

Законы мироздания



БЭНЕБЕЛЛ ВЭНЬ

---

ПСИХОЛОГИЯ  
И ФИЛОСОФИЯ  
ТАРО —  
ПУТЬ САМОПОЗНАНИЯ

---

Карты как инструмент  
личностного роста

**АСТЕРИ**

Издательство АСТ  
Москва

УДК 133.3      Печатается с разрешения NORTH ATLANTIC BOOKS (USA)  
ББК 86.414.4      при содействии Игоря Корженевского, Литературное  
В97                      агентство Alexander Korzhenevski Agency (Россия). Все  
права защищены. Никакая часть данной книги не может  
быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без  
письменного разрешения владельцев авторских прав.

**Benebell WEN**  
**HOLISTIC TAROT: An Integrative Approach**  
**to Using Tarot for Personal Growth**

**Вэнь, Бэнебелл.**

В97      Психология и философия Таро — путь самопознания. Карты как инструмент личностного роста / Бэнебелл Вэнь. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 1120 с. : ил. — (Законы мироздания).

ISBN 978-5-17-177766-1

Книга-бестселлер по Таро — для тех, кто ищет глубокий подход к картам, без «магии». Более 2000 положительных отзывов на Amazon!

Автор — специалист в области даосизма и буддизма, исследователь Таро и «И-цзин». Она анализирует Таро через призму философии и психологии, доказывая: символы Таро действуют как код — язык образов, на котором говорит подсознание. Поэтому, «гадая» на картах, мы не предсказываем будущее, а получаем от подсознания ответ на свой вопрос.

В книге есть подробный разбор символики Таро Уэйта с точки зрения подсознания, а также практики работы, расклады и их интерпретация на основе реальных примеров из жизни.

Консультация с Таро поможет преодолеть внутренние блоки и страхи, понять свои чувства, поставить цели — и принять осознанное решение.

**УДК 133.3**  
**ББК 86.414.4**

*Материалы, представленные в этой книге, являются исключительно отражением личного мнения автора и публикуются в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.*

Макет подготовлен редакцией  
«Прайм»

© 2015 by Benebell Wen  
© 2004 by U.S. Games Systems,  
Инс. (иллюстрации)  
© Вик Спаров,  
перевод на русский язык, 2025  
© ООО «Издательство АСТ», 2026

ISBN 978-5-17-177766-1  
ISBN 978-1583948354 (англ.)

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Глава 1.</b>	
<b>Аналитика Таро. Целостный подход</b> .....	11
<b>Глава 2.</b>	
<b>Краткая история карт Таро</b> .....	19
<b>Глава 3.</b>	
<b>Развеиваем страхи и предлагаем теории</b> .....	27
От страха к пониманию .....	28
Гипотеза синхронности .....	34
Апофения и закономерности .....	36
Эффект Барнума — Форера .....	37
Божественные и оккультные теории .....	38
Миф об исполнении предсказанного .....	39
Теория Ци .....	42
Проективное психологическое тестирование .....	45
<b>Глава 4.</b>	
<b>Как выбирать карты</b> .....	49
Какие карты выбрать? .....	50
Взаимосвязь с картами Таро и их хранение .....	53
<b>Глава 5.</b>	
<b>Анатомия Таро Райдера-Уэйта-Смит</b> .....	57
<b>Глава 6.</b>	
<b>Ваш личный дневник</b> .....	67
Записи о проведенных сеансах .....	72
<b>Глава 7.</b>	
<b>Изучение Таро для начинающих</b> .....	73

**Глава 8.**

<b>Ключевые слова</b> .....	79
Старшие Арканы .....	84
Младшие Арканы .....	90

**Глава 9.**

<b>Энциклопедия карт и их значений</b> .....	107
Старшие Арканы .....	111
Карта № 0 — Шут (Дурак) .....	114
Карта № 1 — Маг .....	118
Карта № 2 — Верховная Жрица .....	123
Карта № 3 — Императрица .....	128
Карта № 4 — Император .....	132
Карта № 5 — Иерофант .....	135
Карта № 6 — Влюбленные .....	139
Карта № 7 — Колесница .....	143
Карта № 8 — Сила .....	147
Карта № 9 — Отшельник .....	150
Карта № 10 — Колесо Фортуны .....	153
Карта № 11 — Справедливость .....	156
Карта № 12 — Повешенный .....	160
Карта № 13 — Смерть .....	163
Карта № 14 — Умеренность .....	167
Карта № 15 — Дьявол .....	171
Карта № 16 — Башня .....	176
Карта № 17 — Звезда .....	180
Карта № 18 — Луна .....	185
Карта № 19 — Солнце .....	190
Карта № 20 — Страшный Суд (Суд) .....	193
Карта № 21 — Мир .....	196
Младшие Арканы .....	200
Туз Жезлов .....	201
Двойка Жезлов .....	203
Тройка Жезлов .....	206
Четверка Жезлов .....	210
Пятерка Жезлов .....	212
Шестерка Жезлов .....	214
Семерка Жезлов .....	216
Восьмерка Жезлов .....	218
Девятка Жезлов .....	221
Десятка Жезлов .....	224
Паж Жезлов .....	227
Рыцарь Жезлов .....	229

Королева Жезлов . . . . .	231
Король Жезлов . . . . .	234
Туз Кубков . . . . .	238
Двойка Кубков . . . . .	241
Тройка Кубков . . . . .	244
Четверка Кубков . . . . .	247
Пятерка Кубков . . . . .	250
Шестерка Кубков . . . . .	253
Семерка Кубков . . . . .	255
Восьмерка Кубков . . . . .	258
Девятка Кубков . . . . .	261
Десятка Кубков . . . . .	264
Паж Кубков . . . . .	266
Рыцарь Кубков . . . . .	268
Королева Кубков . . . . .	270
Король Кубков . . . . .	273
Туз Мечей . . . . .	277
Двойка Мечей . . . . .	280
Тройка Мечей . . . . .	283
Четверка Мечей . . . . .	285
Пятерка Мечей . . . . .	288
Шестерка Мечей . . . . .	292
Семерка Мечей . . . . .	294
Восьмерка Мечей . . . . .	297
Девятка Мечей . . . . .	299
Десятка Мечей . . . . .	301
Паж Мечей . . . . .	303
Рыцарь Мечей . . . . .	305
Королева Мечей . . . . .	308
Король Мечей . . . . .	311
Туз Пентаклей . . . . .	315
Двойка Пентаклей . . . . .	318
Тройка Пентаклей . . . . .	321
Четверка Пентаклей . . . . .	323
Пятерка Пентаклей . . . . .	326
Шестерка Пентаклей . . . . .	328
Семерка Пентаклей . . . . .	330
Восьмерка Пентаклей . . . . .	332
Девятка Пентаклей . . . . .	334
Десятка Пентаклей . . . . .	336
Паж Пентаклей . . . . .	338
Рыцарь Пентаклей . . . . .	340
Королева Пентаклей . . . . .	342
Король Пентаклей . . . . .	345

<b>Глава 10.</b>	
<b>Сигнификаторы</b> .....	349
<b>Глава 11.</b>	
<b>«Первая операция»</b> .....	361
<b>Глава 12.</b>	
<b>Фигурные карты и их трактовка</b> .....	369
Буквальное значение .....	371
Переносное значение .....	376
Фигурные карты и классические стихии .....	389
Контекстуальный анализ «придворных» персонажей ..	392
Левосторонний и правосторонний символизм фигурных карт .....	398
<b>Глава 13.</b>	
<b>Тасование, разбивка и расклад</b> .....	401
Как тасовать карты .....	402
Как разбивать колоду карт .....	405
Как создавать карточные расклады .....	407
<b>Глава 14.</b>	
<b>Основы гадания</b> .....	409
Различные расклады и их назначение .....	412
Одна карта .....	412
Две карты .....	416
Три карты .....	418
Три карты: альтернативный расклад .....	422
Три карты: расширенный расклад .....	428
Четыре карты .....	429
Комбинированные расклады .....	433
«Простой крест» .....	437
«Основные ключи» .....	438
Временной расклад .....	440
«Двойной крест» .....	444
«Шесть пунктов» («Шесть противоречий») .....	449
V-образный расклад и «Лошадиная подкова» .....	453
«Семь чакр» .....	455
«Древо личности» .....	458
«Озарение» .....	462
«Кельтский крест» .....	468
«Древо Жизни» .....	473
«Духовный перекресток»: расклад из 11 карт .....	475

Зодиакальный расклад .....	477
Двенадцатикарточный расклад для решения конкретного вопроса .....	480
Расклад «Лемниската» .....	481
Расклад «Шесть верований» .....	484
Расклад «Оценка жизненного профиля» .....	486
Традиционный расклад из пятнадцати карт .....	493
«Чай»: расклад из восемнадцати карт .....	498
Расклад «Гранд Табло» .....	500
«Трикетр»: управление результатами .....	510
Расклад «Багуа» .....	516
Расклад Идена Грея «Три Туза» .....	522
Расклад на любовь и отношения для двоих .....	527
Расклад «Роза» .....	529
Расклад «Раковина» .....	535
Корректирующая карта .....	542
Теневая карта .....	543
Карта сущности .....	546
Числовые значения карт Таро .....	550
Предсказание времени с помощью карт Таро .....	558

## **Глава 15.**

<b>Разбор карточного ландшафта .....</b>	<b>569</b>
Выбор раскладов .....	571
Преобладание Старших Арканов .....	572
Преобладание Младших Арканов .....	573
Перевернутые карты .....	573
Преобладание номерных карт .....	580
Преобладание мастей .....	582
Достоинства стихий .....	585
Стихийное сродство младших арканов .....	599
Цвет неба .....	604
Интуитивное чтение .....	605
Как часто следует обращаться за советом к картам Таро? .....	608

## **Глава 16.**

<b>Составление собственных раскладов .....</b>	<b>615</b>
Квадрат Ло Шу .....	619

## **Глава 17.**

<b>Чтение карт Таро: поэтапный аналитический процесс .....</b>	<b>637</b>
--	------------

<b>Глава 18.</b>	
<b>Пять обстоятельств</b> .....	645
Форс-мажорные обстоятельства .....	648
Карма .....	650
Наклонности .....	651
Действие .....	654
<b>Глава 19.</b>	
<b>Как успокоить клиента, когда карты предвещают неблагоприятный исход</b> .....	665
<b>Глава 20.</b>	
<b>Расклад карт Таро для себя</b> .....	675
<b>Глава 21.</b>	
<b>Работа с картами Таро: обстановка и энергетические атрибуты</b> .....	687
Обстановка .....	688
Энергетические атрибуты .....	692
Призывы .....	699
С позиции сознательного или бессознательного? .....	702
<b>Глава 22.</b>	
<b>Промежуточный этап: размышления и практикум</b> .....	705
<b>Глава 23.</b>	
<b>Ценность медитации для работы с картами Таро</b> .....	715
<b>Глава 24.</b>	
<b>Нежелательные вопросы</b> .....	721
<b>Глава 25.</b>	
<b>Этические аспекты Таро</b> .....	745
<b>Глава 26.</b>	
<b>Таро и любовь</b> .....	753
Любовь и отношения: Старшие Арканы .....	756
Любовь и отношения: Младшие Арканы .....	760
Отношения: расклад Хоупа из трех карт .....	768

**Глава 27.**

<b>Таро и профессиональное развитие</b> .....	775
Профессиональное развитие: Старшие Арканы .....	778
Профессиональное развитие: Младшие Арканы .....	782
Таро как источник больших достижений .....	790

**Глава 28.**

<b>Таро и жизнестойкость</b> .....	797
Семь характеристик жизнестойкости .....	800
Определение уровня жизнестойкости: аналитический процесс .....	807
Позитивные аффирмации в Таро .....	816

**Глава 29.**

<b>Глубинная диагностика</b> .....	823
------------------------------------	-----

**Глава 30.**

<b>Раскрытие ключа</b> .....	841
Первая операция. Открытие и сюжетная линия .....	844
Вторая операция. Двенадцать астрологических домов .....	854
Третья операция. Двенадцать знаков зодиака .....	864
Четвертая операция. Тридцать шесть деканов (ключ) .....	869
Пятая операция. Десять сефирот .....	876

**Глава 31.**

<b>Марсельское Таро и Таро Тота</b> .....	883
---	-----

**Глава 32.**

<b>Профессиональная практика</b> .....	891
Основное законодательство .....	892
Организация бизнеса .....	896
Бизнес-модель .....	901
Маркетинговая стратегия .....	902
Практический подход .....	910
Безопасность среды .....	911
Работа на общественных началах .....	912

**Глава 33.**

<b>Мой путь в профессию (Эссе)</b> .....	915
--	-----

<b>Приложение А.</b> <b>Расклады Таро. Краткое руководство</b> .....	925
<b>Приложение Б.</b> <b>Астрологические символы</b> <b>и их взаимосвязи со стихиями</b> .....	971
<b>Приложение В.</b> <b>Размышляя над Старшими Арканами</b> .....	1001
<b>Приложение Г.</b> <b>Размышляя над Младшими Арканами: профильные</b> <b>таблицы</b> .....	1009
<b>Приложение Д.</b> <b>Трактовка фигурных карт: профильные таблицы</b> ..	1019
<b>Приложение Е.</b> <b>Нумерологические взаимосвязи</b> .....	1029
<b>Приложение Ж.</b> <b>Нумерология Пифагора</b> .....	1033
<b>Приложение З.</b> <b>Шаблоны таблиц и журналов</b> .....	1049
<b>Приложение И.</b> <b>Марсельское Таро: Старшие Арканы</b> .....	1061
<b>Примечания</b> .....	1068
<b>Благодарности</b> .....	1107
<b>Об авторе</b> .....	1109

Глава 1

# АНАЛИТИКА ТАРО ЦЕЛОСТНЫЙ ПОДХОД





**Т**аро — это настоящая наука о разуме; практика, богатая историей и культурными знаниями.

На протяжении веков карты Таро вбирали в себя мудрость, идеи, философию, культуру, моральные принципы различных сообществ, религий и школ мысли. Эти карты отражают целый спектр архетипичных состояний и типов личности, которые современный психолог может использовать для оценки самочувствия своих клиентов. Таро помогают нам заглянуть внутрь себя: понять эмоции, скрытые причины, стоящие за нашими словами и поступками, и докопаться до истоков наших конфликтов.

В этой книге карты Таро рассматриваются как целостный инструмент, который позволит вам погрузиться в собственное подсознание [1] и найти ответы на вопросы. Вы узнаете, как использовать Таро, чтобы принимать обоснованные решения и влиять на собственное будущее. Карты не говорят нам, что нужно делать. Но они дают возможность взглянуть на проблему с другой стороны и, подобно диагностическому инструменту, помогают наметить путь к правильному решению. Обычно в аналитическом процессе задействуются только рациональный и эмоциональный аспекты ума. Однако, изучив Таро и применяя его на практике, можно задействовать и третий аспект — духовный.

Я не сторонник гаданий и не верю в предсказания. К картам подхожу чисто аналитически. Я считаю, что знаки и символы на них помогают извлечь информацию из глубин *подсознания* и вывести ее на поверхность *сознания*. Это помогает нам принимать творческие решения, формировать другой взгляд на проблему, с которой мы никак не мог-

---

ли разобраться, совершать прорывы в жизни и двигаться вперед. Я называю это «аналитикой Таро».

Изучая образы и символы на картах, мы активизируем воображение. А оно, в свою очередь, активизирует нашу интуицию — единственный инструмент, указывающий путь к истине в нашем подсознании. Так, аналитика Таро способна перенести на поверхность нашего сознания то, что таится в «подсознательных архивах» ума.

Я могу спросить вас: «Что случится, если я суну руку в огонь?», а вы ответите: «Ты обожжешь ее». Значит ли это, что вы предсказали будущее? В каком-то смысле да, предсказали. Для этого вы подключились к собственному сознанию и хранящимся в нем знаниям, и они дали вам подсказку о наиболее вероятном исходе события. Карты Таро работают похожим образом, но они предназначены для решения более сложных запросов. Они помогают вам подключиться к подсознанию, получить доступ к скрытой информации, где бы она ни хранилась — в подсознании ли, в личном или коллективном бессознательном, — и дать вам подсказку о наиболее вероятных результатах *ваших* действий [2]. Когда люди не понимают этого, они делаются суеверными и наделяют карты Таро таинственными силами, которыми те не обладают. Они начинают считать их инструментом богов или, наоборот, орудием демонов. Уверю вас, Таро не являются ни тем, ни другим. Как и в случае с любым инструментом, вы можете применять карты во благо и ради скрытых мотивов.

Аналитика Таро подразумевает использование карт для расширения собственных возможностей и оценки наиболее вероятных результатов *ваших* действий. С этим знанием вы можете избежать ошибок — изменить свои действия на благо светлого будущего.

Скептики скажут, что карты Таро не содержат в себе объективной истины, только субъективную. В самом деле, мы проецируем на значения карт свои личные ожидания и принимаем полученный вывод за истину. И это как раз то, что помогает людям разобраться в ситуациях, которые казались безнадежными. Стрессы, разочарования и повседневные заботы затемняют сознание и мешают найти нуж-

ное решение. Мы сопоставляем личную проблему с тем, что говорят нам карты, и благодаря этому начинаем видеть и рассматривать собственную ситуацию с разных точек зрения. Перед нами открываются новые пути, которые могут самым положительным образом сказаться на общем исходе. Мы начинаем видеть другие возможности. Именно так работает аналитика Таро. Да, она субъективна, так как не может сказать вам ничего такого, чего бы вы уже не знали. Она сообщает вам именно то, что вы уже *знаете*, но еще *не осознали*. Вы открываете доступ к бессознательному — эта же теория лежит в основе психоанализа и современной психологии.

Карты Таро — это наш советчик. Мы обращаемся к ним по той же причине, по которой обращаемся к матери, бабушке или дедушке, к друзьям, доверенным лицам, духовным лидерам, священным писаниям, вдохновляющей и мотивирующей литературе, к наставникам и учителям. Мы ищем у них понимания и той мудрости, которую они накопили в течение жизни, чтобы через полученные у них знания обрести собственную мудрость.

Во все века выдающиеся личности в истории человечества, особенно в беспокойные времена, обращались за советом и мудростью к оракулам (предсказателям). В упрощенном варианте аналитика Таро тоже может служить таким оракулом, хотя подобное сравнение не совсем точно и не объясняет функцию карт целиком и полностью. Карты Таро — это скорее зеркало, отражающее вас такими, какие вы есть. Оно показывает ваши сильные и слабые стороны. Заставляет вас взять ответственность за решения, сделанные когда-то в прошлом, за ваше плохое или хорошее отношение и за то, как все эти аспекты повлияли на вашу жизнь. Удивительно, но с помощью карт всегда удастся вычленивать правильные архетипы, которые помогают понять, что нужно сделать, чтобы двигаться вперед. У меня нет точного и конкретного объяснения, почему карты работают именно так, но в этой книге я приведу некоторые теории.

В апреле 2013 года циркуляр, выпущенный Ватиканом, процитировал следующие слова Папы Римского Франциска: «Для решения своих проблем многие люди прибегают

к помощи гадалок или к картам Таро. Но только встреча с Иисусом, с Ним одним, приносит спасение и делает жизнь полноценной и красивой. И мы должны засвидетельствовать это!» [3]. Конечно, слова «только встреча с Иисусом приносит спасение» могут быть истолкованы по-разному. Но ясно одно: для гадания и предсказания судеб не могут и не должны использоваться какие-либо атрибуты или предметы, включая Таро. Я полагаю, они не решают проблему, а наоборот, создают еще больше проблем, потому что гадание — это процесс манипуляции нашими надеждами.

Аналитика Таро не имеет ничего общего с гаданием. И эта книга не научит вас, как с помощью карт Таро подыскать себе подходящего мужа или заранее узнать, сколько у вас будет детей. И хотя некоторые люди пользуются картами, чтобы предсказать свою или чужую судьбу, как они пользуются с той же целью чайными листьями, кофейной гущей, монетами, хрустальными шарами, бамбуковыми палочками, помещенными в вазу, или линиями на ладони, все же гадание или предсказания не является целью и темой этой книги.

Аналитика Таро рассматривает карты в том же ключе, что и майндмэппинг. Так называется составление ментальной карты — метод, способствующий лучшей визуализации жизнеспособных решений применительно к существующей проблеме. Эта аналитика дает вам возможность тщательно взвесить ситуацию и поразмыслить о событиях и людях в вашей жизни, а также о ваших доминантных личностных качествах. Еще она помогает вам лучше понять, что нужно сделать, чтобы преодолеть вставшие на пути препятствия. Таро — это решение проблем в форме логического анализа, а не путем обращения к миру духов и их советам. Оно не создано для того, чтобы вселять в нас неуверенность и рассказывать о том, что случится или нет. **Поэтому если ваша цель — научиться гадать, лучше не читайте эту книгу.** Есть другие книги, которые помогут вам в этом деле. А в аналитике Таро вам нужны терпение, упорство и вера в собственные способности, чтобы идти по выбранному пути.