



Эллен Фейн
Шерри Шнайдер

НОВЫЕ ПРАВИЛА

секреты успешных
отношений
для современных
девушек

ОДРИ®

Москва 2019

УДК 159.9
ББК 88.53
Ф31

Ellen Fein, Sherrie Schneider
NOT YOUR MOTHER'S RULES
The New Secrets for Dating

Copyright © 2013 by Ellen Fein and Sherrie Schneider
This edition published by arrangement with Grand Central Publishing,
New York, New York, USA. All rights reserved.

Перевод Э. Мельник

Фейн, Эллиен.

Ф31 Новые правила. Секреты успешных отношений для современных девушек / Эллиен Фейн, Шерри Шнайдер ; [пер. с англ. Э. И. Мельник]. — Москва : Эксмо, 2019. — 400 с.

ISBN 978-5-04-100912-0

ЭТА КНИГА ДЛЯ ТЕБЯ, ЕСЛИ...

Ты сыта по горло бессмысленной перепиской в Интернете и одноразовыми свиданиями, которые не приводят к серьезным отношениям.

Ты встречалась с парнем больше 2 лет, но так и не получила предложения.

Ты гадаешь, каким образом женщины, которые далеко не так красивы, умны или милы, как ты, выходят замуж, а у тебя это никак не получается.

ЧТО ДАДУТ ТЕБЕ ПРАВИЛА?

За 20 лет существования «Правил» от Эллиен Фейн и Шерри Шнайдер миллионы женщин смогли ощутить их абсолютную эффективность. Они получили отношения, полные любви и уважения, которые перетекли в счастливый и крепкий брак. «Новые правила» помогут современным женщинам:

- Общаться через Facebook, Skype, SMS и т.д. и при этом оставаться труднодоступной и загадочной.
- Поддерживать в мужчине инстинкт охотника, когда вокруг него так много «легкой добычи».
- Выйти замуж в эпоху, когда все живут в гражданских браках и не спешат брать ответственность.

УДК 159.9
ББК 88.53

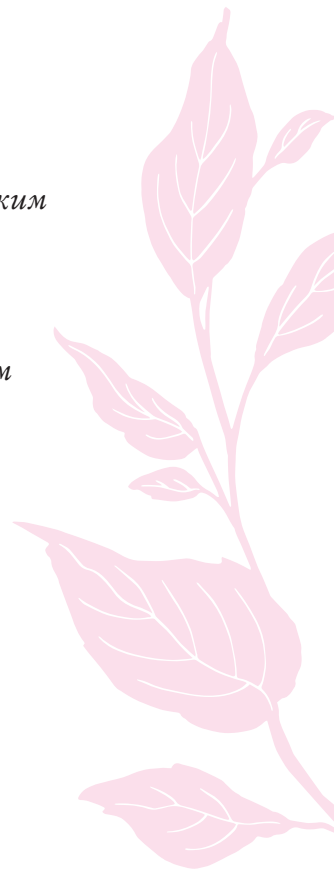
Copyright © 2013 by Ellen Fein and Sherrie Schneider
© Мельник Э.И., перевод на русский язык, 2013
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-100912-0

Примечание от авторов.

*Мы не являемся дипломированными психологами,
психиатрами или социальными работниками,
и Правила задуманы нами не как замена психологическим
консультациям.*

*Это просто философия личной жизни,
основанная на нашем собственном опыте
и опыте тысяч женщин, которые обращались к нам
за советом и помощью.*





Содержание

Глава I ПОЧЕМУ МЫ НАПИСАЛИ ЭТУ КНИГУ.....	13
Глава II ПРАВИЛЬНЫЕ ДОЧЕРИ О ПОЛЬЗЕ ПРАВИЛ.....	27
Глава III «ОБНИМИ СВОЮ ДОЧКУ» И ДРУГИЕ ПРАВИЛА ДЛЯ МАМ.....	33
Глава IV ДЕЛАЙ, ЧТО ХОЧЕШЬ, ПОКА НЕ БУДЕШЬ ГОТОВА СЛЕДОВАТЬ ПРАВИЛАМ.....	49
<i>Правило № 1</i> Будь девушкой, непохожей на остальных.....	60
<i>Правило № 2</i> Выгляди как девушка, непохожая на остальных	68

Правило № 3

Не заводи разговор и не пиши мужчине первая78

Правило № 4

Не приглашай мужчин на свидание
с помощью SMS, Фейсбука и никаким иным способом.92

Правило № 5

Не подходи первая к мужчине и не заводи разговор99

Правило № 6

Выжди минимум четыре часа, прежде чем ответить
на первое SMS мужчины, и минимум полчаса,
прежде чем отвечать на каждое
последующее сообщение105

Правило № 7

«Спишемся позже»: всегда
и все заканчивай первая — и исчезай
из поля зрения!.....125

Правило № 8

Не отвечай на SMS и любые другие сообщения
после полуночи.134

Правило № 9

Редко пиши на его стене и другие Правила
для социальных сетей.138

Содержание

Правило № 10

Держись подальше от его профиля в Фейсбуке 154

Правило № 11

Не пиши имейлы первая и помни,
что краткость — сестра таланта
(не превращай письмо в электронную книгу!) 158

Правило № 12

«Как стать невидимкой» и другие способы
отказаться от общения через мессенджер 165

Правило № 13

В первые несколько недель
разговаривай не слишком много 171

Правило № 14

Не тусуйся с парнем «просто так» и не проводи
с ним 24 часа в сутки семь дней в неделю 179

Правило № 15

Отношения на расстоянии:
пусть он сам предлагает чаще общаться
по скайпу и навещать тебя 190

Правило № 16

Не теряй подруг из-за
одержимости мужчиной! 205

Правило № 17

Ни с кем не знакомь парня, никуда
не приглашай и не «френди» его друзей первая.....212

Правило № 18

Не пиши мужчинам первая,
игнорируй смайлики, а также другие
Правила для онлайн-знакомств.....222

Правило № 19

Не расплачивайся за ужин и вообще
никаким способом не покупай его любовь.....234

Правило № 20

Не выбирай себе колледж, работу
или место жительства с оглядкой
на мужчину243

Правило № 21

Не напивайся до бесчувствия на свиданиях
или вечеринках, чтобы не сказать и не сделать
ничего такого, о чем впоследствии пожалеешь.....251

Правило № 22

Группа риска: дурную траву с поля вон
(как избавиться от изменников, наркоманов,
бабников и расточителей твоего времени)257

Содержание

Правило № 23

Не совершай саморазрушительных поступков, встречаясь с мужчинами женатыми, недоступными и «непонятными»272

Правило № 24

Перестань встречаться с мужчиной, который больше одного раза отменяет ваши встречи281

Правило № 25

Не посылай мужчине ничего такого, что тебе было бы неприятно оставить у него в случае вашего расставания288

Правило № 26

Не соглашайся на «одноразовый секс» и бессмысленные связи292

Правило № 27

Не торопись спать с мужчиной305

Правило № 28

Не набирай «15 фунтов первокурсницы», ходи в спортзал и другие Правила для того, чтобы прекрасно выглядеть в любом возрасте312

Правило № 29

Дождись, чтобы мужчина «зафолловил» тебя
в Твиттере первым, и редко отвечай на «твиты» 327

Правило № 30

Не встречайся с мужчиной бесконечно
без обязательств!..... 331

Правило № 31

«Следующий!» и другие Правила в том случае,
если тебя отвергли..... 343

Глава V

«ГОРЯЧАЯ ДВАДЦАТКА»
МУЖСКИХ АНТИСТИМУЛЯТОРОВ..... 351

Глава VI

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ
ПО ПРАВИЛАМ И ОТВЕТЫ НА НИХ 357

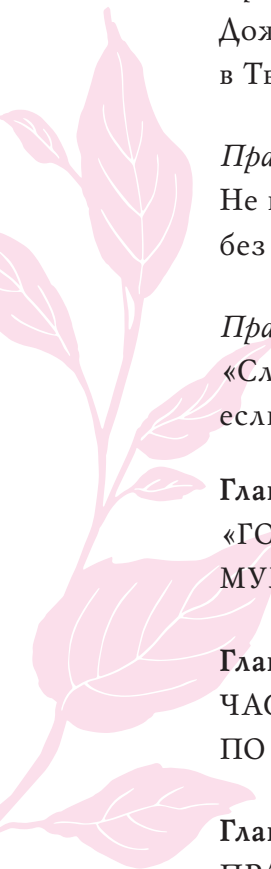
Глава VII

ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ НЕ ВРЕДНО ПОВТОРЯТЬ..... 375

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 388

БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ АВТОРОВ 391

НУЖНЫ ЕЩЕ СОВЕТЫ ПО ПРАВИЛАМ? 393





Глава I

*Почему мы написали
эту книгу*





Бывает ли так, что твоя мама или другая родственница, подруга или знакомая недоумевает: «Ах, ты такая красавица, умница и лапочка — почему же у тебя нет бойфренда?» А ты словно лишаешься дара речи, потому что тоже не можешь этого объяснить и не понимаешь, в чем заключаются твои ошибки в сфере знакомств и личной жизни.

Сегодня женщины могут все — оканчивать учебные заведения с отличием, взбираться по корпоративным лестницам и даже участвовать в предвыборной гонке за пост президента США. Но вот сделать так, чтобы мужчина предложил тебе встречаться или взял на себя какие-либо обязательства — практически невыполнимая задача! Увы, мы знаем, почему большинство красивых, умных и приятных в общении женщин не имеют своей «половинки»: они либо сами гонятся за мужчинами, либо проявляют излишний энтузиазм, когда те делают первый шаг!