

*Лучшие практики от Мастера Счастливой жизни*

АНАТОЛИЙ  
НЕКРАСОВ

БОЛЬШАЯ КНИГА  
*достижения*  
УСПЕХА

ПРАЙМ  


Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.96  
ББК 88.6  
Н48

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Некрасов, Анатолий Александрович.**

Н48 Большая книга достижения успеха/Анатолий Некрасов — Москва : Издательство АСТ, 2015. — 539 с. — (Лучшие практики от мастера счастливой жизни).

ISBN 978-5-17-090529-4

Проблемы, разочарования, унылые будни, увы, удел многих, но... не всех! Есть люди, живущие в мире ярких событий, интересной работы, любви, благосостояния и гармонии с самим собой! Эта книга — ваш билет в эту прекрасную жизнь. Оставьте серые будни! Ваше счастье уже вас заждалось!

В этой книге собраны отрывки из самых значимых произведений Анатолия Некрасова. В них вы найдете советы, размышления, тренинги, готовые методы решения, который помогли уже тысячам людей добиться успеха, избежать скуки и разочарования, пережить любой кризис — финансовый или личностный.

Теперь и у вас есть возможность не делать ежедневный выбор между семьей, работой и здоровьем и при этом получить и первое, и второе, и третье. Эта книга поможет и вам увидеть все краски мира, вздохнуть полной грудью и наконец сказать: «Как же у меня все хорошо!» Эта книга выведет вас на другой уровень жизни!

ISBN 978-5-17-090529-4

© Некрасов А., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2015



# Содержание

## Истоки

---

Предисловие .....	6
Напутствие .....	10
Учитель. Вспоминание себя через жизнь .....	12
Мозаика жизни .....	57
Золотые стихи Пифагора .....	207
Равновесие качеств .....	211
Приложение .....	285

## Точка взлёта

---

Почему возникают кризисы? .....	290
Всё начинается с человека .....	296
Отношения между мужчиной и женщиной — апофеоз отношений на Земле .....	317
Современные родовые отношения .....	334
Карьера или личная жизнь? Что перевесит? .....	349

---

Соединение физического и духовного — формула успеха . . . . .	351
Перекрёсток . . . . .	358
Человек имеет право на ошибку. . . . .	362
Ответственность . . . . .	365
Солнце, выгляни в оконце! . . . . .	369

## *Перерождение*

---

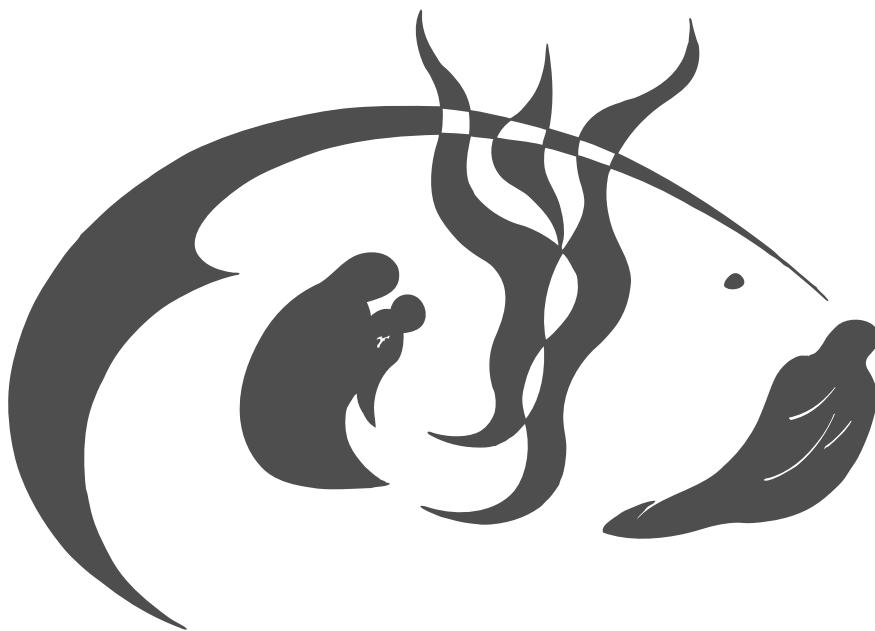
Макарий Египетский. . . . .	380
Истоки . . . . .	384
Подготовка к переходу . . . . .	394
Переход в новую жизнь . . . . .	400
Дед Мороз просветитель. . . . .	412
Ключ к счастью. . . . .	422
Тридцать газетных пилотов. . . . .	440
Параллельные жизни . . . . .	447
Трижды рождённый. . . . .	458

## *Предприниматель Жизни*

---

Сознание . . . . .	486
Творчество . . . . .	506
Постоянное развитие . . . . .	521
Качества правды . . . . .	529
Хозяин времени . . . . .	536

# *Истоки*



---

Здесь и далее приводится текст книги Анатолия Некрасова «Истоки. Картина жизни».

---



# Предисловие

*Множество мудрых — спасение миру.*

Прем. Сол. 6:26

**К** этому эпиграфу я бы добавил следующие слова: множество счастливых — спасение Миру! Счастье — это комплексное состояние, и оно не может состояться без мудрости. Вот в этой книге и будет идти разговор о пути к счастью через мудрость.

Книга появилась необычно. Она явилась ко мне после одного из семилетних этапов моего духовного развития. В 1995 году я сделал заявку, провозгласив путь ПАРЫ. Это был важный момент в моей жизни. Тогда я сделал интуитивно выбор, услышав желание своей души, и только спустя много лет я осознал всю глубину и важность этого выбора.

И вот прошло семь лет. Мне в руки «случайно» попадает книга Элизабет Хейч «Посвящение». Меня потянуло к ней, и я прочитал о том, что человек, вставший на Путь, проходит семилетний этап ученичества, после чего ему даётся определённый знак об окончании этого этапа и начинается деятельность в качестве сотрудника. Он приступает к исполнению своей миссии.

И я вспомнил о том, что было семь лет назад. Тот 1995 год мне помогли вспомнить три интересных знака. Первый пришёл через мой дневник, датированный 1995 годом. Он «случайно» попал мне в руки, и, прочитав его, я окунулся в атмосферу тех событий, и они зазвучали новыми красками.

Второй знак мне дала Галина Сергеевна Шаталова, которая показала мне газету, изданную в Пятигорске в 1995 году, в издании которой я принимал участие. Как она попала к ней в Москву, на Рублёвку, и как проявилась именно в это время, можно объяснить только провидением Небес.

Третий знак мне пришёл в Саратове, в котором я оказался накануне дня рождения и где мне вернули мою рукопись книги, которую я потерял в 1995 (!) году.

Таким образом, я понял, что мне настойчиво напоминают о 1995 годе и просят глубже рассмотреть те события. И тут всё связалось в одну цепь. Я понял, что возвращение утерянной рукописи есть ещё один знак мне о том, что время испытаний закончилось и что пора приступать к осознанной деятельности на Пути. За семилетний ученический срок не все испытания я прошёл гладко, не все задачи решил на пятёрку. И вот в 2002 году состоялся экзамен, причём достаточно серьёзный. С помощью окружающих людей и учителей я экзамен выдержал, и теперь пора в Путь. И вот эта книга — это уже закладка нового этапа Пути.

Когда описываешь события, которые прожил и в которых приобрёл какой-то опыт, это становится бесценным. Правда, в том случае, когда это описание максимально честное и искреннее. И нужно говорить открыто и о своих ошибках, и о способах их исправления. В таком случае из написанного и сам, и другие люди могут извлечь свои уроки и чему-то научиться.

В таком ключе написаны все мои книги. А эта — особенная. О своих учителях и о своём ученичестве я ещё так подробно и откровенно не рассказывал. Надеюсь, что мой опыт кому-то поможет сделать свои шаги по жизни более уверенными.

Эта книга является ещё одним шагом к воспоминанию Себя. Это очень интересный и радостный процесс. Пока я писал эту книгу, за короткое время, за несколько месяцев со мной произошли очень большие изменения. Видя, как разворачиваются события вокруг, я понял, что эта книга здорово «поработала» со мной. Мало того, я уже сейчас знаю, что буду возвращаться к её прочтению

ещё не один раз — там есть глубины, которые я ещё до конца не исследовал. После выхода книги, её первого издания, я увидел, что и у читателей также происходят серьёзные изменения.

В этой книге я постарался выразить своё понимание Мира. Можно представить образ картины жизни, которую рисует человек в своём сознании. Скорее всего, даже образ мозаичного полотна, которое он складывает из разных фрагментов жизни. Вот я и постарался сложить свою мозаику мировоззрения. И я вижу, что эта картина оказалась интересной многим и помогла им сложить своё мировоззренческое полотно.

Исходя из этого, я могу посоветовать читателю наиболее эффективный путь к этой книге. Первое прочтение — лёгкое, без особого стремления понять и разобраться в написанном. Просто настроиться на эту книгу, мягко войти в её пространство. Затем прочитать более вдумчиво, уже имея представление о ней в целом. Это поможет глубже понять взаимосвязь всех её частей и осознать главную идею — Единство всего и вся. А дальше можно читать отдельными главами — взаимодействие с написанным будет максимально глубоким. Это поможет сотворить Радость внутри себя и проявить её в свою жизнь. (Название той рукописи, с которой началась эта книга, таким и было: «Наука Радости».)

Несколько глав в этой книге являются готовыми методиками для решения многих своих задач, и вы сами их найдёте. Если подходить творчески, то в каждой главе можно найти необходимые решения для многих задач.

В этой книге я впервые касаюсь своей биографии — первых трёх лет на Пути. Эти три года вывели меня из глубокого атеизма к духовному ученичеству. Это очень интересный и важный этап моей жизни. Дальше было не менее интересно, но это было начало!

В книгу я ввёл стихи моих друзей: пятигорчанки Татьяны Бражниковой и москвича Валерия Будяка, а также жены Елены. Эти стихи помогают ещё более осознать прочитанное. И отклики читателей первого издания подтвердили это.

---

Ещё об этой книге можно сказать следующее. В моём творческом дереве «Живые мысли» являются корнями, а вот книга «Истоки» — это ствол дерева, от которого затем идут ветки отдельных книг и серий. И почему-то я поместил на обложку именно дерево! Только потом понял, что это и есть образ книги. И действительно, книга пропускает через себя все мысли, как ствол все соки для всех веток и листьев. И эту роль она выполняет замечательно!

СЧАСТЛИВОГО ПУТИ С ЭТОЙ КНИГОЙ!





# Напутствие

«**В**оистину, Знания — тяжкое бремя, поскольку знающий, но не имеющий Любви, не умеет правильно распределять эти Знания. Всё, что дано нам, предназначено для обмена, для взаимодействия, и только Любовь даёт возможность не исказить имеющееся. Накопленные Знания отягчают низшую природу, поскольку скапливаются в четверице. Доступ же к Высшей Триаде открывает Любовь, и тогда наступает гармония между высшей и нижней природой человека. Человек, погнавшийся за Знаниями, не замечает, как постепенно превращается в самодостаточного умника. Он перестаёт самокритично относиться к себе, поскольку знания позволяют возвышаться над другими, такой собственностью не владеющими. Знания приобретают меру, количество и теряют в качестве, потому что только Любовь способна придать им Свет и превратить в Мудрость. Бессмысленно делиться Знаниями, делая из них разменную монету, убеждая себя, что ты честно рассказал другим о том, что знаешь сам. Делиться можно и поношенной одеждой, и стоптанной обувью. Дело совершенно в другом. Знания должны быть окрашены Любовью, Светом Высшего и зажигать сердца людей уверенностью в их божественности и высшем предназначении. Тогда человек слывёт мудрым, когда в нём отсутствует личное, и весь смысл его жизни в служении людям. Но здесь человека подстерегает следующая опасность: самозабвенная любовь к творческому процессу ради самого творчества. Эмоции вытесняют разум, и остаётся

---

только желание творить. Собственно, вопрос творчества ради творчества или творчества ради творения всегда стоял перед мыслящими людьми. Но и то и другое увлекает в пучину, в бездну Забвения. Творить следует ради Красоты, бесконечно даруемой Вечности. Не должно быть результата творения, но только Вечность, создаваемая твоею рукою. Стать единым со своим творением — это фактически слиться с Богом, с его вселенским телом, Демиургическим разумом. А всё, что находится в неразрывном единстве с Творцом, — бессмертно».

*Гермес Трисмегист*





# Учитель. Вспоминание себя через жизнь

*В жизни твоей назрел поворот,  
И ты должен ясно представлять  
Ту работу, которую призван исполнять.*

Евангелие эпохи Водолея 15:8



Учитель — это понятие очень ёмкое, многогранное. Это весь Мир! Все мы друг для друга и учителя, и ученики. Каждый из нас сам для себя также и Учитель, и ученик одновременно. Сама жизнь есть самый большой Учитель, и вся жизнь есть ученичество. Хотя по большому счёту мы не учимся, а вспоминаем — ведь мы изначально знаем всё!

---

**Мы пришли на Землю для того, чтобы участвовать в том спектакле жизни, сценарий которого мы написали перед этим сами.**

---

А затем увлекаемся жизнью, забывая о том, что мы сами авторы, и начинаем жить «всерьёз», зачастую испытывая огромные страдания, находясь внутри спектакля! И всерьёз начинаем учиться тому, что мы знаем изначально. Это одна из форм получения

---

опыта, правда не лучшая, поэтому и приходится снова и снова приходить на Землю.

Каждый момент жизни важен, но бывают узловые моменты, в которых многое сконцентрировано. В такие моменты появляются определённые знаки, люди, книги, события, которые помогают совершить поворот, преодолеть новую ступень. В жизни каждого много таких моментов, которые призваны помочь вспомнить Себя. По большому счёту — каждый момент жизни такой. Другое дело, что мало кто именно так относится к этим урокам. Я — исключение из общего правила, но тем не менее, пусть не сразу, я всё-таки старался извлечь максимальный опыт из прожитого и постепенно начал вспоминать, что это мой спектакль, и после этого вспоминание пошло значительно быстрее.

Когда описываешь события, которые прожил и в которых приобрёл какой-то опыт, это становится бесценным. Правда, в том случае, когда это описание максимально честное и искреннее. И нужно говорить открыто и о своих ошибках, и о способах их исправления. В таком случае из написанного и сам, и другие люди могут извлечь свои уроки и чему-то научиться.

В таком ключе написаны все мои книги. А эта — особенная. О своих учителях и о своём ученичестве я ещё так подробно и откровенно не рассказывал. Надеюсь, что мой опыт кому-то поможет сделать свои шаги по жизни более уверенными.

---

**Учитель не тот, кто учит, а тот, рядом с которым учатся.**

---

Каждый учитель, встретившийся на моём пути, вносил столько нового, что иногда приходилось глубоко пересматривать Миропонимание и значительно менять жизнь. И чем глубже во мне жили те или иные догмы, законы, правила, тем болезненнее происходили эти изменения. Укоренившаяся несвобода уходила через страдания.

Как всё на этой Земле относительно! Теперь мне ясно, что это я различные проблемы воспринимал как страдания, а ведь это бы-

ло, наоборот, освобождение моего тела, моей души, моего сознания от пут заблуждений. Почти как в анекдоте: человека освобождают из тюрьмы, а он плачет — боится выходить на свободу. Теперь я понимаю, что слова «принимай страдания радостно» означают другое отношение к ним, как избавление от чего-то ненужного, как освобождение. В этом случае страдания исчезнут!

---

**Настоящий Учитель, освобождая от догм, переводит ученика в свободное состояние и даёт те методы и инструменты, с помощью которых он может самостоятельно искать истину.**

---

И мне в полной свободе, без привычных костылей приходилось самому находить свой путь. Это сделать было особенно сложно, когда за плечами сорок лет другой жизни, догмы идеологии и воинствующего атеизма.

---

**Учитель тот, кто учит быть самим собой и проявлять Себя.**

---

Я хочу описать такие встречи, которые привели к судьбоносным поворотам, а иногда и переворотам на небольшом, но очень важном отрезке моей жизни. Это были первые три года моего духовного пути, три года создания нового человека.

Теперь, по прошествии многих лет, я понимаю, что появление этих людей, книг и ситуаций в моей жизни было не случайностью, а следствием духовного ведения меня моей душой и разными Учителями. Мир любит человека и постоянно оказывает ему помощь в раскрытии себя, зачастую прилагая огромные усилия для пробуждения человека, для совершения им поступков, ведущих к его раскрытию.

В подготовке любых событий участвуют очень многие как на Земле, так и на Небе. Небесные учителя есть у каждого человека, и их много, и чем сильнее идёт развитие человека, тем больше их

рядом. Они не только помогают человеку на его пути, но и сами учатся. Если человек развивается, то и они растут и меняются вместе с ним. Есть и те, которые находятся рядом всю жизнь, и помогают, и ждут, когда же человек начнёт вспоминать Себя. О как радуются Небеса, когда видят сознательные шаги человека к Себе!

Этой главой я выражаю благодарность всем людям, встретившимся на моём пути, и духам, участвующим в моём пробуждении и становлении.

*Благодарю всех!*

В конце сороковых годов прошлого века в Минеральных Водах жил странный человек, которого дети, да и взрослые, звали дедушка Кузюка. Невысокий белобородый старец жил своей жизнью, и никто не знал, откуда он, сколько ему лет. А судьба его удивительна. Как потом оказалось, ему тогда было уже более ста сорока лет. И всю свою жизнь он посвятил религиозному служению.

Очевидцы его жизни, с которыми я разговаривал, рассказали мне много интересного. Вот один эпизод. Поздняя осень, уже холодно, озеро на краю города. Дедушка Кузюка закатал штаны, бродит по воде, достаёт какие-то корешки, камушки, моет их и укладывает на берегу. Один из прохожих спрашивает: «Дедушка, что ты делаешь?» А он отвечает: «Я души спасаю».

С высот духовного сознания понятно, что он таким образом совершал великое духовное действие, хотя внешне это выглядело как бред выжившего из ума старика. Я думаю, что тогда он приложил свои руки и к моей душе. Это было незадолго до моего рождения. Скорее всего, именно по его приглашению через сорок лет я вернулся в Минеральные Воды, и здесь началось моё пробуждение.

---

**Авторитет нужен не для рождения веры, а для передачи опыта.**

---

На протяжении многих лет меня мучила болезнь. С каждым годом состояние становилось всё хуже. Официальная медицина