

**К**ак и все книги Крайона, эта книга буквально излучает Свет и Любовь! Каждое слово в ней делает наш мир лучше! Читайте ее, обдумывайте и будьте счастливы!

*Ирина Г.,  
Москва*

**П**рекрасный тренинг для обретения внутренней гармонии и познания себя, для обучения гармоничным отношениям с людьми и миром — ведь без этого невозможны никакие изменения в жизни.

*Евгений П.,  
Иркутск*

**Т**ренинг Артура Лимана, основанный на посланиях Крайона, — настоящее спасение для тех, кто устал от одиночества, обманов, попыток окружающих давить, влиять, манипулировать. Выполнив все упражнения, я не только смогла выстроить надежный щит против негатива, но и научилась притягивать в свою жизнь тех людей, общение с которыми мне на самом деле необходимо.

*Светлана Р.,  
Улан-Удэ*

Эта книга должна стать настольной у каждого руководителя, который хочет привести свой коллектив к успеху. Все секреты позитивного влияния на людей, грамотного выстраивания рабочих и личных отношений, изложенные доступно и просто, — на ее страницах.

*Владимир М.,  
Саранск*

**Т**ехники, предложенные автором книги, буквально «оздоравливают» любой коллектив — рабочий, семейный, даже общение со случайными попутчиками в поезде строится совершенно по-другому. Это прекрасно! Моя жизнь словно наполнилась Светом и Любовью, я буквально купаюсь в них, принимаю их от других людей и дарю им сама!

*Людмила В.,  
Санкт-Петербург*

**О**тличная книга для тех, кто ищет свой собственный путь к успеху и процветанию, кто хочет познать себя и понять смысл собственной жизни. У меня получилось. У вас тоже обязательно получится!

*Иван Д.,  
Архангельск*

*Желание, исполнись!* Артур  
**Лиман**

# Крайон

*Создай пространство*  
**СЧАСТЬЯ и УСПЕХА**  
*вокруг себя!*

**10**  
**ВАЖНЕЙШИХ УРОКОВ**

ПРАЙМ  
  
АСТ  
Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Л58

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги не может быть  
воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Лиман, Артур.**

Л58      Крайон. Создай пространство счастья и успеха вокруг себя!  
10 важнейших уроков / Артур Лиман. — Москва : АСТ, 2015. —  
248, [1] с. — (Желание, исполнись!).

ISBN 978-5-17-094528-3

Божественный Дух Крайон открывает нам секреты, ведущие к Любви и Свету, успеху и счастью. Ступите на путь Божественности, забудьте о конкуренции, соперничестве и разделенности. Ощутите силу духовного единства и создайте вокруг себя пространство успеха и процветания!

В этой книге десять уроков — десять шагов по направлению к новой, счастливой жизни, к гармоничному общению, ведущему к успеху. Пройдите их не спеша, в любом удобном для вас темпе. Все упражнения подобраны так, чтобы вы могли выполнять их самостоятельно в любой удобной для вас обстановке.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



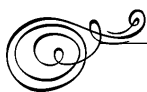
ISBN 978-5-17-094528-3

© Лиман А., 2014  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

# Краткое содержание

---

<b>ВСТУПЛЕНИЕ.....</b>	<b>12</b>
<b>УРОК 1.</b> Обретение безусловной любви .....	19
<b>УРОК 2.</b> Сила «Я Есть» — необходимое условие гармоничных взаимоотношений .....	41
<b>УРОК 3.</b> Обретение Божественного единства со всеми людьми .....	67
<b>УРОК 4.</b> Выход из одиночества .....	90
<b>УРОК 5.</b> Взаимоотношения как уроки — источник опыта и силы .....	110



- УРОК 6.**  
Карма и взаимоотношения . . . . . 131
- УРОК 7.**  
Деловые и партнерские отношения. Обретение  
счастливого союза единомышленников. . . . . 152
- УРОК 8.**  
Гармония личных отношений.  
Счастливое обретение родственных душ  
и близнецовых пламен . . . . . 175
- УРОК 9.**  
Взаимоотношения,  
в которых выигрывают все . . . . . 202
- УРОК 10.**  
Новое сообщество людей: мастера Духа,  
устремленные к Свету . . . . . 225

# Содержание

---

**ВСТУПЛЕНИЕ..... 12**

## **УРОК 1.**

**Обретение безусловной любви ..... 19**

Почувствуйте себя любимым —  
и мир мгновенно изменится..... 19

Найдите Божественный источник любви  
внутри себя ..... 25

Превратите безусловную любовь в свою силу  
и опору ..... 28

Начните в любой ситуации направлять  
другим людям безусловную любовь ..... 33

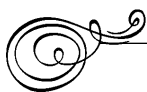
Обретите защиту и неуязвимость благодаря  
безусловной любви ..... 36

## **УРОК 2.**

**Сила «Я Есть» — необходимое условие  
гармоничных взаимоотношений ..... 41**

Осознайте и примите свое Я как ценность..... 41

Активируйте состояние «Я Есть» ..... 48



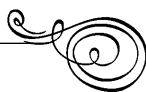
Укоренитесь в подлинном центре . . . . .	52
Научитесь общаться, исходя из подлинного центра . . . . .	56
Поставьте себя в центр собственной Вселенной . . . . .	60

### УРОК 3.

<b>Обретение Божественного единства со всеми людьми . . . . .</b>	<b>67</b>
Направление движения Вселенной: от разделения — к воссоединению . . . . .	67
Верните себе чувство единства с миром . . . . .	72
Верните себе восприятие человечества как единой семьи . . . . .	76
Объединяйтесь с другими не в драмах, а в любви . . . . .	80
Мы и есть Бог! . . . . .	84

### УРОК 4.

<b>Выход из одиночества . . . . .</b>	<b>90</b>
Установите связь с ангельской семьей . . . . .	90
Установите незримую связь с членами своей Божественной семьи на Земле . . . . .	94
Избавьтесь от иллюзии покинутости и отверженности . . . . .	98
Освободитесь от изживших себя обетов одиночества, данных Богу . . . . .	102
Вступайте в общение с открытым сердцем . . . . .	105

**УРОК 5.**

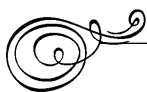
<b>Взаимоотношения как уроки — источник опыта и силы</b> . . . . .	110
Те, кто нас раздражает, наши лучшие учителя	110
То, что кажется борьбой людей, на самом деле борьба энергий. А энергии можно трансформировать . . . . .	115
Выработайте самосознание хозяина своей жизни . . . . .	118
Верните свою силу — освободитесь от зависимостей и суррогатов любви . . . . .	123
Живите своей волей, говорите «нет» всему, что вам вредит . . . . .	127

**УРОК 6.**

<b>Карма и взаимоотношения</b> . . . . .	131
Как образуется кармический узел. . . . .	131
Освобождение от кармы начинается с намерения . . . . .	136
Нейтрализация кармы: принятие травмирующей ситуации . . . . .	139
Трансформация кармы посредством энергии благодарности . . . . .	142
Прощение как средство профилактики кармы . . . . .	146

**УРОК 7.**

<b>Деловые и партнерские отношения. Обретение счастливого союза единомышленников.</b> . . . . .	152
Следуйте своему предназначению, и вы найдете тех, с кем вам по пути . . . . .	152



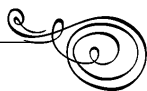
Ищите то, что вам интересно, и идите туда, куда зовет сердце. . . . .	157
Выразите намерение призвать к себе единомышленников. . . . .	161
Вы можете создавать ростки нового социума . . . . .	166
Станьте источником мира и гармонии в вашем коллективе . . . . .	170

**УРОК 8.**

<b>Гармония личных отношений. Счастливое обретение родственных душ и близнецовых пламен . . . . .</b>	<b>175</b>
Если любви нет у вас внутри — ее нет нигде. .	175
Дайте право и себе, и близким быть такими, какие вы есть. . . . .	179
Создайте гармоничную атмосферу, в которой смогут развиваться ваши отношения . . . . .	185
Ваши родственные души рядом. . . . .	190
Близнецовые пламена: самые яркие встречи в вашей жизни . . . . .	195

**УРОК 9.**

<b>Взаимоотношения, в которых выигрывают все . . . . .</b>	<b>202</b>
Побеждает только тот, кто выбирает благо для всех . . . . .	202
Настройтесь на волну энергии сотрудничества . . . . .	206



Сделайте безусловную любовь ориентиром на пути к успеху . . . . .	210
Откажитесь от осуждения себя и других . . . . .	215
Откажитесь от споров, научитесь понимать и принимать другие точки зрения. . . . .	218

## **УРОК 10.**

<b>Новое сообщество людей: мастера Духа, устремленные к Свету . . . . .</b>	<b>225</b>
Осознанно примите свой статус мастерства . . . . .	225
Выразите твердое и чистое намерение на созидание земного рая . . . . .	229
Приступайте к созиданию своего собственного варианта рая на Земле . . . . .	232
Налаживайте энергоинформационную связь с другими мастерами света. . . . .	239
Принимайте участие в создании и укреплении глобальной сети любви и света. . . . .	245

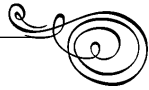
## Вступление

---

**В** какие бы времена мы ни жили, как бы ни менялся мир вокруг нас — главное желание людей остается неизменным: мы все хотим быть счастливыми. Но почему же так трудно бывает найти верный путь к собственному счастью? Почему так часто мы сбиваемся с дороги и приходим вовсе не к тому лучшему, о чем мечтали, а к противоположному результату: к боли, страданиям, бедам, несчастьям? Что не так с человечеством? В чем ошибка? И можно ли ее исправить?

Ошибка связана с тем, что от людей на протяжении тысячелетий была скрыта важнейшая истина: **человечество представляет собой единое целое!**

Это семья, все члены которой очень тесно связаны между собой. А значит, невозможно полу-



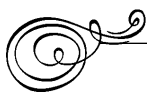
читать счастье за счет несчастья других. Если мы причиняем вред другим, даже невольно, мы причиняем вред самим себе.

**Не станешь счастливым, если на пути к своему счастью делаешь несчастными других!**

**Невозможно получить желаемое, отнимая что-то у других и обездоливая их.**

Это высшие духовные истины, которые никак нельзя оспорить, даже если бы нам очень этого захотелось. Посмотрите на тех, кто сеет вражду и агрессию, кто лжет другим, кто совершает подлости и предательства, кто хочет получить выгоду для себя за счет других. Удастся им быть счастливыми? Успешными? Процветающими? Довольными жизнью? Если и удастся, то очень и очень недолго. Они просто получают обратно все то зло, что причинили другим. Действие закона «Что посеешь, то и пожнешь» в наше время становится очевидным как никогда!

Времена меняются, приходит новая эра в жизни человечества. Об этом предупреждали и провидцы прошлого, об этом говорят и духовные учителя, просветленные люди настоящего. Об этом говорит и Крайон — высокая духовная сущность, разговаривающая с людьми посредством ченнелеров — таких как Ли Кэрролл («первооткрыватель» Крайона), Нама Ба Хал, Дэвид Браун, Барбара Бессен, Тамара Шмидт и другие. Периоды идут так явно и стремительно, что их уже



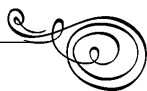
невозможно не замечать. Иногда кажется, что это перемены не к лучшему, иногда даже кажется, что мир рушится — но это не так. Перемены идут через кризисы, через потрясения, но иначе невозможно возрождение человечества, невозможно создание обновленной Земли, где счастье, мир, благополучие, радостная безоблачная жизнь будут доступны каждому, всем без исключения.

В чем же суть этих перемен? В том, что человечество после тысячелетних исканий все же приблизилось к Богу.

Сначала лишь единицы осознавали свою единую с Богом природу и начинали нести на Землю Божественные энергии. А сейчас количество пробуждающихся душ растет в геометрической прогрессии. Люди стремительно приходят к осознанию, что к счастью, благополучию, миру, радости можно прийти, лишь соблюдая Божественные законы, лишь отказавшись от зла, ненависти, лжи, стяжательства, от подчинения слабым сильными, от процветания одних за счет бедствий других.

**Любовь, добро, мир, единство, взаимоуважение — вот законы нового мира, которые призвано воплотить на Земле новое человечество!**

Людей, вставших на путь Божественности, уже так много, что они смогли открыть каналы, по которым Божественные энергии начали приходить на Землю. Это энергии Любви и Света.



Благодаря им на Земле с каждым днем становится все меньше тьмы. Тьма развеивается — и высвечивается то, что раньше скрывалось. И уже невозможно спрятать ни ложь, ни преступления, ни все те темные деяния, что направлялись одними людьми против других. Время тьмы заканчивается. Наступает время Света и Любви. Это неотвратно, хотя пока еще далеко не всем заметно.

И если мы хотим жить в это новое время, если хотим быть счастливыми, мы должны пересмотреть свои старые привычки и модели поведения по отношению к себе и к другим. Мы должны перестроить свое сознание на новое восприятие себя и других как частиц единого человечества. Люди слишком привыкли к чувству разделенности друг с другом, к вечной конкуренции, к соперничеству, к борьбе с себе подобными за свое «место под солнцем». Теперь все эти устаревшие модели не работают. Они приводят лишь к провалу, к неудачам, к несчастьям. Нам необходимо новое мировоззрение, согласно которому невозможно счастье за счет других — но возможно счастье вместе с другими.

Как построить мир, где выигрывать будут все? Как начать жить по-новому, чтобы счастье, успех и благополучие могли обрести все люди без исключения? Крайон в своих посланиях дает много воодушевляющей информации на этот счет. Эта книга-тренинг построена таким образом, чтобы информация, идущая от Крайона, стала исти-