



Тамара ШМИДТ

Крайон

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ**

на **2026** год

**ЧТО И КОГДА НАДО ДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО**



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.52
ББК 86.414.1
Ш73

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то
ни было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Шмидт, Тамара.

Ш73 КРАЙОН. Лунный календарь на 2026 год. Что и когда надо делать, чтобы жить счастливо / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 192 с. — (Книги-календари 2026).

ISBN 978-5-17-177769-2

Жить в гармонии с миром — это значит пребывать в гармонии и с самой собой, и со своей собственной жизнью. Посмотрите, какой вокруг огромный и прекрасный мир, и вы — его часть. И солнце, и луна, и звезды подскажут вам путь, если вы настроитесь в унисон с их энергиями. В этом и призван помочь лунный календарь Крайона, который вы держите в руках.

Эта книга — уникальный инструмент, который поможет настроиться на ритмы мироздания, поймать свою «счастливую волну» и использовать все перемены себе во благо. Календарь Крайона — это календарь нового времени, ваш верный помощник, с которым вы станете творцом своей реальности. Внутри — настрои, практики и упражнения на каждый день лунного цикла; советы по планированию своей жизни в согласии с фазами Луны; послания для обретения гармонии и вдохновения.

Следуйте советам Крайона и пробудите в себе энергию творца!

**УДК 133.52
ББК 86.414.1**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-177769-2

© Шмидт Т., 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

Оглавление



Вступление. 2026 — новая точка отсчета	5
Как заниматься по календарю	12

Послания, советы и рекомендации на каждые лунные сутки 2026 года..... 14

Первые лунные сутки: «Предчувствие пути»	15
Вторые лунные сутки: «Осторожные шаги»	21
Третьи лунные сутки: «Свобода полета»	26
Четвертые лунные сутки: «Наслаждение моментом»	32
Пятые лунные сутки: «Сияющие высоты»	37
Шестые лунные сутки: «Сокровищница знаний»	43
Седьмые лунные сутки: «Сила сознания»	49
Восьмые лунные сутки: «Чистота души»	55
Девятые лунные сутки: «Все к лучшему»	61
Десятые лунные сутки: «Радость жизни»	66
Одиннадцатые лунные сутки: «Прорыв к вершине»	72
Двенадцатые лунные сутки: «Красота и гармония»	78
Тринадцатые лунные сутки: «Источник мудрости»	84
Четырнадцатые лунные сутки: «С чистого листа»	90
Пятнадцатые лунные сутки: «Сила любви»	96
Шестнадцатые лунные сутки: «Мир и покой»	102
Семнадцатые лунные сутки: «Внутренняя свобода»	108
Восемнадцатые лунные сутки: «От сердца к сердцу»	114



Девятнадцатые лунные сутки: «Забота о себе»	120
Двадцатые лунные сутки: «Благоприятные перспективы» ...	126
Двадцать первые лунные сутки: «Открытость миру»	132
Двадцать вторые лунные сутки: «Раскрытие талантов»	138
Двадцать третьи лунные сутки: «Сквозь стены»	144
Двадцать четвертые лунные сутки: «Целительные силы» ...	149
Двадцать пятые лунные сутки: «Завеса открывается»	155
Двадцать шестые лунные сутки: «Взгляд в себя»	161
Двадцать седьмые лунные сутки: «Крылья мечты»	167
Двадцать восьмые лунные сутки: «Мир изобилия»	173
Двадцать девятые лунные сутки: «Божественная защита» ...	179
Тридцатые лунные сутки: «Победа света»	185



Вступление.

2026 — новая точка отсчета



ЖДИТЕ ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ

Мы все мечтаем о хороших новостях, особенно когда события вокруг нас развиваются слишком бурно и порой непредсказуемо. Но догадываемся ли мы о том, кто создает для нас те или иные новости? Это делаем мы сами. Сознание человечества — великая сила. И возможности этой силы возрастают с каждым днем.

Кто творит историю? Люди, в чьем сознании главенствуют те или иные идеи.

Господствующие идеи всегда реализуются — их осуществляют не отдельные представители власти и даже не правящие круги — это делает сознание большого количества людей, в которое свой вклад вносит каждый отдельный человек.

Осознайте, что это вы творите историю, вы создаете ту жизнь, которая разворачивается вокруг вас, — во всяком случае, вы вносите в этот процесс свой весомый вклад. Прошли времена, когда мы безо всяких последствий могли считать себя маленькими людьми, от которых ничего не зависит. Теперь все зависит от всех и каждого. Могущество вашего сознания так или иначе проявляет себя, хотя вы можете даже этого не замечать.



Так каких новостей вы ожидаете? И что вы делаете для того, чтобы они были хорошими?

Мы, к сожалению, все еще по привычке застреваем в старых новостях, которые транслируют страх и предвещают катастрофы. Этими новостями все еще «заражены» многие средства массовой информации. Наш мозг эволюционно сформировался так, чтобы в первую очередь замечать именно плохие новости — это помогало нашим древним предкам вовремя обнаруживать опасность и избегать ее. Но в наше время меняется все, в том числе и человеческий мозг, потому что мы выходим в новую парадигму существования, где действуют уже другие законы.

Новые энергии приходят на Землю, и это энергии света, энергии любви. В этих энергиях мы становимся гораздо мудрее и интуитивнее, а значит, можем обходить опасности, просто следуя голосу истины внутри себя, и для этого нам не нужны плохие новости, которые лишь сбивают с толку и порой становятся «самореализующимися пророчествами», действующими по принципу «кто чего боится, то с тем и случится».

Теперь нам не нужно ничего бояться, потому что мы способны сами создавать свою реальность. Мы можем сами создавать свои хорошие новости — ожидая именно их, а не чего-то плохого.

Делать это — не значит отрывать от реальности. Некоторые люди думают, что ожидать хорошего — это значит не замечать реальных проблем и не заботиться о насущных нуждах, а вместо этого витать в облаках, ожидая манны небесной. На самом деле все работает совсем не так. Человек нового времени не уклоняется



от проблем — он решает их, но делает это не с унынием и чувством собственной беспомощности, а с верой в себя, в свои возможности все разрешить наилучшим образом. И «манны небесной» он не ожидает в пассивности и бездействии — а создает ее для себя сам. Для этого он просто берет за руку Бога и действует в сотворчестве с ним!

Так говорит уже хорошо знакомый нам космический посланник Крайон, чья миссия — нести человечеству истины света и любви и помогать людям достойно пройти через тот сложный переходный период, в самом центре которого мы сейчас как раз и находимся.

НЕ ВЕРЬТЕ ПРЕДСКАЗАНИЯМ — ВЕРЬТЕ СЕБЕ!

Крайон не дает предсказаний и не учит нас, как нам нужно поступать. Он лишь транслирует нам информацию, переданную с любовью, и оставляет за нами право поступать с нею так, как мы считаем нужным.

Лунный календарь Крайона — это не сборник правил и предостережений, которые можно было найти в традиционных лунных календарях. Там строго указывалось, что можно, а чего нельзя делать в каждые лунные сутки. Это работало в старых энергиях, а сейчас, в новое время, такие указания становятся лишь ненужными препятствиями на нашем пути.

К тому же по мере роста возможностей нашего сознания мы обретаем все больше способностей создавать свою реальность, и некоторые люди делают это, опираясь на плохие предсказания, хотя сами не замечают своей роли в этом процессе. В таких случаях лучше проявить осознанность и заметить, как это работает: если, к примеру, вы где-то прочитаете, или кто-то вам скажет, или



вы сами решите, что день будет плохим — он с большой долей вероятности сложится не лучшим образом. И виной тут не луна и не солнце, не звезды, которые как-то не так сложились, и уж тем более не злой рок — это сделали вы сами вашим собственным сознанием.

Крайон дает нам другие календари — и это календари нового времени, основанные на уважении к свободной воле человека и признающие все возрастающие созидательные возможности нашего сознания. Календарь Крайона не запугивает и не дает пророчеств — он лишь призывает жить в единстве с Мирозданием, ощущая себя его неотъемлемой частью, следовать гармонии природных и космических энергий и с их помощью самостоятельно создавать для себя каждый свой день так, чтобы все складывалось наилучшим образом.

Не верьте предсказаниям! Вы можете изменить и даже отменить любое плохое предсказание, потому что сбудется ли оно — зависит только от вас. Бог — это любовь, и частица божественной любви живет в вашем сердце. Любовь — это самая могущественная энергия в мире. Творите каждый свой день любовью. Силой любви и своего чистого намерения отводите от себя неприятности и создавайте только хорошие новости!

ЖИВИТЕ В ЕДИНСТВЕ С МИРОМ

Каждый человек — неотъемлемая часть Вселенной. Все человечество — единое целое, пребывающее в единстве с Мирозданием. Мы живем в мире, где все связано со всем. На материальном уровне это незаметно — здесь все кажется отдельным и разрозненным, и вещи, и люди. Но на более глубоких уровнях существуют невидимые связи, соединяющие все, что есть в мире, в единую, стройную, гармоничную систему.



Эта система при всей ее стабильности вовсе не неподвижна — она живая и непрестанно меняющаяся. Жизнь — это потоки энергий, которые не стоят на месте и являют нам новые образы и грани реальности каждый день. Мир благоприятствует тем, кто умеет чувствовать эти потоки и вписываться в них, умело лавируя на волнах, выбирая попутные течения и закаляя свой Дух, если вдруг на пути возникнут водовороты и шторма.

Но водоворотов и штормов мы можем избежать, если вспомним, что их тоже создаем мы сами. Когда в стройной системе Мироздания где-то нарушается гармония (а нарушает ее все то, что мы делаем не из любви), это сразу запускает энергетический импульс, распространяющийся на все уровни бытия и затрагивающий всех участников событий. Таким образом система пытается восстановить нарушенную гармонию. Вот почему все содеянное нами возвращается к нам же. Чтобы мы попытались еще раз и исправили то, в чем допустили нарушение законов Мироздания.

Это и называется жизненными уроками. Никто из нас не может их избежать. Но мы можем пройти их легче и мягче, если будем помнить о своей связи с Мирозданием, основной закон которого — любовь. Вспомним цитату из «Божественной комедии»: «Любовь, что движет солнце и светила». Великий Данте знал, о чем говорил!

Посмотрите на мир другими глазами — увидите в нем проявления божественной любви и своей связи с ней. Вот свет солнца, луны и звезд, который не может не находить отклика в вашей душе, потому что на самых глубинных уровнях своего существа мы чувствуем это единство, и то, что в его основе, — любовь.

Бог есть любовь. Бог в нас самих. Сила Бога внутри нас соединяет нас со всем Мирозданием. Силой Бога внутри себя мы можем сами создавать свою реальность. Вот о каких истинах напоминает нам Крайон. И если



мы прислушаемся к самим себе, к голосу своей души, то поймем, что всегда знали это и сами.

Жить в гармонии с миром — это значит пребывать в мире и гармонии и с самим собой и своей собственной жизнью. Вы не одиноки. Посмотрите, какой вокруг огромный и прекрасный мир, и вы — его часть. И солнце, и луна, и звезды подскажут вам путь, если вы настроитесь в унисон с их энергиями. В этом и призван помочь вам лунный календарь Крайона, который вы держите в руках.

ГОД, КОГДА МОЖНО НАЧАТЬ ВСЕ С ЧИСТОГО ЛИСТА

Нумерологическое число 2026 года — 1. Это начало нового девятилетнего цикла. В предыдущем году завершились процессы, начатые в 2017-м. Возможно, вы почувствовали завершение чего-то и в вашей жизни. Это мог быть результат когда-то начатого труда, или закончившаяся череда испытаний, или обретение нового понимания и настоящего смысла происходящих с вами событий, или осуществление давней мечты, или изменение социального статуса, выход из прежних отношений, а, возможно, просто перемена в эмоциональном состоянии. Что бы то ни было — оно закончилось. Можно сделать выводы, проанализировать все происшедшее и подвести под ним черту. Можно с открытой душой вступать на новые пути и намечать новые перспективы.

Все эти возможности дает нам 2026 год. Это год нового начала, и все, что вы заложите в этом году, будет продолжаться и развиваться на протяжении следующего десятилетия.



Подойдите к этому осознанно, не пускайте на самотек свои желания и намерения, задайте нужное направление своим мыслям и чувствам, подключите свободную волю и всю доступную вам внутреннюю мудрость, чтобы создавать благоприятные события.

Стройте свое будущее прямо сейчас. Закладывайте туда удачу, благополучие, счастье, здоровье и все то, что вы считаете благом для себя. И пусть наши небесные светила помогают вам в этом.



Как заниматься по календарю



Лунный месяц иногда насчитывает двадцать девять суток, а иногда тридцать. В соответствии с этим в календаре вы найдете тридцать разделов, каждый из которых посвящен соответствующим лунным суткам. Раздел начинается перечнем дат и точного времени начала и окончания данных лунных суток в каждом месяце 2026 года (время московское). Если вы хотите начать заниматься по календарю прямо с первого дня нового года, то открывайте книгу сразу на тринадцатых лунных сутках (именно на них приходится начало 1 января) или на четырнадцатых, которые по московскому времени наступят уже в 13:10 первого дня 2026 года.

Но вы можете начать заниматься и в любой другой день — в таком случае по перечню дат и времени будет нетрудно сориентироваться, на какие лунные сутки приходится выбранный вами момент.

Каждым лунным суткам дан свой девиз, следуя которому, вы наиболее благоприятным образом впишетесь в их энергетику.

Найдя нужные лунные сутки, прочитайте короткое послание Крайона, которое задаст наиболее благоприятный ход вашим мыслям, а значит, и событиям в течение дня. Лучше это сделать прямо с утра.

Затем в любое удобное для вас время прочитайте настрой на день и совет, который поможет оставаться в естественном потоке жизни и сохранять чувство единства с миром. Время от времени в течение дня вспоминайте то, что вам больше всего откликнулось и запомнилось из настроя, и отмечайте, как это влияет на ваше состояние.



Также в любое удобное для вас время выберите одно из трех упражнений-практик — в зависимости от того, какое из них покажется вам более отвечающим вашим целям и задачам, а также вашему состоянию в этот день.

Обратите внимание: первые, а также последние лунные сутки месяца (29-е или 30-е) бывают иногда намного короче обычных и даже совсем короткими, длящимися всего несколько минут. Может случиться так, что вы успеете сделать лишь что-то одно из перечисленного. В таком случае выбирайте самостоятельно, что вам больше нравится. Как быть, если вы проспали эти лунные сутки (они иногда приходятся на ночные или ранние утренние часы)? Проснувшись, мысленно перенеситесь во времени назад и выполните какое-то одно задание. Другой вариант: прочитайте настрой на предстоящие лунные сутки накануне, перед сном. Он будет работать и во сне, давая вашему подсознанию позитивные установки.



Послания, советы
и рекомендации
на каждые лунные сутки
2026 года



Первые лунные сутки: «Предчувствие пути»



Даты и время
первых лунных суток в 2026 году

С 22:53 18.01.2026 до 09:31 19.01.2026

С 15:03 17.02.2026 до 08:07 18.02.2026

С 04:26 19.03.2026 до 06:29 19.03.2026

С 14:54 17.04.2026 до 05:02 18.04.2026

С 23:03 16.05.2026 до 03:42 17.05.2026

С 05:56 15.06.2026 до 04:12 16.06.2026

С 12:45 14.07.2026 до 04:50 15.07.2026

С 20:38 12.08.2026 до 05:32 13.08.2026

С 06:27 11.09.2026 до 07:31 12.09.2026

С 18:50 10.10.2026 до 07:56 11.10.2026

С 10:03 09.11.2026 до 09:46 10.11.2026

С 03:53 09.12.2026 до 09:52 09.12.2026

Крайон: «Это послание любви»

Это послание любви к вам, дорогие. Это послание любви от вашей божественной семьи, которая знает, как вы великолепны. Если бы вы только могли себе представить, насколько вы любимы! Эту любовь просто не может вместить ваш материальный мир, вот насколько она ве-

