы ваша стратегия не зависела от ситуации в России, я рассказываю об иностранных брокерах, предоставляющих доступ к полной палитре международных активов.
2. **Фонды.** Я полностью обновил раздел о том, что покупать для реализации стратегии, описанной в книге. Также стал чаще упоминать активы в долларах вместо рублей. Опять же для удобства инвесторов из других стран и для покупки через зарубежных брокеров.

3. **Облигации.** В новом издании появилась важная информация о волатильности облигаций.
4. **Дивиденды.** Если читали книгу в первой редакции, то знаете мое отношение к дивидендным акциям. Я написал о них еще несколько глав.
5. **Учет активов.** Я добавил большой раздел, в котором рассказываю, как лучше следить за тем, что происходит в вашем портфеле.
6. **ИРО.** Первое издание вышло в момент бурного роста рынка, поэтому там я уделил слишком большое внимание радужным перспективам этого инструмента. В новой версии книги я более сдержан.
7. **Криптовалюты.** Я потратил несколько недель на написание главы про криптовалюты. В какой-то момент понял, что она уже тянет на небольшую книгу и вообще выбивается из контекста. Поэтому здесь я коротко и емко рассказал об этом финансовом инструменте. Если он вас заинтересует, то вы сможете продолжить знакомство с ним, перейдя по указанной в той же главе ссылке.
8. **Новые главы.** Я добавил еще несколько глав. Анонсировать не буду, сохраню интригу.

Стоит ли читать книгу во второй раз

Однозначно да. Мне регулярно кто-нибудь пишет, что даже первое издание читал дважды. Информации много, всю сразу не усвоить. Вы точно найдете что-то новое. Ну а эта версия, помимо того что содержит максимально полезную и актуальную на 2023 г. информацию, еще и доработана по замечаниям первых читателей. Я также получил много отзывов, в которых мне сообщают, что мой способ

повествования с регулярным повторением важных деталей помогает лучше усвоить материал. Новое издание, написанное более профессионально, читается еще лучше. Прочтите книгу до конца. Вы все поймете. Даже если далеки от темы инвестиций.

Обязательно делитесь мыслями, почерпнутыми из книги, с вашими друзьями и близкими. Так вы поможете им начать знакомиться с темой инвестиций, а сами закрепите прочитанный материал.

Важно: инвестиции — это всегда риск потери денег. Информация из моей книги не является индивидуальной инвестиционной рекомендацией. Каждый читатель сам принимает решение, на какой риск готов пойти и ради какой потенциальной доходности.

Вступление

Эта книга о том, как вы можете добиться финансовой свободы с помощью безопасных инвестиций в акции. Звучит провокационно. Возможно. И все же я не обещаю вам быстрый заработок. Мой рассказ основан исключительно на математике и логике. Уверяю вас, после прочтения моей книги вы будете оценивать свои финансовые возможности абсолютно по-другому. Назад пути просто не будет. С той стороны двери нет ручки.

Я родился и вырос в небогатой семье, в маленьком городе Оха, который находится на севере острова Сахалин. Численность населения всего 20 000 человек. Раз в два года родители брали отпуск, и мы куда-то ездили. Одной из остановок всегда был Санкт-Петербург. С каждой поездкой я все больше влюблялся в этот город. И вот, когда мне стукнуло 16 лет, я поступил в университет и переехал в Питер. Так начался новый этап моей жизни. С чистого листа и с огромными юношескими амбициями. Тогда я и представить не мог, что уже к тридцати годам добьюсь полной финансовой независимости.

В 2005 г. я поступил в университет. Родители присылали мне 5000 рублей в месяц. На первой полноценной работе я получал 23 000 рублей. В 22 года я основал свой первый

бизнес по производству толстовок и начал зарабатывать — 100 000, а потом и миллион в месяц. Как вы думаете, когда я был абсолютно финансово независим? Правильный ответ — никогда.

Бизнес — это настоящее безумие. Чтобы зарабатывать большие деньги, приходилось работать практически круглосуточно, а потом — раз, и то кризис, то налоговая проверка, то гигантская закупка материалов, и все сначала. Бизнес — это максимальная нестабильность.

Даже студентом, имея 5000 рублей, я чувствовал себя спокойнее, но мог только выживать на эти деньги. Ну а на многочисленных работах до создания своего бизнеса занимался совсем не тем, что мне нравилось. Крутился как белка в колесе, жил от зарплаты до зарплаты.

Ни один из способов заработка не развязал мне руки. Я жил в постоянном стрессе. Приходилось беспрерывно думать, где взять деньги и как увеличить свой доход. Это очень изматывало. Вы себя узнаете, читая это? Уверен, что подобные ситуации бывали в жизни у каждого.

Я много раз думал: вот бы у меня был пассивный доход! Я бы жил на проценты и перестал волноваться. Но каждый раз, когда я принимал решение откладывать деньги, появлялись непредвиденные расходы или возникало желание себя побаловать. Живем же один раз. Хочется жить настоящим, а не призрачным будущим. Да еще и наше государство раз в десятилетие разными хитроумными способами отнимает у нас накопленные деньги.

Так я раз за разом пренебрегал инвестициями и даже сбережениями. «Потом, — думал я, — когда денег будет очень много, тогда и начну». Но это «потом» все не наступало. А вместе с доходом росли и расходы. И все начиналось сначала.

И вот однажды у меня возник вопрос: а почему инвестициями занимаются только взрослые обеспеченные люди? И вообще, для кого каждый раз в новостях сообщают, что индекс Доу-Джонса вырос на два пункта, а индекс ММВБ просел на три? Кого это волнует? Что это значит? Я продолжал рассуждать: а что, если я разберусь в этой теме в 25 лет, набью шишки на небольших суммах, а уже к 30–40 годам буду на голову впереди тех седых инвесторов на «феррари»?

Именно так я попал в мир инвестиций. Однако все пошло не по плану. Мои первые шаги в самостоятельной торговле на бирже привели к потере денег. В некоторые дни мне удавалось зарабатывать, но азарт тут же заставлял идти на неоправданный риск. После этого опыта я охотно верю в то, что 90%* инвесторов теряют свои деньги. Очень сложно совладать с эмоциями и регулярно зарабатывать. Не зря многие употребляют выражение «играть на бирже», ведь этот процесс так похож на игру в казино.

И все же я не смог смириться с этим поражением. Дальше я пробовал доверить свои деньги инвестиционным компаниям, которые обещали все сделать за меня. В итоге их комиссии съели большую часть заработанной прибыли. Я уже оставил было эту идею, но однажды узнал о пассивном инвестировании. Оказалось, не обязательно пытаться найти «второй “Фейсбук” или “Гугл”», а можно вложиться во все крупные компании разом. И стоит это не какие-то миллионы долларов, а всего несколько тысяч рублей. Покупка занимает буквально несколько минут. Более того, можно дать в долг крупной компании или даже целому государству и за это стабильно получать процент больше, чем

* <https://www.forbes.ru/finansy-i-investicii/357941-neudobnaya-pravda-pochemu-ne-stoit-rasschityvat-na-dohod-ot-investicii>.

на вкладе в банке. Если совместить эти финансовые инструменты и инвестировать продолжительное время, то риск заметно снижается, а доходность растет. С таким подходом можно гораздо быстрее достичь своих финансовых целей, будь то деньги на покупку квартиры или получение пассивного дохода.

В книге я докажу вам, что для старта не нужно иметь высшего образования, много времени и тем более баснословных денег. Для первого шага достаточно 1000 рублей. А дальше, при регулярных пополнениях, вы будете видеть, как растет ваш капитал, и радоваться.

Сейчас в России, по разным оценкам, инвестированием на бирже занимается всего 1–2% населения. Успешно зарабатывают только те, кто когда-то потратил хоть немного времени на обучение. Разве вам не хочется оказаться в их числе? Откладывая всего 10% от вашего месячного дохода, вы сформируете капитал, который задолго до наступления пенсии будет приносить вам пассивный доход в размере вашей нынешней зарплаты.

Теперь ответьте честно: вы хотите создать дополнительный источник дохода, жить без стресса, заниматься любимым делом и перестать бояться, что государство вас бросит или отнимет все деньги? **Если да, то есть только одно правильное решение: начать откладывать деньги и безопасно инвестировать.** Ваши деньги — это ваша надежная команда, которая будет безошибочно работать на вас и зарабатывать вам еще деньги, пока вы спите, путешествуете или занимаетесь любимым хобби. Вы станете по-настоящему свободным человеком.

Если все, что я сказал, хоть как-то откликается в вашем сердце, читайте дальше, и мы с вами погрузимся в тему инвестиций. *Обещаю, будет настолько просто и увлекательно, что поймет каждый. Даже тот, кто еще ничего не знает про акции и фондовый рынок.*

Что в этой книге

Книга содержит десять частей, расположенных по принципу «от простого к сложному», которые можно разбить на три больших блока:

Части I–III — подготовка

- В первой части я затрону тему финансовой грамотности, предшествующую основной теме книги. Вы узнаете, где взять деньги для инвестиций, как составить личный финансовый план, стоит ли связываться с ипотекой, какого размера «финансовую подушку» вам следует иметь.
- Во второй части мы обсудим философию инвестирования: зачем нужно инвестировать, почему для инвестиций в акции не требуется высшее образование, много денег и времени, почему инвестиции в акции — это просто и безопасно. Там же я описываю шесть вариантов получения пассивного дохода.
- В третьей части я поделюсь историей своего пути в инвестировании: что я пробовал, где потерял, сколько работал.

Части IV–VI посвящены знакомству с инвестициями

- В четвертой части содержатся основные понятия: где купить акции, кто такой брокер, как давать в долг крупным корпорациям и заработать на этом, как выгодно инвестировать в недвижимость, не покупая квартиру, как вложиться в экономику целой страны.
- Пятая часть разбита на три главы. Первая посвящена альтернативным вариантам инвестирования, с которыми нужно быть очень осторожными. Вторая глава — про криптовалюты. Я доступно объясняю, что это такое, зачем нужно и как на этом можно зарабатывать. Ну а в третьей я расскажу об опасных инвестициях, которые непременно отнимут все ваши деньги: финансовых пирамидах, валютных спекуляциях и т. д. Важно знать врага в лицо. Только так мы сможем защититься.
- Шестая часть отведена психологии. Торговля на бирже — это прежде всего взаимодействие с людьми и их реакциями на стрессовые ситуации. Сможете обуздать свои эмоции — быстрее достигнете финансовой независимости.

Части VII–IX полностью посвящены практике инвестирования

- Седьмая часть разбита на два блока. В первом мы посчитаем, сколько нужно откладывать, чтобы обрести финансовую свободу, когда лучше начинать, надо ли вкладывать все деньги сразу или можно по частям. Второй блок — кульминационный. Из него вы узнаете, что конкретно следует купить, чтобы достичь тех финансовых целей, которые вы перед собой поставите.

- В восьмой части мы узнаем, как ускорить рост инвестиций: поговорим о снижении издержек (налогов и комиссий), а затем об увеличении доходности с помощью участия в сделках IPO.
- Девятую часть я выделил для анализа отдельных акций. Для тех, кто хочет проверить, насколько он умен, чтобы переиграть рынок.

После этих девяти частей вы будете ориентироваться в инвестициях как рыба в воде.

В заключительной, десятой части книги я расскажу об инвестициях, сделанных не на бирже, а в знания, время, детей.

Ну а дальше **три приложения** — факультатив для продолжения вечеринки.

- Первое приложение ознакомит вас со списком лучших ресурсов для более глубокого погружения.
- Второе приложение — это пошаговый план, как начать инвестировать.
- Третье приложение — это mindmap, карта ключевых мыслей, изложенных в книге, которая всегда поможет быстро освежить в памяти весь материал.

Я гарантирую, что каждый, кто прочтет мою книгу, получит ответы на сотню вопросов, мешавших обрести финансовую независимость.

Итак, у вас есть два пути:

1. **Оставить все как есть.** Возможно, вы уже занимаетесь любимым делом и ничего не хотите менять. А возможно,

вы, как и миллионы других людей, продолжаете ходить на нелюбимую работу, получать крохи и ругать государство за то, что оно не помогает.

Или же:

2. **Начать инвестировать и добавить в жизнь больше красок:** путешествовать по несколько раз в год, каждый месяц пробовать новые увлечения, ездить на хорошем автомобиле, абсолютно ни от кого не зависеть и, что самое важное в нашу суматошную эпоху, на 100% распоряжаться своим временем. И это не пустые слова. Это все гораздо реальнее, чем вы можете себе представить. *Ведь инвестиции — это просто математическая задача. И я помогу вам ее решить.*

Какой путь выбрать — вам решать. Скажете «нет», и все останется как прежде. А согласитесь — измените свою жизнь к лучшему навсегда.

Семён Кибало

В книге вы будете встречать QR-коды. Просто наведите на них камеру телефона и переходите по ссылке. В электронной версии нужно нажать на QR-код.



Первый QR-код содержит ссылку на мои блоги. В них я публикую полезную информацию, в том числе про деньги и инвестиции.

Часть I

Финансовая грамотность

Инвестиции — это когда деньги зарабатывают деньги. Только до того, как начать инвестировать, вам нужно разобраться с личными финансами и найти средства для инвестиций.

Что такое финансовая независимость

Прежде чем чего-то добиваться, человек должен ясно представлять, чего именно он хочет достичь. Финансовая независимость или финансовая свобода — это состояние, когда вы обладаете определенным капиталом, который покрывает все ваши жизненные потребности. Вы можете быть там, где хотите, и заниматься тем, чем хотите, без необходимости думать о зарплате. Проценты, которые генерирует этот капитал при правильном вложении, называются *пассивным доходом*. Вы можете путешествовать, читать книги, кататься на велосипеде, проводить время с семьей и при этом не переживать из-за денег.

Финансовая независимость достигается за счет того, что вы откладывали и инвестировали деньги, пока работали. То есть сначала вы работаете на ваш капитал, а потом он работает на вас. Конечно, может, вам просто досталось большое наследство от бабушки.

Но такой вариант встречается нечасто, поэтому мы его рассматривать не будем.

Ощущение нехватки денег может возникать при любой сумме на вашем счете. Важно грамотно спланировать будущие накопления и траты. **Чем раньше вы начнете и чем дольше будете копить, тем больше сможете тратить в будущем.** При правильном подходе капитал растет очень быстро за счет процентов.

По большей части моя книга посвящена достижению финансовой независимости и созданию пассивного дохода. И все же каждая семья ежегодно совершает крупные покупки. Делать их станет гораздо проще, когда у вас будет финансовый план.

Глава 1

Личный финансовый план

Чтобы что-то изменить в своей жизни, нужно понимать, зачем вам это нужно и каких целей вы хотите добиться. Ответы на эти вопросы — это и есть личный финансовый план. Важно «оцифровать» все ваши цели: расписать сроки их достижения и суммы. Только так ваши мечты получают шанс осуществиться. Составить план можно в несколько этапов.

1. Переводим мечты в цели

Для начала нужно перевести ваши мечты в цели с конкретными характеристиками. Например, вы готовитесь стать родителем, поэтому появилась необходимость сменить автомобиль. Как перевести ваше желание в цель?

- Определить важные характеристики авто: класс, размер, расход топлива и остальное.
- Узнать цены на рынке.
- Оценить свой нынешний автомобиль и количество накопленных денег.
- Поставить срок реализации цели.

Так у вас появятся две важные цифры:

- время: когда вы хотите достичь цели;
- деньги: какая сумма вам необходима и какая уже есть.

Например, вы хотите купить машину определенной модели через два года. Допустим, сейчас она стоит миллион рублей, при этом 710 000 у вас уже есть. Предположим, цена растет на 10% в год. Значит, через два года вам потребуется 500 000 рублей (1,21 млн минус 710 000 руб.).

Пока мы еще не изучали тему инвестиций, поэтому просто поделим 500 000 на 24 месяца и получим приблизительно 21 000 рублей (ежемесячный взнос). **Получение этой третьей цифры — важный шаг к осуществлению вашей мечты.**

Точно так же можно поступить и с остальными целями.

2. Расставляем приоритеты

Обычно хочется всего и сразу: машину, квартиру, новый телефон и поездку на море. Важно распределить свои желания по срокам. Например, путешествие можно отложить на осень, когда цены снизятся, а квартиру, пока ребенок маленький, можно и не менять. Машина нужна в первую очередь, новый телефон можно попросить друзей подарить на день рождения. И таким образом смело вычеркнуть эту цель из списка желаний.

После этих действий у вас будет список целей с конкретными сроками и суммами.

3. Считаем бюджет

Следующий этап — оценить свои доходы и расходы. Сначала суммируйте все поступления: зарплата, пособия, налоговые вычеты, дополнительные денежные выплаты. Затем

посчитайте ваши расходы. Вычтите расходы из доходов и решите, сколько сможете откладывать ежемесячно на реализацию своих целей. Так вы получите недостающую сумму.

4. Варианты финансирования

Для получения недостающей суммы вы можете использовать кредит или заем.

Нет ничего зазорного в том, что вы берете ипотечный кредит. Хотя этот вопрос не самый простой. Ипотеке я посвятил отдельную главу книги.

Конечно, лучше брать как можно меньше заемных денег и исполнять мечты на собственные средства. Следующая глава — о том, как простыми способами получить приток финансов в бюджет.

Итог

Книга, которую вы держите в руках, поможет вам гораздо эффективнее обращаться с деньгами. Одна из ее задач — научить вас зарабатывать с помощью уже имеющихся у вас поступлений и накоплений. Но прежде чем мы будем обсуждать методы увеличения накоплений, стоит поговорить о некоторых простых и понятных способах высвобождения дополнительных денег в вашем бюджете.

Глава 2

Где взять деньги

Продать ненужное

Самый первый совет, который я хочу вам дать, — это избавиться от всего лишнего. Техника настолько быстро устаревает, что наверняка у вас дома есть телевизор или планшет, от которого пора избавиться. Просто руки не доходили.

А одежда? У вас в шкафу полно вещей, которые вы уже давно не надеваете. Возьмите за правило продавать то, что вы не носите больше года. Скажите честно: вы ведь вряд ли надевали свадебный костюм или свадебное платье второй раз. Да, они дороги вам, но абсолютно бесполезны. Продавайте их без зазрения совести. Свою основную функцию они уже выполнили, и память о них навсегда сохранится в фотографиях.

Более того, в избавлении от старых вещей есть нечто большее, чем способ заработать деньги. Старые вещи — это старая энергетика. Избавьтесь от половины шкафа и почувствуете, как дышать станет легче.

*Мы меняемся. Важно выбрасывать то,
что держит нас в прошлом.*

Книга «Инвестор за выходные» — это проводник к вашей новой жизни. А в ней не место старому. Мы будем ломать отношение к деньгам, которое вбивали нам в голову десятки лет.

Просто продайте свое детское пальто прямо сейчас и убедитесь, что вам прекрасно без него живется.

Правило трех «конвертов»

Другой способ выделения денег для инвестиций — это поиск дыр в семейном бюджете.

Вокруг нас не так много человек, которые могут похвастать тем, что им на все хватает денег. Дамы и господа с большим доходом тоже утверждают, что денег мало. У них просто запросы и уровень жизни выше, а вследствие этого и затраты больше.

Любому человеку для обеспечения безбедного будущего **важно начать считать свои личные финансы.**



В идеале — учитывать каждый потраченный рубль. Подобный учет удобно вести через приложения, такие как Moneop, CoinKeeper и т.д.

Это идеальный способ узнать и устранить дыру в вашем бюджете. Но для этого нужно обладать высоким уровнем самодисциплины. Не у каждого хватит усидчивости заниматься этим из месяца в месяц. Гораздо проще и увлекательнее делить семейные доходы на три «конверта».

Первый «конверт» — сбережения

Каждый обеспеченный человек без родительских денег на карте начинал с правила «заплати сначала себе». Поэтому с любого дохода нужно сразу откладывать 10% в первый «конверт». Уверяю, что вы с легкостью справитесь и без этой суммы. Если совсем непросто, займитесь благородным самообманом. Скажите себе, что это непредвиденные расходы в начале месяца. Хотя, если честно, это залог вашей финансовой свободы.

Второй «конверт» — постоянные расходы

После того как вы отложили 10% на банковский счет, разделите оставшуюся сумму на две части: 45% и 45%. Первые 45% — это ваши постоянные расходы: квартплата, кредиты, страховка на машину и прочее. То, что имеет точную сумму и четкий график платежей. Без чего ну вообще никак не обойтись. Очередные туфли и кальян сюда не входят.

Третий «конверт» — переменные расходы

Оставшиеся 45% от первоначальной суммы — это деньги на еду, развлечения, покупку товаров и услуг. То, что вы можете варьировать. Нужно разделить сумму третьего «конверта» на четыре части — по количеству недель в месяце. Тратьте каждую часть ТОЛЬКО в рамках недели.

Выводы

Таким способом (10% + 45% + 45%) вы без кропотливого учета каждой копейки сможете взять финансы под контроль. Это начало большого пути.

Хочу еще раз вам напомнить: при любом доходе можно обеспечить себе достойный уровень жизни в будущем и не надеяться на пенсию.



Кризис в пандемию 2020 г. ярко продемонстрировал, без каких вещей вы можете с легкостью обойтись. Вот вам как минимум 10% сэкономленных денег на сбережения.

Кстати, вы знали, что в Китае и Индии пенсия доступна не всем? Думаю, наше прогрессивное правительство вполне может не только снова повысить пенсионный возраст, но и взять в качестве примера этот удобный способ сэкономить бюджетные деньги — отменить пенсию совсем.

Не играйте с судьбой, а продумайте свой план на пенсионный возраст. Сэкономленные с каждой вашей зарплаты 10% — это первый шаг к финансовому благополучию вашей семьи.



Если вам понравилась система трех «конвертов», вы можете пойти дальше и использовать более продвинутый способ учета личных финансов — японскую систему ведения бюджета Kakebo.

С ее помощью вы быстрее достигнете ваших финансовых целей и получите то, о чем давно мечтали.

Наведите камеру смартфона или нажмите в электронной версии на QR-код, чтобы больше узнать о системе Kakebo.

Глава 3

Финансовая «подушка безопасности»

После того как вы продали все ненужное и научились откладывать хотя бы 10% от вашего дохода, можно переходить к следующему этапу — формированию пула сбережений на непредвиденный случай.

— Если представить, что работы нет, на сколько хватит ваших сбережений?

— Ой, ненамного.

Так ответил Леонид Парфенов в интервью Юрию Дудю*. У меня в такие моменты зрачок расширяется. Известный, успешный, умный и даже гениальный человек не умеет управлять личными финансами. При этом ему в то время было 62 года. Он застал мощнейший экономический подъем в России. Я уверен, что и зарабатывал он огромные суммы. И вот теперь денег «ой, ненамного».

Творческим людям вдвойне важно позаботиться о «подушке безопасности». Ведь если денег нет, то о них

* Внесен в реестр СМИ, выполняющих функции иностранного агента.
<https://youtu.be/1pj8LTlxLnY?t=6025>.

начинаешь много думать. А это полностью убивает все светлые идеи, нужные для создания чего-то важного. Работать становится гораздо сложнее.

Обычно в инвестлитературе обозначают сумму, на которую вы сможете прожить шесть месяцев без снижения уровня жизни. Но при таком подходе почти никто никогда в России не начнет инвестировать.

В этой главе я хочу изложить альтернативную позицию по поводу того, сколько нужно откладывать на черный день. Также я расскажу, как лучше хранить эти деньги и можно ли начинать инвестировать, если на вашем счете пока нет крупной суммы денег.

Начнем с грустного. Скажем, вы получаете зарплату 50 000 рублей и тратите все подчистую. Исходя из логики вышесказанного, на вашем резервном счете должно быть $6 \times 50\,000 = 300\,000$ рублей.

Давайте смотреть фактам в лицо: у подавляющего большинства людей нет таких денег. Скорее всего, крупные суммы копятся целенаправленно — на первый взнос ипотеки, на машину или отпуск.

Нужно обладать невероятной силой воли, чтобы при такой зарплате на банковском счете просто так лежала сумма более четверти миллиона. Скопить такую сумму и не трогать — сложная задача. Но это важный шаг к началу инвестирования в акции. А инвестиции в акции — самый короткий и безопасный путь к финансовой свободе, если вы не из богатой семьи.

Нужно ли копить шестимесячную финансовую подушку перед стартом инвестиций? — Нет! Это слишком идеальная и сложная задача. Вернемся к примеру с 50 000 рублей. Например, вы решаете откладывать по 10 000 в резервный фонд. Тогда накопление «подушки