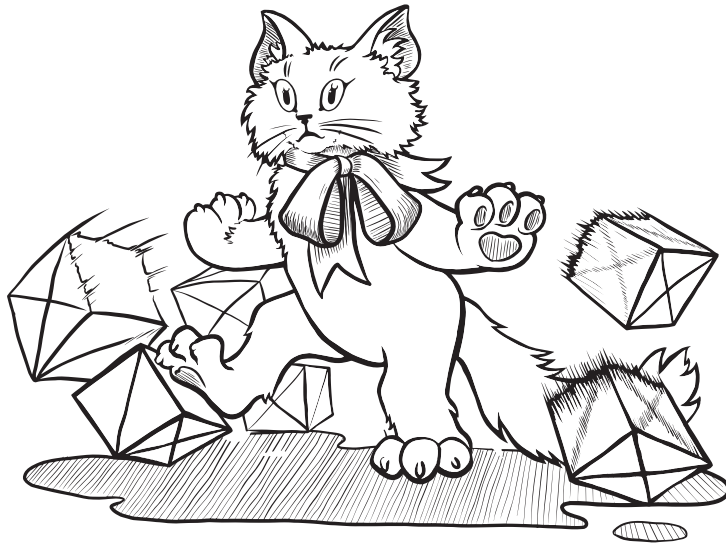


НУ И ПОЖАЛУЙСТА!



НУ И ПОШЛО ВСЁ!

Раскраска для перезагрузки

Издательство АСТ
Москва



УДК 379.82
ББК 77.056я92
Ф69

Иллюстрация на обложке — *lila_bluna*

Флай, Ульяна.
Ф69 Ну и пожалуйста! Ну и пошло всё! — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 64 с. — («Расслабься и выдыхай. Раскраска для перезагрузки»).

ISBN 978-5-17-147790-5

Эта раскраска не про идеальные линии и правильные цвета. И не только про медитативное «успокойся и подыши». Наша серия раскрасок про жизнь: с сообщениями в 01:47, рабочими чатами после 18:00, несохранёнными файлами, пиццей из холодильника и моментами, когда ты держалась из последних сил. На этих страницах можно не только раскрашивать, но и действовать:

- зачёркивать,
- рвать,
- вырезать,
- разрезать,
- делать так, как хочется именно сейчас.

Каждый разворот — знакомая ситуация, задание и комментарий редакции. Редакция не поучает, не лечит и не осуждает. Мы просто рядом, пока ты выпускаешь всё, что накопилось. Раскраску можно проходить по порядку или открыть на случайной странице. Можно выполнить задание полностью, а можно следовать творческому зову сердца.

Здесь нет правильных решений — есть только твой способ справиться.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

Издание для досуга
Демальсықа арналған баспа
Серия «Расслабься и выдыхай. Раскраска для перезагрузки»

НУ И ПОЖАЛУЙСТА! НУ И ПОШЛО ВСЁ!

Ответственный редактор *Е. Шморгунова*
Дизайнер обложки *Н. Васильева*
Технический редактор *Н. Чернышева*
Верстальщик *Л. Быкова*

Подписано в печать 26.02.2026. Формат 84×90/16. Усл. печ. л. 5,6.
Печать офсетная. Гарнитура OfficinaSerifITC. Бумага офсетная.
Тираж экз. Заказ №

В оформлении издания использованы иллюстрации по лицензии shutterstock.com.
Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2026 г.
Оригинал-макет подготовлен редакцией «Времена», импринт «Альфа»
Изготовитель: 000 «Издательство АСТ»
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, этаж 7
Наш электронный адрес: www.ast.ru; E-mail: ask@ast.ru
Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);
58.11.1 — книги, брошюры печатные

«Баспа Аста» деген 000
129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гулзар, д. 21, 1 кұрылым, 705 бөлме, пом. I, 7-қабат
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz. Интернет-дүкен: www.book24.kz.
Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан, Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —
«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а». Б литері, офис 1.
Тел.: 8(727) 251 59 90/91. факс: 8 (727) 251 59 92, ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz.
Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2026.
Өнімнің жарамдылық; мерзімі шектелмеген.
Сертификация қарастырылмаған.

ISBN 978-5-17-147790-5

© 000 «Издательство АСТ», 2026

12+

ДИСКЛЕЙМЕР

Данное издание создано исключительно в развлекательных целях. Ничего не пропагандирует, никого задеть и обидеть не пытается. Соблюдайте всю необходимую технику безопасности при выполнении заданий.

На каждом развороте, за редким исключением, тебя ждут:

- типичная ситуация, которая заканчивается ... Вместо ... подставь название раскраски
- задание (ты можешь выполнять задание целиком или следовать творческому зову сердца)
- комментарий редакции (мы — абсолютно вымышленные люди, которые просто хотят, чтобы ты сняла стресс, расслабилась и посмеялась).

РЕШИЛА НАКОНЕЦ-ТО УЛОЖИТЬ ВОЛОСЫ УТРОМ. ТОТ САМЫЙ ДЕНЬ У ВОЛОС...

ЗАДАНИЕ: Раскрась эти прекрасные волосы, чтобы они были похожи на твои и/или те, которые тебе нравятся. Если хочешь поработать с длиной, то ты всегда можешь воспользоваться ножницами или просто оторвать часть страницы. Сверху — корни, снизу — кончики.

* Редакция верит, что они это не специально не укладываются. Просто у них грустный день. Ты же знаешь, как это бывает.

