

УДК 271.2
ББК 86.372
П68

П68 **Правила** молитвы. — Москва : Эксмо,
2024. — 480 с. — (Православная библиотека).

ISBN 978-5-04-191637-4

Молитва — это общение с Богом, ангелами и святыми. Она, по словам святителя Иоанна Златоуста, есть оружие великое, сокровище неоскудевающее, пристань безмятежная, основание спокойствия, источник бесчисленных благ, она могущественнее царской власти. Но относится это к молитве не формальной, не пустой и рассеянной, но возносимой с усердием, из сердца сокрушенного. Только такая молитва восходит к небу.

В этой книге делятся с нами сокровенными тайнами своей молитвенной жизни святые Божии люди. Приведены наставления святителя Димитрия Ростовского, Святого праведного Иоанна Кронштадтского, преподобного Исаака Сирина, Паисия Сятогорца, Игнатия Брянчанинова и многих других. С приложением основных молитв, Символа веры и молитвенного правила.

УДК 271.2
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-191637-4

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

Содержание

Что такое молитва и для чего она нужна?	9
Как нужно молиться?	53
Когда и сколько нужно молиться	119
Пост и молитва	145
Можно ли научиться молитве?	183
Слышит ли Бог наши молитвы?	235
Какие бывают молитвы	295
Молитесь о других	341
Иисусова молитва	367
Для чего молятся святым?	421
Молитвенное правило	455

Содержание

Приложение. Основные молитвы	471
Молитва Господня	471
Песнь Пресвятой Богородице	472
Символ веры	472
Молитва Иисусова	473
Молитва Святому Духу	474
Трисвятое	474
Молитва ко Пресвятой Троице	474
Молитва ко Ангелу Хранителю	475
Молитвенное призывание святого, имя которого носишь	476
Литература	477



Молитва — сообщество с ангелами и святыми, от века Богу угодившими. Молитва — исправление жизни, мать сердечного сокрушения и слез; сильное побуждение к делам милосердия; безопасность жизни; уничтожение страха смертного; пренебрежение земными сокровищами; желание небесных благ; ожидание всемирного Судию, общего Воскресения, жизни будущего века; усиленное старание избавиться от вечных мучений; непрестанное искание помилования у Владыки; хождение пред очами Божиими; блаженное исчезание пред всесоздавшим и всеисполняющим Творцом; живая вода души, вмещение в сердце всех людей любовью; низведение неба в душу; вмещение в сердце Пресвятой Троицы, по сказанному: «Придем к нему и обитель у него сотворим» (Ин. 14:23).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский



*Христос во славе. Мозаика. Санкт-Петербург.
Храм Спаса-на-Крови*

Что такое молитва и для чего она нужна?



Молитва есть восхождение
ума и сердца к Богу.


Преподобный Нил Синайский

Молитва — великое оружие

Молитва есть оружие великое, сокровище неоскудевающее, богатство никогда не истощимое, пристань безмятежная, основание спокойствия; молитва есть корень, источник и мать бесчисленных благ и могущественнее царской власти.

Чего не могли сделать богатство, множество прислужников, опытное искусство и величие царской власти, то часто могла

Что такое молитва и для чего она нужна?



совершать молитва одного бедного и нищего. Впрочем, я говорю о молитве не пустой и рассеянной, но возносимой с усердием, из души скорбящей и сердца сокрушенного. Такая молитва восходит к небу.

Святитель Иоанн Златоуст

Молитва — это дар. Бог дает его, когда есть усердие и смирение.

Преподобный Амфилохий (Макрис)

Прости меня, Господи, смягчи мое сердце и научи меня смотреть не за тем, как ко мне люди относятся, а за тем, как я к людям отношусь. И если они относятся враждебно, внуши мне, Господи, платить им любовью и добром и молиться о них!

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Что такое молитва и для чего она нужна?

Устремим ум твой к Богу

Прежде всего изъясни себе кратким толкованием, что такое молитва.

Молитва есть обращение ума и мыслей к Богу; молиться — значит предстоять умом своим Богу, неуклонно мыслью взирать на Него и беседовать с Ним в благоговейном страхе и уповании.

Итак, собери все мысли твои и, отложив все внешние житейские попечения, устремим ум твой к Богу.

Святитель Димитрий Ростовский

Надо так молиться, чтобы между душой молящегося и Богом ничего не было и никого, а только Бог и душа. Когда молишься под впечатлением хорошего пения, это не есть еще истинная молитва.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Что такое молитва и для чего она нужна?



Молитва не только побеждает законы природы, не только является непреодолимым щитом против видимых и невидимых врагов, но удерживает даже и руку Самого Всесильного Бога, поднятую для поражения грешников.

Святитель Димитрий Ростовский

Чистота молитвы

Молитва есть моление и попечение о чем-либо и желание чего-либо, как то: избавления от здешних или будущих искушений или желание наследия отцов; моление — это то, чем человек приобретает себе помощь от Бога. Сими движениями и ограничиваются движения молитвенные. А чистота и нечистота молитвы зависят от следующего: как скоро в то самое время, как ум приуготовляется принести од-

Что такое молитва и для чего она нужна?

но из сказанных нами движений своих, примешивается к нему какая-либо посторонняя мысль, или беспокойство о чем-нибудь, тогда молитва сия не называется чистою; потому что не от чистых животных принес ум на жертвенник Господень, то есть на сердце — этот духовный Божий жертвенник.

Преподобный Исаак Сириин

Когда люди не молятся утром, они как бы говорят: «Господи, сегодня я обойдусь без тебя».

Архимандрит Елеазар (Иванов)

Общение с Богом

Разговор о молитве бесконечен, потому что и молитва не кончается никогда. Молитва — это общение с Богом. Я не могу

Что такое молитва и для чего она нужна?

себе сказать ясно, что чувствует молящийся человек. Душа истинного христианина хочет молиться непрерывно...

Молитва — это доверие Богу. Когда ты абсолютно вверишься Ему, то тебе уже нет нужды просить о чем-то или беспокоиться, потому что Бог уже все понял. Только ожидай с терпением, когда плод созреет и упадет.

Преподобный Паусий Святогорец

Что такое молитва?

Не всякое ...совершение молитвы или молитвословие есть молитва... Сама молитва есть возникновение в сердце нашем одного за другим благоговейных чувств к Богу... Вся забота наша должна быть о том, чтоб во время наших молитвословий... сердце не было пусто, а в нем качественно какое-либо чувство, к Богу устремлен-

Что такое молитва и для чего она нужна?

ное. Когда есть сии чувства, молитвословие наше есть молитва, а когда нет — оно не есть еще молитва.

Святитель Феофан Затворник

Меч против сатаны

Молитва — меч на диавола. Она исторгает души наши из плена сатанинского. Ибо молитва, кроме того что привлекает к нам всесильную помощь и защиту Божию, заключает в себе еще противление диаволу, а это противление весьма спасительно: слово Божие говорит: «противитесь диаволу, и бежит от вас». И как ему не бежать? Ибо где не хотят исполнить злой его воли, там ему нерадостно, противно и несносно. Правда, диавол долго не оставляет нас и при усердной молитве, льстя себя надеждою улучшить минуту и расслабить, рассеять нас; но когда усматривает, что молитва

Что такое молитва и для чего она нужна?



наша день ото дня делается постояннее, сильнее, богоугоднее, тогда бежит от нас, посрамленный безуспешностью в своих кознях.

Так молитва, удаляя от нас сатану, избавляет нас от пагубных страстей и от грехов. Нет такой страсти, которая бы от искренней и постоянной молитвы не угасла. Нет такого греха, который бы от усердной молитвы не сделался слабее и наконец вовсе не прекратился. Как огонь истребляет сухое терние, так молитва истребляет страсти греховные. Молитва напоминает нам о Боге, просветляет ум, пробуждает совесть, обнаруживает ужас греха, открывает святость добродетели и таким образом мало-помалу возбуждает сердце к прекращению пороков...

Не довольно того, что молитва очищает душу от нечистот греховных — она делает ее обителью небесной благодати.

Что такое молитва и для чего она нужна?



Ибо молитва усердная привлекает к нам Всесвятого Духа. Как пчела летит на благовонные цветы, так Дух Святой снисходит на благоухание молитвы.


Итак, молитва... приносит полезные и бесчисленные плоды.

*Иаков, архиепископ Нижегородский
и Арзамасский*

Какие запасы оружия, какие изобретения снарядов, какие тьмы и полчища людей произвели бы то, что сделали наши молитвы и Божия воля? Бог словом рассеял тьму, словом произвел свет, основал землю, округлил небо, распределил звезды, разлил воздух, положил пределы морю, протянул реки, одушевил животных, сотворил человека по образу Своему, дал всему красоту.

Святитель Григорий Богослов

Что такое молитва и для чего она нужна?



Молитва есть беседа ума с Богом. Какого же состояния должен достичь ум, чтобы он был в силах неизменно простираться к своему Владыке и беседовать с Ним без всякого посредника?

Авва Евагрий Понтийский

Молитва возбуждает любовь в сердце

Соединиться же с Господом каждый может не иначе, как только крайней сердечною любовью...

Для того чтобы возмог человек возбудить в сердце своем такую Божественную любовь, чтобы соединиться с Ним в неразлучном союзе любви, необходимо часто молиться, возводя ум свой к Богу. Ибо как часто подкладываемые в огонь дрова увеличивают пламень, так и молитва, творимая часто и с углублением ума в Боге, воз-