

Н. С. Пустовалова



МОЯ ПЕРВАЯ КНИГА ПРАВОСЛАВИЕ

Аванта



УДК 271.2
ББК 86.372
П89

Редакция и автор благодарят
Русскую православную церковь
за помощь в подготовке книги



Пустовалова, Надежда Сергеевна.

П89 Моя первая книга. Православие/Надежда Пустовалова. — М.: Издательство АСТ, 2026. 79 [1] с.: ил. — (Моя Россия).

ISBN 978-5-17-179005-9.

Книга познакомит с основами православия детей младшего и среднего школьного возраста. Расскажет о главных понятиях, догматах веры, Иисусе Христе, Пресвятой Деве Марии, апостолах, а также о Библии, житиях святых, поможет разобраться в устройстве храмов, проведет по самым известным монастырям, подскажет, как вести себя в церкви и вне ее в будни и праздники.

Для младшего и среднего школьного возраста.

**УДК 271.2
ББК 86.372**

ЕАСТ



ISBN 978-5-17-179005-9

© Пустовалова Н.С., текст, 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

ВВЕДЕНИЕ

Христианство, одна из крупнейших религий мира, возникло в I веке нашей эры на обширных землях Римской империи и с тех пор распространилось по всей планете. В центре христианского учения находится личность Иисуса Христа. Согласно вере христиан, он является Богом Сыном, который воплотился на Земле, родившись от Святого Духа и Девы Марии. В нем соединены две природы — божественная и человеческая, поэтому его называют богочеловеком.

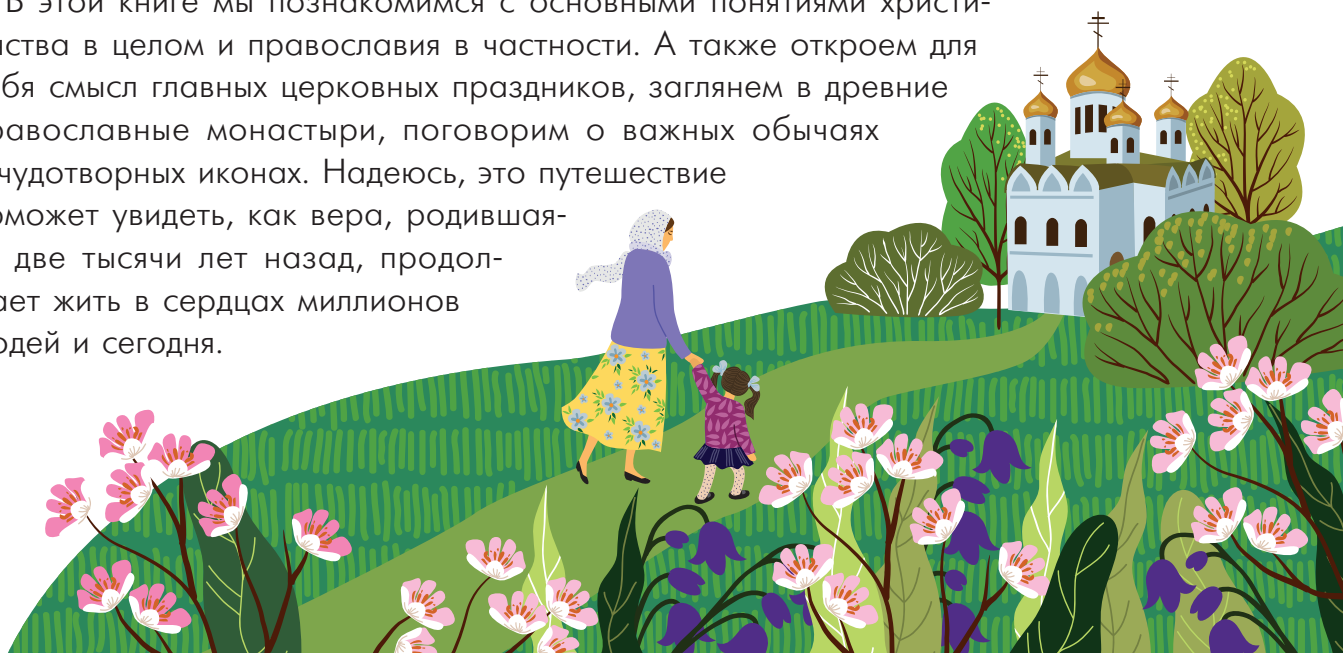
Достигнув зрелого возраста, около тридцати лет, Иисус Христос начал учить людей истинной вере, милосердию и праведной жизни. Однако в Иудее, которая находилась под властью римского правителя Понтия Пилата, Христос был ложно обвинен, осужден и приговорен к мучительной казни — распятию на кресте. Это событие, однако, стало не концом, а исполнением высшего замысла: христиане верят, что своей жертвой Христос искупил первородный грех, совершенный прародителями человечества — Адамом и Евой.

На третий день после его смерти произошло чудо: Иисус воскрес из мертвых и в течение сорока дней являлся своим ученикам. Завершив свое земное служение, он вознесся на небо.

Эта история легла в основу главной христианской надежды: верующие ожидают Второго пришествия Христа: в день, известный только Богу Отцу, Иисус вернется на Землю уже не как смиренный младенец, а как Царь мира, чтобы совершить суд и установить Божье Царство правды и мира навеки.

Христианство можно изобразить в виде огромного, древнего дерева. За две тысячи лет у него выросло несколько могучих ветвей. Все они — часть единого целого, но каждая имеет свои особенности. Одна из самых первых, больших ветвей этого дерева называется православием.

В этой книге мы познакомимся с основными понятиями христианства в целом и православия в частности. А также откроем для себя смысл главных церковных праздников, заглянем в древние православные монастыри, поговорим о важных обычаях и чудотворных иконах. Надеюсь, это путешествие поможет увидеть, как вера, родившаяся две тысячи лет назад, продолжает жить в сердцах миллионов людей и сегодня.





ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Первый (первородный) грех

Это конкретное событие. Два первых человека, Адам и его жена Ева, нарушили заповедь Бога не есть плодов с Древа познания добра и зла. Их поступок повлек за собой катастрофические последствия — они разорвали прямую связь с Богом, источником жизни. Человек стал подвержен болезням, страданиям, стал нуждаться в пище и воде, люди стали смертными. Первородный грех можно сравнить со смертельной болезнью, которую Адам и Ева передали по наследству всем поколениям своих потомков. Иисус своей жертвой на кресте и воскресением восстановил для каждого человека возможность той самой прямой связи с Богом.



Церковь

Церковь Христова — собрание, возглавляемое Господом Иисусом Христом, включающее светлых ангелов, святых, всех православных христиан, живущих и умерших, соединенных между собою верою и любовью ко Христу. Церковь создана Христом, а люди могут войти в нее вторым рождением — крещением и пребывать в ней со Христом.

Просто церковью называется также сообщество людей, верующих во Христа, имеющее свою иерархическую и организационную структуру.

До 1053 года христианская церковь была едина, но в 1054 году происходит разделение на католическую — с центром в Риме и православную — в Константинополе (современный город Стамбул, Турция).



Библия

Священная книга христиан. В древности один и тот же текст мог много раз пересказываться или переписываться, пока не принимал свой окончательный вид. При этом у каждой книги был первоначальный автор. Считается, что в случае с Библией Святой Дух вдохновлял как авторов, так и переписчиков и даже переводчиков.

Библия делится на два раздела: **Ветхий Завет** и **Новый Завет**.

Ветхий Завет содержит рассказы о происхождении мира, истории народа Израиля, его законах и заветах с Богом. Он включает книги Моисея, пророков и псалмы.

Ветхий Завет состоит из 39 книг. Они написаны до Рождества Христова. Авторами книг Ветхого Завета были выдающиеся судьи, цари, священники и пророки. Среди них пророк Моисей, царь Давид, Соломон и другие.

Новый Завет описывает жизнь, учение, смерть и воскресение Иисуса Христа — основателя христианства.



* **Священное Писание** — собрание священных книг, составленных избранными Богом людьми: пророками и апостолами.



* **Проповедь** — наставление, разъясняющее основы истинной веры и благочестивой жизни.



Новый Завет состоит из 27 книг, написанных апостолами Христианской церкви.

В нем происходит кульминация библейского повествования: Спаситель приходит на Землю, становится человеком и создает Церковь.

Новозаветные священные книги делятся на **«Евангелие»** (четыре книги) и **«Апостол»**.

Слово «Евангелие» по-гречески означает благую весть, потому что в нем содержится благовествование о приходе в мир Спасителя, обещанного Богом людям, а с ним и спасение всего человечества.

Все остальные книги Нового Завета часто объединяются под названием «Апостол», потому что содержат в себе повествование о деяниях апостолов и изложение их наставлений первым христианам.

10 заповедей

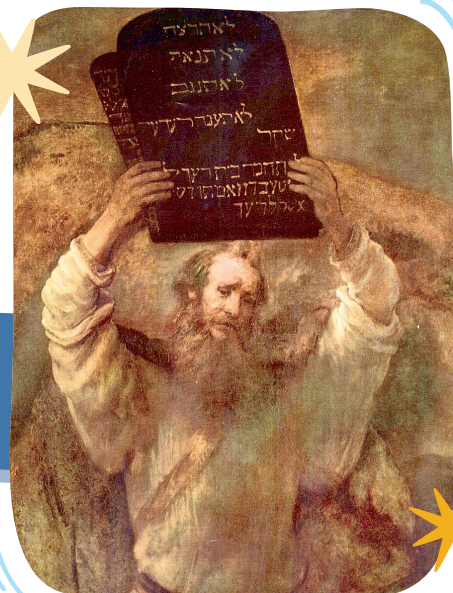
В них выражены духовные законы, они учат, как жить и строить отношения с Богом и людьми. Как родители предупреждают своих детей об опасности и учат жизни, так и Небесный Отец дал человечеству необходимые наставления. Заповеди были переданы людям еще в Ветхом Завете через пророка Моисея. Моисею же они были явлены в виде двух каменных плит — скрижалей. На одной из них были написаны первые четыре заповеди, говорящие о любви к Господу, а на второй — остальные шесть, об отношении к ближним. Вот эти заповеди:

1. *Я Господь, Бог твой; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.*
2. *Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им.*
3. *Не произноси имени Господа, Бога твоего напрасно.*



4. *Помни день субботний, чтобы святить его;
Шесть дней работай и делай всякие дела твои,
а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему.*
5. *Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились
дни твои на земле.*
6. *Не убивай.*
7. *Не прелюбодействуй.*
8. *Не кради.*
9. *Не произноси ложного свидетельства
на ближнего твоего.*
10. *Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его,
ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.*

Моисей со скри-
жалями законов.
Рембрандт. 1659 г.



Догматы (символы) веры

Догматы — истины о Боге и Его отношении к миру, которые проповедуются Церковью. Они объясняют, кто такой Бог, кто такой Иисус Христос и как надо жить, чтобы быть ближе к Богу. Догматы имеют законообязательную силу для всех христиан. Основные двенадцать истин стали молитвой под названием «Символ веры»:

ПО-ЦЕРКОВНОСЛАВЯНСКИ

ПО-РУССКИ

1. Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.

Верую в единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого.

2. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворен-

И в единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, рожденного от Отца прежде всех веков: Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не сотворенного,

на, единосущна Отцу, Имже вся быша.

одного существа с Отцом, Им же все сотворено.

3 Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася.

Ради нас людей и ради нашего спасения сшедшего с небес, и принявшего плоть от Духа Святого и Марии Девы, и ставшего человеком.

4 Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна.

Распятого же за нас при Понтийском Пилате, и страдавшего, и погребенного.

5 И воскресшаго в третий день по Писанием.

И воскресшего в третий день согласно Писаниям.

6 И возшедшаго на небеса, и сядуща одесную Отца.

И восшедшего на небеса, и сядущего по правую сторону Отца.

7 И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.

И снова грядущего со славою, чтобы судить живых и мертвых, Его же Царству не будет конца.

8 И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки.

И в Духа Святого, Господа, дающего жизнь, от Отца исходящего, с Отцом и Сыном сопокланяемого и прославляемого, говорившего через пророков.

9 Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь.

В единую святую, соборную и апостольскую Церковь.

10 Исповедую едино крещение во оставление грехов.

Признаю одно крещение для прощения грехов.

11 Чаю воскресения мертвых, и жизни будущего века. Аминь.

Ожидаю воскресения мертвых, и жизни будущего века. Аминь (истинно так).

