

**КАК ЭТО
РАБОТАЕТ
В РОССИИ**

Станислав Тихонов

**КАК
ИНВЕСТИРОВАТЬ,
если
в кармане
меньше
МИЛЛИОНА**

БОМБОРА™

Москва 2021

УДК 336.71
ББК 65.262.1
Т46

Тихонов, Станислав Александрович.

Т46 Как инвестировать, если в кармане меньше миллиона / Станислав Тихонов. — Москва : Эксмо, 2021. — 384 с. : ил. — (Бизнес. Как это работает в России).

ISBN 978-5-04-089526-7

Перед вами азбука инвестора, из которой вы узнаете, как получать пассивный доход, освободиться от рутины и стать автором своей жизни.

Станислав Тихонов — один из самых востребованных коучей по инвестированию в России. В своем руководстве по инвестированию он дает пошаговую стратегию для начинающих, раскрывает самые эффективные технологии и стратегии приумножения капитала.

**УДК 336.71
ББК 65.262.1**

ISBN 978-5-04-089526-7

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	7
Глава 1. Выбор	9
Глава 2. Рынки и выбор брокера	47
Глава 3. Основы технического анализа	67
Глава 4. Стратегия Алексея	84
Глава 5. Настройка Thinkorswim	97
Глава 6. Торговля внутри дня	119
Глава 7. Компании малой капитализации	135
Глава 8. Понимание основ движения рынка и начало объемного анализа	160
Глава 9. Swing торговля	176
Глава 10. Риск-менеджмент	192
Глава 11. Психология торговли	199
Глава 12. Основы портфельных инвестиций	209
Глава 13. Создаем портфель	229

Глава 14. Дополнительная информация по анализу и прогнозированию активов	249
Глава 15. Безграничные возможности ETF	273
Глава 16. Активные инвестиции	295
Глава 17. Инвестиционные идеи	316
Глава 18. Инвестиции в новостройки	336
Глава 19. Создание инвестиционной стратегии	374
Алфавитный указатель	379

Об авторе

СТАНИСЛАВ ТИХОНОВ — КОУЧ, ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ ДОСТОР-INVEST, автор проекта «Зона финансовой свободы», автор книг «Провокационные методы инвестирования» и «Практическое руководство по инвестициям для простого человека». Станислав работает с государственными организациями, читает лекции по экономике не только студентам, но и их преподавателям, составляет инвестиционные портфели крупным клиентам. Он рассказывает о своем личном опыте, не только полученном путем изучения теории, но и многократно проверенном на практике им самим. Начал самостоятельную инвестиционную деятельность с 2009 года.

«Меня с детства называли гением и возлагали большие надежды — и я не могу их подвести. «Жизнь обычного человека» для меня звучит как приговор.

Еще в начальной школе я прочел почти всю коллекцию энциклопедий «Аванта +», помните такую? Я изучил строение Земли, знал теорию Большого взрыва и всевозможные космические объекты, изучил всю историю развития жизни на нашей планете, а также историю человечества. Уже в 10 лет я знал, что собой представляют квазары (протогалактики, ядра будущих галактик), и знал, что тираннозавры никогда не охотились на диплодоков — не потому, что они большие и сильные, а потому, что диплодоки жили в юрском периоде, а тираннозавры в самом конце мелового, а это значит, что их разделяло 100 млн лет.

Выйдя на работу, я поразился тому, как много людей вокруг проработали всю свою жизнь, но в итоге не достигли ничего. Работа в компании даже на высокой должности — это не путь к финансовой свободе. Может, для многих такая жизнь в пределах нормы, но только не для

меня. Я выбрал свою дорогу — поступал не как все, искал обходные пути. Я всегда был с лучшими, учился у лучших и учился быстро.

Самое распространенное бедствие — это неспособность поверить в собственные силы. Люди просто не могут себе представить, что они могут взяться — и сделать, что не нужно им ни у кого спрашивать разрешения, искать одобрения у других. Уясните раз и навсегда — пока вы сами не поверите в себя, никто не станет верить в вас.

Я поделил все инвестиционные инструменты на три уровня:

- микроинвестирование (торговые стратегии, ПАММ-счета, хайпы и другие);

- средний уровень (недвижимость, акции, банки, страхование жизни и другие);

- макроуровень (крупные инвестпроекты, заводы, фабрики, инновации и другое).

Вот в рамках данной стратегии я и планирую развиваться. Пока, как вы можете заметить, я нахожусь на переходном этапе с микроуровня на средний. Я очень хорошо понимаю начинающих инвесторов и то, как им тяжело на начальном этапе, поэтому даю возможность вам проследить мой путь и понять, что в этом мире нет ничего невозможного. И если вы, увидев мои результаты, начнете инвестировать сами, то значит, я не зря все это делаю.

В конечном итоге я стремлюсь к состоянию полной свободы действий. Как говорится, «по-настоящему счастлив тот, кто, выходя погулять, берет с собой загранпаспорт на всякий случай». Это состояние, когда не существует ни начальников, ни квартального плана, ни привязанного к вам бизнеса, — именно это я и называю свободой. Я хочу объехать весь мир, у меня есть целый список из 100 вещей, которые я обязательно должен сделать в этой жизни. И знаете что? Половину я уже сделал — и думаю расширить список до 1000.

Пассивный доход — всего лишь инструмент, позволяющий вам освободить свое время от повседневной рутины и скучной работы и дающий шанс стать самому автором своей жизни. Спешите, она у вас всего одна!

Глава 1. ВЫБОР

ТЕПЛЫЙ МЯГКИЙ ВЕТЕРОК НЕТОРОПЛИВО БРОДИЛ ПО БЕЛОМУ ПЕСЧАНОМУ ПЛЯЖУ, лишь изредка, порывами, поднимая в воздух мелкие частицы песка и соленой воды со стороны океана. Солнечные очки скрывали цвет ее глаз, чего нельзя было сказать о ее купальнике, который не скрывал почти ничего. Благослови Господь тех, кто придумал бикини!

Как же тут все продумано: аккуратные пляжные зонтики мягко рассеивают знойный ультрафиолет, и он ровно ложится на кожу бронзовым загаром. Покой, безмятежность и приятное чувство «когда тебе никуда не надо» создают ощущение счастья.

Та самая девушка в очках просит тебя намазать кремом для загара ее спину, переворачивается на живот и уже развязывает купальник. Ты медленно приподнимаешься на одном локте, берешь крем и... вдруг слышишь звуки музыки, доносящиеся откуда-то издалека. Музыка наваливается волной, как океан, и выталкивает тебя в реальность — это звук будильника на твоём телефоне!

6:45 — пора собираться на работу. Самые прекрасные мгновения отдыха так и останутся во сне. И вместо красавицы с бархатной кожей и прекрасным загаром — злой начальник и квартальный отчет, а еще ведь и план по продажам не выполнен до конца.

По статистике, самый ненавистный предмет — это будильник, его ненавидят более 80% людей. На работе вы начинаете завидовать детям и их тихому часу. И сколько еще вы готовы это терпеть? А сколько уже терпите?

Серьезно, вы когда-нибудь задумывались над тем, куда уходит время? Казалось бы, только недавно отмечали 8 Марта, а уже снова нужно покупать елку и готовить салат оливье. А ведь за минувший год вы ни-

чего толком не изменили в своей жизни. Думаете, так у всех? Это нормально?

Как давно в вашей жизни ничего не происходит? С каких пор она превратилась в понедельнично-пятничную пытку с походом по гипермаркетам в выходные и решением тысяч мелких и необходимых дел? Я даже не спрашиваю, задумывались ли вы о смысле жизни, так как большинству об этом думать просто некогда — они заняты работой, а еще гонкой за деньгами и новыми гаджетами от Apple.

Порой очень полезно остановиться и подумать: а куда и к чему вообще мы идем? Я написал эту книгу для тех, кто хочет найти ответы на эти вопросы, но у них не так много времени на философские размышления, и они хотели бы уже сейчас приступить к практическому решению проблемы постоянной нехватки времени и денег.

ДОСТАТОЧНО ОБЩАЯ МОДЕЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ (ДОМО)

Предлагаю вам вместе со мной найти ответ на вопрос: «А почему так вообще происходит в жизни?» Не собираюсь в рамках этой книги пересказывать Роберта Кийосаки (рекомендую почитать самостоятельно), но хочу показать эту модель в простом и понятном виде.

Итак, вы появились на белый свет и только начинаете познавать мир. Первоначально вам интересно все, и вы интересуетесь буквально всем, но постоянные окрики мамы «положи на место», «не смей к этому прикасаться», «туда нельзя» и еще десять тысяч «нельзя» постепенно охлаждают ваш исследовательский дух. Правду сказать, большая часть этих запретов действительно полезна и помогает ребенку не пораниться и не навредить самому себе, хотя в некоторых случаях стоило бы приобрести самостоятельный опыт.

Познание мира продолжается в детском саду — как правило, это первое столкновение индивида с коллективом и коллективными правилами. Тут уже нет мамы, которая простит и пожалеет, тут приходится вливаться в «систему». Это первый контакт с миром, который не вертится вокруг тебя, и иногда падать действительно больно.

В детском саду ребенок учится нести ответственность за свои поступки перед другими детьми, это постепенно формирует его социальное поведение в группе. Дети охотнее повторяют и перенимают модели поведения у других детей. Этап социальной адаптации очень важен для человека, так что эти уроки нужно усвоить как можно раньше.

Уже здесь появляются те, кто усвоил уроки лучше, и те, кто хуже. Знаете, как это определить? Хулиганы, как правило, лучше усваивают законы системы и учатся манипулировать правилами: они быстрее понимают, что ложь позволяет избежать наказания, «преступления» нужно совершать тайно, а жестко выстроенная иерархия в группе и достигнутый всеми правдами и неправдами авторитет помогают выжить.

Потом ребенок идет в школу, и тут в дело вступает система нового типа — она разделяет детей на классы и уровни. А самое страшное — система учит **выполнять поставленные задачи, а не ставить свои собственные**. Это очень важно, запомните это! Тут ломаются и встраиваются в систему даже многие бывшие озорники и хулиганы. Причем, как правило, на самых низких уровнях — с точки зрения системы. Под уровнями я понимаю систему балльных оценок, создающую отличников и двоечников.

Все дети любят похвалу и общественное признание — как со стороны родителей, так и со стороны системы, а также своих сверстников. Хулиганы, не встроившиеся в систему, становятся еще агрессивнее, всячески показывают свою готовность к насилию, делая то, что умеют, — поднимают свой социальный авторитет. Если уж его не признает система — пусть признают сверстники.

С ними анонимно борется система, хотя им кажется, что это они борются с ней. Сначала они начинают пить и курить, потом многие переходят на наркотики. Неокрепшая детская психика нуждается в протесте и самоопределении. Глупые, они еще не знают, что система уже «взяла их в оборот». Теперь они навечно останутся на социальном дне, им никогда не подняться на высшие позиции в обществе. Чем сильнее система, тем ниже окажутся такие индивиды.

Это худший и самый глупый способ борьбы с системой. Более того, бороться с ней и победить практически нереально. Нужно научиться использовать систему, зная ее истинные правила. Некоторым хулиганам это удастся. Проблема отличников в том, что им это не удастся никогда. Если вы хотите стать свободным и богатым, вам придется убить в себе отличника. Сейчас объясню почему.

Возвращаемся в школу. 10–11 лет нам в голову встраивают установку — **выполнять поставленные задачи**. Вознаграждение и признание мы получаем только за задания, выполненные правильно и тем способом, который одобряют учителя. Постепенно система навязывает человеку представление о зависимости от нее и рисует **картину лестниц**.

Например, вот вам лестница: 11 классов школы, 5–6 лет университета, построение карьеры в крупной компании — все это понятные и при-

знанные обществом стереотипы. Лестница — это ваша синица в руках, ваша стабильность и опора. Это инструмент системы, с его помощью она программирует вашу жизнь. Ваш успех измеряется ступенью, до которой вы смогли дотянуться в общей табели о рангах. Только это скорее ассортимент болтов, гаек и саморезов в хозяйственном магазине. Вы винтик в системе, вас просто перевинчивают из одного места в другое, закрепляя на новой ступени лестницы. И неважно, сколько вы зарабатываете, если при этом вы не можете в любое время уехать в любую точку света и при этом продолжать получать прибыль. Топ-менеджеры, президенты компаний, крупные чиновники и министры — тоже рабы системы, просто на другом уровне.

Вспомните свою школу, свой вуз, посмотрите на свою работу — вам все время кто-то ставит задачи, составляет квартальные планы или просто дает указания. Все это лестница. Наша жизнь состоит из миллионов больших и маленьких лестниц. Даже квесты в компьютерных играх построены по типу лестниц: за каждое задание дают опыт и следующее задание. В тот момент, когда людей просят поставить себе задачу самостоятельно, у большинства начинается паника. «Как это так, нас этому не учили, этого нет в инструкции!» Это результат предыдущего воспитания «в рамках» и по правилам иерархии. Во «взрослой» жизни все усугубляется еще и вездесущей бюрократией, регламентированностью всего и вся и страхом многих сделать даже шаг не по инструкции.

Вы видели американцев или европейцев? Помните концерты Задорнова? А представьте, что ваши внуки, а может, даже уже и дети, не будут смеяться над этими шутками... В Германии соседи вызывают полицию, когда ты спускаешь воду у себя в туалете после 10 часов вечера. Для нас это маразм, а там — реальность.

Я против того, чтобы бюрократия и слепое следование законам победили нашу отечественную самобытность. Пусть лучше у нас воруют все понемногу, чем станут отупевшей нацией биороботов, которая верит всему, что пропагандируют СМИ. Не становитесь баранами, я вас очень прошу. Развивайте критическое мышление. Любая информация, которая попадает вам в руки, в том числе и эта книга, и все, что в ней изложено, должны быть вами подвергнуты внутренней критике и переосмыслению. Проверьте все и поищите альтернативные источники информации, сравните и составьте свое собственное мнение. Это очень важно при инвестировании!

Для чего я все это пишу и какое это имеет отношение к инвестициям? Да все потому, что ваше мышление и определяет ваше бытие. Первое, чему вам необходимо научиться, — мыслить вне рамок системы лест-

ниц. Есть огромное количество способов обойти эти лестницы и даже создать свою лестницу и заставить других работать на вас. Самый простой пример — свой бизнес.

Собственный бизнес — один из самых опасных видов инвестиций, но и самый доходный. Не у всех он бывает успешным, а с первого раза — практически ни у кого. Статистика свидетельствует, что примерно 10% добиваются успеха, выстраивая бизнес-модель, способную приносить доход выше их обычной заработной платы. Эти люди лучше понимают работу системы, но, что важнее, начинают отходить от привычных понятий карьерной лестницы и гарантированной стабильности. Однако большинству никогда не избавиться от страха неопределенности, им нужен другой подход.

В реальности существует другой, более простой и менее рискованный способ вырваться из «крысиных гонок», чтобы прийти к своей финансовой свободе, причем доступен он абсолютно всем, в том числе и бизнесменам. Основой нашего общества является капитал, мы живем при капиталистическом строе. Давайте разберемся, что это такое.

Самое странное, что нас никогда не учили, как работать со своим собственным капиталом и как стать капиталистом. Нас учат быть врачами, юристами, инженерами, маркетологами, но не капиталистами. И при этом все бесконечно вечно восхваляют капитализм и демократию, только мало кто вообще понимает, что это значит на самом деле.

Вам необходимо начать создавать свой собственный капитал, который будет работать на вас, — это ключевой принцип капиталистической системы. Именно такова нынешняя система. Как и писал Карл Маркс, капитал порождает эксплуатацию человека человеком. Аграрное общество сменилось индустриальным, затем постиндустриальным, поменялась система управления, но принципы ее остались прежними.

Капитализм есть не что иное, как элемент управления в системе. Правила системы вы должны изучить, если хотите стать богатым капиталистом. Запомните: этот мир нечестен и несправедлив — так было, есть и будет. Идеи, как его изменить к лучшему, оставьте до тех времен, когда вы будете владеть многомиллиардным состоянием и сможете позволить себе многое, в том числе и разработку плана усовершенствования мира, более справедливой его организации (хотя, скорее всего, вас убьют за одну мысль об этом другие капиталисты). Пока это абсолютно вам не нужно! Ваши высокие идеалы никак не соотносятся с действительностью и подобны желанию муравья остановить вырубку леса огромными бульдозерами.

Для начала займитесь собой. Примите на себя ответственность за собственную жизнь. Запомните: вам никто и ничего не должен. Во всех событиях, что происходили, происходят и будут происходить с вами, виноваты только **вы сами** (не важно, положительные эти события или отрицательные). Даже если на вашу голову упал кирпич, это вы не предусмотрели такую вероятность. Запомните — **никогда не жалуйтесь!** Сильные не жалуются, они делают выводы и продолжают идти вперед. Все, что вас не убивает, делает вас сильнее.

Приняв ответственность за себя и за свою судьбу, избавьтесь от «синдрома отличника» и начните отбрасывать лестницы. Забудьте все, чему вас учили в школе или институте. Вы всегда должны быть готовы к восприятию нового. Все ваши мысли о том, что «это не сработает» или «это не должно работать», оставьте при себе. Все нужно тестировать! Все самые лучшие идеи поначалу казались дурацкими и не имели никакого обоснования.

Вы даже представить себе не можете, на чем люди умудряются делать бизнес и во что они могут инвестировать, получая при этом сумасшедшие прибыли. В своей прошлой книге я приоткрыл для вас дверь в мир «провокационных» инвестиций — они так называются потому, что не принимаются широкой общественностью. А в этой книге я открою вам «Святой Грааль» традиционных и общепризнанных инвестиций, о котором все молчат.

В начале книги я писал про будильник. Так вот, я сплю до 2–3 часов дня, и мне не надо вставать по будильнику. Я уже могу жить только на доходы от своих активов, причем жить выше среднего по меркам Москвы. Я уже на пенсии с 25 лет! В своей жизни я работал не больше года суммарно, все остальное время я занимался тем, что другие считали бесполезным и нереальным.

Если бы вы знали, сколько упреков и фраз, что все это нереально, я выслушал, сколько очень умных дяденек — инвесторов с миллионными капиталами — говорили мне, что 100% годового дохода получать невозможно. А финансовые консультанты называли мои идеи лохотроном и пирамидами. В чем-то они по-своему были правы... Но только хорошо смеется тот, кто смеется последним! Мои близкие уже давно не смеются, а учатся у меня делать так же. Мой коучинг прошли более 1000 человек, и все остались довольны. У многих кардинально изменилось сознание. Их жизнь никогда не станет прежней, и они уже на пути к своей личной финансовой свободе.

Эта свобода может стать и вашей. Что вы скажете о том, что за пять лет можно сделать состояние, которое позволит вам безбедно прожить

всю оставшуюся жизнь и будет расти быстрее, чем вы его тратить? Большинство скажут, что это нереально. Но знаете что? Они ошибаются. Все дело в том, что их просто никогда этому не учили, и именно поэтому они тратят по 40–50 часов в неделю на работу на протяжении 30–40 лет своей жизни, а к пенсии приходят нищими.

Необходимо четко понять и усвоить правила системы. Они подразделяются на два типа: правила для бедных и богатых, для рабов и их хозяев. В древности рабам давали столько еды, чтобы им хватало на поддержание их жизнедеятельности, — с тех пор принципы формирования заработной платы изменились незначительно.

Правила для бедных — это все, что связано со всевозможными типами социальных и карьерных лестниц.

Правила для богатых — то, что связано с движением капитала и контролем над массовым сознанием, причем в последние 50 лет начался сильный перекося от капитала к методам контроля сознания. Компании с наибольшей капитализацией продают воздух, а не продукцию.

Но самый большой обман — это вся современная финансовая система в целом. Для лучшего понимания советую посмотреть фильмы «Дух времени», «Деньги — пирамида долгов», ознакомиться с лекциями «Концепция общественной безопасности» генерал-майора К. П. Петрова, также рекомендую все книги Николая Старикова.

Так о чем это мы? Ах да, ведь эта книга о финансах и инвестициях. Я полагаю, что вы уже читали мою предыдущую книгу «Провокационные методы инвестирования», поэтому не буду повторять базовую информацию, изложенную в той книге, а сразу перейду к тому, чего там не было.

ТРИ УРОВНЯ ИНВЕСТИЦИЙ

- Во что люди вообще вкладывают деньги?
- Что вы знаете об инвестировании?
- А сколько процентов годовых вы будете получать?
- Можете ли вы доверять этим источникам?

Вот такие вопросы, скорее всего, возникают у вас в голове при попытке начать инвестировать. Такие вопросы порождены страхом и сомнениями — ведь придется изучать что-то новое и уходить от привычного уклада жизни. На это нужно потратить время, а ведь так хочется сегодня попить пиво с друзьями или посмотреть последнюю серию любимого сериала.