

УДК 004.382.7      *Все права защищены. Никакая часть данной книги*  
ББК 32.973.26    *не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме*  
Ж86                    *без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Жуков, Иван**  
**Ж86**    Компьютер. Освоить просто в любом возрасте: самоучитель /  
Иван Жуков. — Москва: АСТ, 2015. — 248 с. — (Самый полезный  
самоучитель).

ISBN 978-5-17-080529-7

Компьютер давно перестал быть сложным агрегатом, разобраться с которым под силу только специалисту. Научиться управлять компьютером сегодня — просто! Важно только не пугаться и начать обучение в правильном порядке. Именно так, как рассказано в этой книге!

Просто. Доступно. Наглядно. Шаг за шагом. С повторением. С подробным объяснением. И чтобы весь материал был напечатан крупным шрифтом.

Сегодня компьютер — это универсальный прибор, который заменит телевизор, магнитофон, радио, газету и книгу, почтовый ящик и телефон. И когда вы освоите компьютер, ваша жизнь перейдет на новый уровень. Она станет интереснее, ярче, насыщенней!

---

*Популярное издание*

**Иван Жуков**

**КОМПЬЮТЕР.**

**Освоить просто в любом возрасте. Самоучитель**

Подписано в печать 03.03.2015. Формат 70×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Усл. печ. л. 18,72. Доп. тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2–953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

Макет подготовлен редакцией

ПРАЙМ  
У

ISBN 978-5-17-080529-7

© Жуков И., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

Самый полезный самоучитель

---

**Иван ЖУКОВ**

# **КОМПЬЮТЕР**

**Освоить ПРОСТО  
в любом возрасте!**

**САМОУЧИТЕЛЬ**

**АСТ  
Москва**

УДК 004.382.7      *Все права защищены. Никакая часть данной книги*  
ББК 32.973.26    *не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме*  
Ж86                    *без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Жуков, Иван**  
**Ж86**    Компьютер. Освоить просто в любом возрасте: самоучитель /  
Иван Жуков. — Москва: АСТ, 2015. — 248 с. — (Самый полезный  
самоучитель).

ISBN 978-5-17-080529-7

Компьютер давно перестал быть сложным агрегатом, разобраться с которым под силу только специалисту. Научиться управлять компьютером сегодня — просто! Важно только не пугаться и начать обучение в правильном порядке. Именно так, как рассказано в этой книге!

Просто. Доступно. Наглядно. Шаг за шагом. С повторением. С подробным объяснением. И чтобы весь материал был напечатан крупным шрифтом.

Сегодня компьютер — это универсальный прибор, который заменит телевизор, магнитофон, радио, газету и книгу, почтовый ящик и телефон. И когда вы освоите компьютер, ваша жизнь перейдет на новый уровень. Она станет интереснее, ярче, насыщенней!

---

*Популярное издание*

**Иван Жуков**

**КОМПЬЮТЕР.**

**Освоить просто в любом возрасте. Самоучитель**

Подписано в печать 03.03.2015. Формат 70×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Усл. печ. л. 18,72. Доп. тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2–953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

Макет подготовлен редакцией

ПРАЙМ  
У

ISBN 978-5-17-080529-7

© Жуков И., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ



*Часть 1.*  
ГОТОВИМ КОМПЬЮТЕР К РАБОТЕ 15

*Часть 2.*  
ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И НАВЫКИ 31

*Часть 3.*  
ОСВАИВАЕМ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ 101

*Часть 4.*  
УЧИМСЯ РАБОТАТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ 171

# ПОДРОБНЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО КНИГЕ

<b>От автора</b> .....	12
Зачем мне компьютер .....	12
Ничего не нужно запоминать! .....	14

## **ЧАСТЬ 1. ГОТОВИМ КОМПЬЮТЕР К РАБОТЕ**

<b>Из каких частей состоит компьютер</b> .....	16
Системный блок .....	16
Монитор .....	17
Клавиатура .....	18
Мышка .....	19
Устройство бесперебойного питания .....	20
<b>Как соединить вместе разные части компьютера</b> .....	21
Подключите монитор к компьютеру .....	21
Подключите клавиатуру к системному блоку .....	23
Подключите мышку .....	24
Подключите системный блок к электричеству .....	25

<b>Как включить системный блок</b> .....	28
Включаем системный блок .....	29
Почему не включается системный блок .....	29
Почему не включается монитор .....	30

## **ЧАСТЬ 2.**

### **ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И НАВЫКИ**

<b>Вы включили системный блок и монитор.</b>	
<b>Что вы увидите?</b> .....	32
Идет загрузка операционной системы .....	32
Введите пароль (если необходимо) .....	33
<b>Рабочий стол</b> .....	35
Кнопка Пуск — самая главная на Рабочем столе .....	35
Серая полоска внизу .....	36
Полезные значки в нижнем правом углу .....	36
Ярлыки, папки и файлы .....	37
Значок Компьютер .....	39
Значок Корзина для удаленных документов .....	40
<b>Прежде чем начать работу, освоим мышку</b> .....	41
Что такое курсор (указатель мышки) .....	41
Работа с левой клавишей мышки .....	42
Работа с правой кнопкой мышки .....	44
Перетаскиваем объекты .....	45
Колесико прокрутки .....	45

**Как правильно выключить компьютер** ..... 47

Почему нельзя выключить компьютер при помощи  
 Большой кнопки ..... 47  
 Как правильно завершить работу на компьютере ..... 48  
 Что делать, если компьютер «завис» ..... 49  
 Экстренное выключение компьютера ..... 52

**Окна — основа основ Windows!** ..... 53

**Что такое окно** ..... 53  
 Что написано в верхней строке окна ..... 54  
 Кнопки уменьшение, сворачивание, закрытие окна ... 56  
 Закладки с ярлычками внутри окна ..... 57  
 Строка диалога ..... 58

**Выделение — важный принцип работы  
 с папкой, файлом, программой** ..... 60

Как выделить объект: папку или файл ..... 61

**Информация хранится в файлах и папках.  
 Как с ними работать** ..... 62

**Как выглядят файлы и папки** ..... 62  
 Как создать файл ..... 63  
 Как создать папку ..... 64

Как дать имя папке и документу .....	65
Как открыть папку/файл .....	67
Как расположены файлы в папке .....	68

**Расположение значков Диафильм .....** 73

Как свернуть и закрыть окно папки/файла .....	74
Выделяем файлы и папки .....	77
Выделяем несколько файлов .....	77
Как перемещать папки/файлы .....	79
Как поместить файлы в папку .....	79
Как копировать папку/файл .....	80
Как удалить папку/файл .....	82
Как восстановить удаленный файл .....	82
Как уменьшить размер файла или папки? .....	84

**Ярлыки .....** 87

Как создать ярлык .....	87
Как изменить ярлык .....	90
Как удалить ярлык .....	91

**Флешка, лазерный диск, карта памяти .....** 93

Как подключить флешку к компьютеру .....	93
Как подключить карту памяти .....	94

Как просмотреть информацию с лазерного диска .....	95
Как посмотреть информацию на флешке .....	95
Как скидывать информацию на съемный носитель или загружать информацию на свой компьютер .....	98
Как правильно вытащить съемный носитель .....	99

## **ЧАСТЬ 3.**

### **ОСВАИВАЕМ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ**

<b>Word. Написать письмо или мемуары .....</b>	<b>102</b>
<b>Зачем нужна программа Word .....</b>	<b>102</b>
Как запустить программу .....	103
Что вы увидите, открыв программу Word .....	105
Как напечатать текст .....	107
Как передвигаться по тексту, .....	118
Как проверить грамматику и орфографию .....	120
Как сохранить текст .....	123
<b>Как распечатать текст .....</b>	<b>126</b>
Что важно знать, если вам нужно купить принтер .....	127
Как подключить принтер .....	127
Распечатываем документ Word .....	132
 <b>Windows Media.</b>	
<b>Слушать музыку и смотреть кино .....</b>	<b>134</b>

<b>Как подключить колонки</b> .....	134
<b>Как открыть программу Windows Media</b> .....	136
Программа откроется автоматически... .....	136
Как управлять программой .....	137
Какие мелодии есть в той или иной папке .....	138
Как послушать музыку или посмотреть видео .....	138

**Picture Manager. Обработать фотографии** ..... 144

Как открыть программу Picture Manager 2007 .....	144
Внешний вид Microsoft Office Picture Manager 2007 ...	145
Как открыть изображение .....	147
Как перемещаться между изображениями .....	148
Как переименовать изображение .....	153
Как отредактировать изображения .....	153
Как сохранить изображения .....	165
Как распечатать изображения .....	169

**ЧАСТЬ 4.**  
**УЧИМСЯ РАБОТАТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<b>Интернет. Искать информацию, скачивать книги и фильмы. Звонить и писать письма</b> .....	172
Из чего состоит сеть Интернет .....	172
Подключение к Интернету .....	173

<b>Как войти в сеть Интернет — программа Internet Explorer</b> .....	175
Как открыть Internet Explorer .....	176
<b>Как открыть сайт</b> .....	179
Открываем сайт с помощью адресной строки .....	180
Открываем сайт с помощью гиперссылки .....	180
Как одновременно открыть несколько сайтов .....	181
Как просматривать сайт .....	182
Как перемещаться между сайтами и страницами .....	183
Как закрыть вкладку .....	184
Как сохранить страничку сайта .....	185
Как выйти из программы Internet Explorer .....	189
<b>Как найти нужный сайт через поисковик</b> .....	189
Поисковик — Яндекс .....	190

## **Электронная почта.**

<b>Получить и отправить письма и фотографии</b> .....	195
<b>Как создать почтовый ящик</b> .....	195
<b>Как работать с электронной почтой</b> .....	200
Создаем сообщения .....	200
Как отправить электронное письмо .....	204
Как открыть полученное письмо .....	206
Как ответить на полученное письмо .....	208
Как удалить сообщение .....	209
Как выйти из электронной почты .....	209

<b>Бесплатные возможности Интернета.</b>	
<b>Чтобы скачать файл, музыку, фильм</b> .....	210
<b>Как скачать книгу</b> .....	210
<b>Как найти и бесплатно скачать полезные программы или фильмы</b> .....	212
<b>Как бесплатно скачать или передать другому человеку большой файл или фильм через файлообменник</b> .....	220
Что такое файлообменник .....	220
Скачиваем через файлообменник .....	221
Загружаем и передаем файл через файлообменник ...	224
<b>Как бесплатно посмотреть кино или сериал</b> .....	227
<b>Как посмотреть любимую передачу в удобное для вас время</b> .....	229
<b>Skype. Бесплатно позвонить в другой город или страну</b> .....	231
<b>Программа Skype</b> .....	231
Устанавливаем Skype .....	232
Создаем список контактов в Skype .....	236
Звоним по Skype .....	239
Выходим из Skype .....	248

## ОТ АВТОРА

Десять лет назад компьютер был сложной и очень дорогой техникой. Компьютер предназначался в основном для работы. Программы были специальные, и чтобы открыть их, нужно было много чего помнить, знать, уметь.

**Сегодня — все по-другому!**

Компьютер стал намного понятней и удобней. И научиться на нем работать стало намного проще, чем десять лет назад. Но миф о том, что научиться работать на компьютере — очень сложно, остался.

Управлять компьютером сегодня легко. И освоить принципы работы может каждый.

Доказательство тому — миллионы активных пользователей из «тех, кому за» по всему миру.

## ЗАЧЕМ МНЕ КОМПЬЮТЕР

Компьютер — это универсальный прибор, который может заменить множество других приборов, вещей и служб.

Он может заменить:

- **Почту и бумагу.** На компьютере можно писать письма друзьям и знакомым.
- **Печатную машинку.** На компьютере можно печатать ме-муары, вести дневник или список домашних дел.
- **Газеты и книги.** При помощи компьютера в сети Интернет можно бесплатно найти и прочитать практически любую книгу и газету.

- **Фотолабораторию, бумажные фотоальбомы.** На компьютере можно создавать фотоальбомы, хранить огромное количество фото, обрабатывать фотографии.
- **Магнитофон.** При помощи компьютера можно слушать музыку, а также найти и бесплатно сохранить для дальнейшего прослушивания любые мелодии.
- **DVD-плеер или видеомангитонфон.** Также при помощи компьютера можно смотреть фильмы на дисках, а также найти в Интернете и посмотреть практически любой фильм, также бесплатно.
- **Телевизор.** На компьютере можно посмотреть любую передачу или сериал в то время, когда вам удобно.
- **Домино, карты, нарды и прочие игры.** В любую игру вы можете сыграть с компьютером.
- **Телефон.** При помощи компьютера вы можете позвонить своим родственникам или друзьям, в другой город и даже в другую страну, и сделать это либо бесплатно, либо дешевле, чем с обычного телефона.

Повторяю, этот универсальный прибор управляется сегодня гораздо, гораздо проще, чем десять и даже пять лет назад! Ведь производители делают все возможное, чтобы максимально упростить пользование программами.

Поэтому сегодня вам не нужно просить друзей или родных зарегистрировать почтовый ящик, показать фотографии, которые хранятся в компьютере, или распечатать справку для собеса.

Все это вы легко сможете делать сами!

Все, что вам нужно — компьютер и эта книга.

## **НИЧЕГО НЕ НУЖНО ЗАПОМИНАТЬ!**

Нет никакой необходимости зазубривать команды или порядок действий при работе на компьютере.

Просто положите рядом с компьютером эту книгу и начните работать.

В этой книге очень простые, короткие инструкции и очень крупный и разборчивый шрифт. Достаточно бросить взгляд, и вам все сразу станет понятно. Со временем вы запомните последовательность действий и будете выполнять многие вещи практически на автомате.

Но даже если вы что-то забудете — эта книга останется с вами. Бросьте взгляд и ... продолжайте работать на компьютере. Легко и просто!