

История, которая захватывает дух и питает душу.

Пауло Коэльо

Эта история — увлекательное и необычное путешествие по глубинам собственного «Я». Она учит тому, что такое подлинная эффективность и подлинное счастье. Это настоящая сокровищница мудрости, из которой может черпать любой желающий.

*Брайан Трейси,
автор бестселлера «Успех по максимуму»*

Робин Шарма вывел невероятно изящную формулу достижения подлинного успеха. В этой книге мудрость веков причудливо переплетается с реалиями современной жизни. Я не мог оторваться от нее.

*Джо Тай,
автор бестселлера «Не бойтесь бросить курить»*

Изумительная книга! Робин Шарма — это второй Ог Мандино.

*Дотти Уолтерс,
автор бестселлера «Говори и богатей»*

Робин Шарма придумал очаровательную сказку, в которой есть все ключи к счастливой жизни. Восхитительная книга! Она изменила мою жизнь.

*Элейн Сент-Джеймс,
автор бестселлера «Живите просто»*

Потрясающая история, которая учит тому, как вы можете сделать вашу жизнь по-настоящему богатой.

*Кен Веготски,
автор бестселлера «Совершенная мощь»*

Послание Робина Шармы может изменить жизнь каждого из нас. Это единственный в своем роде учебник по обретению душевного покоя.

*Скотт Де Гармо,
издатель*

Я настоятельно рекомендую эту книгу всем, кто заинтересован в личностном росте и повышении профессионального мастерства.

*Питер Хансон, автор бестселлера
«Радость и Стресс», доктор медицинских наук*

ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «ОЗОНА»

Суперкнига! Книга о жизни и о главных ее принципах... Книга практична и рекомендована для неоднократного прочтения.

Алексей (28 лет)

Просто нечто! Книга великолепна! И не только своими энергией и идеей, но и, самое главное, — практическим подходом. В ней содержится все самое необходимое для тех, кто в погоне за успехом забыл, как радоваться самой жизни.

Валерия (Екатеринбург)

Потрясающая книга! Seriously, книга очень действенная. Это не первый текст такой тематики, который я читаю, но она невероятно вдохновляет, придает сил и заставляет верить во все, о чем там говорится. А говорится о том, что мы хозяева своей судьбы, что мысли надо фильтровать, что в нас сила всего мира и будет так, как захотим, если все это доброе, позитивное, направленное на самосовершенствование.

Анна (25 лет)

Книга-действие! Книга с четкой инструкцией для тех, кто готов изменить что-то в своей жизни. Для тех, кто наелся достижением успеха, карьеры. Для тех, кто готов сделать свою жизнь проще и счастливее. Для тех, кто семью считает самым большим

счастьем, но ему некогда побыть со своей семьей, нужно бежать к своей цели...

В книге пошаговый алгоритм действий, как быть СЧАСТЛИВЫМ!!!

Олеся (Москва, 32 года)

Книга помогает взглянуть на жизнь современного человека и задуматься над ее целями и смыслом. А хотим ли мы того, что должны делать по мнению общества?

Евгений (Россия, 23 года)

Хорошая и правильная книга. Вполне уже знакомые мне мысли. Еще раз убеждаюсь, что они имеют особый смысл.

Книга читается легко и быстро. Заставляет задуматься. Заслуживает твердой «пятерки».

Виктория (Москва, 23 года)

Книга, которая разделила мою жизнь на «до» и «после». С этой книги начала запоем читать книги Робина Шармы.

Лучше книг в моей жизни не было.

Книги, после прочтения которых начинаются кардинальные изменения личности и всей парадигмы. Эти книги делают счастливее и позволяют открыть свою жизнь заново. С самых неожиданных красок и ракурсов, которые упорно не замечал годами и жил, как во сне. Каждый, кто хочет страстно постичь свою цель в жизни, стать лучше, сильнее и успешнее, должен эту книгу прочесть.

Елена (Москва, 42 года)

ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АМАЗОНА»

Книга захватывает и вдохновляет. Я сам юрист, и считаю, что никто до Робина Шармы не написал ничего лучше о том, как рутина профессии день за днем берет человека в свой плен. Эта книга о том, как освободить свой дух и сделать свою жизнь по-настоящему свободной.

*Адам Сакс
(Калабасас, Калифорния, США)*

Я буквально наслаждался этой книгой. В ней причудливо сплелись буддийская философия и лучшие техники саморазвития. Рекомендую всем, кто сомневается в своих лидерских качествах и считает себя неспособным достичь успеха. Эту книгу можно смело ставить на одну ступень с книгами Далай-ламы и Стивена Кови.

*Стив Элкayнинг
(Кенсингтон, Калифорния, США)*

Одна из лучших книг, которые я читал! «Готов ученик — готов и учитель!» Звучит непонятно? Только не для меня! Впервые я взял эту книгу в руки 14 лет назад — и с тех пор не проходит дня, чтобы я не прочитал хотя бы главы из нее. Моя жизнь изменилась коренным образом. Я стал более дисциплинированным, собранным, ответственным. Теперь я не трачу времени на ерунду и знаю, как добиваться целей. Эта книга полностью преобразила меня!

Премкумар Масиламани (Бангалор, Индия)

Non
fiction

Робин Шарма

Монах, который
продал свой
«феррари»

Harper
Collins



Издательство
АСТ
Москва

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
Ш-26

Права на перевод получены соглашением
с издательством HarperCollins Publishers Ltd.
(Canada) и Synopsis Literary Agency.

Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шарма, Робин.

Ш-26 Монах, который продал свой «феррари». Притча об исполнении желаний и поиске своего предназначения / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 320 с. — (Эксклюзив: non-fiction).

ISBN 978-5-17-144844-8

Что такое подлинный успех и как его достичь? Можно ли обрести счастье, которое не зависит ни от карьерного роста, ни от мировых кризисов? Как избавиться от бесконечной заботы о завтрашнем дне и начать получать удовольствие от каждого прожитого дня? Существуют ли простые рецепты, позволяющие обрести духовные дары, не отказываясь от привычного комфорта? Как развить сверхспособности и подчинить себе судьбу? И, пожалуй, самое главное: как найти свое призвание и стать самим собой? Ответ — в этой книге, ставшей бестселлером во многих странах мира. Вместе с бывшим миллионером Джулианом Мэнтлом Робин Шарма предлагает читателю совершить удивительное путешествие в Сивану — страну, где исполняются мечты!

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

THE MONK WHO SOLD HIS FERRARI: A FABLE ABOUT FULFILLING YOUR DREAMS AND REACHING YOUR DESTINY

ISBN 978-5-17-144844-8
ISBN 978-0062515674 (англ.)

© 1997 by Robin Sharma
© Лоза О.,
перевод на русский язык, 2013
© ООО «Издательство АСТ», 2026

Оглавление

<i>Глава первая.</i>	
Звонок к пробуждению	14
<i>Глава вторая.</i>	
Загадочный гость	25
<i>Глава третья.</i>	
Невероятное преображение Джулиана Мэнтла	32
<i>Глава четвертая.</i>	
Удивительная встреча с монахами Сиваны	51
<i>Глава пятая.</i>	
Ученик великих мудрецов	57
<i>Глава шестая.</i>	
Тайна духовного преобразования	66
<i>Глава седьмая.</i>	
Самый волшебный сад на земле	84
<i>Глава восьмая.</i>	
Зажги огонь духа!	133
<i>Глава девятая.</i>	
Древнее искусство самосовершенствования	163
<i>Глава десятая.</i>	
Сила самоконтроля	237
<i>Глава одиннадцатая.</i>	
Самый ценный дар судьбы	258
<i>Глава двенадцатая.</i>	
Истинный смысл существования	281
<i>Глава тринадцатая.</i>	
Тайна вечного блаженства	291

МОЕМУ СЫНУ КОЛБИ,
БЛАГОДАРЯ КОТОРОМУ
Я КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ВСПОМИНАЮ, ЧТО МИР
ПРЕКРАСЕН.
БЛАГОСЛОВИ ТЕБЯ БОГ!

БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ АВТОРА

Эта книга — плод совместной работы многих дорогих мне людей, чей энтузиазм и вера в меня позволили воплотить мою мечту в реальность.

Я приношу особую благодарность моей семье, а также тысячам читателей моей первой книги «Мегажизнь», которые нашли время для того, чтобы написать мне о том, как она изменила их судьбу.

Я благодарю всех слушателей моих открытых семинаров в Северной Америке, а также те компании, которые организовывали мои выступления для своих сотрудников.

Я говорю спасибо своему редактору Джону Лаудону. Без его веры в наше совместное дело этот проект не состоялся бы. Я также благодарю Марджери Бьюкенен, Карена Левин и великолепную команду «Харпер Сан-Франциско» за их слаженную и энергичную работу над этим проектом.

Я выражаю признательность Брайану Трейси, Марку Виктору Хансену, Кэти Данн и другим своим коллегам.

Я благодарю Сатью Павел, Кришну и Сандипа Шарму за поддержку и одобрение всех моих идей.

И — самое главное — я приношу огромную благодарность моим любимым родителям, Шиву и Шаши Шарма, с любовью заботящимся обо мне с первого дня моей жизни.

Я глубоко признателен своему мудрому брату Сандживу Шарме и его чудесной супруге Сюзен.

Я благодарю своих детей Колби и Бьянку, а также свою любимую жену Алку. Вы — свет моей жизни. Я люблю вас.

Робин Шарма

ЖИЗНЬ ДЛЯ МЕНЯ —
НЕ ЖАЛКИЙ ОГАРОК,
А ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ФАКЕЛ,
ДАРОВАННЫЙ ЛИШЬ
НА КОРОТКОЕ ВРЕМЯ.
И ПЕРЕД ТЕМ КАК ОТДАТЬ
ЕГО БУДУЩИМ ПОКОЛЕНИЯМ,
Я ДОЛЖЕН ВОЗЖЕЧЬ ЭТОТ
ФАКЕЛ КАК МОЖНО ЯРЧЕ.

Джордж Бернард Шоу

Глава первая

ЗВОНОК К ПРОБУЖДЕНИЮ

Он рухнул на пол посреди переполненного зала суда. Он, один из самых знаменитых и влиятельных адвокатов страны. Он, прославившийся как своими итальянскими костюмами по три тысячи долларов, плотно стискивающими его грузное тело, так и бесчисленными блестящими судебными победами.

Меня словно парализовало. Великий Джулиан Мэнтл ныне сам находился в роли потерпевшего и барахтался на полу, как беспомощный младенец. Лоб покрывала испарина, тело

сотрясала дрожь. Все дальнейшее происходило словно в замедленной съемке. «Господи, Джулиану плохо!» — закричала его помощница, констатируя то, что все давно поняли. Судья с растерянным видом что-то быстро говорила по телефону, установленному у нее на экстренный случай.

Я стоял в ступоре. Только не умирай, старый дурак. Ты еще не отыграл свое. Ты не заслужил такой смерти.

Пристав, застывший поначалу как мумия, вдруг сорвался с места и начал делать искусственное дыхание павшему на поле боя герою правосудия. Его помощница склонилась над ним, закрыв светлыми прядями своих волос его багрово-красное лицо. Она лепетала нежные слова утешения, слова, которых он слышать уже не мог.

Я знал Джулиана уже семнадцать лет. Я познакомился с ним, когда еще учился на юрфаке. Один из его партнеров взял меня стажером на лето. Уже тогда Джулиан блистал как адвокат, был красив, отважен и мечтал о громкой славе. В своей конторе он слыл восходящей звездой с многообещающим будущим. До сих пор не могу забыть, как однажды, работавшись допоздна, я осторожно заглянул в его по-царски шикарный угловой кабинет.