



СВЯЩЕННИК  
ПАВЕЛ  
ОСТРОВСКИЙ

# Спроси отца!

ПОДРОСТКАМ  
И МОЛОДЕЖИ  
О БОГЕ



Москва

УДК 271.2  
ББК 86.372  
О-77

**Островский, Павел Константинович.**

О-77 Спроси отца! Подросткам и молодежи о Боге / священник Павел Островский. — Москва : Эксмо, 2026. — 224 с. — (Священники-блогеры: о любви, семье и вере).

ISBN 978-5-04-218138-2

Кто такой Бог и где он живет, и как понять, чего он хочет? А что такое любовь и как не ссориться с родителями?

Все эти вопросы волнуют, конечно, многих людей, но особенно — молодых.

Вслед за бестселлером «Детям о Боге» в своей новой книге священник Павел Островский — настоятель Георгиевского храма в Нахабино — обращается к подросткам и молодежи, отвечая на их вопросы и раскрывая глубокий смысл самого понятия веры.

Книга «Спроси отца!» основана на беседах Павла Островского с подростками — теми, кто только вступает на путь Православия и для кого многие вопросы о жизни и вере вызывают противоречивые чувства и эмоции.

Как и предыдущие книги отца Павла «Первые шаги к Богу», «Неизвестная Библия» и «Детям о Боге» эта книга — такой же добрый разговор с теми, кто искренне ищет Бога. Кто хочет прорваться сквозь свое смятение к открытости сердца. С поистине отцовским теплом и обезоруживающей честностью отец Павел делится сокровенной мудростью Святого Евангелия с молодыми и неравнодушными к вопросам веры людьми.

УДК 271.2  
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-218138-2

© Островский П., текст, 2025  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо» 2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> .....	9
<b>Глава 1. Вопросы о Боге</b> .....	11
Кто такой Бог и где Он живет? .....	12
Если Бог вне этого мира, как Он может находиться везде, в том числе и внутри? .....	15
В чем разница между доверием Богу и ничегонеделанием? .....	18
Все ли в жизни происходит по воле Божией? .....	22
Что такое воля Божия?.....	26
Почему люди нуждаются в Боге? .....	31
Что такое любовь к Богу?.....	36
Возможна ли жизнь на других планетах?.....	38
Как понять, для чего я живу? .....	39
<b>Глава 2. О жизни после смерти</b> .....	43
Есть ли вечная жизнь? И зачем она?.....	44
Куда попадает душа после смерти человека? .....	47
Если человек умирает, не успев исповедовать грехи, он сможет что-то исправить в вечности? .....	48
Что будет с теми, кто перестал верить в Бога, но живет по заповедям? .....	50
Если человек не сильно грешил в жизни, куда он попадет?.....	53
Можно ли попасть в рай, но не стать святым? .....	55
<b>Глава 3. О Церкви</b> .....	57
Если Бог везде, зачем ходить в храм? .....	58
Как быть с друзьями-подростками, ушедшими из Церкви?.....	62



Есть ли литература, которая не благословляется Церковью? .....	66
Что значит «жизнь во Христе»? .....	68
Как правильно зайти в храм? .....	71
Зачем священнику такой большой крест?.....	73
Что такое митра? .....	75
Как Церковь относится к проблемам демографии? .....	76
<b>Глава 4. О грехе и смирении</b> .....	79
Если умрешь в детстве, то все грехи прощаются? .....	80
Что говорят священники тем, кто уверен в своей безгрешности? .....	82
Что делать с ненавистью к определенным людям и субкультурам? .....	83
Как разграничить объективную оценку и тщеславие? .....	86
Как реагировать, когда осуждают, плюют в лицо? Просто сказать «спасибо» и идти дальше?.....	88
Как научиться любить себя и других? .....	91
<b>Глава 5. О призвании</b> .....	93
Как понять свое предназначение? Всегда ли оно связано со служением Богу?.....	94
Как не бояться опоздать сделать то, что нужно? .....	99
Как найти свой путь, если много вариантов? .....	101
Как понять, где воля Бога, а где просто желание?.....	103
Насколько правильно работать в прокуратуре с точки зрения христианства? .....	105
Как понять, что я иду по правильному пути? .....	107
Как Бог относится к спорту? .....	110
Есть ли профессии, которыми нельзя заниматься православному христианину?.....	112



<b>Глава 6. Об образе жизни</b> .....	115
Как соединять духовную и мирскую жизни? .....	116
Если Бог заложил в человека животные стремления, может быть, это не просто так? .....	118
Может ли православный христианин придерживаться каких-то политических взглядов? .....	124
Мешают ли татуировки вере и почему? .....	126
Где граница дозволенного во внешности человека? .....	128
Стоит ли вытягивать человека из состояния, когда внутри все мертво? .....	132
Что может сделать каждый из нас, чтобы стало меньше «пофигизма»? .....	133
<b>Глава 7. О родителях и детях</b> .....	135
В Библии написано, что нужно почитать родителей. Как это сделать? .....	136
Как правильно относиться к тому, что тебя крестили в младенчестве? И как правильно объяснить ребенку, зачем его крестили? .....	141
В чем наибольшее бремя и радость для родителей в воспитании детей? .....	146
Как правильно мириться с родителями? Как признавать и исправлять свои и их ошибки? .....	151
Как помочь своим родителям понять, что их ребенок уже взрослый? .....	157
Что делать, если родители не прощают? .....	161
Если родители мусульмане, а человек хочет стать христианином, как это сделать, не портя с ними отношения? .....	168
Правильно ли поступают родители, прощая ребенка на определенных условиях? .....	176
Как сохранить доверие родителей, если собираешься исправлять свою ошибку? .....	179

Как простить родителей, если не получается? .....	181
Как верующему ребенку жить с неверующими родителями? .....	183
Что делать, если родители обесценивают мои проблемы? .....	185
Что делать детям, когда они не хотят жить, как их родители? .....	188
Что делать, если переживаешь за спасение своих родителей? .....	191
Несут ли родители ответственность за грехи детей? .....	193
Как христианам относиться к предательству? .....	195
Как сказать родителям, что их контроль надо мной переходит все границы? .....	197
Есть ли наиболее важный период в религиозном воспитании ребенка? .....	200
<b>Глава 8. О любви и браке</b> .....	203
Почему православные христиане пытаются социализироваться? Почему не уйти в монастырь, трудиться и быть ближе к Богу? .....	204
Как православным христианам выбирать спутника для совместного жизненного пути? .....	207
Можно ли строить семью, не испытывая глубоких чувств? Можно ли начинать с симпатии, уважения, дружбы? .....	210
Что такое любовь? И как ее отличить от симпатии, влюбленности и мимолетной увлеченности? .....	212
<b>Заключение</b> .....	215

# ВВЕДЕНИЕ

Когда ты молод и смотришь на Церковь со стороны — в ней много непонятного. Если вдобавок к юному возрасту регулярно ходишь в храм — вопросов у тебя не меньше. Подросткам важно быть услышанными. Даже если их вопросы могут показаться странными или банальными, вроде: «В какой цвет можно красить ногти, чтобы не попасть в ад?» или «Если повенчаемся, то точно не разведемся?»

Есть и важные, жизнеопределяющие вопросы, которыми рано или поздно задается каждый юный человек. Предназначение... Существует ли оно? Правда ли, что у каждого человека есть какой-то специальный «путь»? И если да, то как его найти? Какую профессию выбрать, если ты православный христианин, а какой стоит сторониться? Как совместить духовную и мирскую жизни? Что делать, если родители другой веры? Как в современном мире построить крепкую семью? Вообще, как не потерять себя во всей этой суете и необходимости регулярно делать выбор?

Встретив насмешку, недоумение или игнорирование в ответ, подростки могут так и остаться в неведении о настоящем и, не дай Бог, вообще уйти не в ту сторону. Представляете, каким осторожным в ответах нужно быть священнику? Особенно сейчас, когда все мы —

→→→

маленькие потеряшки. Но Господь ищет и ждет каждую овечку. Поэтому, дорогие ребята, обязательно ищите и не бойтесь спрашивать. Ведь Христос сказал:

*И Я скажу вам: просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам, ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят (Лк. 11:9–10).*

Эта книга основана на выпусках передачи «Спроси отца», где такие же пытливые, как и вы, ребята спрашивали о Боге. Я постарался максимально подробно ответить на все волнующие вопросы, чтобы помочь вам, друзья, стать счастливыми и сделать еще один маленький шаг навстречу Христу!

*Отец Павел Островский*



ГЛАВА 1

**ВОПРОСЫ  
О БОГЕ**





## Кто такой Бог и где Он живет?

*Лидия, 26 лет*

**Ответ:** Несмотря на то, что вопрос звучит достаточно просто, отвечать на него гораздо сложнее, чем кажется. По-хорошему, нужно быть очень близким к Богу, чтобы объяснить суть понятно в двух-трех словах. Если говорить о том, кто такой Бог и где Он живет, то самым легким ответом было бы «не знаю», и это честно.

Чтобы давать ответы на простые вопросы, нужно быть ближе к Богу. В общем понимании Бог — Творец мира. Давайте представим, что мобильный телефон — это все наши галактики, все, что у нас есть. Бог — это Тот, Кто держит данный телефон.

Бог несоизмеримо больше, глубже, выше любых наших представлений о Нем.

Поэтому нет ни одной серьезной религии, где говорилось бы о том, что Бог постижим. Более того, Церковь даже объясняет, что, когда мы окажемся в раю и будем иметь возможность прямого общения с Богом, упиваться Его премудростью, Его любовью, то все равно не сможем осознать Его природу.

*«И потом сказал Он: “Лица Моего не можно тебе увидеть, потому что человек не может увидеть Меня и остаться в живых”» (Исх. 33:20).*



Такие слова Бог говорит Моисею. Учítывая, что Бог трансцендентен<sup>1</sup>, Он неведом. При этом Бог Себя проявляет в этом мире. Например, когда мы смотрим на картину, то можем по стилю, похожим элементам определить художника и отчасти понять, что это за личность, какие у нее взгляды, вкусы, настроение. Так вот, по тому, как Бог выражает Себя в нашем окружении, если за этим внимательно следить, мы понимаем, что Он — это Любовь.

Можно было бы на этом остановиться.

Но вы наверняка захотите спросить, что такое Любовь. Это все самое доброе, самое светлое. Так проявляется Бог в нашей душе.

Где же Он живет? Абсолютно везде. Он в каждом из нас сейчас, среди нас, над нами.

В Библии есть интересная цитата:

*«Куда я пойду от Духа Твоего и от лица Твоего куда убегу? Взойду ли на небо — Ты там: сойду ли в преисподнюю — и там Ты. Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря, — и там рука Твоя поведет меня, и удержит меня десница Твоя» (Пс. 138:7–10).*

<sup>1</sup> Трансцендентный — находящийся вне Своего творения, вне внешнего мира. — Прим. ред.



Некоторых людей это пугает, ведь получается, что человек никогда не может быть один. Бог буквально свидетель всего. Он очевидец мысли внутренней. Он всегда ваш собеседник и видит все ваши поступки.

Кстати, иногда люди думают, что можно скрыть от Господа свои плохие поступки. Например, раньше некоторые разворачивали иконы лицом к стене. Но тут уже не спрячешься, Он на самом деле все видит. Когда ты живешь в добре, тебе, наоборот, хочется, чтобы Господь тебя видел, вот вы и живите по воле Божией, и вам никогда не будет страшно.



**Если Бог трансцендентен, то есть вне этого мира, как Он может находиться везде, в том числе и внутри? Что это значит?**

*Дмитрий, 20 лет*

**Ответ:** Я коренной москвич. Ведь правда же, многие москвичи время от времени испытывают ощущение, что за МКАДом жизни нет? Есть только Москва и высокомерное состояние от этой мысли у всех ее жителей. В целом люди страдают надменностью — кажется, что все должно быть подобно нам. Отсюда и чувство — раз я не могу находиться одновременно везде, то как Бог может? Это ведь странно.

Тут есть один важный момент: все-таки Бог не сотворен, и Он создан не по образу нашему, а наоборот, это мы являемся Его отражением.

Учитывая, что Бог — это не человек, а, прямо говоря, Святой Дух, здесь, наверное, уместно сравнение с воздухом — он есть здесь и везде.

Все примеры того, на что мог бы быть похож Бог, всегда будут неполными и некорректными, так как у нас есть некий «потолок» возможностей для рассуждений на эту тему.

Приведу простое сравнение. У меня, как, вероятно, и у большинства, есть кот. Часто своего питомца мы



наделяем какими-то человеческими функциями — «как мяукает, о чем-то своем болтает», «ведет себя по-человечески совсем». Получается, что мы кота приравниваем к себе, к человеку, но все равно понимаем, что у пушистого хвоста есть некий предел. Особенно в тот момент, когда мы совершаем религиозные действия, например молимся. Но бывает, что во время нашей молитвы кот словно специально приходит и находится рядом. Это странно. Хотя не стоит забывать, что в Священном Писании сказано:

*«Все дышащее да хвалит Господа!» (Пс. 150:6).*

Может, правда, он что-то воспринимает. Но все равно, как бы усатый ни хотел уловить наши размышления, у него это не очень-то получается. Например, когда я осеняю себя крестным знамением, кот не понимает, зачем я машу лапой, ведь мышей рядом нет. При этом я еще и не вылизываю свою конечность. То есть для него я — очень странный «кот».

Когда мы пытаемся представить себе Бога и у нас не получается, можно, конечно, обижаться, ведь нам кажется, что мы должны знать все. Но хорошо было бы иметь смирение и признать, что невозможно человеку зайти за некую невидимую грань, потому что Господь ее от нас просто скрыл.

Вспомним такой праздник — Преображение Господне, когда на горе Фавор Христос, являющийся и Богом,



и человеком, перед близкими учениками показал Свою реальную славу. Но когда Петр увидел Свет Божий, сразу повредился головой.

Вы только представьте свое состояние, если перед вами вдруг явится архангел Гавриил и начнет вам что-то вещать. Вас охватит ужас, и уже точно не возникнет никаких вопросов: вы точно поймете, что Бог есть и каждый наш поступок что-то значит. За каждый нам нужно будет нести ответ.