

Г. А. КИЗИМА

САД И ОГОРОД ДЛЯ ЛЕНИВЫХ

Не копать, не полоть,
не поливать,
а собрать богатый урожай!



Издательство АСТ
Москва

УДК 635.9
ББК 42.36
К38

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Кизима, Галина Александровна.

К38 Сад и огород для ленивых. Не копать, не полоть, не поливать, а собрать богатый урожай! / Г. А. Кизима. — Москва: Издательство АСТ, 2016. — 128 с., ил. — (Огород и сад для новичков).

ISBN 978-5-17-094454-5

Вы стали обладателем участка и готовы трудиться не покладая рук, чтобы превратить его в райский уголок земли, то есть копать, полоть, поливать? Не торопитесь повторять ошибки миллионов! Создать урожайный огород, плодоносящий и цветущий сад можно и без трудовых жертв, если посадить неприхотливые растения и отказаться от многих агротехнических операций, которые не помогают, как думают многие, а, наоборот, мешают получать прекрасный урожай. О том, с чего начать и как вырастить сад без лишних усилий, расскажет садовод с полувекowym стажем Галина Кизима.

**УДК 635.9
ББК 42.36**

ISBN 978-5-17-094454-5 © Г.А. Кизима, 2016
© ООО «Издательство «АСТ», 2016

ЧТОБЫ МЕНЬШЕ РАБОТАТЬ, НАДО БОЛЬШЕ ДУМАТЬ

Человек на Земле, по крайней мере последние 100 лет, — вредитель, ибо он своей неразумной деятельностью губит нашу планету.

Загрязнил атмосферу и воду — источники нашей жизни, погубил практически все плодородные земли планеты — основной источник питания, заполнил воздушное пространство различными волнами и колебаниями от многочисленных источников — радио, телевидения, мобильной связи, Интернета, всевозможных приборов, излучающих волны, бушующие вокруг нас денно и ночью.

Рано или поздно, если человек не опомнится и не изменит своего отношения к окружающей его природе, она попросту сотрет его с лица земли, как это уже неоднократно происходило. Человек возомнил себя хозяином Земли. Мало того, присвоил себе титул венца творения, не подозревая, что он просто очередной и притом временный житель на этой планете, так сказать, квартирант, к тому же загадивший свое жилище.

Боюсь, природа его больше терпеть не будет, если в ближайшее время он не осознает своего

очень скромного места в Мироздании и не начнет наконец с уважением относиться к природе родной планеты.

А начинать надо с земли, пора менять свое отношение к ней. Мы привыкли считать землю неживой материей и относиться к ней соответственно. Однако земля — это сложный живой организм, и он требует бережного к себе отношения.

Галина Александровна Кизима

Глава первая

МНОГО ЛИ МЫ ЗНАЕМ О ЗЕМЛЕ?

Земля — наша кормилица, поэтому совершенно недопустимо бездумно, хищнически относиться к ней. Земля требует неустанного внимания, а отнюдь не каторжного труда, как многие считают. Обратите внимание: природа не пашет, не копает, не вносит тонны минеральных удобрений, а плодородие своих почв постоянно наращивает (если мы не вмешиваемся в этот процесс), растит на этих самых почвах огромные массивы древесных и травянистых растений тысячелетиями и при этом совсем не борется с сорняками и вредителями. Она не делит растительный и животный мир на своих и чужих. Для нее все равны в праве на существование. У нее только один критерий отбора: в борьбе за существование выживает сильнейший. Спрашивается, почему? А потому, что природа не любит напрасной работы. Коль скоро она создала существующие виды, то и стремится их сохранить. Для этого надо, чтобы эти самые виды оставляли после себя здоровое и сильное потомство. Как говорится, детям нужны здоровые родители.

А у нас земля год от года скудеет, урожаи падают. И удобрений вроде бы вносим немало, и постоянно боремся со всякими напастями на своих питомцев, без конца опрыскивая их всем, чем рекомендуют соседи, реклама и специалисты, и поливаем свой сад-огород почти ежедневно. Работа на земле превратилась в каторгу.

Вы не задавались вопросом, **почему?** Может, мало знаем?

Знаем мы вполне достаточно, да только применяем свои знания по-глупому.

На создание плодородных почв природе потребовались миллиарды лет. В древности, когда люди стали заниматься земледелием, они получили от природы этот драгоценный дар совершенно бесплатно. И ценили его очень высоко. Все языческие народы, поклонялись земле, считали ее живым божеством, дарующим жизнь. Прошли тысячелетия, а люди все так же относились к земле, называя ее земля-матушка, земля-кормилица, и занимались щадящим земледелием — рыхлением, а вовсе не варварским вскапыванием и переворачиванием пластов земли. И за каких-то 2—3 последних столетия отношение к земле резко изменилось. Она стала просто объектом хищнической эксплуатации. Началось повсеместное истребление природного плодородия почв, бесценного покрова Земли, который дарует жизнь всему надземному миру растений и животных. От неумной жажды обогащения на-

чался безудержный технический прогресс, который человечеству во многих сферах его деятельности навредил, а вовсе не помог.

Я не отрицаю большой роли, которую сыграл научно-технический прогресс в развитии человеческой цивилизации, но то, что бездумное изобретение и применение сельскохозяйственной техники погубило богатейшие почвы планеты и неуклонно толкает человечество к голодной смерти, — это факт. В плену технического бума производители сельскохозяйственной продукции наивно полагали, что это плодородие легко заменить внесением большого количества минеральных удобрений. Чем больше, тем лучше, тем выше урожаи. Оказалось, что это совсем не так. Плодороднейшие земли через несколько лет просто переставали давать урожаи, чего бы и сколько в них не вносили. Приходилось давать им «отдохнуть». И как же они отдыхали? Да их просто переставали пахать, засевая перед этим растениями, которые получили название сидераты. А иногда и просто оставляли на произвол судьбы, и они тотчас же заселялись сорными растениями. И вот чудеса — через пару-тройку лет плодородие почв восстанавливалось без участия человека. А земля-то все это время не бездельничала, она продолжала растить и создавать большую надземную зеленую массу растений.

Почва обладает удивительной способностью восстанавливать свое плодородие, если мы с упор-

ством маньяков не загубим ее окончательно, продолжая использовать все те же варварские способы ведения сельского хозяйства, используя все ту же непригодную технику. Неужели человечество так глупо, что не может освоить иные принципы ведения сельского хозяйства и создать соответствующую технику, работающую с наименьшим вредом для почвы и ее обитателей? Может, но упорно не хочет. Все старается перехитрить природу.

Численность жителей на планете неуклонно растет, растет и потребность в продуктах питания. Но вместо того чтобы перейти от гибельного производства к новому, работающему не вопреки природе, а в согласии с ней, на этот раз человек додумался добиться увеличения сельскохозяйственной продукции с помощью генной инженерии. И создал искусственные организмы, заменяя в молекуле ДНК одни фрагменты растения совершенно другими, взятыми не только от растений, но и от рыб. Все бы ничего, да только отдаленные последствия для человечества при постоянном потреблении такой продукции чреваты полной его гибелью (по крайней мере опыты на 40 поколениях крыс именно это и установили: крысы потеряли способность воспроизводить потомство). Сорок поколений крыс — это всего три с небольшим года существования. А для человека на это потребуется почти тысячелетие. Кто ответит за содеянное через тысячу

лет? К тому же за это время неизвестно, какие еще искусственные биологические монстры заселят нашу планету и как поступят с нами.

Природа жестоко мстит тому, кто стремится нарушать установленный ею биологический порядок, и пытаться ее обмануть — дело совершенно бесперспективное. Сознательность человека явно отстает от запущенного им механизма научно-технического прогресса, и он начал создавать игрушки, которые уже выходят из-под его контроля. Не пора ли остановиться, подумать сначала, к каким последствиям могут привести твои научные открытия и технические достижения, **человек!** Неужели так и будем действовать согласно известному афоризму «В борьбе со здравым смыслом победа будет за нами!»?

То, что человек на земле (вместе с животными и растениями) всего лишь потребитель, — ясно, к тому же человек в отличие от растений и животных еще и разрушитель. Но кто же созидатель? Кто создал все сущее на нашей планете? Ответ известен: подземное население нашей планеты. Именно благодаря этим многомиллиардным трудоголикам под землей появились и все жители над нею. Это невидимый, но очень могущественный мир.

Выходит, земля, которая у нас под ногами, отнюдь не неживая материя, как мы легкомысленно привыкли думать, а сложный живой организм со своими законами развития и сложной иерархией

существования. На сегодняшний день пока что известно, что в почве существуют два типа одноклеточных организмов. Одни из них не имеют ядра, так и существуют из поколения в поколение в неизменном состоянии примерно 3,5 миллиарда лет. Другие — имеют ядро. Вот они-то и положили начало многообразию жизни на Земле. Несмотря на примитивное строение каждого одноклеточного организма, все вместе они сумели самоорганизоваться в сложные и прекрасно взаимодействующие между собой системы, великолепно приспособленные для жизни, устойчивые ко всем катаклизмам сложной эволюции самой Земли, и благополучно эти катаклизмы пережившие.

Теперь, когда ученые начали интересоваться генетическим кодом этих одноклеточных, оказалось, что в оба типа входит огромное количество их разновидностей, совершенно до настоящего времени не изученных. Они заселяют землю, как говорится, «снизу доверху». Каждый вид одноклеточных выполняет свою функцию и занимает свою нишу в биологическом круговороте веществ.

Итак, первым населением нашей планеты следует считать одноклеточные организмы, заселившие планету миллиарды лет назад. В результате их жизнедеятельности на планете постепенно создавался поверхностный слой почвы, в который стали перебираться одноклеточные, имеющие ядро. В итоге после длительной

эволюции при делении ядра одноклеточных возникли их объединения — многоклеточные организмы, кстати сказать, гораздо менее приспособленные для жизни на поверхности планеты и более уязвимые. Даже небольшое изменение температуры приводило к вымиранию целых их сообществ. Однако население планеты медленно, постепенно, но неуклонно развивалось и разрасталось. И теперь мы можем только поражаться тому многообразию жизни, которое создала для нас природа.

А начиналось все с простейшей одноклеточной бактерии. И самое удивительное, что эти самые бактерии продолжают и теперь упорно трудиться над созданием плодородия почв. Каждая из них проживает очень коротенькую (около получаса), но интенсивную жизнь, непрерывно размножаясь простым делением клетки, и так же безостановочно в течение всей своей жизни перерабатывая органические остатки, в результате чего образуется перегной — гумус — самая плодородная составляющая почвы. Эта многомиллиардная армия и есть наши главные помощники в борьбе за урожай, а вовсе не минеральные удобрения, навоз, сельхозтехника, всякие органо-минеральные комплексы, средства защиты от болезней и вредителей. Именно они, подземные жители нашей планеты, неустанно трудятся, ни на секунду не прекращая своей работы над созданием природного плодородия почв.

Мы просто обязаны бережно хранить и уважительно относиться к этим жителям планеты, не забывая, что именно им мы обязаны жизнью во всех смыслах этого слова.

Ученые подсчитали, что, несмотря на мизерный размер каждой бактерии, общая биомасса подземных жителей превосходит общую биомассу надземных жителей, в том числе растений, животных и людей, в несколько раз! И следует помнить, что целые виды надземных жителей, как растительного, так и животного происхождения, пережили свой расцвет и ушли со сцены, а подземные жители благополучно продолжают существовать практически в неизменном виде. Так кто же главный на этой планете? Уж точно не мы с вами.

В самых нижних слоях земли живут бактерии-камнееды, перерабатывающие минералы, а также те одноклеточные, которые способны жить в метановой среде.

Ближе к поверхности, примерно на глубине 20–40 см, располагаются бактерии-анаэробы, для которых необходим углекислый газ. В верхнем слое, на глубине примерно 5–20 см, почву населяют микрогрибы и бактерии-аэробы, то есть те низшие организмы, которым для их существования необходим кислород. Кроме того, этот слой облюбовали себе дождевые черви. При перекопке на глубину штыка лопаты, переворачивая пласт, мы меняем местами эти слои,

и каждый вид микроорганизмов оказывается в неблагоприятной для себя среде. Большая часть из них при этом погибает. На восстановление нарушенной иерархии уходит не менее 2—5 лет.

Представьте себе огромный многоквартирный дом, плотно заселенный жильцами разных профессий, которые живут и работают каждый в своей области. И вдруг являемся мы со своей лопатой и внезапно полностью разрушаем этот дом, как землетрясение или многотонная бомба. Ну и каково приходится жителям этого дома? Они почти полностью погибают, а те, которые выживут, еще очень не скоро, через многие поколения, сумеют вновь отстроить и заселить свой дом.

Почва, лишенная микроорганизмов, становится мертвой, теряет плодородие, поскольку это самое плодородие почвы создают и поддерживают населяющие землю микроорганизмы и дождевые черви. И никакие внесения удобрений здесь не помогут, пока не восстановится население на каждом этаже. Кроме того, почва, теряя своих жителей, вместе с ними теряет и свою структуру, а поэтому разрушается.

Такую почву смывают дожди и уносят ветры. Во время дождей она превращается в вязкую субстанцию, напоминающую пластилин, в которой вязнут ноги.

В засушливый период такая почва превращается в бетон, который не то что рыхлить, а киркой приходится разбивать.