

## **КНИГА-ПРОРЫВ!**

Эта книга — прорыв, она меняет наше представление о том, как достичь успеха, и объясняет, почему так много планов, которые сулили золотые горы, не дали результатов. Я целиком и полностью «за»! С этого момента я собираюсь жить так, как учит эта книга.

*Дженет Эттвуд,  
писательница, автор бестселлеров, Нью-Йорк*

## **ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПРЕОБРАЗЯТ ВАШУ СУДЬБУ!**

Эта книга меняет правила игры! Она из того редкого сорта книг, которые не только являются великолепным чтением, но и в корне меняют наш взгляд на мир. Правила, которые вы найдете на этих страницах, радикально преобразят вашу судьбу, откроют в вас способность создавать успех.

*Марси Шимофф,  
соавтор книги «Исцеление души»*

## **ПРОСТО ПРОЧИТИТЕ!**

Забудьте все, что вы, как вы полагаете, знали о создании успеха, и читайте эту книгу!

*Кристофер Хегарти,  
платный консультант Apple, CBS, AT&T  
и еще 400 успешных компаний*

## **ЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ И НЕСТАРЕЮЩАЯ МУДРОСТЬ**

Ценная информация для всех, кто хочет чего-то добиться! Эта книга наполнена нестареющей мудростью: всегда будьте верны самим себе! Искать ответы на жизненно важные вопросы нужно внутри себя, а не в окружающем мире.

*Уильям А. Тиллер,  
доктор философии, почетный профессор  
Стэнфордского университета*

## **АЛЬБЕРТ ШВЕЙЦЕР НАШЕГО ВРЕМЕНИ**

Доктор Александр Ллойд вполне может стать Альбертом Швейцером нашего времени...

*Марк Виктор Хансен,  
соавтор книги «Исцеление души»*

## **РАЗБЛОКИРУЙТЕ ВАШ УСПЕХ!**

Мой добрый друг доктор Алекс Ллойд сделал это снова! Его новая книга позволит разблокировать ваш успех в теле, разуме и духе.

*Джордан Рубин,  
к. м. н., писатель*

## **ЭТА КНИГА ПОМОЖЕТ МНОГИМ**

Существует постоянный спрос на универсальные теории достижения успеха и здоровья, особенно если эти теории просты, эффективны, быстро дают результат и недорогие. Эта книга может помочь многим сражающимся со сложными проблемами. Иногда помощь займет всего несколько секунд. Вы сомневаетесь в этом? Просто попробуйте.

*Дорис Ж. Рапп,  
писатель и всемирно известный пионер  
экологической медицины, Мэриленд*

## **ПОЛУЧИТЕ ТО, О ЧЕМ ДАВНО МЕЧТАЛИ!**

Эта книга открыла величайшую тайну — рассказала, как люди действительно должны работать. Читая и применяя эти принципы, вы получите то, о чем так давно мечтали.

*Вилл МакГрейн,  
президент McGrane Global Centers*



Нектар для души

---

---

Алекс Ллойд

---

---

*Код удачи*  
величайший  
принцип успеха

ПРАЙМ  


Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.96  
ББК 88.6  
Л67

*Печатается по соглашению с Harmony Books, an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC при содействии литературного агентства Synopsis (Россия).*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Alexander Loyd  
**BEYOND WILLPOWER:  
The Secret Principle to Achieving Success  
in Life, Love, and Happiness**

**Ллойд, Александр.**

Л67 Код удачи. Величайший принцип успеха/Александр Ллойд. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 379, [1] с. — (Нектар для души). ISBN 978-5-17-093445-4

Автор бестселлера «Код исцеления» доктор Александр Ллойд предлагает свою уникальную, реальную и выполнимую программу, которая поможет вам наконец-то добиться всего, чего вы хотите!

В этой книге вы найдете «Величайший принцип успеха», который основан на более чем 25-летнем клиническом опыте и, по мнению сотен людей, является одним из самых значимых открытий XXI века. Этот принцип позволит вам всего за 40 дней избавиться от страха, который буквально на клеточном уровне мешает нам быть успешными. Впервые у вас в руках руководство для создания идеальной, успешной, благополучной и здоровой жизни, которое не требует сверхусилий по преодолению себя, а дает надежный и простой инструмент для работы с подсознанием, борьбы с внутренними проблемами, которые стоят на пути к вашему успеху.

Макет подготовлен редакцией

ПРАЙМ  


ISBN 978-1101902813 (англ.)  
ISBN 978-5-17-093445-4

© 2015 by Alex Loyd, Ph. D., N. D.  
© Вик Спаров,  
перевод на русский язык, 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2016

# Оглавление

Благодарности .....	12
Вступление	
ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ СИЛЫ ВОЛИ .....	13
<i>«Помоги себе сам»: коэффициент неудач — 97 процентов .....</i>	<i>15</i>
<i>Коэффициент удачи — 97 процентов .....</i>	<i>29</i>
<i>Истинная наука и истинная духовность —</i> <i>это одно и то же .....</i>	<i>32</i>
<i>Необходимые инструменты .....</i>	<i>39</i>
<b>Часть I</b>	
<b>ОСНОВЫ ВЕЛИЧАЙШЕГО ПРИНЦИПА .....</b>	<b>43</b>
Глава 1	
КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КОНЕЧНУЮ ЦЕЛЬ — УСПЕХ .....	44
<i>Упражнение «Джинн» .....</i>	<i>45</i>
<i>Неверный ответ .....</i>	<i>47</i>
<i>Как найти правильный ответ .....</i>	<i>57</i>
<i>Программа боли/наслаждения .....</i>	<i>62</i>
<i>Почему правильный ответ — это внутренне состояние .....</i>	<i>71</i>
<i>Как величайший принцип помогает получить желаемое .....</i>	<i>73</i>
Глава 2	
КЛЕТОЧНАЯ ПАМЯТЬ .....	81
<i>Как клеточная память создает негативные симптомы .....</i>	<i>93</i>
<i>Нельзя исцелиться, не исцелив прежде свою память .....</i>	<i>102</i>

<i>Самое сложное — «исцелить» источник проблем, или воспоминания . . . . .</i>	<i>106</i>
--	------------

**Глава 3**  
**ДУХОВНАЯ ФИЗИКА ИСТИНЫ И ЛЮБВИ . . . . . 113**

<i>Ключ к здоровью и успеху — ключ не физический, а духовный . . . . .</i>	<i>114</i>
<i>Почему большинство affirmаций не дают результата . . . . .</i>	<i>117</i>
<i>Физика духовной физики . . . . .</i>	<i>128</i>
<i>Духовность духовной физики . . . . .</i>	<i>135</i>

**Часть II**  
**КАК ДЕЙСТВУЕТ ВЕЛИЧАЙШИЙ ПРИНЦИП . . . . . 153**

**Глава 4**  
**ТРИ ИНСТРУМЕНТА ДЛЯ ОЧИСТКИ  
И ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЯ  
«ЖЕСТКОГО ДИСКА» И ЕГО ПРОГРАММ . . . . . 154**

<i>Инструмент № 1 — энегромедицинский: решение насущных проблем на уровне тела . . . . .</i>	<i>159</i>
<i>Инструмент № 2 — перепрограммирующие установки: решение насущных проблем на уровне ума . . . . .</i>	<i>174</i>
<i>Инструмент № 3 — сердечный экран: решение насущных проблем на уровне духовности . . . . .</i>	<i>210</i>
<i>Комбинированная техника для всех трех инструментов . . . . .</i>	<i>238</i>
<i>Все физические, эмоциональные и духовные измерения взаимосвязаны между собой . . . . .</i>	<i>242</i>

**Глава 5**  
**СТАВЬТЕ ЦЕЛИ, ВЕДУЩИЕ К УСПЕХУ,  
А НЕ К СТРЕССУ . . . . . 245**

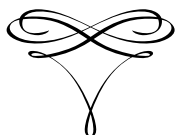
<i>В чем разница между целями и желаниями . . . . .</i>	<i>252</i>
<i>Как обратить стрессовые цели в желания . . . . .</i>	<i>264</i>
<i>На пути к успеху: конечная цель и специфические цели . . . . .</i>	<i>270</i>

<b>Часть III</b>	
<b>КАК ПРЕТВОРИТЬ ВЕЛИЧАЙШИЙ ПРИНЦИП НА ПРАКТИКЕ .....</b>	<b>273</b>
Глава 6	
<b>БАЗОВАЯ ДИАГНОСТИКА: ИДЕНТИФИКАЦИЯ И ОЧИЩЕНИЕ ИСТОЧНИКА УСПЕХА .....</b>	<b>274</b>
<i>Как выявить вирусы на нашем «жестком диске» .....</i>	<i>279</i>
<i>Диагностика № 1: тест «определитель проблем» .....</i>	<i>281</i>
<i>Диагностика № 2: «Джинн» .....</i>	<i>292</i>
<i>Диагностика № 3: клятва жизни .....</i>	<i>302</i>
Глава 7	
<b>ВЕЛИЧАЙШИЙ ПРИНЦИП: МОДЕЛЬ УСПЕХА .....</b>	<b>309</b>
<i>Краткий обзор. Величайший принцип:     модель успеха в десяти пунктах .....</i>	<i>342</i>
Заключение	
<b>ЛЮБИТЕ ИСТИННО! .....</b>	<b>344</b>
Эпилог	
<b>ПРАКТИЧЕСКАЯ ДУХОВНОСТЬ .....</b>	<b>350</b>
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ .....</b>	<b>378</b>
<b>ОБ АВТОРЕ .....</b>	<b>380</b>

*В книге приводятся определенные духовные и психические техники, включая положения рук, направленную медитацию и аффирмации, нацеленные на достижение изобилия в жизни.*

*Эта программа не имеет ничего общего с финансовым консультированием или финансовым обучением, а ее автор, Александр Ллойд, не дает никаких рекомендаций по поводу тех или иных специфических финансовых решений.*

# Посвящается Хоуп!



Практически всё то прекрасное, что случилось в моей жизни, включая и информацию в этой книге, расцвело благодаря тебе. То, что начиналось как мука и головная боль, ныне преобразило мою жизнь в «обетованную надежду» и то, что за ней.

Если кому-то эти страницы пошли на пользу, то это стало возможным только благодаря тебе. Спасибо за то, что ты терпела меня и была со мной всё это время. Я знаю, что это нелегкая работа, требующая полной отдачи.

**Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!**

# БЛАГОДАРНОСТИ

Особая благодарность Кэтлин Хэгерти — ты помогла мне извлечь всё это из головы и сердца, изложить на бумаге и сделала это КЛАССНО! Аманде Рукер — ты получила от меня очень сырую рукопись и довела ее до ума; без тебя я бы этого не осилил. Харри, Хоуп и Джордж — спасибо вам за то, что в самые тяжелые времена терпели мои замечания, да и всю мою писанину, и, несмотря ни на что, любили меня. Моему агенту Бонни Солоу — всё, что я могу сказать: ты спасла эту книгу, за что я тебе вечно признателен. Ты самая лучшая! Диане Барони и команде издательства «Рэндом Хаус» — спасибо вам всем за прекрасно проделанную работу и за то, что вы стали для меня лучезарной, радушной и заботливой семьей. И спасибо Господу Богу за то, что надоумил меня написать это; я — навеки Твой!

# ВСТУПЛЕНИЕ.

## Жизнь за гранью силы воли

Эта книга о том, как жить за гранью...

За гранью силы воли.

За гранью обычного.

За гранью страха.

За гранью обстоятельств.

За гранью надежд и мечтаний.

Подрастая и взрослея, я неизменно верил в то, что жизнь возможна и за гранью жизни. Но только когда я потерял всё, что имело для меня особый смысл, я нашел путь к этой жизни.

Хотя принципы, с которыми вы познакомитесь в этой книге, стары как мир, та передовая наука, которая подтверждает их правоту и значимость, совершенно нова — как нов и тот поэтапный механический процесс, который вы освоите и с помощью которого сможете не только выбрать жизнь за гранью, но и начать эту жизнь прямо сейчас.

Мне понадобилось 25 лет, чтобы открыть и как следует отточить это процесс, и именно его я вам сейчас и предлагаю.

Я называю его «Величайшим Принципом в мире, о котором почти никто ничего не знает».

Прежде чем двигаться дальше, я бы хотел задать вам ряд вопросов: «Какая у вас самая большая проблема

или какой самый мощный нереализованный потенциал? К чему вы стремитесь? Что в вашей жизни является предметом номер один — тем, что необходимо извлечь из-под груды барахла или достать из-под кушетки и над чем необходимо взмахнуть волшебной палочкой?» Прошу вас: не читайте дальше, пока у вас в сознании маячит хотя бы одна вещь, которую вам нужно исправить — даже если вы уже пытались это сделать и поняли, что ничего не помогает, — маячит что-то, что нужно очистить от изъянов или спасти от посредственности, дабы прийти к ошеломляющему успеху.

Я убежден, что Величайший Принцип как раз и есть та волшебная палочка, которая вам так нужна. Я знаю, это звучит несколько самонадеянно, но я говорю это только потому, что на протяжении тех 25 лет, что я его применяю в работе с клиентами, я видел, как он ни разу не подвел в 100 процентах случаев. Я убежден, что и вы тоже не замедлите применить описанный в этой книге процесс ко всем аспектам вашей жизни и сами увидите, как гусеница превращается в бабочку.

А теперь я постараюсь угадать, о чем именно вы думаете в настоящий момент. Вы думаете: *«Я уже об этом слышал, и не раз»*. В сущности, вы об этом слышали раз сто, не меньше, а некоторые из вас слышали это так часто, что окончательно разуверились в том, что такое возможно: *«Как же, знаем! Еще одно магическое средство, которое мне обойдется в двадцать пять долларов, а в результате я останусь там же, откуда начал»*. Если именно такие мысли проносятся в вашей голове, то я вас понимаю. Я и сам когда-то думал точно так же. Но прежде всего мне нужно открыть вам один секрет, крайне важный для индустрии успеха, где главенствует принцип «помоги себе сам»: коэффициент неудач здесь составляет 97 процентов.

## «ПОМОГИ СЕБЕ САМ»: КОЭФФИЦИЕНТ НЕУДАЧ — 97 ПРОЦЕНТОВ

Многие из вас или читали, или уже задумывались над тем, что бóльшая часть программ, строящихся по принципу «помоги себе сам» и обещающих быстрый путь к успеху, оказывается недейственной. Ибо, если бы они были действенными и эффективными, нам незачем было бы каждый год подыскивать новую, а ведь мы только этим и занимаемся, не так ли? И эта так называемая индустрия успеха (в одних только Соединенных Штатах она ежегодно приносит доход в 10 миллионов долларов)<sup>1</sup> быстро бы зачахла, ибо, если бы хоть одна программа оказалась действенной, причем поголовно действенной, мы все уже давно бы стали здоровыми, счастливыми и жили полноценной, наполненной жизнью. Например, известно ли вам, что пользующаяся наибольшим спросом у покупателей категория книг в жанре научно-популярной литературы, — это книги о том, как избавиться от лишнего веса? И кто, по-вашему, покупает эти книги в нынешнем году? Да те же самые люди, которые покупали их и в прошлом году. И покупают они их потому, что купленные ими ранее книги им не помогли! Но изюминка не в том, что поименованные выше программы «помоги себе сам», обещающие быстрый успех, недейственны, — *эксперты, работающие в индустрии успеха, прекрасно знают об этом*. Более того, коэффициент неудач в таких программах гораздо выше, чем мы себе представляем.

---

<sup>1</sup> Timothy D. Wilson. Self-Help Books Could Ruin Your Life! // The Daily Mail online, August 15, 2011. [www.dailymail.co.uk/femail/article-2026001/Self-help-books-ruin-life-They-promise-sell-millions.html#ixzz1ovSZDP2z](http://www.dailymail.co.uk/femail/article-2026001/Self-help-books-ruin-life-They-promise-sell-millions.html#ixzz1ovSZDP2z).